

ALERGIA

objetivos

- Reconocer signos y síntomas de un shock anafiláctico
- Actuar de forma rápida y eficaz ante una anafilaxia mediante el correcto manejo de la adrenalina.

Definición

- La alergia es una reacción inmunitaria del organismo frente a una sustancia generalmente inocua (alérgeno) que se manifiesta con unos signos y síntomas característicos cuando este se expone ella (por inhalación, ingestión o contacto cutáneo).

Clasificación

Alergia a:

Polen

Hongos ambientales

Animales(pelo)

Sol

Medicamentos

Niquel

Picaduras

Látex

Ácaros del polvo

Alimentos

COMPLICACIONES

- **ANAFILAXIA:** reacción alérgica grave que se produce ante una sustancia alérgena(medicamento, alimento, compuesto químico...).

Si no se trata de forma rápida y correcta puede llegar a provocar riesgo para la vida , dando lugar a un **shock anafiláctico.**

SHOCK ANAFILÁCTICO

SÍNTOMAS: Suelen aparecer a los 10 minutos tras la exposición al alérgeno.

- Erupciones y manchas en la piel
- Cara y lengua hinchadas
- Dificultad para respirar
- Ansiedad y síntomas neurológicos
- Ruidos respiratorios, calambres, convulsiones y síntomas cardíacos
- Finalmente “coma” y “muerte”.

TRATAMIENTO

1. Colocaremos al sujeto boca arriba con la cabeza ladeada y las piernas elevadas , con el fin de elevar la TA y evitar atragantamiento.
2. Se administrará **adrenalina**.
3. La **adrenalina** se puede administrar por varias vías pero la vía de elección es la IM, en la cara antero lateral externa del muslo.

Niños---desde 0,15 mg/ml hasta 0,3mg/ml

Adultos– desde 0,3 mg/dl hasta 0,5Mg/ml.

* Siempre se administrará la dosis de adrenalina pautada por un facultativo.

BIBLIOGRAFÍA

- © www.alergias24.com
- © www.wikipedia.org
- © www.consultas.com