

## HORARIO BASE

El horario debe estar al servicio de la actividad y no estar "atados" a unas horas preestablecidas. Cada día puede variar y la adaptabilidad y la flexibilidad deben ser las opciones para poner el horario siempre a nuestra disposición. A la hora de realizar las actividades de multiaventura y de utilizar las instalaciones, deberemos buscar una coordinación para adaptarnos al resto de usuarios de la instalación y a los horarios establecidos para las mismas.

**08'30** ¡Arriba! Buenos días

**09'00** Desayuno.

**09'30** Arreglo de habitaciones

**10'00** Actividad I

**11'30** Actividad II

**13'00** Tiempo Libre

**14'00** Comida

**15'00** Tiempo Libre. Descanso

**16'00** Actividad I

**17'30** Merienda

**18'00** Actividad II

**19'30** Duchas. Aseo personal

**21'00** Cena

**22'00** Asamblea

**22'30** Actividad nocturna

**24'00** A dormir...