

MARIA TRONCHONI

Maria Tronchoni Espinosa és una alumna de 3r d'ESO a l'institut IES Andreu Alfaro de Paiporta. El curs passat va obtindre una mitjana de 10.

Fent un balanç de totes les matèries, ella destacaria que l'assignatura que millor porta es valencià, atès que el parla a sa casa i no li resulta difícil. Per altra banda, la que pitjor porta es física i química. Per esta raó, a l'hora d'escollir un batxiller, escolliria un batxiller de ciències socials, en compte del científic, sent la modalitat que més li agrada la de lletres. Hui en dia no sap què estudiar a la universitat ni què vol fer en un futur, ja que encara li queden uns anys per prendre esta decisió.

Actualment, Maria no realitza cap extraescolar, encara que anteriorment feia patinatge per la vesprada. Ara, com ja no fa cap activitat extraescolar, té més temps per dedicar-li als estudis. Si tingués l'opció d'elegir alguna cosa a fer després de classe, no li importaria tornar a practicar patinatge.

A l'hora d'estudiar a casa no necessita cap reforç ja que que pot fer ella mateix front a totes les assignatures. El seu mètode es repassar tot el que ha donat a classe durant el matí, no fent-ho per a memoritzar, sinó per entendre. A més, s'organitza de manera que els deures li ocupen quasi tota la vesprada i després li dedica dues hores a l'estudi. I quan no fa ni una cosa ni l'altra, aprofita el temps amb els seus amics durant dues hores aproximadament i amb la seua família algun cap de setmana que no haja de dedicar-li a l'estudi. Per esta raó intenta dedicar menys temps als estudis durant este període per dedicar-se més a la seua família.

Respecte a la pressió, per sort no la sent de manera externa, és a dir, per part del professorat i els seus pares, sinó que és ella mateixa qui s'autoexigeix per mantindre eixes notes. Per un altre costat, sovint té ansietat i tracta de tranquilitzar-se evitant això que la pot inquietar. Així mateix, la nota que obté no és la que volia, en compte d'enfonsar-se, ho assumeix, perquè, pensa que si es centra molt en eixa nota no podria avançar amb la resta de matèries i es mentalitza per treure millor nota en el següent.

Per Maria, el canvi de 2n a 3r d'ESO el sent un poc més complicat de portar, pel fet de tindre més assignatures, encara que just és reconèixer que porta poc de temps, creu que l'està portat molt bé.

Per concloure, Maria aconsella que per tindre estes notes cal ser constant i dedicar-li temps a l'estudi, perquè, al cap i la fi, és important tindre un hàbit d'estudi.