

CIBERSEGURIDAD EN EL IES ALMENARA

No estás solo/a, si necesitas ayuda puedes contactar con el departamento de orientación o tu tutor/a

También puedes acudir a:

[Tu ayuda en Ciberseguridad de INCIBE](#) a través del teléfono **017**, WhatsApp (**[900 116 117](#)**) o Telegram (**[@INCIBE017](#)**)

<https://www.incibe.es/linea-de-ayuda-en-ciberseguridad>

Servicio nacional, gratuito y confidencial que INCIBE pone a disposición de los usuarios de Internet y la tecnología con el objetivo de ayudarlos a resolver los problemas de ciberseguridad que puedan surgir en su día a día

<https://padres20.org/>

Tratamiento integral frente a los riesgos derivados de las nuevas tecnologías (TIC): prevención, sensibilización, formación, mediación y asistencia psicológica y jurídica.

Navega amb Seguretat



Parla amb els teus amics en les xarxes socials, però amb cura de no fer-ho amb desconeguts



Utilitza contrasenyes que recordes però que no siguin fàcils d'endevinar



Quan hages de triar un nick (nom d'usuari), no uses el teu nom real



En Internet, NO tot val. Si detectes alguna cosa estranya en els teus dispositius, parla amb els teus pares



Pensa bé la informació que vages a compartir en internet. Si algú et demana dades privades, rebutja la conversa



Els correus que vinguen de gent que no conegues podrien tindre virus. No els obrigues!

Tots Segurs A La Xarxa.

ARRIBA L'HIVERN... MANTIN-TE SEGUR

CIBERDELINQÜENTS

Sempre ha d'haver-hi un C@r4ct3r e5p3c1al en la teua contrasenya. Utilitza contrasenyes robustes.

FALSES AMISTATS

En les teues xarxes socials no confies en totes les sol·licituds d'amistat; darrere pot amagar-se un canvia-cares. Verifica sempre la seua identitat.

DOCUMENTACIÓ

Un bon mestre té la seua biblioteca organitzada: fes còpies de seguretat i organitza les fotos i altra informació en els teus dispositius.

PROTECCIÓ

Que el PIN o patró de desbloqueig siguen la muralla que protegeix el teu mòbil.

E-MAILS

Si reps un "corb" d'algú desconegut, ignora'l. No facilites les teues dades i contrasenyes a desconeguts i no punxes en enllaços sospitosos o adjunts.

ÚS D'INTERNET

En la vida real no existeix el judici per combat, així que navega dins de la legalitat.

Que aquests ciberMalsons no et lleven la son

Contra la informació abans de reenviar-la: els fantasmes i les bruixes són de mentida, com moltes boles i notícies falses (fake news) que circulen per Internet i només busquen la desinformació social.

Assumpte del correu: Truco o trato! Encara que sone temptador, desconfia de correus inesperats amb fitxers adjunts que et demanen contrasenyes, diners o que posen en enllaços: segurament és un Phishing.

Has de ser molt caut amb la informació que publiquis en Internet, perquè algun fantasma podria suanllantar la teua identitat! Enfront de la teua família, amics, banc o treball, i així no fa gens de gràcia...

Si en Halloween veres un adult disfressat de xiquet, el pillaries de seguida, però en Internet és més difícil adonar-se'n. Davant d'una nova amistat en línia, assegura't que no siga una disfressa.

El ransomware és com un enterrador tètric que sepulta les teues dades sota metres de criptografia perquè les perdes per a sempre. Només necessita enviar-te un correu infectat i que l'obrigues, així que atent a correus terroríficament sospitosos.

De segur que la teua disfressa d'home llop sexy o bruixa picant causarà furor en Instagram, però potser que no t'agrade que ho veges a l'institut o l'oficina. Recorda que "aqueixa foto privada" pot portar-te a ser víctima de sextorsió durant anys després d'un Halloween absurd.

Si fores una llavadora amb Bluetooth, una bombeta amb wifi, una torradora 4G o qualsevol altre dispositiu IoT: t'agradaria que la teua contrasenya fora 1234? No? Doncs a ells tampoc, així que canvia-les per contrasenyes robustes, per si algun dia cobren vida i tens un ensurt.

Creus que les wifis són com els fantasmes? Que volen, travessen parets i són invisibles? Doncs resulta que les úniques wifis que fan invisibles les teues dades són les que utilitzen contrasenya i xifrat, així que fuig de wifis obertes, que aqueixes sí que fan por.