

## CONTENIDOS BÁSICOS, CAPACIDADES TERMINALES Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

<b>CURSO</b>	2024-2025	<b>GRUPO</b>	1 CFGM TCAE
<b>MÓDULO</b>	HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DEL MATERIAL		
<b>PROFESORA</b>	ANABEL VEGA CARRILLO		

### CONTENIDOS BÁSICOS

- a) Limpieza de material y utensilios:
- Principios básicos aplicables a la limpieza de material sanitario.
  - Material desechable y material no desechable.
  - Procedimientos de limpieza.
  - Aparatos y carros de curas.
  - Criterios de verificación y acondicionamiento.
- b) Desinfección de material:
- Principios básicos de: desinfección, desinfectante, asepsia, antisepsia, antiséptico
  - Métodos físicos: ebullición, radiaciones ultravioletas y ultrasonidos.
  - Métodos químicos: lociones, inmersión.
- c) Esterilización de material:
- Principios básicos.
  - Métodos de esterilización:
    - Físicos.
    - Químicos.
  - Métodos de control de esterilización:
    - Cintas químicas de control externo.
    - Tiras químicas de control interno.
- d) Unidad de paciente:
- Estructura y composición de una unidad de paciente.
  - Tipos de cama hospitalarias. Accesorios. Ropa de cama.
  - Técnicas de hacer la cama hospitalaria: ocupada, desocupada, quirúrgica, etc.
- e) Prevención/control de infecciones hospitalarias:
- Concepto de infección hospitalaria.
  - Procedimientos de aislamiento y prevención de enfermedades transmisibles.
  - Técnicas de higiene.
  - Residuos clínicos y toma de muestras.
  - Medios, técnicas de recogida y transporte de muestras de: sangre, orina, heces y LCR.

## ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS BÁSICOS

Los contenidos básicos se organizarán en 10 unidades de trabajo:

1. Unidad de enfermería y unidad del paciente.
2. Enfermedades infecciosas en centros sanitarios.
3. Control de la transmisión. Precauciones de aislamiento.
4. El instrumental quirúrgico.
5. Material y equipos médicos quirúrgicos. El carro de curas.
6. La limpieza en los centros sanitarios.
7. Desinfección y antisepsia.
8. Las centrales de esterilización y procedimientos relacionados.
9. Toma de muestras.
10. Gestión de residuos sanitarios.

## CONTENIDOS ACTITUDINALES

- Participación y cooperación en el trabajo en equipo.
- Ejecución independiente del trabajo.
- Comportamiento personal adecuado a la situación.
- Constancia y esfuerzo por aprender.
- Igualdad ante las diferencias socioculturales, de género y hacia minorías.
- Compromiso con las obligaciones asociadas al trabajo, cumplimiento de las normas indicadas en los protocolos.
- Puntualidad y asistencia regular.

## CAPACIDADES TERMINALES Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- 3.1 Analizar las técnicas de limpieza, desinfección y esterilización que deben aplicarse a los materiales e instrumentos de uso común en la asistencia sanitaria a pacientes.
- 3.1.1. Explicar el proceso de desinfección, describiendo los métodos a utilizar en función de las características de los medios materiales utilizables.
  - 3.1.2. Describir la secuencia de operaciones para efectuar la limpieza de los medios materiales de uso clínico.
  - 3.1.3. Enumerar los criterios que permiten clasificar el material en función de su origen, en séptico y no séptico.
  - 3.1.4. Explicar el proceso de esterilización, describiendo los métodos a emplear en función de las características y composición de los instrumentos.
  - 3.1.5. Explicar los diferentes métodos de control de la calidad de los procedimientos de esterilización, indicando en cada caso el más adecuado.

- 3.1.6. En un caso práctico de higiene hospitalaria debidamente caracterizado: decidir la técnica de higiene adecuada a las características del caso, seleccionar los medios y productos de limpieza en función de la técnica, aplicar correctamente técnicas de limpieza adecuadas al tipo de material, aplicar correctamente técnicas de desinfección, aplicar correctamente técnicas de esterilización, comprobar la calidad de la esterilización efectuada.
- 3.2 Analizar las condiciones higiénico-sanitarias que debe cumplir una unidad de paciente, describiendo los métodos y técnicas para conseguirlas.
- 3.2.1. Describir los medios materiales y accesorios que integran las consultas y/o las unidades de paciente, describiendo la función que desempeñan en la misma.
- 3.2.2. Explicar los tipos de camas y accesorios que son de uso más frecuente en ámbito hospitalario.
- 3.2.3. Describir los diferentes tipos de colchones y ropa de cama, describiendo las técnicas de doblaje y de preparación para su posterior utilización.
- 3.2.4. Describir los procedimientos de limpieza de camas y criterios de sustitución de accesorios en situaciones especiales.
- 3.2.5. Explicar la secuencia de operaciones e informaciones a transmitir a los pacientes/clientes en el acto de recepción y alojamiento en la unidad de paciente.
- 3.2.6. Explicar las técnicas de realización de los distintos tipos de cama, en función del estado del paciente, que garanticen las necesidades de «confort» del paciente/cliente.
- 3.2.7. En un supuesto práctico de cuidado de una unidad de paciente, debidamente caracterizado: preparar la ropa de cama necesaria para ordenar y/o preparar distintos tipos de cama, limpiar y ordenar la unidad de paciente, realizar técnicas de preparación y de apertura de la cama en sus distintas modalidades.
- 3.3 Analizar los procedimientos de aislamiento, determinando sus usos concretos en el control/prevenición de infecciones hospitalarias.
- 3.3.1. Describir las características fisiopatológicas de las enfermedades transmisibles y enumerar las medidas generales de prevención.
- 3.3.2. Explicar los métodos de aislamiento, indicando sus aplicaciones en pacientes con enfermedades transmisibles.
- 3.3.3. Describir los principios a cumplir en relación a las técnicas de aislamiento, en función de la unidad/servicio y/o del estado del paciente/cliente.
- 3.3.4. Describir los medios materiales al uso en la realización de las técnicas de aislamiento.
- 3.3.5. En un supuesto práctico de aislamiento, debidamente caracterizado: determinar el procedimiento adecuado a la situación, seleccionar los medios materiales que son necesarios, realizar técnicas de lavado de manos básico y quirúrgico, realizar técnicas de puesta de: gorro, bata, calzas, guantes, etc., empleando el método adecuado.
- 3.4 Explicar los procesos de recogida de muestras, precisando los medios y técnicas precisas en función del tipo de muestra a recoger.

- 3.4.1. Describir los medios materiales a utilizar en función del origen de la muestra biológica a recoger.
- 3.4.2. Definir los diferentes tipos de residuos clínicos explicando los procedimientos de eliminación.
- 3.4.3. Explicar los requerimientos técnicos de los procedimientos de recogida de muestras en función de su origen biológico.
- 3.4.4. Describir los riesgos sanitarios asociados a los residuos clínicos en el medio hospitalario.
- 3.4.5. En un supuesto práctico de recogida y eliminación de residuos, debidamente caracterizado: escoger los medios necesarios para la recogida de muestras de sangre y de orina, efectuar técnicas de recogida de eliminaciones de orina y heces, limpiar y desinfectar los medios de recogida de muestras de orina y de heces.

## CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Los instrumentos de evaluación propuestos en cada unidad de trabajo son los siguientes:

1. Observación directa del alumnado: motivación, interés, actitudes, comportamiento, asistencia, etc.
2. Participación en clase.
3. Realización de actividades individuales y en grupo.
4. Realización de ejercicios prácticos y simulaciones.
5. Prueba escrita y/o práctica al final de cada unidad.

Cada prueba y trabajo se evaluará con una nota del 0 al 10, que será la suma de las puntuaciones obtenidas en cada uno de los apartados de la prueba o trabajo. Para superar las pruebas o trabajos prácticos se precisará una nota igual o superior a 5.00. Para poder hacer media se precisará una nota igual o superior a 3.5.

Se llevarán a cabo:

1. Pruebas escritas al final de cada unidad (70%)
2. Pruebas prácticas al final de cada unidad y/o trabajos (30%)

Las pruebas finales escritas y prácticas supondrán el 90% de la nota final, mientras que la actitud supondrá el 10%.

La calificación del módulo profesional se obtiene sacando la media aritmética de todas las unidades del trimestre, y cada trimestre tiene un peso diferente, siendo el valor del primer trimestre un 25%, el del segundo, un 35% y el del tercero, un 40%, pues los contenidos son acumulativos.

En caso de faltar a un control o examen, se podrá realizar en otro día acordado siempre y cuando se presente el justificante correspondiente. En el caso de no presentar justificante o faltar al segundo examen acordado, la nota automáticamente será un cero y deberá hacer el examen trimestral.

## RECUPERACIÓN

Al final de cada trimestre se realizará un examen teórico y/o práctico en el que se incluirá materia de todo lo aprendido hasta el momento. Este examen será de realización obligatoria para todo el alumnado. Todo aquel que tenga el trimestre suspendido, este examen será el 90% de todo el trimestre, siendo el otro 10% la actitud. Todo aquel que tenga el trimestre aprobado deberá realizar el examen y única y exclusivamente servirá para subir nota, nunca bajarla.

Firmado:

Profesora procedimientos sanitarios y asistenciales  
Anabel Vega Carrillo