

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA	DEPARTAMENTO: EDUCACION FISICA
GRUPO: 4º ESO	PROFESOR: JAVIER FELIZ DE VARGAS VIÑADO
CURSO: 2024 - 2025	

SECUENCIACIÓN DE CONTENIDOS	
1r trimestre	SA 1: Juegos y actividades de cooperación y cohesión. SA 2: Condición física. El calentamiento específico y el trabajo de las capacidades físicas básicas. SA 3: Estilos de vida saludables. Postura y ergonomía.
2º trimestre	SA 4: Deportes colectivos de invasión (rugby). SA 5: Deportes de cancha dividida (bádminton). SA 6: Deporte adaptado (goalball).
3r trimestre	SA 7: Orientación deportiva, técnicas y desarrollo. SA 8: Deportes alternativos, exposición y modalidades. SA 9: Expresión corporal. Técnicas expresivas grupales.
Observaciones: En función del desarrollo de las sesiones y disponibilidad de instalaciones, alguna SA podría variar.	

METODOLOGIA Y MATERIAL DIDACTICO	
Metodología	Recursos didácticos
<p>Aplicación de modelos pedagógicos durante el curso (proyectos, aprendizaje cooperativo, aprendizaje basado en problemas, aprendizaje servicio...).</p> <p>Estilos directivos (asignación de tareas) en las primeras sesiones del curso pasando a otros más autónomos (descubrimiento guiado y resolución de problemas) durante el primer trimestre.</p> <p>Durante la segunda evaluación y al desarrollar juegos y deportes, se usará el trabajo por grupos en función de las características y nivel de cada uno/a.</p> <p>Estilos socializadores y modelo de responsabilidad personal y social, sobre todo en el desarrollo de los deportes adaptados.</p> <p>Estilos creativos, que primarán en las últimas sesiones del curso, con los deportes alternativos y el trabajo de la expresión corporal.</p>	<p>Uso de la plataforma Aules para colgar todos los documentos teóricos relacionados con los saberes básicos de cada aspecto trabajado durante el curso, así como la realización de tareas.</p> <p>Fichas didácticas para el desarrollo de los contenidos, como fichas sobre el calentamiento específico, las capacidades físicas básicas, principios de hábitos saludables, reglamentos y recursos sobre las modalidades deportivas tratadas, los elementos de la orientación o las técnicas expresivas.</p> <p>Como materiales para desarrollar las clases tenemos conos chinos, picas, balones medicinales, bandas elásticas, cintas, pelotas de gomaespuma, raquetas y volantes de bádminton, material variado para el deporte alternativo, colchonetas, fichas de teatralización, mapas del IES y del municipio para orientación...</p>

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN	
Instrumentos de evaluación	Criterios de calificación
Rúbricas evaluativas para actividades de la condición física. Pruebas escritas en función del contenido. Registros anecdóticos. Rúbricas y escalas numéricas. Coevaluaciones y autoevaluaciones.	20% aspectos de carácter teórico. (Como pruebas escritas o trabajos). 30% aspectos actitudinales: Higiene, asistencia, respeto a compañeros/as y material, participación, actitud y esfuerzo durante las sesiones... 50% aspectos prácticos, relacionados con la competencia motriz
<p>Principalmente, en cada situación de aprendizaje se valorará tanto un apartado teórico como otro de carácter práctico. Igualmente, algunas evaluaciones solo se tendrá en cuenta para la calificación un trabajo teórico que englobe todos los contenidos trabajados durante el trimestre.</p>	
<p>Puntuación Extra: El alumnado tendrá la posibilidad de sumar hasta 1 punto extra en cada evaluación si realiza, de forma correcta, las actividades físicas propuestas por el departamento de educación física. Estas pruebas no son obligatorias, serán correctamente explicadas, mantendrán relación con los contenidos trabajados en cada evaluación y se deben realizar y entregar en el plazo establecido por el departamento de educación física.</p>	

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA
<p>Esta convocatoria tendrá dos partes, descritas a continuación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prueba de carácter teórica sobre algunos conceptos trabajados a lo largo de cada evaluación. • Prueba de carácter práctico donde se valorarán la habilidades y técnicas tratadas durante el curso. <p>Antes de la realización de dichas pruebas, se informará al alumnado correspondiente sobre las características de estos controles. Se facilitará material, si fuera necesario, para la preparación de esta convocatoria.</p> <p>Una vez corregida la prueba, desde el departamento de educación física se entregarán las calificaciones y un informe sobre los resultados obtenidos.</p>

RECUPERACIÓN DEL CURSO ANTERIOR
No hay alumnado pendiente de recuperar la materia de cursos pasados