

GRUPO: 2º BACHILLERATO	DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA
ASIGNATURA: ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD Y DESARROLLO PERSONAL	PROFESOR: JAVIER FELIZ DE VARGAS VIÑADO
CURSO: 2024 - 2025	

SECUENCIACIÓN DE CONTENIDOS	
1r trimestre	SA 1: Especialistas en actividad física. SA 2: La condición física y los planes de entrenamiento. SA 3: Expertos en salud (alimentación, primeros auxilios, postura...).
2º trimestre	SA 4: Deportes individuales (escalada y judo). SA 5: Deportes de cancha dividida (pádel y bádminton). SA 6: Deportes colectivos (baloncesto).
3r trimestre	SA 7: Orientación deportiva y la creación de recorridos. SA 8: Los deportes alternativos. SA 9: Expresión corporal. Técnicos en actividades de baile.
Observaciones: En función del desarrollo de las sesiones y disponibilidad de instalaciones, alguna SA podría variar.	

METODOLOGÍA Y MATERIAL DIDÁCTICO	
Metodología	Recursos didácticos
<p>Aplicación de modelos pedagógicos durante el curso (proyectos, aprendizaje cooperativo, aprendizaje basado en problemas, aprendizaje servicio, autoconstrucción de materiales...).</p> <p>Estilos directivos (asignación de tareas) en al principio de cada situación de aprendizaje para pasar luego a otros más autónomos (descubrimiento guiado y resolución de problemas) a lo largo de todo el curso.</p> <p>Estilos socializadores y modelo de responsabilidad personal y social, sobre todo en el desarrollo de los deportes adaptados. Estilos creativos primarán en las últimas sesiones del curso, con los deportes alternativos y el trabajo de la expresión corporal.</p> <p>Continuamente se aplicarán instrumentos de evaluación para coevaluar a compañeros/as y autoevaluarse a sí mismos, en función del trabajo realizado en cada actividad.</p>	<p>Uso de la plataforma Aules para colgar todos los documentos teóricos relacionados con los saberes básicos de cada aspecto trabajado durante el curso, así como la realización de tareas.</p> <p>Fichas didácticas para el desarrollo de los contenidos, como fichas de las capacidades físicas básicas, métodos de entrenamiento físico, las técnicas y protocolos de los primeros auxilios, reglamentos y recursos sobre las modalidades deportivas tratadas, los elementos de la orientación para participar y crear carreras y fichas para la creación de pasos de baile.</p> <p>Como materiales para desarrollar las clases tenemos conos chinos, picas, balones medicinales, TRX, mancuernas, <i>fitballs</i>, bandas elásticas, cintas, pelotas de gomaespuma, balones de goalball, antifaces, palas de pádel y pelotas, material variado para el deporte alternativo, colchonetas, búlder, brújulas, mapas del IES y del municipio para orientación...</p>

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN	
Instrumentos de evaluación	Criterios de calificación
Rúbricas evaluativas para actividades de la condición física. Pruebas escritas en función del contenido. Registros anecdóticos. Rúbricas y escalas numéricas. Coevaluaciones y autoevaluaciones.	30% aspectos de carácter teórico. (Como pruebas escritas o trabajos). Dentro de este apartado, esta la colaboración en actividades del departamento (carrera solidaria, día del deporte, patios activos, creación de materiales...) 20% aspectos actitudinales: Higiene, asistencia, respeto a compañeros/as y material, participación, actitud y esfuerzo durante las sesiones... 50% aspectos prácticos, relacionados con la competencia motriz.
Principalmente, en cada situación de aprendizaje se valorará tanto un apartado teórico como otro de carácter práctico. Igualmente, algunas evaluaciones solo se tendrá en cuenta para la calificación un trabajo teórico que englobe todos los contenidos trabajados durante el trimestre.	
Puntuación Extra: El alumnado tendrá la posibilidad de sumar hasta 1 punto extra en cada evaluación si realiza, de forma correcta, las actividades físicas propuestas por el departamento de educación física. Estas pruebas no son obligatorias, serán correctamente explicadas, mantendrán relación con los contenidos trabajados en cada evaluación y se deben realizar y entregar en el plazo establecido por el departamento de educación física.	

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA
Esta convocatoria tendrá dos partes, descritas a continuación: <ul style="list-style-type: none">• Prueba de carácter teórica sobre algunos conceptos trabajados a lo largo de cada evaluación.• Prueba de carácter práctico donde se valorarán la habilidades y técnicas tratadas durante el curso. Antes de la realización de dichas pruebas, se informará al alumnado correspondiente sobre las características de estas pruebas. Se facilitará material, si fuera necesario, para la preparación de esta convocatoria. Una vez corregida la prueba, desde el departamento se entregarán las calificaciones y un informe sobre los resultados obtenidos.

RECUPERACIÓN DEL CURSO ANTERIOR
No hay alumnado pendiente de recuperar la materia de cursos pasados