

<b>ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA</b>	<b>DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA</b>
<b>GRUPO: 4º ESO</b>	<b>PROFESOR: BRUNO MANJÓN RUBIO</b>
<b>CURSO: 2022 - 2023</b>	

<b>SECUENCIACIÓN DE CONTENIDOS</b>	
<b>1r trimestre</b>	<b>UDI 1:</b> Calentamiento y valoración de la CF <b>UDI 2:</b> Mi condición física <b>UDI 3:</b> Resistencia <b>UDI 4:</b> Fuerza
<b>2º trimestre</b>	<b>UDI 1:</b> Hábitos alimenticios <b>UDI 2:</b> Béisbol <b>UDI 3:</b> Juegos tradicionales <b>UDI 4:</b> Yoga
<b>3r trimestre</b>	<b>UDI 1:</b> Actividades con base musical <b>UDI 2:</b> Deportes de combate <b>UDI 3:</b> Valoración de la CF

<b>METODOLOGÍA Y MATERIAL DIDÁCTICO</b>	
Metodología	Recursos didácticos
Estilos tradicionales en momentos iniciales de la sesión y del curso. Estilos individualizadores como el trabajo por grupos de nivel en momentos como la evaluación de la CF. Estilos participativos como la microenseñanza en determinados deportes y juegos en los que algunos de los discentes presentan competencia previa al respecto. Estilos socializadores, como el juego de roles, por ejemplo para la creación de composiciones de percusión corporal	Apuntes colgados en Aules. Fichas para registro de pruebas, calentamientos, sesiones de juegos, etc. Tizas, metros, conos, esterillas, balones medicinales, canastas, porterías, espalderas, TRX, balones de diferentes disciplinas deportivas, etc.

<b>INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN</b>	
Instrumentos de evaluación	Criterios de calificación
Pruebas de ejecución Test Registro sistemático Registro anecdótico Portfolio Examen oral	20% Participación, actitud y esfuerzo 20% Higiene, asistencia, respeto y material 20% Aspectos teóricos relacionados con los contenidos 40% aspectos relacionados con la competencia motriz

### **CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA**

La prueba constará de dos partes:

- Examen teórico en el que el alumnado precisará conocer y saber aplicar algunos de los conceptos abordados durante el presente curso.
- Prueba práctica en que se evaluará algunas de las capacidades y habilidades trabajadas durante el curso.

Previamente a la realización de la prueba, el alumnado será informado de las características de la mismas.

Al finalizar la prueba, cada discente recibirá un informe detallado de aquellos aspectos que debería reforzar.

### **RECUPERACIÓN DEL CURSO ANTERIOR**

No existe alumnado con la materia pendiente de cursos anteriores