

## Descarga la **app de la Tesorería General de la Seguridad Social para...**

- ▶ Actualizar tus datos personales.
- ▶ Conocer en detalle información sobre la cotización de tus prácticas o empleo.
- ▶ Acceder y descargar tu Vida laboral e informes.
- ▶ Buscar de forma fácil y sencilla los trámites que necesitas.
- ▶ Informarte de las novedades.

Obtén la app en los stores de [App Store](#) y [Google Play](#) o escaneando estos QR:



## Accede al portal de la Tesorería

Desde la siguiente dirección:

[portal.seg-social.gob.es](http://portal.seg-social.gob.es)

o escaneando el siguiente QR:



Síguenos en



## Los alumnos en prácticas en la Seguridad Social

MIPO: 124-214-008-4



## Si realizas prácticas formativas, remuneradas o no, estás incluido en el Sistema de la Seguridad Social



### ¿En qué me beneficia?

Cotizar en la Seguridad Social te proporciona diferentes beneficios:

- **Recibirás protección** frente a enfermedades o accidentes, sean o no laborales.
- **Generarás derechos** para recibir futuras prestaciones como, por ejemplo, la jubilación.



### ¿Qué tengo que hacer para que mis prácticas coticen?

Necesitas tener asignado el Número de la Seguridad Social (NUSS).

La empresa, tu universidad o centro formativo, son las encargadas de darte de alta en la Seguridad Social y de **solicitar tu NUSS**, si aún no lo tienes asignado.



### ¿Dónde puedo consultar mi NUSS?

Lo encontrarás en el **área personal** del Portal de la Tesorería y en la aplicación móvil, donde si lo necesitas también podrás obtenerlo por primera vez.



### ¿Qué significa cotizar?

En este caso, la cotización es la **aportación económica obligatoria** que se realiza al Sistema de la Seguridad Social al desarrollar prácticas formativas.



### ¿Quién paga las cuotas de mis prácticas?

- **Prácticas no remuneradas:** La empresa o centro formativo es el responsable del ingreso de la cuota.
- **Prácticas remuneradas:** Es responsabilidad de la empresa el abono de la cuota, incluyendo una parte que te descontarán de tu salario.

Accede a más información



**Art. 5** > La persona que ostenta la dirección del centro docente o la persona en que este delegue será responsable de supervisar y validar la información requerida para la realización de los trámites necesarios en ITACA y SAÒ, para el cumplimiento de las obligaciones con la Tesorería General SS

**Caso A:** El alumno/a ya tiene su propio NUSS como Titular. Para ello puede verificarlo accediendo con [certificado digital](#) o mediante [SMS](#) (DNI + fecha de nacimiento + teléfono móvil).

<https://portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass/Categorias/Vida+laboral+e+informes/Informes+so>



## Acreditación del Número de la Seguridad Social

Si necesitas consultar tu número de la Seguridad Social (NUSS) o de Afiliación (NAF) o un documento que lo justifique.

Solicitar informe

Solicitar informe como apoderado

# NUSS

**Caso B:** El alumno/a no tiene aun su propio NUSS. En este caso debe solicitarlo:

- Si tiene nacionalidad española, o nacional de un país UE con NIE:  
<https://portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass/Categorias/Altas%2C+bajas+y+modificaciones/Altas+y+afiliacion+de+trabajadores/Solicitar+el+numero+de+la+Seg>



**Solicitar el Número de la Seguridad Social**

El Número de la Seguridad Social (NUSS) es el número con el que la Seguridad Social te identifica. También se conoce como Número de Afiliación (NAF).

**Solicitar NUSS**      Solicitar NUSS como apoderado

**Caso B:** El alumno/a no tiene aun su propio NUSS. En este caso debe solicitarlo:

- Si no es de un país de la UE o no tiene NIE, debe realizar una petición a la TGSS:  
[https://portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass/Categorias/Altas%2C+bajas+y+modificaciones/Altas+y+afiliacion+de+trabajadores/Solicitar+el+numero+de+la+Seguridad+Social?](https://portal.seg-social.gob.es/wps/portal/importass/importass/Categorias/Altas%2C+bajas+y+modificaciones/Altas+y+afiliacion+de+trabajadores/Solicitar+el+numero+de+la+Seguridad+Social?1dmy&urile=...)

1dmy&urile=... dos/solicitud... ss\_conteni



**Enviar una solicitud**

Solicita información personal o un trámite identificándote mediante una foto y tu documento de identidad.

Enviar solicitud

# Certificado digital

## 1- ACCV - Ayuntamientos



Agencia de Tecnología  
y Certificación Electrónica

by **istec.**

Personas físicas, mayores de 14 años, con NIF/NIE  
Pero debe ir el padre/madre/tutor para firmar contrato

## 1- FNMT - Delegación AEAT



Personas físicas, mayores de 18 años, con NIF/NIE