

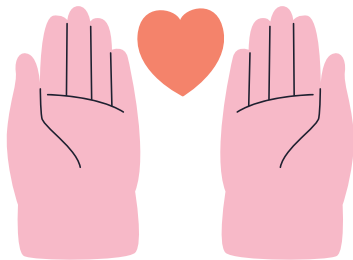
## QUIN ÉS L'OBJECTIU DE CUIDAR-SE?

Previndre, sensibilitzar i atendre a tota la comunitat educativa per a educar emocionalment i fomentar hàbits mentals saludables, potenciar la cura i el respecte propi i també cap als altres.

La novetat d'aquest programa radica en l'abordatge integral, ja que s'atén l'alumnat, al personal docent i a les seues famílies a través de l'atenció personalitzada i d'accions grupals de sensibilització, seguiment i assessorament per a donar ferramentes i pautes davant les necessitats detectades particulars per a cada centre i la particularitat de cada persona.

## A QUI VA DIRIGIT?

Alumnat d'Educació Secundària Obligatòria (1<sup>r</sup> a 4<sup>t</sup>), Formació Professional (FP Bàsica i FP de Grau Mitjà), personal docent i famílies.



Finança:



Promou:



PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL

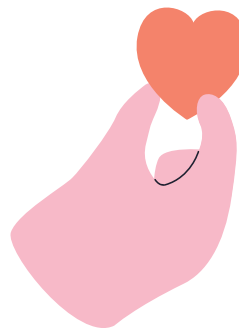
## COM PARTICIPAR?:

Pots apuntar-te i escriure'ns per a participar en aquest projecte. Participar a **CUIDAR-SE** donarà la possibilitat al teu centre educatiu de treballar de manera global en totes aquestes matèries. Tot això comportarà garantir un millor benestar emocional de l'alumnat repercutint de manera positiva en la seua vida personal, social i educativa, aconseguint amb tot això una millor convivència educativa.

Per a participar es necessitarà tindre compromís amb el projecte, així com garantir temps i espais on puguem posar-lo en marxa.

**T'esperem!**

E-mail de contacte: [valencia@fundaciondialogos.com](mailto:valencia@fundaciondialogos.com)



Finança:



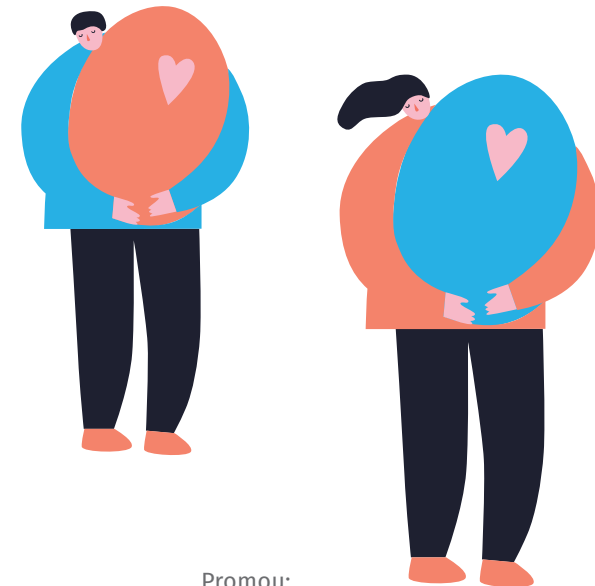
Promou:



PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL

# cuidar se

educació  
emocional  
i promoció  
d'hàbits  
mentals  
saludables



Finança:



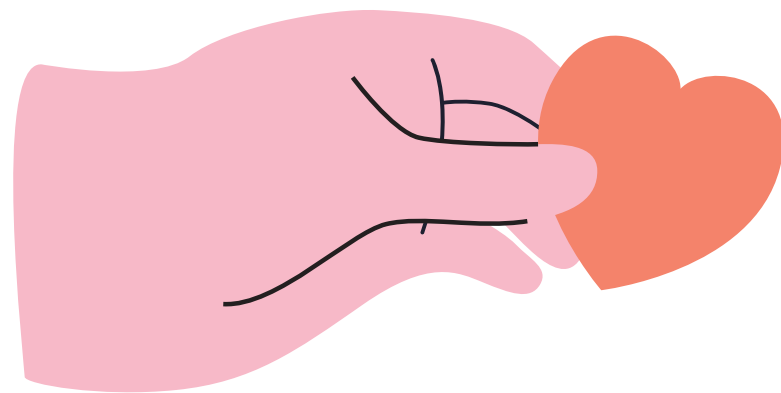
Promou:



PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL

## QUI SOM?

La **Fundación Diálogos** es una entitat nascuda per al foment, promoció i desenvolupament d'activitats socials, culturals i educatives. Amb la col·laboració i finançament de la **Vicepresidència Segona i Conselleria de Serveis Socials, Igualtat i Habitatge de la Generalitat Valenciana**, presenta **CUIDAR-SE**, el programa que proposa un servei integral d'atenció i prevenció en **centres educatius** per a aconseguir que no hi haja **desigualtats**, fomentar el **respecte**, la **justícia**, previndre i conscienciar sobre l'**assetjament escolar**, així com sensibilitzar sobre les conseqüències i posar en primer pla la **salut mental**.



## QUÉ FAREM?

Les temàtiques que s'abordaran a **CUIDAR-SE** són:

-  **Prevenció en addiccions TICS i altres substàncies.**
-  **Prevenció de l'assetjament escolar.**
-  **Gestió de conflictes. Foment de comunicació no violenta.**
-  **Intel·ligència emocional, autoregulació i gestió emocional com a mesura preventiva de salut mental.**

El servei integral consisteix a detectar les necessitats particulars del centre educatiu, tenint en compte a tota la comunitat (escola, alumnes, famílies), per a adequar i delimitar els continguts dels tallers a les seues mancances i aconseguir reforçar i millorar el seu benestar social, emocional i educatiu.

A més, treballarem tot això individualment i grupal, també farem seminaris en línia (en línia) o presencialment amb docents/famílies per a aclarir conceptes, donar ferramentes o informació relacionada amb els continguts del programa.

## QUINA METODOLOGIA USAREM?:

- **DIAGNÒSTIC INICIAL:** Es passaran Enquestes-Diagnòstic per Google Forms i reunions amb personal del centre per a contrastar les necessitats detectades en els qüestionaris.
- **TALLERS PER A L'ALUMNAT:** Participatius, dinàmics i vivencials. La duració dels tallers es realitzarà fins a desembre de 2024.
- **TALLERS I SEMINARIS WEB PER A EQUIP DOCENT I FAMÍLIES:** Divulgatius i informatius.
- **ASSESSORAMENT I INFORMACIÓ INDIVIDUAL I FAMÍLIES/PERSONAL DOCENT:** Proporcionar recursos sobre la temàtica que pots trobar en l'àmbit provincial, així com facilitar guies, protocols d'actuació i sessions individuals.

