

Estimadas familias

Desde **Fundación DIALOGOS**, en colaboración con la **Vicepresidencia y Consell de Igualdad y Políticas Inclusivas de la Generalitat Valenciana**, comenzará en el IES Número 26 el programa CUIDARSE y PIPELE a partir del 19 de febrero del 2023 hasta el 31 de diciembre del mismo año. Estos programas están dirigidos a estudiantes, personal docente y familias, a través de talleres grupales y asesoramiento individualizado.

Si necesitas contactar al profesional del programa para consultas sobre tu relación diaria con tus hijos, solicitar recursos que puedan ayudar a nivel personal o escolar, o recibir asesoramiento en temas relacionados con el programa, estaremos encantados de ayudarte. **Puedes solicitar una cita a través del siguiente correo electrónico: [orienta2@fundaciondialogos.com](mailto:orienta2@fundaciondialogos.com)**

Te comentamos de qué tratan estos dos programas, **CUIDARSE** tiene como objetivo prevenir y sensibilizar a toda la comunidad educativa, incluyendo familias, en educación emocional y promoción de hábitos mentales saludables. Se enfoca en la prevención de adicciones a tecnologías y otras sustancias, el acoso escolar, la gestión de conflictos, la comunicación no violenta, la inteligencia emocional, así como la autorregulación y gestión emocional para la prevención de problemas de salud mental.

Por otro lado, el programa **PIPELE** (Programa Integral de Prevención para Educar Libres de Estereotipos) busca sensibilizar, prevenir y promover la educación en igualdad de género. Su objetivo es desafiar y eliminar estereotipos de género, combatir la idea del amor romántico, erradicar comportamientos machistas y sexistas, así como luchar contra la violencia de género y otras formas de violencia hacia las mujeres. En resumen, se promueve una educación afectiva basada en el respeto y la equidad.

Te invitamos a participar, pidiendo cita en los asesoramientos y en los próximos talleres.

Gracias.