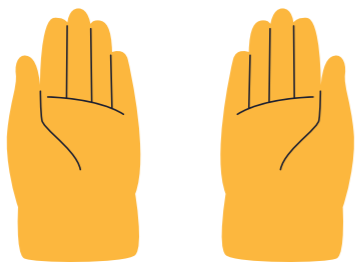


## ¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE CUIDAR-SE?

Prevenir, sensibilizar y atender a toda la comunidad educativa para educar emocionalmente y fomentar hábitos mentales saludables, potenciar el cuidado y el respeto propio y también hacia los demás. La novedad de este programa radica en el abordaje integral, ya que se atiende al alumnado, al personal docente y a sus familias a través de la atención personalizada y de acciones grupales de sensibilización, seguimiento y asesoramiento para dar herramientas y pautas ante las necesidades detectadas particulares para cada centro y la particularidad de cada persona.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria (1º a 4º), Formación Profesional (FP Básica y FP de Grado Medio), personal docente y familias.



Financia:  GENERALITAT VALENCIANA  
Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives  
 PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL

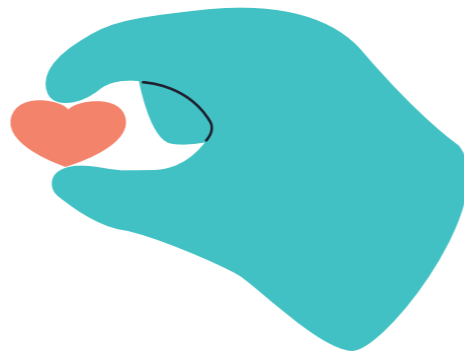
Promueve:  DIALOGOS FUNDACIÓN

## ¿CÓMO PARTICIPAR?:

Puedes apuntarte y escribirnos para participar en este proyecto. Participar en CUIDAR-SE dará la posibilidad a tu centro educativo de trabajar de manera global en todas estas materias. Todo esto conllevará garantizar un mejor bienestar emocional del alumnado repercutiendo de manera positiva en su vida personal, social y educativa, consiguiendo con todo esto una mejor convivencia educativa.

Para participar se necesitaría tener compromiso con el proyecto, así como garantizar tiempos y espacios donde podamos ponerlo en marcha. ¡Te esperamos!

Email de contacto: [valencia@fundaciondialogos.com](mailto:valencia@fundaciondialogos.com)



Financia:  GENERALITAT VALENCIANA  
Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives  
 PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL

Promueve:  DIALOGOS FUNDACIÓN

# cuidar se

## educación emocional y promoción de hábitos mentales saludables



Financia:

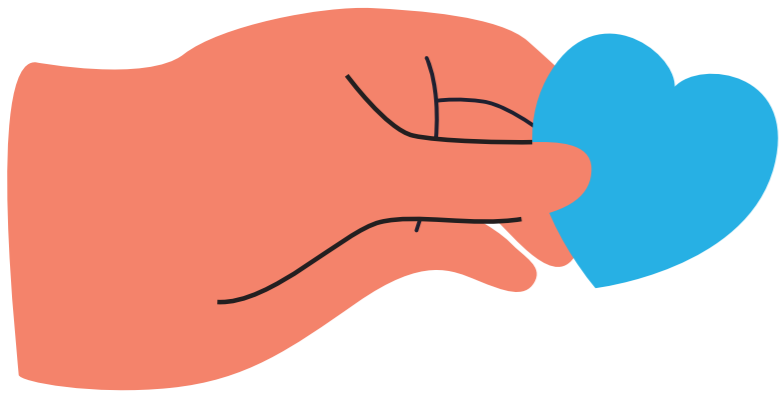
 GENERALITAT VALENCIANA  
Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives  
 PER SOLIDARITAT  
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL

Promueve:

 DIALOGOS FUNDACIÓN





## ¿QUIÉNES SOMOS?

La **Fundación Diálogos** es una entidad nacida para el fomento, promoción y desarrollo de actividades sociales, culturales y educativas. Con la colaboración y financiación de la **Vicepresidència Segona i Conselleria de Serveis Socials, Igualtat i Habitatge de la Generalitat Valenciana**, presenta **CUIDAR-SE**, el programa que propone un servicio integral de atención y prevención en **centros educativos** para lograr que no haya **desigualdades**, fomentar el **respeto**, la **justicia**, prevenir y concienciar sobre el **acoso escolar**, así como sensibilizar sobre las consecuencias y poner en primer plano la **salud mental**.



## ¿QUÉ VAMOS A HACER?

Las temáticas que se van a abordar en **CUIDAR-SE** son:

-  **Prevención en adicciones TICS y otras sustancias.**
-  **Prevención acoso escolar-bullying.**
-  **Gestión de conflictos. Fomento comunicación no violenta.**
-  **Inteligencia emocional, autorregulación y gestión emocional como medida preventiva de salud mental.**

El servicio integral consiste en detectar las necesidades particulares del centro educativo, teniendo en cuenta a toda la comunidad (escuela, alumnos, familias), para adecuar y acotar los contenidos de los talleres a sus carencias y lograr reforzar y mejorar su bienestar social, emocional y educativo.

Además, trabajaremos todo esto individual y grupalmente, también haremos webinars (online) o presencialmente con docentes/familias para aclarar conceptos, dar herramientas o información relacionada con los contenidos del programa.

## ¿QUÉ METODOLOGÍA VAMOS A USAR?:

- **DIAGNÓSTICO INICIAL:** Se pasarán Encuestas-Diagnóstico por Google Forms y reuniones con personal del centro para contrastar las necesidades detectadas en los cuestionarios.
- **TALLERES PARA EL ALUMNADO:** Participativos, dinámicos y vivenciales. La duración de los talleres se realizará hasta diciembre de 2024.
- **TALLERES Y WEBINARS PARA EQUIPO DOCENTE Y FAMILIAS:** Divulgativos e informativos.
- **ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN INDIVIDUAL Y FAMILIAS/PERSONAL DOCENTE:** Proporcionar recursos sobre la temática que puedes encontrar a nivel provincial, así como facilitar guías, protocolos de actuación y sesiones individuales.

