

4 Abril. El IES 26 se une a la conmemoración del día internacional del deporte con actividades deportivas y de salud.



El departamento de Educación Física ha diseñado seis actividades, repartidas por diferentes instalaciones del centro, y por las que irán participando los distintos grupos de ESO el día 4 de abril. El alumnado de 1º bachillerato estará distribuido en las actividades para proporcionar apoyo a profesorado y alumnado participante.

De esta forma, además de un deporte clásico como el baloncesto, se darán a conocer deportes como: ultimate frisbee, pickleball y parkour y actividades relativa a la salud tales como: el plato de Harvard y una actividad sobre el funcionamiento del corazón.

Además, en el horario de recreo se realizará una sesión de zumba para todo el alumnado y profesorado.

Animamos a todo el alumnado y profesorado a disfrutar de esta jornada y a conocer nuevos deportes y a seguir hábitos saludables.

4 abril. L'IES 26 s'uneix a la commemoració del dia internacional de l'esport amb activitats esportives i de salut.



El departament d'Educació Física ha dissenyat sis activitats, repartides per diferents instal·lacions del centre, i per les quals aniran participant els diferents grups d'ESO el dia 4 d'abril. L'alumnat de 1r batxillerat estarà distribuït en les activitats per a proporcionar suport a professorat i alumnat participant.

D'aquesta manera, a més d'un esport clàssic com el bàsquet, es donaran a conèixer esports com: ultimate frisbee, pickleball i parkour i activitats relativa a la salut com: el plat d'Harvard i una activitat sobre el funcionament del cor.

A més, en l'horari d'esbarjo es realitzarà una sessió de zumba per a tot l'alumnat i professorat.

Animem a tot l'alumnat i professorat a gaudir d'aquesta jornada i a conèixer nous esports i a seguir hàbits saludables.

