



Estimadas familias:

Como ya saben, nuestro centro es colaborador permanente de la **Asociación Española contra el Cáncer**, con la cual realiza distintas actividades socio-educativas. Dentro de las mismas, en referencia a la prevención de dicha enfermedad, que afecta como mínimo a 1 de cada 3 personas, hemos previsto la realización de la **Semana de la Fruta y la Verdura, desde el 27 al 31 de mayo** del presente año 2024.

El lema es **“una alimentación sana, al cáncer, batallas gana”**, complementado con eslóganes originales: “¡delicias varias, con el plátano de Canarias!”; “¡me ha alegrado el día, una sabrosa sandía”; “la adolescencia amansa, una sabrosa naranja”; “a principio y fin de semana, es muy saludable una manzana”; “este instituto es la repera, por eso me como una pera”; “lo que es una locura, es no comer verdura”; “te lo digo como lo siento, estás buenísimo, pimiento”; “si te digo otra cosa, te miento, en El Pilar, mandan los pimientos”, “es un disparate no comer cada día, tomate”...

Queremos destacar la colaboración de **Catman Fresh, Freshvana y Surinver**, entidades agroalimentarias fundamentales de nuestra localidad, las cuales ha aportado **gratuitamente** al instituto para este evento y para la promoción de la salud alimentaria, gran cantidad de frutas y verduras. Agradecemos dicha contribución por su relevancia alimentaria, calidad de producto y contribución socio-educativa, lo cual exige también un reconocimiento social, comercial y publicitario.

Las especialistas de Formación Profesional, con la colaboración del AMPA (Asociación de Madres y Padres de Alumnos), prepararán para cada día degustaciones de fruta y verdura, para el alumnado, durante dicha semana, en el primer recreo. Sin embargo, sería conveniente que las familias colaboraran con esta campaña de salud, **disponiendo para el almuerzo de sus hijos, también una pieza de fruta o verdura cada día**. En este sentido, les rogamos que **si existe alguna alergia, informen debidamente de ello a su hijo, previniéndole del consumo**.

No me resta más que agradecerles su atención y quedar a su disposición:

Francisco Antonio Ortega Giménez

Director del IES 12 de Octubre