

TÉCNICAS DE HABLA FÁCIL

Estrategias para mejorar la fluidez del habla



Siéntete seguro de ti mismo y mira a los ojos de la otra persona cuando hablas.



Tómate tu tiempo para responder, elabora tu respuesta y no tengas prisa.

¡Tienes cosas importantes que decir!



Habla despacio. Cuando hablamos deprisa todos cometemos más errores y es más complicado que la otra persona nos entienda.



Al comenzar una frase, alarga la sílaba inicial para “coger impulso” y continuar con el resto de palabras.



A mitad de frase, alarga las palabras articulando despacio cada sonido intentando que no se “rompan”.



Haz grupos de 1 a 5 palabras y haz pausas entre cada grupo.

Ejemplo:

*El otro día -
estuve en la playa -
con toda mi familia -
y fue muy divertido.*



Cuando te bloquee y no te salga la palabra reacciona con tranquilidad.

No te fuerces. Espera unos segundos y vuelve a hablar con normalidad.