



3^a UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX

A que edad deben tener móvil los niñ@s



Family Link



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



A los 12 años

Según indican los estudios los niños **NO DEBERÍAN TENER MÓVIL ANTES DE LOS 12 AÑOS**. Pero este es la edad mínima recomendada por los expertos, que también nos dicen que la edad recomendada para utilizar aplicaciones de mensajería como WhataApp, Instagram, o Tick Tok es mayor, alrededor de los 15 años.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

Mejor hasta los 14-15

De hecho, en países como Francia se han aprobado algunas **leyes que prohíben que los menores de 15 años hagan uso de los móviles en los colegios**. Esta normativa también prohíbe el uso de este tipo de dispositivos en el recreo. Sin duda alguna, se trata de una medida que busca preservar la seguridad de los niños y adolescentes, así como fomentar la actividad tradicional al aire libre.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

Leyes

La recomendación de los expertos:

Que los niños no tengan móvil hasta los 15 años, aunque sabemos que es muy difícil aguantar tantos años. Además hay muchas **circunstancias** en las que a los padres nos puede venir muy bien que nuestros hijos tengan móvil, como en los casos en que se vayan solos a clase o se queden solos en casa durante determinados momentos.

De manera progresiva

También es recomendable que el acceso a las tecnologías sea **progresiva, y que no adquieran la autonomía digital de golpe**. Al principio deben utilizar internet **siempre acompañados de los adultos**, para que podamos enseñarles a utilizarlos de manera segura. Y no hay que pensar que la tecnología es mala, pero cuando son pequeños igual que no les dejamos encender el fuego, cocinar, subir en ascensor o utilizar una motosierra, tampoco les debemos dar un móvil sin tener nosotros ningún control





3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

10 razones de por qué un niñ@ no debe tener móvil



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

1 El desarrollo cerebral se ve afectado

Durante los primeros 21 años de vida el cerebro se desarrolla rápidamente. Es más, hasta los dos años de edad, su cerebro se triplica en tamaño. La exposición indiscriminada ya sea a tablets, móviles, televisión u ordenadores condiciona su comportamiento volviendo al niño más impulsivo, poniendo en riesgo su desarrollo cognitivo y dificultando su autocontrol.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

2 Se limita el movimiento físico

El uso de las tecnologías casi siempre limita el movimiento, algo necesario para que el niño esté despierto, bien desarrollado y por tanto preparado para aprender. Si no hay movimiento corporal es más difícil obtener buenos resultados escolares o de aprendizaje.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

3 Gran riesgo de obesidad

Existen estadísticas que determinan que un 30% de los niños que disponen de tecnología en la habitación son candidatos a ser obesos. Los pequeños deben correr y saltar, en lugar de pulsar botones para que lo hagan unos avatares.



4 Reducción del sueño

Está demostrado que el uso de teléfonos móviles afecta negativamente a la hora de conciliar el sueño, por lo que mucho cuidado con el uso de la tecnología por la noche. La falta de sueño afecta al carácter emocional de las personas haciéndolas más hurañas y negativas.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

5 Propensión a padecer trastornos mentales

Existen estudios que demuestran que el uso de dispositivos móviles de cualquier tipo es un factor clave para sufrir depresión, ansiedad, psicosis, trastorno bipolar y/o déficit de atención.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

6 Imitación de conductas violentas

El acceso a contenidos agresivos y violentos muchas veces no indicados para su edad, junto a la inercia del niño de imitarlo todo, es un cóctel explosivo que hace que podamos ver en pequeños actitudes excesivamente violentas hacia otros niños e incluso hacia los adultos.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

7 Dificulta la atención

Recibimos tanta cantidad de contenido en un tiempo tan reducido de tiempo que los niños que disponen de móviles ven mermada su capacidad de atención, concentración y memoria.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

8 Crean adicción

Si a los adultos nos cuesta apagar el teléfono imagina a un niño, que tiene menos voluntad y menos criterio. Lo más alarmante es que este exceso va de la mano de un alejamiento inevitable de familia y amigos con el riesgo de acabar en una conducta antisocial crítica.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

9 Peligro de radiación

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) los dispositivos digitales son una fuente de radiación. Los niños son más sensibles a estas radiaciones que entre otros riesgos, están relacionadas con el futuro desarrollo de un cáncer.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

10 Sobreexponen al menor

Un niño en internet es un cebo para **abusos de todo tipo**. Su intimidad, sus datos, gustos y opiniones están al alcance de demasiada gente. Por lo que tenemos que tener mucho cuidado a la hora de hacer uso de los móviles.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

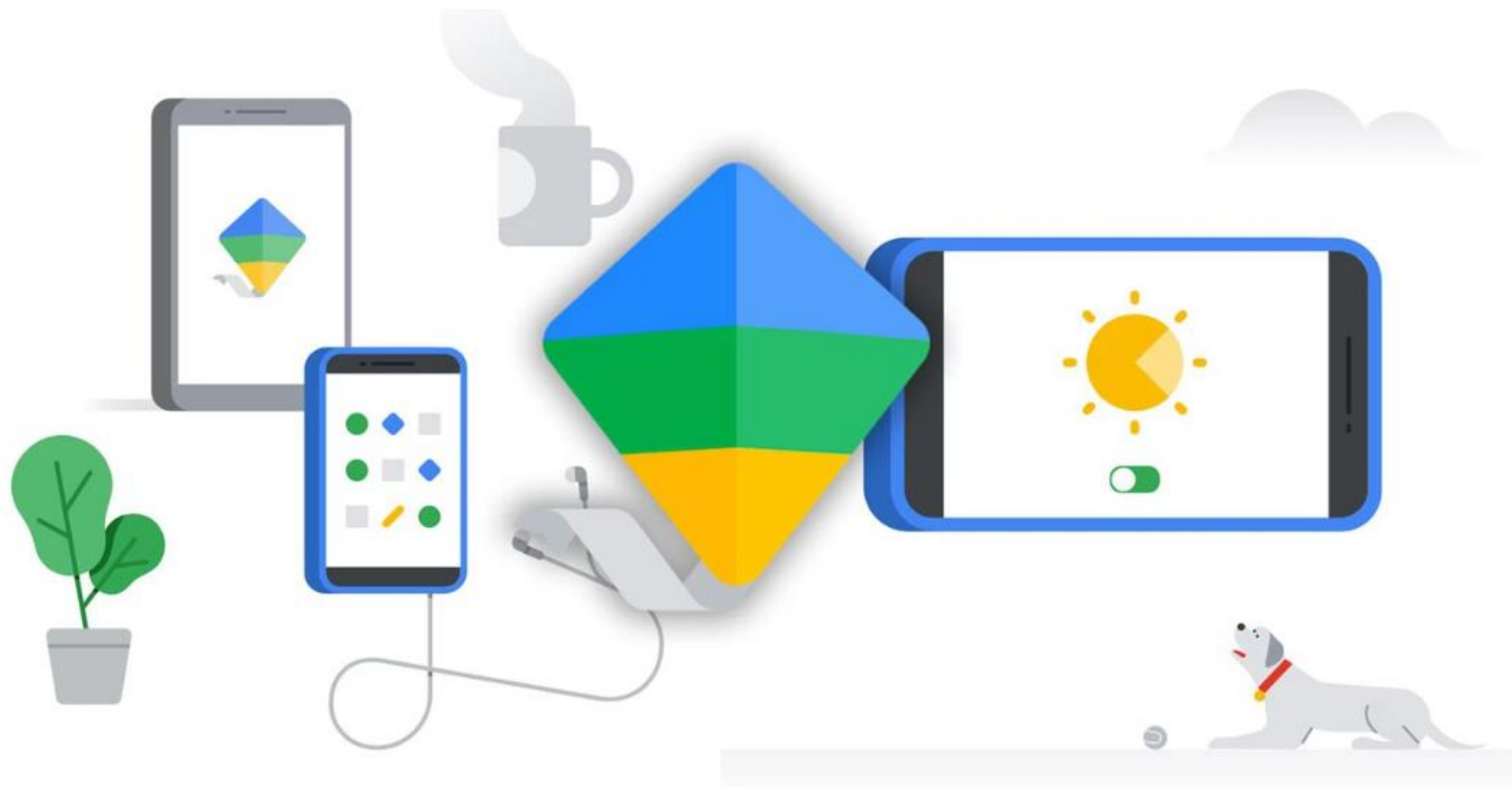
Estamos de acuerdo que ya es casi imposible aislar a los niños del mundo digital pero... ¿Y si damos ejemplo de que hay vida más allá de las pantallas? **Apaguemos de vez en cuando el móvil y hablemos, juguemos**, salgamos a ver la calle o los árboles, cocinemos, corramos, miremos al cielo, enseñemos a nuestros hijos la **vida real**, la que emociona de verdad. Y recuerda siempre que, “los niños son nuestro futuro, pero no hay un mucho futuro para los niños que abusan de la tecnología”.



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s



Una solución



3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s





3ª UNITAT DE DISTRICTE, PATRAIX



Móvil y niñ@s

Falimy link

INSTALACIÓN

https://www.youtube.com/watch?v=XKxJHArv_g

CONFIGURACIÓN

<https://www.youtube.com/watch?v=MMdsrH49fQA>