

# ¿CÓMO AFECTA LOS AURICULARES EN LA VIDA DIARIA?



Alice Calin Diana  
Sheila Moreno Grande  
3ESOC

# INDICE

- *¿Qué es la contaminación acústica?*
- *Efectos de la contaminación acústica*
- *El peligro de los auriculares*
- *¿Cómo afecta el sonido en la vida diaria?*
- *Conclusión*
- *Bibliografía*

# ¿Qué es la contaminación acústica?

La contaminación acústica es la presencia en el ambiente de ruidos o vibraciones, cualquiera que sea el emisor acústico que los origine que provoque molestia para la gente, causen daño, etc.



<https://youtu.be/DPJfYfVTyZU>

# Efectos de la contaminación acústica

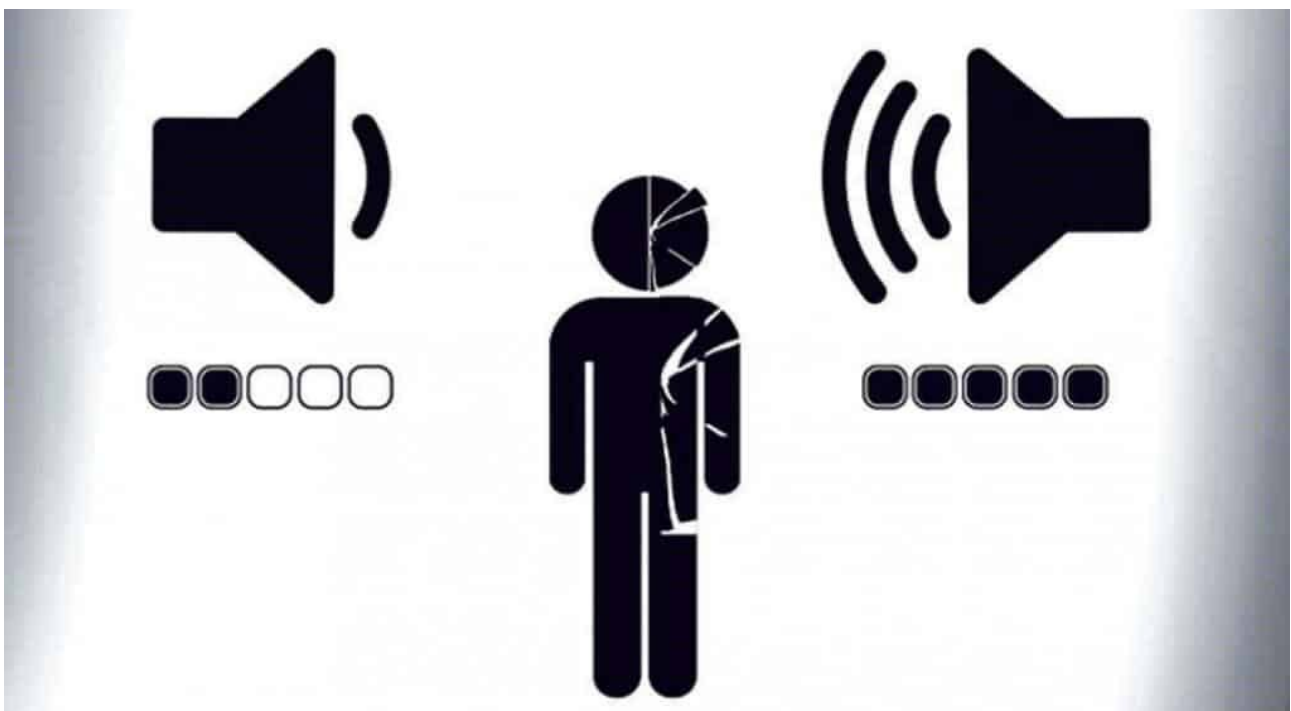
- Agitación respiratoria.
- Aceleración del pulso.
- Aumento de la presión arterial.
- Dolor de cabeza.
- Ante sonidos extremos: gastritis, colitis e infartos.



# El peligro de los auriculares

El uso excesivo de los auriculares pueden provocar:

- ★ Pérdida de audición.
- ★ Acúfenos o tinnitus.



# ¿Cómo afecta el sonido en la vida diaria?

Dependiendo del puesto de trabajo, entre otras cosas, puede causar problemas médicos como hipertensión y enfermedades cardíacas. El ruido puede afectar a la lectura, a la atención y memoria.

**Nivel de intensidad del sonido.**

140 dB	Umbral del dolor
130 dB	Avión despegando
120 dB	Motor de avión en marcha
110 dB	Concierto
100 dB	Perforadora eléctrica
90 dB	Tráfico
80 dB	Tren
70 dB	Aspiradora
50/60 dB	Aglomeración de Gente
40 dB	Conversación
20 dB	Biblioteca
10 dB	Ruido del campo
0 dB	Umbral de la audición

# CONCLUSIÓN

Debemos ser conscientes del uso de los auriculares y tener cuidado del entorno que nos rodea.

**MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA  
ATENCIÓN**

# BIBLIOGRAFÍA

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.clinicainternacional.com.pe%2Fblog%2Fefectos-salud-contaminacion-acustica%2F&psig=AOvVaw2f94bVze ST3SUOSyndkKD&ust=1637433398811000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKEwia9 PxiKX0AhVngM4BHad4AdMQr4kDegUIARDjAQ>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fcumbrepuebloscop20.org%2Fmedio-ambiente%2Fcontaminacion%2Facustica%2F&psig=AOvVaw2f94bVze ST3SUOSyndkKD&ust=1637433398811000&source=images&cd=vfe&ved=0CAwQjhxqFwoTCLjs- aIpfQCFQAAAAAdAAAAABBA>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fthermiabarcelona.com%2Fcontaminacion-acustica-ventanas-aislantes%2F&psig=AOvVaw2f94bVze ST3SUOSyndkKD&ust=1637433398811000&source=images&cd=vfe&ved=0CAwQjhxqFwoTCLjs- aIpfQCFQAAAAAdAAAAABBG>

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjE7e-3iqX0AhXizIUKHcRBCj0QFnoECBcQAw&url=https%3A%2F%2Fes.wikipedia.org%2Fwiki%2FContaminaci%C3%B3n\\_ac%C3%B3stica%23%3A~](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjE7e-3iqX0AhXizIUKHcRBCj0QFnoECBcQAw&url=https%3A%2F%2Fes.wikipedia.org%2Fwiki%2FContaminaci%C3%B3n_ac%C3%B3stica%23%3A~)



[http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjfrar4jKX0AhV1Q\\_EDHa3pASkQFnoECBMQAw&url=http%3A%2F%2Fwww.ehu.es%2Ffacustica%2Fespanol%2Fruido%2Fefectos%2520y%2520normativa%2Fefectos%2520y%2520normativa.html%23%3A~%3Atext%3DLa%2520exposici%25C3%25B3n%2520prolongada%2520al%2520ruido%2Cde%2520problemas%2520y%2520la%2520memoria.&usg=AOvVaw2N\\_b\\_xAf9mI87hBX96sHP](http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjfrar4jKX0AhV1Q_EDHa3pASkQFnoECBMQAw&url=http%3A%2F%2Fwww.ehu.es%2Ffacustica%2Fespanol%2Fruido%2Fefectos%2520y%2520normativa%2Fefectos%2520y%2520normativa.html%23%3A~%3Atext%3DLa%2520exposici%25C3%25B3n%2520prolongada%2520al%2520ruido%2Cde%2520problemas%2520y%2520la%2520memoria.&usg=AOvVaw2N_b_xAf9mI87hBX96sHP)

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj1ifSTjaX0AhWeR\\_EDHY23BSkQFnoECAkQAw&url=https%3A%2F%2Fwww.iberdrola.com%2Fmedio-ambiente%2Fque-es-contaminacion-acustica-causas-efectos-soluciones%23%3A~%3Atext%3DCONSECUENCIAS%2520DE%2520LA%2520CONTAMINACI%25C3%2593N%2520AC%25C3%259ASTICA%26text%3DAgitaci%25C3%25B3n%2520respiratoria%2520%2520aceleraci%25C3%25B3n%2520del%2520pulso%2Cgastritis%2520%2520colitis%2520o%2520incluso](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj1ifSTjaX0AhWeR_EDHY23BSkQFnoECAkQAw&url=https%3A%2F%2Fwww.iberdrola.com%2Fmedio-ambiente%2Fque-es-contaminacion-acustica-causas-efectos-soluciones%23%3A~%3Atext%3DCONSECUENCIAS%2520DE%2520LA%2520CONTAMINACI%25C3%2593N%2520AC%25C3%259ASTICA%26text%3DAgitaci%25C3%25B3n%2520respiratoria%2520%2520aceleraci%25C3%25B3n%2520del%2520pulso%2Cgastritis%2520%2520colitis%2520o%2520incluso)

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj1ifSTjaX0AhWeR\\_EDHY23BSkQFnoECAkQAw&url=https%3A%2F%2Fwww.iberdrola.com%2Fmedio-ambiente%2Fque-es-contaminacion-acustica-causas-efectos-soluciones%23%3A~%3Atext%3DCONSECUENCIAS%2520DE%2520LA%2520CONTAMINACI%25C3%2593N%2520AC%25C3%259ASTICA%26text%3DAgitaci%25C3%25B3n%2520respiratoria%2520%2520aceleraci%25C3%25B3n%2520del%2520pulso%2Cgastritis%2520%2520colitis%2520o%2520incluso](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj1ifSTjaX0AhWeR_EDHY23BSkQFnoECAkQAw&url=https%3A%2F%2Fwww.iberdrola.com%2Fmedio-ambiente%2Fque-es-contaminacion-acustica-causas-efectos-soluciones%23%3A~%3Atext%3DCONSECUENCIAS%2520DE%2520LA%2520CONTAMINACI%25C3%2593N%2520AC%25C3%259ASTICA%26text%3DAgitaci%25C3%25B3n%2520respiratoria%2520%2520aceleraci%25C3%25B3n%2520del%2520pulso%2Cgastritis%2520%2520colitis%2520o%2520incluso)

[%2520infartos.&usg=AOvVaw2pXLxChg00gjrZMBTI2W  
EI](#)