

## CEIP Gregori Mayans

usuario: gregori\_mayans

contraseña: 1369\_gregori\_mayans

Abril - 2026 MENU GREGORI MAYANS

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1369

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

Menú	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30				
<b>1</b>	Entrants variats Crema mediterrània amb verdures de temporada Cordon bleu amb creïlles rostides Fruita	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Lentilles a la jardineria amb orelluts Truita de creïlla amb pernil serrà (infantil: pernil cuit) Fruita	Arros amb magre i verdures amb florícol Lluç a la marinera Fruita	Sopa de putxero amb verdures ECO Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles rostides Fruita ECO	Ensalada fresca ecològica Bunyols de bacallà Conches amb bolonyesa vegetal amb formatge Iogurt	Ensalada de verdures de temporada Cigrons amb espinacs ecològics P/ECO Truita francesa amb formatge Fruita	Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals napolitana amb formatge Bacallà amb salsa verda amb bròquil Fruita	Ensalada de verdures de temporada Crema de verdures de temporada amb tostons integrals Llom sajonia a la portuguesa (Infantil: Magre en salsa) Fruita	Ensalada de verdures de temporada Fajita de york i queso Fabada vegetal Fruita ECO	Ensalada de verdures de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Capritx de calamar amb maionesa Iogurt	Ensalada de verdures de temporada Pasta amb tapenade Lluç a la provençal amb tomaca concassé Fruita	Ensalada de verdures de temporada Crema de moniato amb carlota Mandonguilles estile marroquina amb cous cous Fruita	Ensalada fresca de temporada amb fruita Paella valenciana Pèsols amb ceba i tomata Fruita ECO	Ensalada de verdures de temporada Lentilles amb verdures de temporada Pollastre a la mel (Infantil: Pollastre desossat) amb dacsà Fruita	Ensalada de verdures de temporada Creïlles cuites Peix a la llima /Fruita	Ensalada de verdures de temporada Escalivada amb tostes Peix al papillote /Fruita	Ensalada fresca de temporada amb fruita Creïlles cuites Peix blau /Fruita	Ensalada de verdures de temporada Crema de verdures Remenat d'espinacs /Fruita
<b>KCAL</b>	725,62								805,30	769,03	769,03	764,28	807,22	852,59	825,69	827,17	829,31	866,69	753,11	761,68	836,81	766,59				
<b>PROT</b>	23,46g								36,31g	36,02g	36,02g	49,68g	34,19g	32,63g	36,15g	22,40g	70,51g	26,92g	31,01g	55,01g	55,01g	26,76g	49,69g			
<b>CA</b>	259,54mg								198,49mg	170,41mg	170,41mg	162,68mg	386,87mg	106,11mg	393,04mg	165,02mg	352,30mg	302,09mg	191,08mg	113,87mg	113,87mg	164,17mg	128,28mg			
<b>FE</b>	3,80mg								102,14g	5,50mg	5,50mg	8,25mg	123,80g	10,61mg	5,50mg	5,75mg	8,97mg	4,95mg	4,80mg	11,40mg	11,40mg	5,96mg	8,69mg			
<b>HDC</b>	87,18g								102,14g	106,11g	106,11g	87,36g	123,80g	101,14g	110,74g	93,97g	98,06g	99,44g	102,44g	98,71g	98,71g	133,56g	86,82g			
<b>LIP</b>	31,87g								28,28g	22,74g	22,74g	28,73g	35,88g	35,90g	28,49g	40,79g	64,97g	39,89g	38,61g	35,24g	35,24g	22,14g	23,24g			

## CEIP Gregori Mayans

usuario: gregori\_mayans

contraseña: 1369\_gregori\_mayans

Abril - 2026 MENU GREGORI MAYANS

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1369

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista  
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

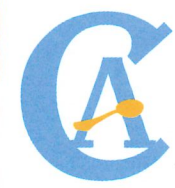
Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Entrantes variados</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>725,62</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Crema mediterránea con verduras de temporada</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>23,46g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Cordon bleu con patatas asadas</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>259,54mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>3,80mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,18g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,87g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr> </table>	1	E	Entrantes variados	KCAL				725,62	1º		Crema mediterránea con verduras de temporada	PROT				23,46g	2º		Cordon bleu con patatas asadas	CA				259,54mg	P		Fruta	FE				3,80mg				HDC				87,18g				LIP				31,87g			Calabacín a la plancha				Pescado blanco /Fruta		<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	2	E	Festivo	KCAL					1º			PROT					2º			CA					P			FE								HDC								LIP					<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	3	E	Festivo	KCAL					1º			PROT					2º			CA					P			FE								HDC								LIP																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																			
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																			
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																			
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1	E	Entrantes variados	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			725,62																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Crema mediterránea con verduras de temporada	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			23,46g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Cordon bleu con patatas asadas	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			259,54mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			3,80mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			87,18g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			31,87g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Calabacín a la plancha																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Pescado blanco /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
2	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	6	E	Festivo	KCAL					1º			PROT					2º			CA					P			FE								HDC								LIP					<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	E	Festivo	KCAL					1º			PROT					2º			CA					P			FE								HDC								LIP					<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	8	E	Festivo	KCAL					1º			PROT					2º			CA					P			FE								HDC								LIP					<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	9	E	Festivo	KCAL					1º			PROT					2º			CA					P			FE								HDC								LIP					<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	10	E	Festivo	KCAL					1º			PROT					2º			CA					P			FE								HDC								LIP																																				
6	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
8	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
9	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
10	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festivo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	13	E	Festivo	KCAL					1º			PROT					2º			CA					P			FE								HDC								LIP					<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>805,30</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Lentejas a la jardinera con orejones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,31g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Tortilla de patata con jamón serrano (infantil: jamón cocido)</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>198,49mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,83mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>102,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>28,28g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Brócoli al vapor</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td></td></tr> </table>	14	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				805,30	1º		Lentejas a la jardinera con orejones	PROT				36,31g	2º		Tortilla de patata con jamón serrano (infantil: jamón cocido)	CA				198,49mg	P		Fruta	FE				10,83mg				HDC				102,14g				LIP				28,28g			Brócoli al vapor				Carne roja magra /Fruta		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>769,03</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Arroz con magro y verduras con coliflor</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,02g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Merluza a la marinera</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>170,41mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>106,11g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,74g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Judías verdes salteadas</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td></td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				769,03	1º		Arroz con magro y verduras con coliflor	PROT				36,02g	2º		Merluza a la marinera	CA				170,41mg	P		Fruta	FE				5,50mg				HDC				106,11g				LIP				22,74g			Judías verdes salteadas				Revuelto de verduras /Fruta		<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>764,28</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>49,68g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>162,68mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,25mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,36g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>28,73g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Menestra salteada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				764,28	1º		Sopa de cocido con verduras ECO	PROT				49,68g	2º		Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas	CA				162,68mg	P		Fruta ECO	FE				8,25mg				HDC				87,36g				LIP				28,73g			Menestra salteada				Pescado blanco /Fruta		<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>807,22</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Buñuelos de bacalao</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,19g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Caracolas con boloñesa vegetal con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>386,87mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Yogur</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,25mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>123,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,88g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Ensalada completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td></td></tr> </table>	17	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL				807,22	1º		Buñuelos de bacalao	PROT				34,19g	2º		Caracolas con boloñesa vegetal con queso	CA				386,87mg	P		Yogur	FE				8,25mg				HDC				123,80g				LIP				35,88g			Ensalada completa				Carne roja magra /Fruta	
13	E	Festivo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
14	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			805,30																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Lentejas a la jardinera con orejones	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			36,31g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Tortilla de patata con jamón serrano (infantil: jamón cocido)	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			198,49mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			10,83mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			102,14g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			28,28g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Brócoli al vapor																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Carne roja magra /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			769,03																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Arroz con magro y verduras con coliflor	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			36,02g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Merluza a la marinera	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			170,41mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			5,50mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			106,11g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			22,74g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Judías verdes salteadas																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Revuelto de verduras /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			764,28																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Sopa de cocido con verduras ECO	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			49,68g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			162,68mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta ECO	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			8,25mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			87,36g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			28,73g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Menestra salteada																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Pescado blanco /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
17	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			807,22																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Buñuelos de bacalao	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			34,19g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Caracolas con boloñesa vegetal con queso	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			386,87mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Yogur	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			8,25mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			123,80g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			35,88g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Ensalada completa																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Carne roja magra /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>852,59</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Garbanzos con espinacas P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,63g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Tortilla francesa con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>362,87mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,61mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>101,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,90g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Patatas cocidas</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				852,59	1º		Garbanzos con espinacas P/ECO	PROT				32,63g	2º		Tortilla francesa con queso	CA				362,87mg	P		Fruta	FE				10,61mg				HDC				101,14g				LIP				35,90g			Patatas cocidas				Pescado al limón /Fruta		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>825,69</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Macarrones integrales napolitana con queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,15g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Bacalao en salsa verde con brócoli</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>393,04mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>110,74g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>28,49g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Habas rehogadas con ajos tiernos</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td></td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				825,69	1º		Macarrones integrales napolitana con queso	PROT				36,15g	2º		Bacalao en salsa verde con brócoli	CA				393,04mg	P		Fruta	FE				5,50mg				HDC				110,74g				LIP				28,49g			Habas rehogadas con ajos tiernos				Carne de ave /Fruta		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>827,17</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Crema de verduras de temporada con tostones integrales</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,40g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Lomo sajonia a la portuguesa (Infantil: Magro en salsa)</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>165,02mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>93,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>40,79g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td></td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				827,17	1º		Crema de verduras de temporada con tostones integrales	PROT				22,40g	2º		Lomo sajonia a la portuguesa (Infantil: Magro en salsa)	CA				165,02mg	P		Fruta	FE				93,97g				HDC				40,79g			Chips de boniato al horno				Pescado azul /Fruta		<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>829,31</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Fajita de york y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>70,51g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Fabada vegetal</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>352,30mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,97mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>98,06g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>64,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Ensalada completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Tortilla de cebolla /Fruta</td><td></td></tr> </table>	23	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				829,31	1º		Fajita de york y queso	PROT				70,51g	2º		Fabada vegetal	CA				352,30mg	P		Fruta ECO	FE				8,97mg				HDC				98,06g				LIP				64,97g			Ensalada completa				Tortilla de cebolla /Fruta		<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>866,69</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,92g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Capricho de calamar con mayonesa</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>302,09mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Yogur</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,95mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>99,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>39,89g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Tosta de hummus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td></td></tr> </table>	24	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				866,69	1º		Arroz a la cubana (tomate y huevo)	PROT				26,92g	2º		Capricho de calamar con mayonesa	CA				302,09mg	P		Yogur	FE				4,95mg				HDC				99,44g				LIP				39,89g			Tosta de hummus				Carne magra de cerdo /Fruta	
20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			852,59																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Garbanzos con espinacas P/ECO	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			32,63g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Tortilla francesa con queso	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			362,87mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			10,61mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			101,14g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			35,90g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Patatas cocidas																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Pescado al limón /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			825,69																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Macarrones integrales napolitana con queso	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			36,15g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Bacalao en salsa verde con brócoli	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			393,04mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			5,50mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			110,74g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			28,49g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Habas rehogadas con ajos tiernos																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Carne de ave /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			827,17																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Crema de verduras de temporada con tostones integrales	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			22,40g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Lomo sajonia a la portuguesa (Infantil: Magro en salsa)	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			165,02mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			93,97g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			40,79g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Chips de boniato al horno																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Pescado azul /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
23	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			829,31																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Fajita de york y queso	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			70,51g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Fabada vegetal	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			352,30mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta ECO	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			8,97mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			98,06g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			64,97g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Ensalada completa																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Tortilla de cebolla /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
24	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			866,69																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Arroz a la cubana (tomate y huevo)	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			26,92g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Capricho de calamar con mayonesa	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			302,09mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Yogur	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			4,95mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			99,44g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			39,89g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Tosta de hummus																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Carne magra de cerdo /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>753,11</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Espirales con tapenade</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,01g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Merluza a la provenzal con tomate concassé</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>191,08mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,80mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>102,44g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,61g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Ensalada completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Coca casera de verduras /Fruta</td><td></td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				753,11	1º		Espirales con tapenade	PROT				31,01g	2º		Merluza a la provenzal con tomate concassé	CA				191,08mg	P		Fruta	FE				4,80mg				HDC				102,44g				LIP				38,61g			Ensalada completa				Coca casera de verduras /Fruta		<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>761,68</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Crema de boniato con zanahoria</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>55,01g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Albóndigas estilo marroquí con cous cous</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>113,87mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>11,40mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>98,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,24g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Escalivada con tostas</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td></td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				761,68	1º		Crema de boniato con zanahoria	PROT				55,01g	2º		Albóndigas estilo marroquí con cous cous	CA				113,87mg	P		Fruta	FE				11,40mg				HDC				98,71g				LIP				35,24g			Escalivada con tostas				Pescado al papillote /Fruta		<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>836,81</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Paella valenciana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,76g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Guisantes con cebolla y tomate</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>164,17mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>133,56g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Patatas cocidas</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td></td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL				836,81	1º		Paella valenciana	PROT				26,76g	2º		Guisantes con cebolla y tomate	CA				164,17mg	P		Fruta ECO	FE				5,96mg				HDC				133,56g				LIP				22,14g			Patatas cocidas				Pescado azul /Fruta		<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>766,59</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>49,69g</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>Pollo a la miel (Infantil: Pollo deshuesado) con maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>128,28mg</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,69mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>86,82g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>23,24g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Crema de verduras</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Revuelto de espinacas /Fruta</td><td></td></tr> </table>	30	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL				766,59	1º		Lentejas con verduras de temporada	PROT				49,69g	2º		Pollo a la miel (Infantil: Pollo deshuesado) con maíz	CA				128,28mg	P		Fruta	FE				8,69mg				HDC				86,82g				LIP				23,24g			Crema de verduras				Revuelto de espinacas /Fruta		<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		E		KCAL					1º			PROT					2º			CA					P			FE								HDC								LIP				
27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			753,11																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Espirales con tapenade	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			31,01g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Merluza a la provenzal con tomate concassé	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			191,08mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			4,80mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			102,44g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			38,61g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Ensalada completa																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Coca casera de verduras /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			761,68																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Crema de boniato con zanahoria	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			55,01g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Albóndigas estilo marroquí con cous cous	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			113,87mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			11,40mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			98,71g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			35,24g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Escalivada con tostas																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Pescado al papillote /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
29	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			836,81																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Paella valenciana	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			26,76g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Guisantes con cebolla y tomate	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			164,17mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta ECO	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			5,96mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			133,56g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			22,14g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Patatas cocidas																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Pescado azul /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
30	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			766,59																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º		Lentejas con verduras de temporada	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			49,69g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º		Pollo a la miel (Infantil: Pollo deshuesado) con maíz	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			128,28mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P		Fruta	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			8,69mg																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			86,82g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			23,24g																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		Crema de verduras																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		Revuelto de espinacas /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																	
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																	

**SIN LACTOSA**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Ragout de pavo con patatas Fruta	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con jamón** Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de magro* y verduras Merluza a la marinera Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Abadejo al horno con verduras Caracolas a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con jamón cocido** Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana (sin lácteos) Bacalao en salsa verde con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo* al horno con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Rulito de york* Fabada vegetal Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo al horno con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Espirales a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con tomate concassé Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Crema de boniato asado y zanahoria Ragout de magro* en salsa con patatas Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Paella de pollo y verduras Guisantes salteados con tomate y cebolla Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con maíz Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**SIN PESCADO  
+ MARISCO**  
\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Ragout de pavo con patatas Fruta	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de magro y verduras Lomo al horno con verduras Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Magro en salsa con verduras Caracolas a la boloñesa vegetal Yogur natural
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con queso Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana Pavo al horno con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo al horno con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Rulito de york y queso Fabada vegetal Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pollo al horno con salteado de verduras Yogur natural
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Espirales a la italiana Goulash de pavo con tomate concassé Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Crema de boniato asado y zanahoria Albóndigas en salsa con patatas Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Paella de pollo y verduras Guisantes salteados con tomate y cebolla Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con maíz Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas veganas con patatas Fruta	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Merluza a la marinera Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Nuggets veganos con patatas Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Buñuelos de bacalao Caracolas a la boloñesa vegetal Yogur natural
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con queso Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana Bacalao en salsa verde con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Seitán con verduras salteadas Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de queso Fabada vegetal Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Capricho de calamar Yogur natural
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Espirales tapenade Merluza al horno con tomate concassé Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Crema de boniato asado y zanahoria Albóndigas veganas con patatas Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Guisantes salteados con tomate y cebolla Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Soja texturizada con verduras y maíz Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Cordon bleu de pavo con patatas Fruta	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Merluza a la marinera Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Buñuelos de bacalao Caracolas a la boloñesa vegetal Yogur natural
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con queso Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana Bacalao en salsa verde con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo a la plancha con verduras Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Fajita de queso Fabada vegetal Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Capricho de calamar Yogur natural
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Espirales tapenade Merluza al horno con tomate concassé Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Crema de boniato asado y zanahoria Pollo en salsa con patatas Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Paella de pollo y verduras Guisantes salteados con tomate y cebolla Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con maíz Fruta	



El servicio de atención al cliente y la elaboración y distribución de nuestros productos, se lleva a cabo en un entorno seguro y saludable.

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>1</b> Entrante especial Crema mediterranea Cordon bleu con patatas Fruta	<b>2</b> FESTIVO	<b>3</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>6</b> FESTIVO	<b>7</b> FESTIVO	<b>8</b> FESTIVO	<b>9</b> FESTIVO	<b>10</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>13</b> FESTIVO	<b>14</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con jamón Fruta	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Arroz de magro y verduras Merluza a la marinera Fruta	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Buñuelos de bacalao Guisantes salteados Yogur
Comida / Dinar	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con queso Fruta	<b>21</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana Bacalao en salsa verde con brócoli Fruta	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo al horno a la portuguesa Fruta	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Rulito de york y queso Fabada vegetal Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Capricho de calamar Yogur natural
Comida / Dinar	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada Espirales a la italiana Merluza a la provenzal con tomate concassé Fruta	<b>28</b> Ensalada fresca de temporada Crema de boniato asado y zanahoria Albóndigas en salsa con patatas Fruta	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Guisantes salteados con tomate y cebolla Fruta	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con maíz Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.