

CEIP Gregori Mayans

usuario: gregori_mayans
contraseña: 1369_gregori_mayans

Octubre - 2025 MENU GREGORI
MAYANS

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

A banner with the text "DESCARREGA'T LA NOSTRA APP" in blue and white, with download links for the App Store and Google Play.

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1369

VALOR DIFERENCIADOR



AL-LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 - F. 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa sanitaria en cada comunitat.

La informació sobre els al·lergògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

CEIP Gregori Mayans

usuario: gregori_mayans
contraseña: 1369_gregori_mayans

Octubre - 2025 MENU GREGORI MAYANS

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1369

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



AENOR

AENOR



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillen, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|---|--------------------|--------------------------|--|--|--------------------------|---|---|--------------------------|--|---|--------------------------|---|---|
| KCAL PROT CA FE HDC LIP | E 1º 2º P | KCAL PROT CA FE HDC LIP | E 1º 2º P | 1 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Sopa de picadillo (Infantil: Sopa de lluvia) con garbanzos Pollo al ajillo con patatas al pimentón Fruta Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta | KCAL 964,47 57,48g 183,85mg 10,00mg 103,08g 37,03g | 2 E 1º 2º P | Ensalada fresca ecológica Quesadilla de vegetales, jamón cocido y queso (Infantil: York y queso) Arroz del senyoret Fruta ECO Escalivada Carne blanca magra /Fruta | KCAL 776,48 30,04g 277,30mg 4,58mg 113,32g 22,26g | 3 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Longanizas con salsifia Yogur Crema de puerros Revuelto de verduras /Fruta | KCAL 793,78 29,33g 361,67mg 8,85mg 75,60g 41,43g | | | |
| KCAL 822,88 29,52g 194,61mg 7,76mg 128,25g 37,85g | E 1º 2º P | KCAL 795,59 35,67g 96,91mg 5,37mg 88,80g 33,88g | E 1º 2º P | 6 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales boloñesa con queso Tortilla de patata con zanahoria Fruta Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta | KCAL 822,88 29,52g 194,61mg 7,76mg 128,25g 37,85g | 7 E 1º 2º P | Ensalada fresca ecológica Crema de boniato y manzana Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas Fruta Menestra salteada Pescado al limón /Fruta | KCAL 795,59 35,67g 96,91mg 5,37mg 88,80g 33,88g | 8 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Abadejo a la koskera Fruta ECO Chips de boniato al horno Carne de ave /Fruta | KCAL 785,61 27,22g 153,76mg 5,09mg 111,77g 25,98g | 9 E 1º 2º P | Festivo Festivo | KCAL 893,94 45,34g 160,77mg 8,05mg 104,03g 33,63g |
| KCAL 872,78 50,62g 183,99mg 6,43mg 127,89g 34,28g | E 1º 2º P | KCAL 834,95 30,02g 252,21mg 9,79mg 88,67g 40,72g | E 1º 2º P | 13 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Fideua de pollo y champiñones Merluza a la marinera Fruta Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta | KCAL 872,78 50,62g 183,99mg 6,43mg 127,89g 34,28g | 14 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con croquetas de espinacas Fruta Sopa de verduras y pollo Pizza casera de verduras frescas de temporada | KCAL 834,95 30,02g 252,21mg 9,79mg 88,67g 40,72g | 15 E 1º 2º P | Ensalada fresca ecológica Caracolas a la napolitana con queso Salmón al horno con judías verdes Fruta Escalivada Carne magra de cerdo /Fruta | KCAL 872,19 36,71g 327,56mg 5,25mg 102,23g 49,53g | 16 E 1º 2º P | Ensalada de tomate y queso Fabada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de alubias) Pollo asado (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) Fruta ECO Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta | KCAL 893,94 45,34g 160,77mg 8,05mg 104,03g 33,63g |
| KCAL 851,37 35,14g 305,59mg 9,81mg 92,54g 38,73g | E 1º 2º P | KCAL 793,30 36,61g 106,30mg 7,66mg 95,07g 30,00g | E 1º 2º P | 20 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso Fruta Patatas cocidas Pescado blanco /Fruta | KCAL 851,37 35,14g 305,59mg 9,81mg 92,54g 38,73g | 21 E 1º 2º P | Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Boquerones en tempura (Infantil: Delicias de pescado) con mayonesa Fruta Wok de verduras Carne roja magra /Fruta | KCAL 793,30 36,61g 106,30mg 7,66mg 95,07g 30,00g | 22 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con garbanzos Lomo asado con pimientos Fruta Calabacín a la plancha Tortilla de queso /Fruta | KCAL 921,90 37,27g 135,25mg 7,69mg 92,25g 59,95g | 23 E 1º 2º P | Ensalada fresca ecológica Espirales con bolloñesa vegetal, tomate y queso Gallineta a la marinera Fruta ECO Mazorca de maíz con sal Carne magra de cerdo /Fruta | KCAL 818,07 41,10g 416,22mg 6,14mg 121,22g 35,28g |
| KCAL 867,23 32,11g 180,86mg 4,63mg 114,43g 46,11g | E 1º 2º P | KCAL 808,84 39,81g 169,46mg 11,03mg 99,04g 39,81g | E 1º 2º P | 27 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Caracolas al pomodoro con queso Suprema de merluza con brócoli Fruta Cebolla y pimiento rojo plancha Carne blanca /Fruta | KCAL 867,23 32,11g 180,86mg 4,63mg 114,43g 46,11g | 28 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Crema de legumbres y orejones (Infantil: Crema de legumbres) Solomillo a la jardinera Fruta Cous cous con especias Pescado blanco /Fruta | KCAL 808,84 39,81g 169,46mg 11,03mg 99,04g 39,81g | 29 E 1º 2º P | Ensalada fresca ecológica Canelones gratinados Abadejo en salsa mery con guisantes Fruta Ensalada completa Huevo /Fruta | KCAL 802,63 32,95g 216,10mg 4,05mg 70,22g 44,23g | 30 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Arroz negro Alitas de pollo a la barbacoa (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas Postre especial Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta | KCAL 775,35 44,27g 137,95mg 162,59g 49,35g |
| KCAL 215,56mg 10,92mg 90,28g 33,61g | E 1º 2º P | KCAL 860,89 49,46g 215,56mg 10,92mg 90,28g 33,61g | E 1º 2º P | 31 E 1º 2º P | Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO Sopa de verduras Carne de ave /Fruta | KCAL 215,56mg 10,92mg 90,28g 33,61g | | | | | | | | | |

SIN CERDO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

| LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|--|---|---|--|--|
| Comida / Dinar | Comida / Dinar | Comida / Dinar | Comida / Dinar | Comida / Dinar |
| | | 1 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con patatas Fruta | 2 Ensalada ECO de temporada Quesadilla de vegetales y queso Arroz de pescado Fruta ECO | 3 Ensalada fresca de temporada con fruta Potaje de garbanzos con espinacas Longaniza de pollo con samfaina Yogur |
| 6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Tortilla de patatas con zanahoria Fruta | 7 Ensalada ECO de temporada Crema de boniato Goulash de pollo con patatas Fruta | 8 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo a la koskera Fruta ECO | 9 FESTIVO | 10 FESTIVO |
| 13 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pollo y setas Merluza a la marinera Fruta | 14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con loncha de pavo Fruta | 15 Ensalada fresca de temporada ECO Caracolas a la napolitana con queso Salmón al horno con judías verdes Fruta | 16 Ensalada de tomate con queso Fabada vegetal P/ECO Pollo al horno con mazorca Fruta ECO | 17 Ensalada fresca de temporada con fruta Ensaladilla con atún y huevo Arroz vegetal Yogur |
| 20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso manchego Fruta | 21 Ensalada fresca con fruta Boquerones en tempura con mayonesa Arroz al horno vegetal Fruta | 22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patata con pimientos Fruta | 23 Ensalada ECO de temporada Espiraletes con bolofesa vegetal Gallineta a la marinera Fruta ECO | 24 Ensalada fresca de temporada con fruta Guisado de patata y pescado Pollo asado con cous cous Yogur |
| 27 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso Suprema de merluza con brócoli Fruta | 28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de calabacín con patatas Fruta | 29 Ensalada ECO de temporada Pasta a la napolitana Abadejo al horno con guisantes Fruta | 30 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Alitas de pollo BBQ con patatas Postre especial | 31 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patatas con queso fresco Fruta ECO |



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

| LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|--|---|---|--|--|
| Comida / Dinar | | | | |
| 6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Tortilla de patatas con zanahoria Fruta | 7 Ensalada ECO de temporada Crema de boniato Bacalao al horno con patatas Fruta | 1 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla francesa con patatas Fruta | 2 Ensalada ECO de temporada Quesadilla de vegetales y queso Arroz de pescado Fruta ECO | 3 Ensalada fresca de temporada con fruta Potaje de garbanzos con espinacas Longanizas veganas con samfaina Yogur |
| Comida / Dinar | | | | |
| 13 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Merluza a la marinera Fruta | 14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con verduras Fruta | 15 Ensalada fresca de temporada ECO Caracolas a la napolitana con queso Salmón al horno con judías verdes Fruta | 16 Ensalada de tomate con queso Fabada vegetal P/ECO Tortilla de patatas con mazorca Fruta ECO | 17 Ensalada fresca de temporada con fruta Ensaladilla con atún y huevo Arroz vegetal Yogur |
| Comida / Dinar | | | | |
| 20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso manchego Fruta | 21 Ensalada fresca con fruta Boquerones en tempura con mayonesa Arroz al horno vegetal Fruta | 22 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla de patata con pimientos Fruta | 23 Ensalada ECO de temporada Espiraletes con bollofesa vegetal Gallineta a la marinera Fruta ECO | 24 Ensalada fresca de temporada con fruta Guisado de patata y pescado Merluza al horno con verduras Yogur |
| Comida / Dinar | | | | |
| 27 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso Suprema de merluza con brócoli Fruta | 28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de calabacín con patatas Fruta | 29 Ensalada ECO de temporada Pasta a la napolitana Abadejo al horno con guisantes Fruta | 30 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Albóndigas veganas con patatas Postre especial | 31 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patatas con queso fresco Fruta ECO |
| Comida / Dinar | | | | |



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA/APLV

| LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|--|---|--|--|--|
| Comida / Dinar | Comida / Dinar | Comida / Dinar | Comida / Dinar | Comida / Dinar |
| | | 1 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con patatas Fruta | 2 Ensalada ECO de temporada Quesadilla de vegetales y jamón cocido (sin lácteos) Arroz de pescado Fruta ECO | 3 Ensalada fresca de temporada con fruta Potaje de garbanzos con espinacas Magro con salsifina Fruta |
| 6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana (sin lácteos) Tortilla de patatas con zanahoria Fruta | 7 Ensalada ECO de temporada Crema de boniato Goulash de pollo con patatas Fruta | 8 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo a la koskera Fruta ECO | 9 FESTIVO | 10 FESTIVO |
| 13 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pollo y setas Merluza a la marinera Fruta | 14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con loncha de pavo Fruta | 15 Ensalada fresca de temporada ECO Caracolas a la napolitana(sin lácteos) Salmón al horno con judías verdes Fruta | 16 Ensalada de tomate con queso Fabada vegetal P/ECO Pollo al horno con mazorca Fruta ECO | 17 Ensalada fresca de temporada con fruta Ensalada de patatas con atún Arroz con magro Fruta |
| 20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con jamón cocido Fruta | 21 Ensalada fresca con fruta Abadejo en salsa Arroz con magro al horno Fruta | 22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo asado con pimientos Fruta | 23 Ensalada ECO de temporada Espirales con bolonésa vegetal (sin lácteos) Gallineta a la marinera Fruta ECO | 24 Ensalada fresca de temporada con fruta Guisado de patata y pescado Pollo asado con cous cous Fruta |
| 27 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta | 28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Solomillo de cerdo** al horno con patatas Fruta | 29 Ensalada ECO de temporada Pasta a la napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con guisantes Fruta | 30 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Alitas de pollo BBQ** con patatas Postre especial permitido | 31 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patatas con loncha de pavo** Fruta ECO |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE

| LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|--|--|---|--|--|
| Comida / Dinar | | | | |
| 6 | 7 | 1 | 2 | 3 |
| Ensalada fresca de temporada Champiñones al ajillo Tortilla de patatas con zanahoria Fruta | Ensalada fresca de temporada Crema de boniato Hamburguesa mixta completa con patatas Fruta | Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con patatas Fruta | Ensalada ECO de temporada Quesadilla de vegetales, jamón cocido y queso Hervido de verduras Fruta ECO | Ensalada fresca de temporada con fruta Potaje de garbanzos con espinacas Longanizas con salsifia Yogur |
| Comida / Dinar | | | | |
| 13 | 14 | 8 | 9 | 10 |
| Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Merluza a la marinera Fruta | Ensalada fresca de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con croquetas Fruta | Ensalada fresca de temporada Menestra de verduras con tomate Abadejo a la koskera Fruta | FESTIVO | FESTIVO |
| Comida / Dinar | | | | |
| 20 | 21 | 15 | 16 | 17 |
| Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso manchego Fruta | Ensalada fresca de temporada Merluza a la plancha con verduras** Magro al horno con verduras Fruta | Ensalada fresca de temporada Caracolas a la napolitana con queso Salmón al horno con judías verdes Fruta | Ensalada de tomate y queso Fabada vegetal P/ECO Pollo al horno con mazorca Fruta | Ensalada fresca de temporada Ensaladilla con atún y huevo Magro con verduras Yogur |
| Comida / Dinar | | | | |
| 27 | 28 | 22 | 23 | 24 |
| Ensalada fresca de temporada Champiñones al ajillo Suprema de merluza con brócoli Fruta | Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Solomillo a la jardinera Fruta | Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo asado con pimiento Fruta | Ensalada fresca de temporada Verduras salteadas Gallinita a la marinera Fruta | Ensalada fresca de temporada con fruta Guisado de rape y calamar con patatas y verduras Pollo asado con coucous Yogur |
| Comida / Dinar | | | | |
| 29 | 30 | 31 | | |
| Ensalada fresca de temporada Champiñones al ajillo Suprema de merluza con brócoli Fruta | Ensalada ECO de temporada Salteado de verduras Abadejo en salsa mery con guisantes Fruta | Ensalada fresca de temporada Merluza a la plancha con verduras Alitas de pollo BBQ con patatas Postre especial permitido | Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patatas con queso fresco Fruta | |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

ASUNTO: PRESENCIA DE TRAZAS DE SOJA Y MOSTAZA EN HARINAS

Debido a la posible contaminación en los campos de trigo duro y otros cultivos de granos de **soja** y **mostaza**, nuestros proveedores no pueden garantizarnos el suministro de pastas y otros productos a base de harinas libre de trazas de éstos dos alérgenos.

Por tanto y hasta nuevo aviso, retiramos de todas las dietas con restricción de **MOSTAZA, SOJA Y LEGUMBRES** todos los productos a base de harinas (pastas, pan, bases de pizza...).

Si algún comensal tuviera cualquier patología que le impida consumir legumbres, pero pudiera consumir soja (por ejemplo, patologías relacionadas con las flatulencias de las legumbres, o relacionados solamente con lenteja, garbanzos y alubias y NO con la soja), debe justificarlo mediante un CERTIFICADO DE PERSONAL FACULTATIVO COLEGIADO para poderle servir platos que contengan dicho alérgeno, ya que la soja es una legumbre y sin más especificación debemos de tratar la dieta como dieta libre de todas las legumbres, incluida la soja.

29 Agosto 2024, Burjassot

