

31	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
			860,89
	1º	Llenties a l'hortolana P/ECO	PROT
			49,46g
			215,56mg
	2º	Truita de creïlla amb formatge fresc	FE
			10,92mg
	P	Fruita ECO	HDC
			90,28g
			33,61g
S		Sopa de verduras	UP
		Cam d'au /Eruja	

CEIP Gregori Mayans

usuario: gregori_mayans

contraseña: 1369_gregori_mayans

Octubre - 2025 MENU GREGORI
MAYANS

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1369

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

<div><div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Macarrones integrales boloñesa con queso</div><div>Tortilla de patata con zanahoria</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 822,88</div><div>PROT 29,52g</div><div>CA 194,61mg</div><div>FE 7,76mg</div><div>HDC 128,25g</div><div>LIP 37,85g</div></div><div><div>Calabacín a la plancha</div><div>Pescado azul /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Crema de boniato y manzana</div><div>Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 795,59</div><div>PROT 35,67g</div><div>CA 96,91mg</div><div>FE 5,37mg</div><div>HDC 88,80g</div><div>LIP 33,88g</div></div><div><div>Menestra salteada</div><div>Pescado al limón /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>1</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Sopa de picadillo (Infantil: Sopa de lluvia) con garbanzos</div><div>Pollo al ajillo con patatas al pimentón</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 964,47</div><div>PROT 57,48g</div><div>CA 183,85mg</div><div>FE 10,00mg</div><div>HDC 103,08g</div><div>LIP 37,03g</div></div><div><div>Calabacín a la plancha</div><div>Pescado azul /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>2</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Quesadilla de vegetales, jamón cocido y queso (Infantil: York y queso)</div><div>Arroz del senyoret</div><div>Fruta ECO</div></div><div><div>KCAL 776,48</div><div>PROT 30,04g</div><div>CA 277,30mg</div><div>FE 4,58mg</div><div>HDC 113,32g</div><div>LIP 22,26g</div></div><div><div>Escalivada</div><div>Carne blanca magra /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>3</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Potaje de garbanzos con espinacas</div><div>Longanizas con samfaina</div><div>Yogur</div><div>Crema de puerros</div><div>Revuelto de verduras /Fruta</div></div><div><div>KCAL 793,78</div><div>PROT 29,33g</div><div>CA 361,67mg</div><div>FE 8,85mg</div><div>HDC 75,60g</div><div>LIP 41,43g</div></div><div></div></div>
<div><div><div>6</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Macarrones integrales boloñesa con queso</div><div>Tortilla de patata con zanahoria</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 822,88</div><div>PROT 29,52g</div><div>CA 194,61mg</div><div>FE 7,76mg</div><div>HDC 128,25g</div><div>LIP 37,85g</div></div><div><div>Judías verdes salteadas</div><div>Carne magra de cerdo /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>7</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Crema de boniato y manzana</div><div>Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 795,59</div><div>PROT 35,67g</div><div>CA 96,91mg</div><div>FE 5,37mg</div><div>HDC 88,80g</div><div>LIP 33,88g</div></div><div><div>Menestra salteada</div><div>Pescado al limón /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>8</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</div><div>Abadejo a la koskera</div><div>Fruta ECO</div></div><div><div>KCAL 785,61</div><div>PROT 27,22g</div><div>CA 153,76mg</div><div>FE 5,09mg</div><div>HDC 111,77g</div><div>LIP 25,98g</div></div><div><div>Chips de boniato al horno</div><div>Carne de ave /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>9</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Festivo</div></div><div></div></div>	<div><div><div>10</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Festivo</div></div><div></div></div>
<div><div><div>13</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Fideua de pollo y champiñones</div><div>Merluza a la marinera</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 872,78</div><div>PROT 50,62g</div><div>CA 183,99mg</div><div>FE 6,43mg</div><div>HDC 127,89g</div><div>LIP 34,28g</div></div><div><div>Brochetas de verduras</div><div>Carne blanca /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>14</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Garbanzos estofados con calabaza</div><div>Tortilla francesa con croquetas de espinacas</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 834,95</div><div>PROT 36,71g</div><div>CA 252,21mg</div><div>FE 9,79mg</div><div>HDC 88,67g</div><div>LIP 40,72g</div></div><div><div>Sopa de verduras y pollo</div><div>Pizza casera de verduras frescas de temporada</div></div></div>	<div><div><div>15</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Caracolas a la napolitana con queso</div><div>Salmón al horno con judías verdes</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 872,19</div><div>PROT 36,71g</div><div>CA 327,56mg</div><div>FE 5,25mg</div><div>HDC 102,23g</div><div>LIP 49,53g</div></div><div><div>Escalivada</div><div>Carne magra de cerdo /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>16</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de tomate y queso</div><div>Fabada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de alubias)</div><div>Pollo asado (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</div><div>Fruta ECO</div></div><div><div>KCAL 893,94</div><div>PROT 45,34g</div><div>CA 160,77mg</div><div>FE 8,05mg</div><div>HDC 104,03g</div><div>LIP 33,63g</div></div><div><div>Ensalada completa</div><div>Revuelto de espinacas /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>17</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>Ensaladilla (Infantil: Tortilla francesa)</div><div>Arroz de otoño con costillas, calabaza y setas (Infantil: Arroz con magro)</div><div>Yogur</div><div>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa</div><div>Hamburguesa de merluza /Fruta</div></div><div><div>KCAL 773,27</div><div>PROT 23,27g</div><div>CA 262,83mg</div><div>FE 3,22mg</div><div>HDC 92,77g</div><div>LIP 34,39g</div></div><div></div></div>
<div><div><div>20</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Lentejas con verduras P/ECO</div><div>Tortilla de calabacín con queso</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 851,37</div><div>PROT 35,14g</div><div>CA 305,59mg</div><div>FE 9,81mg</div><div>HDC 92,54g</div><div>LIP 38,73g</div></div><div><div>Patatas cocidas</div><div>Pescado blanco /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>21</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</div><div>Boquerones en tempura (Infantil: Delicias de pescado) con mayonesa</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 793,30</div><div>PROT 36,61g</div><div>CA 106,30mg</div><div>FE 7,66mg</div><div>HDC 95,07g</div><div>LIP 30,00g</div></div><div><div>Wok de verduras</div><div>Carne roja magra /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>22</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Sopa de cocido con garbanzos</div><div>Lomo asado con pimientos</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 921,90</div><div>PROT 37,27g</div><div>CA 135,25mg</div><div>FE 7,69mg</div><div>HDC 92,25g</div><div>LIP 59,95g</div></div><div><div>Calabacín a la plancha</div><div>Tortilla de queso /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>23</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Espirales con boloñesa vegetal, tomate y queso</div><div>Gallineta a la marinera</div><div>Fruta ECO</div></div><div><div>KCAL 818,07</div><div>PROT 41,10g</div><div>CA 416,22mg</div><div>FE 6,14mg</div><div>HDC 121,22g</div><div>LIP 35,28g</div></div><div><div>Mazorca de maíz con sal</div><div>Carne magra de cerdo /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>24</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada fresca de temporada con fruta</div><div>Guiso de rape y calamar con verduras y patata</div><div>Pollo al limón (Infantil: Pollo deshuesado) con cous cous</div><div>Yogur</div><div>Brócoli al vapor</div><div>Pescado azul /Fruta</div></div><div><div>KCAL 760,48</div><div>PROT 38,72g</div><div>CA 324,44mg</div><div>FE 6,06mg</div><div>HDC 108,67g</div><div>LIP 19,15g</div></div><div></div></div>
<div><div><div>27</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Caracolas al pomodoro con queso</div><div>Suprema de merluza con brócoli</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 867,23</div><div>PROT 32,11g</div><div>CA 180,86mg</div><div>FE 4,63mg</div><div>HDC 114,43g</div><div>LIP 46,11g</div></div><div><div>Cebolleta y pimiento rojo plancha</div><div>Carne blanca /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>28</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Crema de legumbres y orejones (Infantil: Crema de legumbres)</div><div>Solomillo a la jardinera</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 808,84</div><div>PROT 39,81g</div><div>CA 169,46mg</div><div>FE 11,03mg</div><div>HDC 99,04g</div><div>LIP 39,81g</div></div><div><div>Cous cous con especias</div><div>Pescado blanco /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>29</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>Canelones gratinados</div><div>Abadejo en salsa mery con guisantes</div><div>Fruta</div></div><div><div>KCAL 802,63</div><div>PROT 32,95g</div><div>CA 216,10mg</div><div>FE 4,05mg</div><div>HDC 70,22g</div><div>LIP 44,23g</div></div><div><div>Ensalada completa</div><div>Huevo /Fruta</div></div></div>	<div><div><div>30</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Arroz negro</div><div>Alitas de pollo a la barbacoa (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas</div><div>Postre especial</div><div>Judías verdes salteadas</div><div>Pescado al papillote /Fruta</div></div><div><div>KCAL 775,35</div><div>PROT 44,27g</div><div>CA 137,95mg</div><div>FE 3,57mg</div><div>HDC 162,59g</div><div>LIP 49,35g</div></div><div></div></div>	<div><div><div>31</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>Lentejas a la hortelana P/ECO</div><div>Tortilla de patata con queso fresco</div><div>Fruta ECO</div></div><div><div>KCAL 860,89</div><div>PROT 49,46g</div><div>CA 215,56mg</div><div>FE 10,92mg</div><div>HDC 90,28g</div><div>LIP 33,61g</div></div><div><div>Sopa de verduras</div><div>Carne de ave /Fruta</div></div></div>

SIN CERDO
**SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con patatas Fruta	2 Ensalada ECO de temporada Quesadilla de vegetales y queso Arroz de pescado Fruta ECO	3 Ensalada fresca de temporada con fruta Potaje de garbanzos con espinacas Longaniza de pollo con samfaina Yogur
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Tortilla de patatas con zanahoria Fruta	7 Ensalada ECO de temporada Crema de boniato Goulash de pollo con patatas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo a la koskera Fruta ECO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pollo y setas Merluza a la marinera Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con loncha de pavo Fruta	15 Ensalada fresca de temporada ECO Caracolas a la napolitana con queso Salmón al horno con judías verdes Fruta	16 Ensalada de tomate con queso Fabada vegetal P/ECO Pollo al horno con mazorca Fruta ECO	17 Ensalada fresca de temporada con fruta Ensaladilla con atún y huevo Arroz vegetal Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso manchego Fruta	21 Ensalada fresca con fruta Boquerones en tempura con mayonesa Arroz al horno vegetal Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patata con pimientos Fruta	23 Ensalada ECO de temporada Espirales con boloñesa vegetal Gallineta a la marinera Fruta ECO	24 Ensalada fresca de temporada con fruta Guisado de patata y pescado Pollo asado con cous cous Yogur
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso Suprema de merluza con brócoli Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de calabacín con patatas Fruta	29 Ensalada ECO de temporada Pasta a la napolitana Abadejo al horno con guisantes Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Alitas de pollo BBQ con patatas Postre especial	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patatas con queso fresco Fruta ECO



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE
****SOLO CONDIMENTOS**
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla francesa con patatas Fruta	2 Ensalada ECO de temporada Quesadilla de vegetales y queso Arroz de pescado Fruta ECO	3 Ensalada fresca de temporada con fruta Potaje de garbanzos con espinacas Longanizas veganas con samfaina Yogur
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Tortilla de patatas con zanahoria Fruta	7 Ensalada ECO de temporada Crema de boniato Bacalao al horno con patatas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo a la koskera Fruta ECO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Merluza a la marinera Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con verduras Fruta	15 Ensalada fresca de temporada ECO Caracolas a la napolitana con queso Salmón al horno con judías verdes Fruta	16 Ensalada de tomate con queso Fabada vegetal P/ECO Tortilla de patatas con mazorca Fruta ECO	17 Ensalada fresca de temporada con fruta Ensaladilla con atún y huevo Arroz vegetal Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso manchego Fruta	21 Ensalada fresca con fruta Boquerones en tempura con mayonesa Arroz al horno vegetal Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla de patata con pimientos Fruta	23 Ensalada ECO de temporada Espirales con boloñesa vegetal Gallineta a la marinera Fruta ECO	24 Ensalada fresca de temporada con fruta Guisado de patata y pescado Merluza al horno con verduras Yogur
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso Suprema de merluza con brócoli Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de calabacín con patatas Fruta	29 Ensalada ECO de temporada Pasta a la napolitana Abadejo al horno con guisantes Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Albóndigas veganas con patatas Postre especial	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patatas con queso fresco Fruta ECO



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA/APLV

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con patatas Fruta	2 Ensalada ECO de temporada Quesadilla de vegetales y jamón cocido (sin lácteos) Arroz de pescado Fruta ECO	3 Ensalada fresca de temporada con fruta Potaje de garbanzos con espinacas Magro con samfaina Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana (sin lácteos) Tortilla de patatas con zanahoria Fruta	7 Ensalada ECO de temporada Crema de boniato Goulash de pollo con patatas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo a la koskera Fruta ECO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pollo y setas Merluza a la marinera Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con loncha de pavo Fruta	15 Ensalada fresca de temporada ECO Caracolas a la napolitana(sin lácteos) Salmón al horno con judías verdes Fruta	16 Ensalada de tomate con queso Fabada vegetal P/ECO Pollo al horno con mazorca Fruta ECO	17 Ensalada fresca de temporada con fruta Ensalada de patatas con atún Arroz con magro Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con jamón cocido Fruta	21 Ensalada fresca con fruta Abadejo en salsita Arroz con magro al horno Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo asado con pimientos Fruta	23 Ensalada ECO de temporada Espirales con boloñesa vegetal (sin lácteos) Gallineta a la marinera Fruta ECO	24 Ensalada fresca de temporada con fruta Guisado de patata y pescado Pollo asado con cous cous Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Solomillo de cerdo** al horno con patatas Fruta	29 Ensalada ECO de temporada Pasta a la napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con guisantes Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz de pescado Alitas de pollo BBQ** con patatas Postre especial permitido	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patatas con loncha de pavo** Fruta ECO

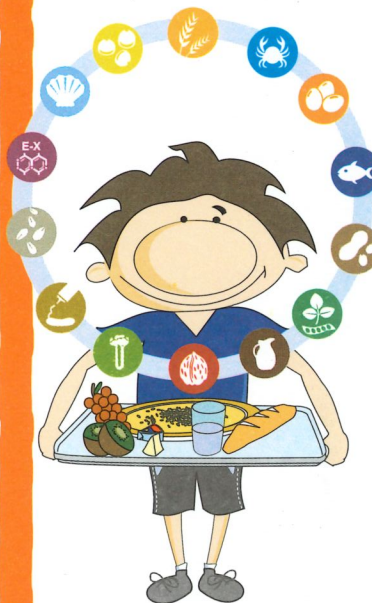


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo asado con patatas Fruta	2 Ensalada ECO de temporada Quesadilla de vegetales, jamón cocido y queso Hervido de verduras Fruta ECO	3 Ensalada fresca de temporada con fruta Potaje de garbanzos con espinacas Longanizas con samfaina Yogur
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Champiñones al ajillo Tortilla de patatas con zanahoria Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de boniato Hamburguesa mixta completa con patatas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Menestra de verduras con tomate Abadejo a la koskera Fruta	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Merluza a la marinera Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con croquetas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la napolitana con queso Salmón al horno con judías verdes Fruta	16 Ensalada de tomate y queso Fabada vegetal P/ECO Pollo al horno con mazorca Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla con atún y huevo Magro con verduras Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso manchego Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Merluza a la plancha con verduras** Magro al horno con verduras Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lomo asado con pimiento Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Verduras salteadas Gallineta a la marinera Fruta	24 Ensalada fresca de temporada con fruta Guisado de rape y calamar con patatas y verduras Pollo asado con cous cous Yogur
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Champiñones al ajillo Suprema de merluza con brócoli Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Solomillo a la jardinera Fruta	29 Ensalada ECO de temporada Salteado de verduras Abadejo en salsa mery con guisantes Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Merluza a la plancha con verduras Alitas de pollo BBQ con patatas Postre especial permitido	31 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patatas con queso fresco Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

ASUNTO: PRESENCIA DE TRAZAS DE SOJA Y MOSTAZA EN HARINAS

Debido a la posible contaminación en los campos de trigo duro y otros cultivos de granos de **soja** y **mostaza**, nuestros proveedores no pueden garantizarnos el suministro de pastas y otros productos a base de harinas libre de trazas de éstos dos alérgenos.

Por tanto y hasta nuevo aviso, retiramos de todas las dietas con restricción de **MOSTAZA, SOJA Y LEGUMBRES** todos los productos a base de harinas (pastas, pan, bases de pizza...).

Si algún comensal tuviera cualquier patología que le impida consumir legumbres, pero pudiera consumir soja (por ejemplo, patologías relacionadas con las flatulencias de las legumbres, o relacionados solamente con lenteja, garbanzos y alubias y NO con la soja), debe justificarlo mediante un CERTIFICADO DE PERSONAL FACULTATIVO COLEGIADO para poderle servir platos que contengan dicho alérgeno, ya que la soja es una legumbre y sin más especificación debemos de tratar la dieta como dieta libre de todas las legumbres, incluida la soja.

29 Agosto 2024, Burjassot


CODiNuCoVa

LAURA GUILLEM MOLINA

Nº Colegiada: CV00275

Somos dietistas-nutricionistas: construimos salud