

CEIP Gregori Mayans

usuario: gregori_mayans
contraseña: 1369_gregori_mayans

Novembre - 2025 MENU GREGORI MAYANS

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1369

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

3	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 878,00 PROT 28,24g CA 249,99mg FE 7,22mg HDC 110,91g LIP 36,10g
1º		Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge) amb alfàbega fresca	
2º		Abadejo a la biscaina	
P		Fruita	
S		Broquetes de verduras Ou /Fruita	

4	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 880,09 PROT 36,96g CA 237,95mg FE 11,39mg HDC 99,48g LIP 54,40g
1º		Potatge de cigrons amb bledes (Infantil: Puré de cigrons)	
2º		Llom al forn amb cous cous	
P		Fruita	
S		Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita	

5	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 803,11 PROT 21,49g CA 153,35mg FE 5,12mg HDC 97,96g LIP 36,13g
1º		Arròs a la cubana (tomaca i ou)	
2º		Capritx de calamar amb maionesa	
P		Fruita	
S		Xampinyons gratinats Hamburguesa de soja /Fruita	

6	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 733,69 PROT 49,82g CA 163,47mg FE 8,55mg HDC 87,73g LIP 25,17g
1º		Sopa de putxero amb verduras ECO	
2º		Pollastre al forn (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles al pebre roig	
P		Fruita ECO	
S		Carabasseta a la plantxa Peix al papillote /Fruita	

7	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 862,50 PROT 50,41g CA 388,92mg FE 8,38mg HDC 132,12g LIP 34,99g
1º		Fideua de peix i marisc	
2º		Truita de creïlla amb pèsols	
P		Iogurt	
S		Cous cous amb especes Carn blanca /Fruita	

10	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 746,00 PROT 22,15g CA 125,04mg FE 4,51mg HDC 70,71g LIP 41,96g
1º		Creïlles a la riojana (Infantil: Crema de verduras)	
2º		Cordon bleu amb saltat de verduras	
P		Fruita	
S		Minestra saltejada Peix blau /Fruita	

11	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 819,14 PROT 31,86g CA 279,53mg FE 4,83mg HDC 122,78g LIP 22,37g
1º		Quesadilla de vegetals, york i formatge (Infantil: Rulito de polit i formatge)	
2º		Arròs del senyoret	
P		Fruita	
S		Wok de verduras Carn roja magra /Fruita	

12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 851,67 PROT 29,03g CA 152,38mg FE 8,91mg HDC 115,29g LIP 31,41g
1º		Llenties amb verduras	
2º		Truita de creïlla amb graellada de verduras	
P		Fruita	
S		Amanida completa Peix blanc /Fruita	

13	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 794,82 PROT 42,03g CA 304,64mg FE 5,68mg HDC 116,00g LIP 35,08g
1º		Hèlices amb bolonyesa vegetal i formatge	
2º		Salmó al forn amb bròquil	
P		Fruita ECO	
S		Crema de porro Carn d'au /Fruita	

14	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 752,69 PROT 43,44g CA 376,64mg FE 9,33mg HDC 61,31g LIP 35,90g
1º		Favada vegetal (Infantil: Puré de fesols)	
2º		Pollastre al curri (Infantil: Ragout de pollastre) amb carlota	
P		Iogurt	
S		Escalivada Remenat d'espinacs /Fruita	

17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 885,69 PROT 38,23g CA 440,12mg FE 5,98mg HDC 110,23g LIP 34,76g
1º		Macarrons a la piemontesa amb formatge (Infantil: Macarrons a la italiana)	
2º		Truita de tonyina amb formatge	
P		Fruita	
S		Torrada de verduras gratinades Carn blanca magra /Fruita	

18	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 803,80 PROT 44,45g CA 138,47mg FE 6,60mg HDC 91,87g LIP 29,83g
1º		Sopa d'olla amb cigrons	
2º		Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles	
P		Fruita	
S		Graellada de verduras Peix blanc /Fruita	

19	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 746,93 PROT 27,72g CA 163,03mg FE 7,54mg HDC 74,98g LIP 37,49g
1º		Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	
2º		Lluç amb salsa mery amb bajoquetes	
P		Fruita	
S		Amanida completa Hamburguesa de soja /Fruita	

20	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 775,78 PROT 31,71g CA 159,65mg FE 9,01mg HDC 84,09g LIP 34,96g
1º		Llenties a l'hortolana	
2º		Llonganisses amb samfaina	
P		Fruita ECO	
S		Coliflor amb creïlla Peix a la llima /Fruita	

21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 854,27 PROT 42,46g CA 392,99mg FE 4,03mg HDC 69,06g LIP 45,69g
1º		Canelons gratinats (Infantil: Caragols de mar a la napolitana)	
2º		Abadejo en salsa amb pimentó torrat	
P		Iogurt	
S		Ceba tendra i pimentó roig plantxa Truita de ceba /Fruita	

24	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 870,34 PROT 31,18g CA 232,14mg FE 10,33mg HDC 104,91g LIP 36,90g
1º		Cigrons amb carabassa (Infantil: Puré de cigrons)	
2º		Truita de creïlles amb pernil serrà (Infantil: Truita de creïlles amb pernil de polit)	
P		Fruita	
S		Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita	

25	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 794,74 PROT 36,00g CA 254,03mg FE 5,64mg HDC 119,58g LIP 21,58g
1º		Macarrons a la napolitana (tomaca, ceba, formatge) gratinats	
2º		Lluç a la "koskera"	
P		Fruita	
S		Albergínia gratinada al forn Peix blau /Fruita	

26	E	BLACK AND WHITE FEST Ensalada clàssica (Ensalada de verduras de temporada)	KCAL 750,03 PROT 29,27g CA 190,24mg FE 4,62mg HDC 91,35g LIP 40,51g
1º		Estrelles de Hollywood (Sopa d'estrelles)	
2º		Hamburguesa Charlot (Hamburguesa completa) amb creïlles	
P		Pastís blanc i negre	
S		Tosta d'hummus Ou /Fruita	

27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 811,97 PROT 20,88g CA 145,76mg FE 3,86mg HDC 105,94g LIP 33,74g
1º		Rabes enfarinades (Infantil: Capritx de calamar) amb maionesa	
2º		Paella valenciana	
P		Fruita	
S		Bullit valencià Carn d'au /Fruita	

28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 806,16 PROT 26,20g CA 123,48mg FE 6,06mg HDC 92,91g LIP 37,40g
1º		Crema de llenties roges amb llet de coco	
2º		Mandonguilles a la jardinera	
P		Fruita	
S		Creïlles cuites Peix blanc /Fruita	

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
S	HDC

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
S	HDC

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
S	HDC

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
S	HDC

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
S	HDC

CEIP Gregori Mayans

usuario: gregori_mayans
contraseña: 1369_gregori_mayans

Noviembre - 2025 MENU GREGORI MAYANS

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1369

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Abadejo en salsita Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Lomo al horno con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta eco	7 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado Tortilla de patatas con guisantes salteados Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas y magro** Ragout de pollo con salteado de verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales y york (sin lácteos) Arroz del senyoret Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con parrillada de verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Héléces a la boloñesa vegetal (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta eco	14 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Pollo en salsa con zanahorias Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la piemontesa (sin lácteos) Tortilla de patatas y atún con pavo serrano Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro al horno Merluza en salsa con judías verdes Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana Magro** con pisto Fruta eco	21 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana (sin lácteos) Abadejo en salsa con pimiento asado Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana(sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Hamburguesa permitida con patatas Postre permitido	27 Ensalada fresca de temporada Abadejo a la plancha con verduras Paella de pollo y verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Magro** a la jardinera Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

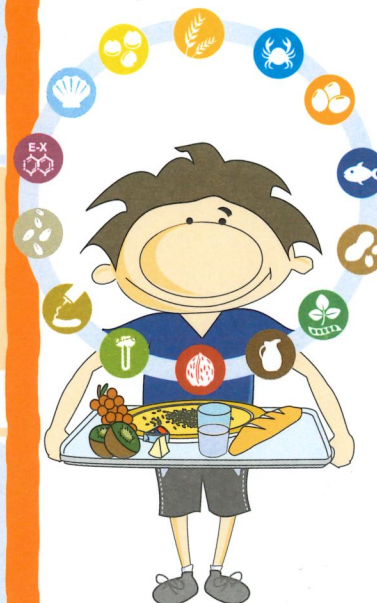
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Pavo al horno con berenjenas Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Lomo al horno con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Falafel de garbanzos con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta eco	7 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Tortilla de patatas con guisantes salteados Yogur
10 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas y magro** Ragout de pollo con salteado de verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, york y queso Arroz de verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con parrillada de verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Hélices a la boloñesa vegetal Magro con brócoli Fruta eco	14 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Pollo en salsa con zanahorias Yogur
17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la piamontesa con queso Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro al horno Albóndigas veganas con judías verdes Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana Longanizas con pinto** Fruta eco	21 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana Tofu con pimiento asado Yogur
24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con queso Pavo a la plancha con base de verduras Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Hamburguesa permitida con patatas Postre permitido	27 Ensalada fresca de temporada Falafel de garbanzos con verduras Paella de pollo y verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Albóndigas a la jardinera Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN SANGRE

Comida / Dinar

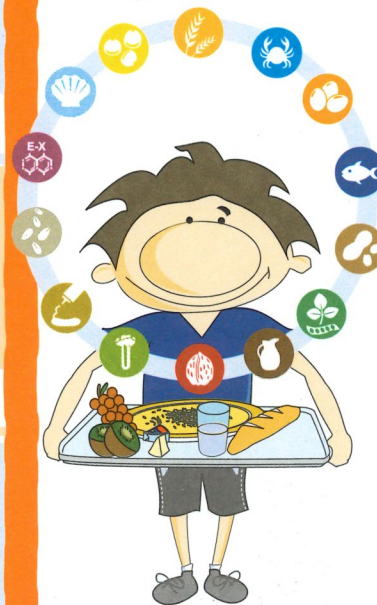
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Abadejo a la vizcaina Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Lomo al horno con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con verduras** Fruta	6 Ensalada fresca de temporada eco Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta ECO	7 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado Tortilla de patatas con guisantes salteados Yogur
10 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas y magro** Cordon blue con salteado de verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales, york y queso Hervido de verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con parrillada de verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada eco Verduras salteadas Salmón al horno con brócoli Fruta ECO	14 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Pollo al curry con zanahorias Yogur
17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la piemontesa con queso Tortilla de atún con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Magro al horno con verduras Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta	20 Ensalada fresca de temporada eco Lentejas a la hortelana Longanizas con pisto Fruta ECO	21 Ensalada fresca de temporada Salteado de verduras Abadejo al horno con pimiento asado Yogur
24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con queso Merluza a la koskera Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Hamburguesa permitida con patatas Tarta blanco y negro	27 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas Paella valenciana Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Albóndigas a la jardinera Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Abadejo en salsita Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Hamburguesa de coliflor con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Capricho de calamar Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Nuggets veganos con patatas Fruta eco	7 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado Tortilla de patatas con guisantes salteados Yogur
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla de espinacas con salteado de verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales y queso Arroz del senyoret Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con parrillada de verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Hélices a la boloñesa vegetal Salmón al horno con brócoli Fruta eco	14 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Salchichas veganas con zanahorias Yogur
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la piemontesa con queso Tortilla de patatas y atún con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla francesa con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz al homo vegetal Merluza en salsa con judías verdes Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana Tortilla de calabacín con pisto Fruta eco	21 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana Abadejo en salsa con pimiento asado Yogur
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza Tortilla de patatas con queso Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con queso Merluza a la koskera Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Hamburguesa de quinoa con patatas Postre permitido	27 Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar Paella de verduras y legumbres Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Tortilla de calabacín con verduras Yogur
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Abadejo en salsita Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Hamburguesa de coliflor con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Capricho de calamar Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Pollo al horno con patatas Fruta eco	7 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado Tortilla de patatas con guisantes salteados Yogur
10 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Cordon blue con salteado de verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Quesadilla de vegetales y queso Arroz del senyoret Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con parrillada de verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Hélices a la boloñesa vegetal Salmón al horno con brócoli Fruta eco	14 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal Pollo al curry con zanahorias Yogur
17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la piemontesa con queso Tortilla de patatas y atún con queso Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno vegetal Merluza en salsa con judías verdes Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana Longaniza de pollo con pisto Fruta eco	21 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana Abadejo en salsa con pimiento asado Yogur
24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza Tortilla de patatas con queso Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con queso Merluza a la koskera Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Hamburguesa de pollo con patatas Postre permitido	27 Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar Paella de pollo y verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Tortilla de calabacin con verduras Yogur



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.