Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

GREGORI MAYANS I CISCAR — GENER 2025

BELLREGUARD

Energia Kcal · Glúcids Gr. · Proteïnes Gr. · Greix Gr.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 ANY NOU	**2** VACANCES	**3** VACANCES
6 FESTIU	**7** 799 98 35 24 1r. Amanida completa especial. 2n. Paella valenciana amb pollastre i verdures. Fruita de temporada. Verdures a la planxa. Vedella a la planxa. Lacti.	**8** 778 83 36 24 Encisam, tomaca, olives i dacsa. 1r. Llentilles ECO amb verdures 2n. Truita francesa amb formatge. Fruita ECOLOGICA. Saltejat de verdures amb llegums i pernil. Pollastre a la planxa Lacti.	**9** 801 98 36 24 Encisam, remolatxa, tomaca, dacsa. 1r. Macarrons amb salsa cremosa de xampinyons i formatge. 2n. Lluç a la planxa amb saltetjat campestre. Lacti i fruita. Amanida completa. Peix al forn amb creïlles. Fruita.	**10** 673 75 34 23 Encisam, carlota, tomaca i quinoa. 1r. Crema de verdures amb llegums. 2n. Pollastre al forn amb creïlla i ceba. Fruita de temporada. Crema de verdures. Ventresca de lluç. Fruita
13 763 99 36 26 1r. Amanida especial completa. 2n. Fideuà de peix amb fruits del mar. Fruita de temporada. Parrillada de verdures variades a la planxa. Ventresca de lluç. Fruita.	**14** 715 83 36 24 Encisam, tomaca, dacsa i olives. 1r. Sopa de pollastre, verdures i llegums. 2n. Llom adobat amb pesols i ceba. Fruita de temporada. Crema de verdures i creïlla. Truita de tonyina. Lacti.	**15** 807 101 36 23 1r. Amanida especial completa. 2n. Arròs al forn. Lacti i fruita. Consomé vegetal. Filet de peix a la planxa. Lacti.	**16** 754 78 37 25 Encisam, remolatxa, tomaca, dacsa. 1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures. 2n. Truita a la francesa amb formatge fresc. Fruita ECO. Sopa juliana amb tostons. Llom al forn. Lacti.	**17** 812 102 38 24 Encisam, tomaca i olives. 1r Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge. 2n. Lluç amb pésols i carlota a daus. Fruita de temporada. Arròs tres delicies. Calamars a la planxa. Fruita.
20 698 73 36 24 Encisam, tomaca, dacsa, olives. 1r. Crema de carlota i carabassa. 2n. Llonganisses amb saltetjat campestre. Fruita de temporada. Peix al forn amb creïlla i ceba. Fruita de temporada.	**21** 819 112 38 28 1r. Amanida especial completa. 2n. Paella de costelles i carxofes. Fruita de temporada. Saltejat de verdures amb llegums i pernil. Pollastre a la planxa Lacti.	**22** 789 87 38 27 Encisam, remolatxa, tomaca, dacsa. 1r. Guisat de carn amb verdures. 2n. Lluç amb xampinyons i ceba. Fruita de temporada. Puré de carlota, porro i creïlla. Creps de pernil dolç i formatge. Fruita.	**23** 804 98 36 23 Encisam, tomaca, olives, remolatxa. 1r. Espirals a la bolonyesa amb formatge. 2n. Lluç amb creïlles al forn. Lacti i fruita. Parrillada de verdures variades a la planxa. Ventresca de lluç. Fruita.	**24** 778 76 38 24 Encisam, tomaca i olives. 1r. Llentilles ECO amb verdures. 2n. Truita a la francesa amb pernil dolç. Fruita ECO. Amanida rusa. Pit de pollastre a la planxa. Fruita.
27 703 76 35 25 Encisam, tomaca, olives, remolatxa. 1r. Puré de verdures amb ou dur. 2n. Magre de porc amb tomaca. Fruita de temporada. Amanida verda. Albargiina farcida de verdures.. Fruita.	**28** 706 79 37 22 Encisam, tomaca, dacsa i olives. 1r. Sopa de verdures amb llegums. 2n. Pollastre al forn amb creïlles. Lacti i fruita. Verdures al forn. Filet de dorada. Fruita.	**29** 796 99 39 25 1r. Amanida especial completa. 2n. Arròs del senyoret. Fruita de temporada. Peix al forn amb verdures. Fruita de temporada.	**30** 756 76 36 23 Encisam, tomaca, dacsa i remolataxa. 1r. Potatage de cigrons ECO amb verdures. 2n. Truita a la francesa amb formatge fresc. Fruita ECO. Empanadilles de verdures. Formatge fresc i tomaca natural. Fruita.	**31** 797 94 32 22 Encisam, tomaca i dacsa. 1r. Macarrons a la napolitana amb formatge. 2n. Lluç amb pésols i ceba. Fruita de temporada. Menestra de verdures. Vedella a la planxa. Fruita.

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)

© eixgràfic 665613136