Caterguai

GENERALITAT VALENCIANA

SENSE LACTOSA

DESEMBRE 2024

CEIP GREGORI MAYANS I CISCAR

Energia Kcal · Glúcids Gr. · Proteïnes Gr. · Greix Gr.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 819 · 112 · 39 · 28 1r. Amanida especial completa. 2n. Arròs al forn amb costelles, cigrons... Fruita de temporada.	**3** 763 · 84 · 35 · 24 Amanida. 1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures. 2n. Truita a la francesa. Fruita i lacti vegetal.	**4** 810 · 101 · 37 · 23 Amanida. 1r. Espaguetis amb tonyina i tomaca. 2n. Lluç amb pessols, creïlla i ceba. Fruita.	**5** 679 · 79 · 27 · 22 Amanida. 1r. Crema d'all porro i creïlla. 2n. Pollastre al forn amb romer i llima. Fruita de temporada.	**6** DIA DE LA CONSTITUCIÓ
9 808 · 101 · 33 · 23 Amanida. 1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou. 2n. Filet de lluç amb saltetjat campestre. Fruta de temporada.	**10** 704 · 76 · 38 · 22 Amanida. 1r. Sopa de pollastre amb verdures. 2n. Llonganisses amb samfaina cassolana. Fruita de temporada.	**11** 809 · 99 · 37 · 25 1r. Amanida especial completa. 2n. Macarrons amb carn picada. Fruita de temporada.	**12** 770 · 72 · 34 · 23 Amanida. 1r. Llentilles ECO amb verdures. 2n. Truita de pernil dolç. Fruita i lacti vegetal.	**13** 699 · 71 · 33 · 23 Amanida. 1r. Puré de verdures. 2n. Hamburguesa amb creïlla al forn. Fruita de temporada.
16 697 · 80 · 35 · 25 1r. Amanida especial completa. 2n. Paella valenciana amb pollastre, fesols... Fruita de temporada.	**17** 796 · 99 · 39 · 25 Amanida. 1r. Crema de carlota i carabassa. 2n. Mandonguilles de carn a la jardinera. Fruita de temporada.	**18** 764 · 85 · 35 · 24 Amanida. 1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures. 2n. Truita a la francesa amb carlota a daus i pessols. Fruita i lacti vegetal.	**19** 798 · 95 · 33 · 22 Amanida. 1r. Macarrons a la napolitana 2n. Lluç amb menestra de verdures. Fruita de temporada.	**20** 819 · 108 · 38 · 24 Amanida. 1r. Sopa de putxero nadalenc 2n. Putxero nadalenc. Fruita de temporada. ¡¡ BON NADAL !!
23 VACANCES DE NADAL	**24** VACANCES DE NADAL	**25** NADAL	**26** VACANCES DE NADAL	**27** VACANCES DE NADAL
30 VACANCES DE NADAL	**31** VACANCES DE NADAL			

Part inferior: Propostes per al sopar. El registre d'al·lergen es pot consultar al centre i a la web www.caterguai.com

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatius sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

ISO 9001:2015 LL-C (Certification)
© eixgràfic 665613136