

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>10</b> Remolacha, maíz, brotes de soja, olivas</p> <p><b>Lentejas campesinas con arroz integral</b></p> <p>con hortalizas</p> <p><b>Bocaditos de rosada</b></p> <p>Fruta en conserva</p>	<p><b>11</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Crema Saint Germain</b></p> <p>de guisantes y manzana</p> <p><b>Lomo en salsa española</b></p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Arroz con salsa de tomate</b></p> <p><b>Filete de merluza en salsa verde</b></p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p><b>13</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, remolacha, maíz con vinagreta de fresa</p> <p><b>Cassoulet de garbanzos</b></p> <p>con hortalizas</p> <p><b>Hamburguesa de ave en salsa lionesa con CEBOLLA ECO</b></p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p><b>14</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>MACARRONES ECO napolitana</b></p> <p>con hortalizas</p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>17</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Sopa de picadillo con fideos</b></p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Solomillo de pollo empanado</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Alubias de la abuela con ZANAHORIA ECO</b></p> <p>con chorizo y hueso de jamón</p> <p><b>Revuelto de huevo con calabacín y queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Tornillos con tomate y aceitunas</b></p> <p><b>Filete de merluza gratinado al horno con colinesa</b></p> <p>con salsa de coliflor, ajo y aceite</p> <p>Fruta</p>	<p><b>20</b> Lechuga, tomate, lombarda, remolacha</p> <p><b>Crema de legumbres con CEBOLLA ECO</b></p> <p>con hortalizas</p> <p><b>Pizza IRCO</b></p> <p>con fiambre de york y queso</p> <p>Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Ensalada completa con atún</b></p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz, huevo y olivas</p> <p><b>Arroz del senyoret</b></p> <p>con pescado y marisco</p> <p>Fruta y yogur</p>
<p><b>24</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Espirales italiana</b></p> <p>con tomate y queso</p> <p><b>Boquerón de mediterráneo en tempura</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>25</b> Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p><b>Lentejas de la huerta con CALABAZA ECO</b></p> <p>con hortalizas</p> <p><b>Tortilla española</b></p> <p>con patata y cebolla</p> <p>Fruta</p>	<p><b>26</b> <b>MENÚ TEMÁTICO</b></p> <p>Lechuga, tomate, maíz, olivas y pasas</p> <p><b>Sopa de cocido con estrellitas</b></p> <p><b>Croquetas de cocido</b></p> <p>Postre especial</p>	<p><b>27</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Arroz con verduras de temporada</b></p> <p><b>Filete de abadejo a la riojana con guarnición de judías verdes</b></p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p><b>28</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Crema brócoli con queso y picatostes</b></p> <p><b>Muslo de pollo a la cazadora con ZANAHORIA ECO</b></p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>
<p><b>31</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Sopa cubierta con letras</b></p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p><b>Longanizas con pisto mallorquín</b></p> <p>carne de cerdo al horno con tomate y hortalizas</p> <p>Fruta</p>				<p><b>FRUTA DE ENERO: Mandarina, manzana, naranja, pera y plátano.</b></p>

