

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p>	<p>2</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas campesinas con CEBOLLA ECO</p> <p>con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Bocaditos de rosada</p> <p>Fruta</p>	<p>3</p> <p>Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz, olivas</p> <p>Espaguetis pomodoro</p> <p>con tomate, zanahoria, cebolla, orégano y queso</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Crema mediterránea</p> <p>con calabacín, puerro, zanahoria y cebolla</p> <p>Pimiento relleno</p> <p>con arroz y hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>5</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Filete de merluza en salsa</p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de brócoli con picatostes</p> <p>Berenjena rellena</p> <p>con arroz y hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p>Tornillos con salsa de CALABAZA ECO</p> <p>Filete de abadejo a la gallega</p> <p>al horno con salsa de tomate, cebolla y puerro</p> <p>Fruta</p>	<p>10</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Sopa de pescado con estremitas</p> <p>con merluza y marisco</p> <p>Calabacín relleno</p> <p>con arroz y hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Arroz con coliflor y ajetes</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p>Garbanzos a la jardinera con CEBOLLA ECO</p> <p>con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta</p>
<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Fideos a la cazuela con verduras</p> <p>con cebolla, zanahoria, pimiento y puerro</p> <p>Delicias de calamar</p> <p>Fruta</p>	<p>16</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p>Vichysoise</p> <p>crema de patata y puerro</p> <p>Pimiento relleno</p> <p>con arroz y hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz, olivas con vinagreta de fresa</p> <p>Olleta de alubias estofadas con CEBOLLA ECO</p> <p>con hortalizas</p> <p>Pizza de atún</p> <p>con tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Coditos salteados con hortalizas</p> <p>con puerro, calabacín, zanahoria, pimentón y queso</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso</p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p>Arroz caldoso de verduras con ZANAHORIA ECO</p> <p>con champiñón, coliflor y pimiento rojo</p> <p>Filete de bacalao a la marinera</p> <p>al horno con salsa de pescado y marisco</p> <p>Fruta</p>
<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Rollito de primavera con maíz salteado</p> <p>Fruta</p>	<p>23</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p>MACARRONES ECO napolitana</p> <p>con tomate, cebolla, zanahoria y puerro</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta</p>	<p>24</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Garbanzos campesina</p> <p>con hortalizas</p> <p>Revuelto de champiñón y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>25</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Arroz blanco al horno con cebolla y especias</p> <p>Panaché de verduras</p> <p>Postre especial</p>	<p>26</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p>Sopa minestrone con fideos</p> <p>sopa de verduras</p> <p>Berenjena rellena</p> <p>con arroz y hortalizas</p> <p>Fruta</p>
<p>29</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas de la huerta con CALABAZA ECO</p> <p>con calabacín, pimiento rojo y zanahoria</p> <p>Chispas de merluza</p> <p>Fruta</p>	<p>30</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p>Espiraletas italiana</p> <p>con tomate y queso</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>			<p>FRUTA DE TEMPORADA NOVIEMBRE: Manzana, plátano, mandarina, pera y caqui persimón</p>

