

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p>	<p>2</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas campesinas con CEBOLLA ECO</p> <p>con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Bocaditos de rosada</p> <p>Fruta</p>	<p>3</p> <p>Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz, olivas</p> <p>Espaguetis pomodoro</p> <p>con tomate, zanahoria, cebolla, orégano y queso</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Crema mediterránea</p> <p>con calabacín, puerro, zanahoria y cebolla</p> <p>Longanizas con pisto mallorquín</p> <p>carne de cerdo al horno con hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>5</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p>Arroz con magro y hortalizas</p> <p>Filete de merluza en salsa</p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de brócoli con picatostes</p> <p>Lomo adobado al horno con guisantes</p> <p>Fruta</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p>Tornillos con salsa de CALABAZA ECO</p> <p>Filete de abadejo a la gallega</p> <p>al horno con salsa de tomate, cebolla y puerro</p> <p>Fruta</p>	<p>10</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Sopa de pescado con estrellitas</p> <p>con merluza y marisco</p> <p>Muslo de pollo al chilindrón</p> <p>al horno con pimiento y salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Paella valenciana</p> <p>con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Fruta y yogur</p>	<p>12</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p>Potaje de garbanzos con jamón y CEBOLLA ECO</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta</p>
<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Fideos a la cazuela con pavo</p> <p>con cebolla, zanahoria, pimiento y puerro</p> <p>Delicias de calamar</p> <p>Fruta</p>	<p>16</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p>Vichysoise</p> <p>crema de patata y puerro</p> <p>Lomo a las hierbas provenzales con menestra de verduras</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, hoja de roble, tomate, maíz, olivas con vinagreta de fresa</p> <p>Olleta de alubias estofadas con CEBOLLA ECO</p> <p>Pizza casera IRCO</p> <p>con fiambre de york, tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Coditos salteados con hortalizas</p> <p>con puerro, calabacín, zanahoria, pimentón y queso</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso</p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p>Arroz caldoso de verduras con ZANAHORIA ECO</p> <p>con champiñón, zanahoria, coliflor y calabacín</p> <p>Filete de bacalao a la marinera</p> <p>al horno con salsa de pescado y marisco</p> <p>Fruta</p>
<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de legumbres</p> <p>Solomillo de pollo empanado con maíz salteado</p> <p>Fruta</p>	<p>23</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p>MACARRONES ECO napolitana</p> <p>con tomate, cebolla, zanahoria y puerro</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta</p>	<p>24</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Garbanzos a la riojana</p> <p>con chorizo y hueso de jamón</p> <p>Revuelto de champiñón y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>25</p> <p>MENÚ TEMÁTICO</p> <p>Arroz blanco al horno con cebolla y especias</p> <p>Albóndigas en salsa de tomate</p> <p>carne de cerdo al horno</p> <p>Postre especial</p>	<p>26</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>de ave y cerdo con huevo</p> <p>Muslo de pollo a la cazadora con JUDÍA VERDE ECO</p> <p>al horno con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>29</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas de la huerta con CALABAZA ECO</p> <p>con cebolla, zanahoria, calabaza y pimiento</p> <p>Chispas de merluza</p> <p>Fruta</p>	<p>30</p> <p>Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p>Espirales italiana</p> <p>con salsa de hortalizas y tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>			<p>FRUTA DE TEMPORADA NOVIEMBRE: Manzana, plátano, mandarina, pera y caqui persimón</p>

