

JUNIO 2021

NO CARNE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Tallarines con tomate y calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Fruta</p>	<p>2</p> <p>Alubias a la vinagreta</p> <p>(con tomate, cebolla, pimiento y huevo)</p> <p>Bocaditos de rosada con maíz salteado</p> <p>Fruta</p>	<p>3 Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p>Crema de brócoli con picatostes caseros</p> <p>Calabacín relleno con guarnición de menestra de verduras</p> <p>(con arroz y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p>4 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Filete de merluza a la vizcaína</p> <p>(al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>
<p>7 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas campesinas</p> <p>(con patata, cebolla, zanahoria y calabacín)</p> <p>Bacalao rebozado</p> <p>Fruta</p>	<p>8 Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Arroz con verduras de temporada</p> <p>(con champiñón, coliflor y calabacín)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>	<p>9 Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Potaje de garbanzos estofados</p> <p>(con patata, cebolla, pimiento y tomate)</p> <p>Pizza de atún</p> <p>(con tomate y queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de verano</p> <p>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas)</p> <p>Tortellini de ricotta y espinacas</p> <p>(con salsa de tomate)</p> <p>Fruta y helado</p>	<p>11 Lechuga, tomate, remolacha, olivas</p> <p>Vichysoisse</p> <p>(crema de patata y puerro)</p> <p>Berenjena rellena de tortilla con judías verdes</p> <p>Fruta</p>
<p>14 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Sopa de pescado con pasta</p> <p>(con merluza y marisco)</p> <p>Pimiento relleno</p> <p>(con arroz y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p>15 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p>Ensaladilla rusa</p> <p>(con patata, zanahoria, guisantes, judías verdes, huevo, atún y mayonesa)</p> <p>Varitas de verduras con guarnición de arroz</p> <p>Fruta</p>	<p>16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas con vinagreta de fresca</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes rehogados</p> <p>(al horno con ajo y perejil)</p> <p>Fruta</p>	<p>17 Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>(con patata, cebolla, pimiento y zanahoria)</p> <p>Revuelto de calabacín y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>18 Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>MACARRONES ECO al pesto de albahaca</p> <p>(con tomate)</p> <p>Pescado de nuestras Lonjas rebozado casero</p> <p>Fruta</p>
<p>21 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema Saint Germain</p> <p>(de guisantes y manzana)</p> <p>Wok de verduras al curry con guarnición de arroz</p> <p>Fruta</p>	<p>22</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>(con tomate, cebolla, zanahoria, maíz y olivas)</p> <p>Chispas de merluza</p> <p>Fruta</p>	<p>23</p> <p>Ensalada completa</p> <p>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas)</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Postre especial</p>		



Consulte los festivos con el calendario escolar de su centro correspondiente

