

## MAYO 2021

## NO CARNE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>3</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Crema de guisantes y manzana</b></p> <p><b>Hamburguesa de coliflor y queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>4</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>MACARRONES ECO napolitana</b> (con tomate y hortalizas)</p> <p><b>Filete de merluza a la riojana</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>5</b> Lechuga, tomate, maíz, lombarda</p> <p><b>Alubias de la huerta</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Tortilla de calabacín</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>6</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Arroz con verduras de temporada</b></p> <p><b>Delicias de calamar</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>7</b> Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria</p> <p><b>Sopa minestrone con letras</b> (sopa de verduras)</p> <p><b>Berenjena rellena de tortilla</b> (con huevo)</p> <p>Fruta</p>
<p><b>10</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentejas de la huerta con CEBOLLA ECO</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Bacalao rebozado con salsa tártara casera</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>11</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Crema mediterránea</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Pizza de atún</b> (con tomate y queso)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Espaguetis con tomate y aceitunas</b></p> <p><b>Pescado de nuestras Lonjas rebozado casero</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>13</b> Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Garbanzos a la jardinera</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Tortilla de patata y cebolla</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Ensalada primavera</b> (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, queso, huevo duro y piña)</p> <p><b>Paella de verduras</b></p> <p>Fruta y helado</p>
<p><b>17</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Coditos italiana</b> (con tomate y queso)</p> <p><b>Varitas de verduras</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Ensalada campera</b> (con patata, hortalizas, huevo, atún y olivas)</p> <p><b>Menestra de verduras rehogadas con guarnición de arroz</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b> Lechuga, hoja de roble, tomate, lombarda, remolacha</p> <p><b>Arroz con hortalizas</b></p> <p><b>Abadejo en salsa mery con JUDÍAS VERDES ECO</b> (al horno con ajo y perejil)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>20</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas con vinagreta de fresa</p> <p><b>Fideuá de pescado de nuestras Lonjas</b> (con pescado y marisco)</p> <p><b>Tortilla francesa</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>21</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Alubias campesinas</b> (con hortaliza)</p> <p><b>Bolitas de merluza</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>24</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentejas con arroz</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Brócoli paraíso</b> (cocido salteado con manzana, cebolla y puerro)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>Ensalada de pasta</b> (con hortalizas y huevo)</p> <p><b>Filete de merluza a la gallega con guisantes rehogados</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>26</b> Lechuga, tomate, remolacha, maíz</p> <p><b>Potaje de garbanzos estofados</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Wok de verduras al curry</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>27</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Arroz con tomate</b></p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Ensalada variada</b> (lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún y olivas)</p> <p><b>Hamburguesa de falafel completa con patatas fritas caseras</b> (de garbanzos, hortalizas y especias, con pan de hamburguesa y kétchup)</p> <p>Helado especial</p>
<p><b>31</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Sopa de juliana con fideos</b> (sopa de verduras)</p> <p><b>Albóndigas de atún en salsa</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p>				

