

FEBRERO 2021

NO CARNE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Crema de boniato con queso</p> <p>Hamburguesa de falafel en salsa de cebolla</p> <p>(al horno; de garbanzos, hortalizas y especias)</p> <p>Fruta</p>	<p>2</p> <p>Lechuga, hoja de roble, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Olleta de garbanzos con CALABAZA ECO</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Fruta</p>	<p>3</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, lombarda</p> <p>Espirales italiana</p> <p>(con tomate y queso)</p> <p>Pescado de nuestras Lonjas rebozado casero</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Alubias campesinas</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Coliflor al vapor con huevo duro</p> <p>Fruta</p>	<p>5</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Arroz meloso con verduras de temporada</p> <p>Filete de merluza gratinado al horno</p> <p>Fruta</p>
<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas de la huerta con CEBOLLA ECO</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Bacalao rebozado</p> <p>Fruta</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p>Coditos toscana</p> <p>(con tomate y hortalizas)</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta</p>	<p>10</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Garbanzos a la jardinera</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Coca con pisto y huevo duro</p> <p>(con tomate y hortalizas)</p> <p>Fruta</p>	<p>11</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p>Sopa minestrone con letras</p> <p>(sopa de verduras)</p> <p>Pimiento relleno gratinado</p> <p>(con arroz, hortalizas y queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>12</p> <p>Ensalada completa</p> <p>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz, huevo, atún y olivas)</p> <p>Arroz con coliflor y ajetes</p> <p>Fruta y yogur</p>
<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>MACARRONES ECO con tomate y champiñón</p> <p>Bocaditos de rosada con colinesa</p> <p>(con salsa de coliflor, aceite y ajo)</p> <p>Fruta</p>	<p>16</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, olivas con vinagreta de fresa</p> <p>Crema de brócoli con picatostes caseros</p> <p>Calabacín relleno gratinado</p> <p>(con arroz, hortalizas y queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, remolacha</p> <p>Fideuá de pescado de nuestras Lonjas</p> <p>(con merluza y marisco)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Rollito de primavera</p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>(con tomate)</p> <p>Abadejo en salsa mery con JUDIAS VERDES ECO</p> <p>(al horno con ajo y perejil)</p> <p>Fruta</p>
<p>22</p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p>Lentejas con ARROZ INTEGRAL</p> <p>(con hortalizas)</p> <p>Merluza empanada con mazorquitas de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>23</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p>Crema de verduras naturales</p> <p>Berenjena rellena gratinada con guarnición de guisantes rehogados</p> <p>(con arroz, hortalizas y queso)</p> <p>Fruta</p>	<p>24</p> <p>Ensalada completa</p> <p>(lechuga, tomate, espárragos blancos, remolacha, maíz y queso)</p> <p>Espaguetis salteados con hortalizas</p> <p>Alpro de chocolate</p>	<p>25</p> <p>Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria</p> <p>Garbanzos a la hortelana</p> <p>(con verduras)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla</p> <p>Fruta</p>	<p>26</p> <p>Lechuga, hoja de roble, tomate, zanahoria, olivas</p> <p>Arroz de invierno con setas y CALABAZA ECO</p> <p>Fogonero SOSTENIBLE braseado en salsa de tomate y espinacas</p> <p>(al horno)</p> <p>Fruta</p>



Consulte los festivos con el calendario escolar de su centro correspondiente

