



DILLUNS/LUNES		DIMARTS/MARTES		DIMECRES/MIÉRCOLES		DIJOUS/JUEVES		DIVENDRES/VIERNES			
								1			
4	<p>Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Ou fregit i llonganissa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Arroz integral con tomate Huevo frito y salchicha Fruita de temporada</p> <p><b>E:764.3 HC:96.3 P:25.8 G:30.5</b></p>	5	<p>Amanida mediterrània Llentilles amb bledes ecològiques Tonyina amb pebreretes Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Ensalada mediterránea Lentejas con acelgas ecológicas Atún con pimientos Fruita de temporada / Pan integral</p> <p><b>E:768.4 HC:92.2 P:40 G:25.8</b></p>	6	<p>Macarrons integrals a la bolonyesa Trita de carabasseta i amanida Fruita de temporada</p> <p>Macarrones integrales a la boloñesa Tortilla con calabacín y ensalada Fruita de temporada</p> <p><b>E:713.1 HC:91.1 P:27.6 G:25.4</b></p>	7	<p>Crema de flor-i-col Peix a l'andalusa amb amanida Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Crema de coliflor Pescado a la andaluza con ensalada Fruita de temporada / Pan integral</p> <p><b>E:708.1 HC:92.2 P:24.2 G:26.3</b></p>	8	<p>Amanida tropical Potatge de cigrons amb verdures Pollastre amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada</p> <p>Ensalada tropical Potaje de garbanzos con verduras Pollo con salsa de tomate natural Fruita de temporada</p> <p><b>E:845.4 HC:108.2 P:39.9 G:27.7</b></p>		
11	<p>Arròs a banda Trita a la francesa amb amanida mixta Fruita de temporada</p> <p>Arroz a banda Tortilla francesa con ensalada mixta Fruita de temporada</p> <p><b>E:691.3 HC:93.5 P:23.5 G:24.1</b></p>	12	<p>Amanida Mendoza ecològica Crema de carabassa i carlota Pollastre l'estil morú amb cuscús Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Ensalada Mendoza ecológica Crema de calabaza y zanahoria Pollo al estilo moruno con cous cous Fruita de temporada / Pan integral</p> <p><b>E:751.6 HC:93.5 P:23.5 G:24.1</b></p>	13	<p>Fesols a la jardinera Peix amb salsa verda i amanida Fruita de temporada</p> <p>Alubias a la jardinera Pescado en salsa verde y ensalada Fruita de temporada</p> <p><b>E:840 HC:95.4 P:38.2 G:33.2</b></p>	14	<p>Amanida marinera Bullit valencià Secret amb salsa de xampinyons Iogurt artesà / Pa integral</p> <p>Ensalada marinera Hervido valenciano Secreto con salsa de champiñones Yogur artesano / Pan integral</p> <p><b>E:691.5 HC:75.9 P:35.7 G:26.3</b></p>	15	<p>Amanida Mendoza Sopa de fideus Complement de putxero amb pilota Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de fideos Complemento de puchero con pelota Fruita de temporada</p> <p><b>E:705.6 HC:87.5 P:30 G:25.5</b></p>		
18	<p>Amanida tropical Crema d'hortalisses ecològiques Remenat de xampinyons Fruita de temporada</p> <p>Ensalada tropical Crema de hortalizas ecológicas Revuelto de champiñones Fruita de temporada</p> <p><b>E:839.3 HC:111.4 P:33.9 G:27.7</b></p>	19	<p>Amanida mediterrània Llentilles amb verdures Peix amb pèsols Iogurt artesà / Pa integral</p> <p>Ensalada mediterránea Lentejas con verduras Pescado con guisantes Yogur artesano / Pan integral</p> <p><b>E:738 HC:84.3 P:41.9 G:29.6</b></p>	20	<p>Amanida mixta Pasta integral al pesto Falafel amb salsa de iogurt Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Pasta integral al pesto Falafel con salsa de yogur Fruita de temporada</p> <p><b>E:831.2 HC:110.9 P:33.5 G:27.3</b></p>	21	<p>Cigrons amb verdures Trita de creïlles amb amanida Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruita de temporada / Pan integral</p> <p><b>E:801.7 HC:109.1 P:32.3 G:25.3</b></p>	22	<p>Salmorejo amb pernil i ou dur Arròs al forn Bunyols de bacallà Fruita de temporada</p> <p>Salmorejo con jamón y huevo duro Arroz al horno Buñuelos de bacalao Fruita de temporada</p> <p><b>E:702.6 HC:101.3 P:21.7 G:22.7</b></p>		
25	<p>Amanida mediterrània Crema de llegums Peix amb hortalisses Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mediterránea Crema de legumbres Pescado con hortalizas Fruita de temporada</p> <p><b>E:749.2 HC:101.2 P:26.7 G:25.6</b></p>	26	<p><b>Lucia del Ceip Gabriel Miró</b> Amanida Tallarins a la marinera Llom amb salsa i creïlles fregides Gelatina / Pa integral</p> <p>Ensalada Tallarines a la marinera Lomo con salsa y patatas fritas Gelatina / Pan integral</p> <p><b>E:797.2 HC:94.1 P:33.4 G:31.4</b></p>	27	<p>Marmitako Trita a la francesa amb amanida ecològica Fruita de temporada</p> <p>Marmitako Tortilla francesa y ensalada ecológica Fruita de temporada</p> <p><b>E:715.8 HC:85.9 P:27 G:28.7</b></p>	28	<p>Arròs tres delícies Delícies de pollastre casolanes amb amanida Fruita de temporada / Pa integral</p> <p>Arroz tres delicias Delicias de pollo caseras con ensalada Fruita de temporada / Pan integral</p> <p><b>E:817.1 HC:114.4 P:28.7 G:26.7</b></p>	29	<p>Amanida Mendoza Crema d'espinacs amb nata Pizza casolana Mendoza Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de espinacas con nata Pizza casera Mendoza Fruita de temporada</p> <p><b>E:749.6 HC:89.8 P:30.3 G:29.5</b></p>		

Maig  
Mayo 2026

Al menjador,



# Com a casa Proposta de sopars / Propuesta de cenas



QUAN ÉS TEMPS DE NISPRO?

Des d'abril fins a maig

DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				1
4 Fesols amb espàrrecs i xampinyons Fruta de temporada  Alubias con espárragos y champiñones Fruta de temporada	5 Amanida amb alvocat Daus de pollastre amb sticks de carlota Fruta de temporada  Ensalada de aguacate Dados de pollo con sticks de zanahoria Fruta de temporada	6 Llobarro al forn amb creïlla i pebre Fruta de temporada  Lubina al horno con patata y pimiento Fruta de temporada	7 Amanida amb anous Trita amb formatge Fruta de temporada  Ensalada con nueces Tortilla de queso Fruta de temporada	8 Quinoa amb carlota, broqui i gambetes Iogurt  Quinoa con zanahoria, brocoli y gambas Yogur
11 Crema d'all porro Filet de titot Fruta de temporada  Crema de puerro Filete de pavo Fruta de temporada	12 Bajoquetes amb pernil Salmó Iogurt  Judias verdes con jamón Salmón Yogur	13 Macarrons amb cebeta, xampinyons i ou dur Fruta de temporada  Macarrones con cebolla, champiñones y huevo duro Fruta de temporada	14 Amanida amb faves Panet amb truita Fruta de temporada  Ensalada con habas Panecillo con tortilla Fruta de temporada	15 Rotllet de primavera casolà Pollastre Fruta de temporada  Rollito de primavera casero Pollo Fruta de temporada
18 Amanida de remolatxa Llobina al microones Fruta de temporada  Ensalada de remolacha Lubina al microondas Fruta de temporada	19 Amanida amb tomaca, alvocat i olives Hamburguesa de pollastre Fruta de temporada  Ensalada con tomate, aguacate y olivas Hamburguesa de pollo Fruta de temporada	20 Hummus amb crudités Remenat d'alls tendres Fruta de temporada  Hummus con crudités Revuelto de ajos tiernos Fruta de temporada	21 Amanida amb fruits secs Sardines torrades Fruta de temporada  Ensalada con frutos secos Sardinas asadas Fruta de temporada	22 Amanida amb daus de pollastre Pa- pizza casolà Fruta de temporada  Ensalada de dados de pollo Pan- pizza casero Fruta de temporada
25 Pesols amb pernil dolç i ou poché Fruta de temporada  Guisantes con jamón york y huevo poché Fruta de temporada	26 Amanida amb formatge Trita de carabassí Fruta de temporada  Ensalada con queso Tortilla de calabacín Fruta de temporada	27 Amanida amb cigrons, ceba, pebre i tomaca Sepia a la planxa Fruta de temporada  Ensalada con garbanzos, cebolla, pimiento y tomate Sepia a la plancha Fruta de temporada	28 Minipizza amb base d'albergínia Peix al forn Fruta de temporada  Minipizza con base de berenjena Pescado al horno Fruta de temporada	29 Crema de meló Llom de porc Iogurt  Crema de melón Lomo de cerdo Yogur

"Nísper d'abril, or subtil."



Pol. Ind. L'aberca  
C/ Benimantell, 21  
03530 - Là Nucia (Alacant)

Web  
[www.mendozaactividades.com](http://www.mendozaactividades.com)  
email  
[info@mendoza catering.com](mailto:info@mendoza catering.com)

teléfono  
96 689 50 61



Maig  
Mayo 2026

Al menjador,  
Com a casa!

Recomanacions de sopars / Recomendaciones de cen

SEGONS AL·LÈRGIES / SEGÚN ALERGIAS

Al·lergen	Substituir per...	Exemples de sopars
<b>Gluten</b>	Arròs, quinoa, creïlla, sorgo, mill, farina de fajol, de dacsa, d'arròs o de civada sense gluten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs amb pollastre i verdures</li> <li>• Quinoa amb verdures saltejades</li> <li>• Creïlla bullida amb peix</li> </ul>
<b>Crustacis</b>	Carn, ou, tofu, seitan, llegums o peix (no marisc)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollastre a la planxa amb verdures</li> <li>• Lluç al forn amb creïlla</li> </ul>
<b>Peix</b>	Carn, ou, llegums	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Truita amb ensalada</li> <li>• Llentilles amb verdures</li> <li>• Pollastre al forn amb carabasseta</li> </ul>
<b>Ou</b>	Carn, peix, llegums, tofu i farina de cigró (per a truita o arrebossat)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Filet de vedella amb verdures</li> <li>• Peix al forn amb arròs</li> <li>• Cigrons saltejats amb verdures</li> </ul>
<b>Cacauets</b>	Oli d'oliva o ametles, nous, avellanes... (si es tolera)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs amb verdures i pollastre</li> <li>• Pasta sense salses industrials</li> <li>• Verdures saltejades amb fesols</li> </ul>
<b>Soja</b>	Fesols, llentilles, cigrons, faves o pèsols	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llentilles estofades</li> <li>• Cigrons amb verdures</li> <li>• Arròs amb pollastre</li> </ul>
<b>Làctics</b>	Alternatives vegetals	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de carabasseta sense làctics</li> <li>• Pollastre amb creïlla al forn</li> <li>• Arròs amb verdures</li> </ul>
<b>Fruits de corfa</b>	Coco ratllat, llavors de gira-sol o de carabassa (si es toleren), flocs de civada, grans de fajol o xips de poma i plàtan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta amb tomaca natural</li> <li>• Arròs amb verdures</li> <li>• Pollastre amb ensalada</li> </ul>

Al·lergen	Substituir per...	Exemples de sopars
<b>Api</b>	Altres verdures: cogombre, pimentó, rave, col arrissada, porro o albergínia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cigrons amb xampinyons</li> <li>• Amanida de quinoa amb formatge fresc</li> <li>• Pollastre amb carabasseta i carlota</li> </ul>
<b>Mostassa</b>	Oli, vinagre, maionesa, hummus o tahina	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida amb pollastre</li> <li>• Peix al forn amb creïlla</li> <li>• Arròs amb verdures</li> </ul>
<b>Sèsam</b>	Oli d'oliva o altres fruits secs (si es toleren)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hummus sense sèsam + verdures</li> <li>• Arròs amb pollastre</li> <li>• Llentilles amb verdures saltejades</li> </ul>
<b>Sulfits</b>	Producte fresc	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carn a la planxa amb verdures</li> <li>• Peix al forn</li> <li>• Amanida d'arròs</li> </ul>
<b>Tramussos</b>	Edamame, quinoa, farina de cigró o de llentilla, nous o altres fruits secs, fesols, llentilles o cigrons	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llentilles amb verdures</li> <li>• Cigrons saltejats</li> <li>• Puré de llegums</li> </ul>
<b>Mol·luscs</b>	Carn, peix (no marisc), ou o llegums	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollastre al forn amb moniato i carlota</li> <li>• Amanida i truita de creïlla</li> <li>• Cigrons amb pernil i carlota</li> <li>• Amanida de fesols amb formatge fresc</li> </ul>

“Una alimentació segura també pot ser varia  
equilibrada i saludable”



Pol. Ind. L'aberca  
C/ Benimantell, 21  
03530 - La Nucia (Alacant)

Web  
[www.mendozacolectividades.com](http://www.mendozacolectividades.com)  
email  
[info@mendozacatering.com](mailto:info@mendozacatering.com)

teléfono

96 689 50 61

@mendozacolectividades

# MENÚS

## Que marquen la diferència



[www.mendozacolectividades.com](http://www.mendozacolectividades.com)

Al menjador cuidem cada detall perquè els xiquets i xiquetes gaudisquen d'una alimentació variada, saludable i amb sentit. Per això, a més dels menús habituals, oferim diferents propostes especials que enriqueixen la seua experiència a taula. Són menús pensats per a apropar nous sabors, fomentar la participació i mantindre vives les tradicions de la nostra cuina.



**Menú amb proteïna vegetal**



**Els xiquets i les xiquetes trien el menú**



**Els nostres cuiners i cuineres trien les seues receptes estrella**



**Descobrim plats nous per educar el paladar**



**Donem importància als plats casolans dels nostres pobles**

Al menjador,



**Com a casa!**





DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				1 
4 Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruita de temporada	5 Amanida Mediterrània Llentilles amb verdures ecològiques Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada	6 Macarrons integrals amb salsa bolonyesa Trita de carabasseta amb amanida Fruita de temporada	7 Crema de floricol Peix a la andalusa amb amanida Fruita de temporada	8 Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Pollastre amb tomaca natural Fruita de temporada
11 Arròs a banda Trita francesa amb amanida mixta Fruita de temporada	12 Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Pollastre moruno amb cous cous Fruita de temporada	13 Mongetes a la jardinera Peix amb salsa verda i amanida Fruita de temporada	14 Amanida Marinerà Bullit valencià Secreto amb salsa de xampinyos Iogurt artesà	15 Amanida Mendoza Sopa de fideus Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada
18 Amanida Tropical crema de verdures Remenat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada	19 Amanida Mediterrània Llentilles amb verdures Peix amb pesols Iogurt artesà	20 Amanida mixta Pasta integral al pesto Falafel amb salsa de iogurt Fruita de temporada	21 Potatge de cigrons i verdures Trita de creïlla amb amanida mediterrània Fruita de temporada	22 Salmorejo Arròs al forn amb cigrons i carn Bunyols de bacallar Fruita de temporada
25 Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada	26 Amanida mixta Tallarins a la marinara Llom amb salsa i creïlles fregides Gelatina	27 Marmitako de tonyina Trita francesa amb amanida ecològica Fruita de temporada	28 Arròs tres delícies Nuggets caseros amb amanida Fruita de temporada	29 Amanida Mendoza Crema d'espinagues amb nata Pizza Mendoza Fruita de temporada

# Menu sin carne




DILLUNS/LUNES

DIMARTS/MARTES

DIMECRES/MIÉRCOLES

DIJOUS/JUEVES

DIVENDRES/VIERNES

DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				1 
4 Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Varetes de verdura Fruita de temporada	5 Amanida Mediterrània Tonyina amb pebreretes Llenties amb verdures ecològiques Fruita de temporada	6 Macarrons amb verdures Truita de carabasseta amb amanida Fruita de temporada	7 Crema de floricol Peix a la andalusa amb amanida Fruita de temporada	8 Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Albergínia gratinada Fruita de temporada
11 Arròs a banda Truita francesa amb amanida mixta Fruita de temporada	12 Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Peix al forn Fruita de temporada	13 Mongetes a la jardinera Peix amb salsa verda i amanida Fruita de temporada	14 Amanida Marinera Bullit valencià Truita francesa Iogurt artesà	15 Amanida Mendoza Sopa hortolana Complement sense carn Fruita de temporada
18 Amanida Tropical crema de verdures Remenat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada	19 Amanida Mediterrània Llenties amb verdures Peix amb pesols Iogurt artesà	20 Amanida mixta Pasta integral al pesto Falafel amb salsa de iogurt Fruita de temporada	21 Potatge de cigrons i verdures Truita de creïlla amb amanida mediterrània Fruita de temporada	22 Amanida Mendoza Paella de verdures Bunyols de bacallar Fruita de temporada
25 Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada	26 Amanida mixta Tallarins a la marinera Rollet de verdures Gelatina	27 Marmitako de tonyina Truita francesa amb amanida ecològica Fruita de temporada	28 Arròs blanc amb tomaca Bunyols de bacallar Fruita de temporada	29 Amanida Mendoza Crema d'espinaques amb nata Pizza Mendoza de tonyina Fruita de temporada

# Menú sin carne, huevo, pescado



**AL MENJADOR,**  
*Com a casa!*

**Maig**  
**Mayo** 2026



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				<b>1</b>
<b>4</b> Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Varetes de verdura Fruita de temporada	<b>5</b> Amanida Mediterrània Llentilles amb verdures ecològiques Verdures en tempura Fruita de temporada	<b>6</b> Espirals amb verdures Carabassó gratinat Fruita de temporada	<b>7</b> Crema de floricol Verdures a la planxa Fruita de temporada	<b>8</b> Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Carabassó a la planxa Fruita de temporada
<b>11</b> Paella de verdures Verdures en tempura Fruita de temporada	<b>12</b> Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Verdures a la planxa Fruita de temporada	<b>13</b> Mongetes a la jardineria Albergina gratinada Fruita de temporada	<b>14</b> Amanida Mendoza Bullit valencià Carabassó a la planxa Iogurt artesà	<b>15</b> Amanida Mendoza Sopa hortolana Complement sense carn Fruita de temporada
<b>18</b> Amanida Tropical crema de verdures Rollet de verdures Fruita de temporada	<b>19</b> Amanida Mediterrània Albergina al forn Llentilles amb verdures Iogurt artesà	<b>20</b> Amanida mixta Pasta integral al pesto Falafel amb salsa de iogurt Fruita de temporada	<b>21</b> Potatge de cigrons i verdures Vareta de verdura i tomaca Fruita de temporada	<b>22</b> Amanida Mendoza Paella de verdures Varetes de verdura Fruita de temporada
<b>25</b> Amanida Mediterrània Crema de llegums Verdures a la planxa Fruita de temporada	<b>26</b> Amanida mixta Tallarines a la napolitana Rollet de verdures Gelatina	<b>27</b> Guisat de verdures i creïlles Rollet de verdures Fruita de temporada	<b>28</b> Paella de verdures Carabassó gratinat Fruita de temporada	<b>29</b> Amanida Mendoza Crema d'espinaques amb nata Pizza vegetal Fruita de temporada




DILLUNS/LUNES

DIMARTS/MARTES

DIMECRES/MIÉRCOLES

DIJOUS/JUEVES

DIVENDRES/VIERNES

DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				1 
4 Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruita de temporada	5 Amanida Mediterrània Tonyina amb pebreretes Llenties amb verdures ecològiques Fruita de temporada	6 Pasta sense gluten Trita de carabasseta amb amanida Fruita de temporada	7 Crema de floricol Peix al forn Fruita de temporada	8 Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Pollastre amb tomaca natural Fruita de temporada
11 Arròs a banda Trita francesa amb amanida mixta Fruita de temporada	12 Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Pollastre al forn Fruita de temporada	13 Mongetes a la jardineria Peix amb salsa verda i amanida Fruita de temporada	14 Amanida Marinera Bullit valencià Secreto amb salsa de xampinyos Iogurt artesà	15 Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada
18 Amanida Tropical crema de verdures Remenat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada	19 Amanida Mediterrània Llenties amb verdures Peix amb pesols Iogurt artesà	20 Amanida mixta Arròs blanc amb pèsols Albergina al forn Fruita de temporada	21 Potatge de cigrons i verdures Trita de creïlla amb amanida mediterrània Fruita de temporada	22 Amanida Mendoza Paella de verdures Bunyols de bacallar Fruita de temporada
25 Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada	26 Amanida mixta Pasta sense gluten Llom amb salsa i creïlles fregides Gelatina	27 Marmitako de tonyina Trita francesa amb amanida ecològica Fruita de temporada	28 Arròs tres delícies Pit de pollastre Fruita de temporada	29 Amanida Mendoza Crema d'espinaques amb nata Pizza vegetal sense gluten Fruita de temporada

# Menu sin gluten, huevo ni carne



**AL MENJADOR,**  
*Com a casa!*


**Maig**  
**Mayo** 2026



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				<b>1</b>
<b>4</b> Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Verdures a la planxa Fruita de temporada	<b>5</b> Amanida Mediterrània Tonyina amb pebreretes Llenties amb verdures ecològiques Fruita de temporada	<b>6</b> Pasta sense gluten Carabassó a la planxa Fruita de temporada	<b>7</b> Crema de floricol Verdures a la planxa Fruita de temporada	<b>8</b> Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Carabassó a la planxa Fruita de temporada
<b>11</b> Arròs a banda Verdures a la planxa Fruita de temporada	<b>12</b> Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Verdures a la planxa Fruita de temporada	<b>13</b> Mongetes a la jardinera Peix amb salsa verda i amanida Fruita de temporada	<b>14</b> Amanida Mariner Bullit valencià Verdures a la planxa Iogurt artesà	<b>15</b> Amanida Mendoza Bollit Complement sense carn Fruita de temporada
<b>18</b> Amanida Tropical crema de verdures Verdures a la planxa Fruita de temporada	<b>19</b> Amanida Mediterrània Llenties amb verdures Peix amb pesols Iogurt artesà	<b>20</b> Amanida mixta Pasta sense gluten Carabassó a la planxa Fruita de temporada	<b>21</b> Potatge de cigrons i verdures Verdures a la planxa Fruita de temporada	<b>22</b> Amanida Campera Paella de verdures Peix al forn Fruita de temporada
<b>25</b> Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada	<b>26</b> Amanida mixta Pasta sense gluten Albergina al forn Gelatina	<b>27</b> Marmitako de tonyina Verdures a la planxa Fruita de temporada	<b>28</b> Arròs blanc amb pèsols Verdures a la planxa Fruita de temporada	<b>29</b> Amanida Mendoza Pasta sense gluten Crema d'espinagues amb nata Fruita de temporada


# Menu sin gluten y sin carne



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				1 
4 Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Verdures a la planxa Fruita de temporada	5 Amanida Mediterrània Tonyina amb pebreretes Llenties amb verdures ecològiques Fruita de temporada	6 Pasta sense gluten Trita de carabasseta amb amanida Fruita de temporada	7 Crema de floricol Peix al forn Fruita de temporada	8 Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Albergínia gratinada Fruita de temporada
11 Arròs a banda Trita francesa amb amanida mixta Fruita de temporada	12 Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Peix al forn Fruita de temporada	13 Mongetes a la jardinera Peix amb salsa verda i amanida Fruita de temporada	14 Amanida Marinera Bullit valencià Verdures a la planxa Iogurt artesà	15 Amanida Mendoza Bullit valencià Complement sense carn Fruita de temporada
18 Amanida Tropical crema de verdures Remenat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada	19 Amanida Mediterrània Llenties amb verdures Peix amb pesols Iogurt artesà	20 Amanida mixta Pasta sense gluten Carabassó a la planxa Fruita de temporada	21 Potatge de cigrons i verdures Trita de creïlla amb amanida mediterrània Fruita de temporada	22 Amanida Mendoza Paella de verdures Bunyols de bacallar Fruita de temporada
25 Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada	26 Amanida mixta Pasta sense gluten Albergina gratinada Gelatina	27 Marmitako de tonyina Trita francesa amb amanida ecològica Fruita de temporada	28 Arròs blanc amb tomaca Verdures a la planxa Fruita de temporada	29 Amanida Mendoza Crema d'espinagues amb nata Pizza sense gluten i sente proteïna de la vaca Fruita de temporada

# MENU SIN GRASAS



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				1 
4 Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Ou dur amb llonganissa Fruita de temporada	5 Amanida Mediterrània Tonyina amb pebreretes Llenties amb verdures ecològiques Fruita de temporada	6 Macarrons integrals amb salsa bolonyesa Truita de carabasseta amb amanida Fruita de temporada	7 Crema de floricol Peix al forn amb amanida Fruita de temporada	8 Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Pollastre amb tomaca natural Fruita de temporada
11 Arròs a banda Truita francesa amb amanida mixta Fruita de temporada	12 Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Pollastre moruno amb cous cous Fruita de temporada	13 Mongetes a la jardineria Peix amb salsa verda i amanida Fruita de temporada	14 Amanida Marinera Bullit valencià Secreto amb salsa de xampinyos Iogurt artesà	15 Amanida Mendoza Sopa de fideus Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada
18 Amanida Tropical crema de verdures Remenat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada	19 Amanida Mediterrània Llenties amb verdures Peix amb pesols Iogurt artesà	20 Amanida mixta Pasta integral al pesto Falafel amb salsa de iogurt Fruita de temporada	21 Potatge de cigrons i verdures Truita de creïlla amb amanida mediterrània Fruita de temporada	22 Salmorejo Arròs al forn amb cigrons i carn Peix al forn Fruita de temporada
25 Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada	26 Amanida mixta Tallarins a la marinara Llom amb salsa i creïlles fregides Gelatina	27 Marmitako de tonyina Truita francesa amb amanida ecològica Fruita de temporada	28 Arròs tres delícies Pit de pollastre amb amanida Fruita de temporada	29 Amanida Mendoza Crema d'espinagues amb nata Pizza Mendoza Fruita de temporada

# MENU KIWI NI CAQUI




**AL MENJADOR,**  
*Com a casa!*

**Maig**  
**Mayo** 2026




DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				<b>1</b> 
<b>4</b> Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruita de temporada	<b>5</b> Amanida Mediterrània Tonyina amb pebreretes Llenties amb verdures ecològiques Fruita de temporada	<b>6</b> Macarrons integrals amb salsa bolonyesa Truita de carabasseta amb amanida Fruita de temporada	<b>7</b> Crema de floricol Peix a la andalusa amb amanida Fruita de temporada	<b>8</b> Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Pollastre amb tomaca natural Fruita de temporada
<b>11</b> Arròs a banda Truita francesa amb amanida mixta Fruita de temporada	<b>12</b> Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Pollastre moruno amb cous cous Fruita de temporada	<b>13</b> Mongetes a la jardineria Peix amb salsa verda i amanida Fruita de temporada	<b>14</b> Amanida Marinera Bullit valencià Secreto amb salsa de xampinyos Iogurt artesà	<b>15</b> Amanida Mendoza Sopa de fideus Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada
<b>18</b> Amanida Tropical crema de verdures Remenat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada	<b>19</b> Amanida Mediterrània Llenties amb verdures Peix amb pesols Iogurt artesà	<b>20</b> Amanida mixta Pasta integral al pesto Falafel amb salsa de iogurt Fruita de temporada	<b>21</b> Potatge de cigrons i verdures Truita de creïlla amb amanida mediterrània Fruita de temporada	<b>22</b> Salmorejo Arròs al forn amb cigrons i carn Bunyols de bacallar Fruita de temporada
<b>25</b> Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada	<b>26</b> Amanida mixta Tallarins a la marinara Llom amb salsa i creïlles fregides Gelatina	<b>27</b> Marmitako de tonyina Truita francesa amb amanida ecològica Fruita de temporada	<b>28</b> Arròs tres delícies Nuggets caseros amb amanida Fruita de temporada	<b>29</b> Amanida Mendoza Crema d'espinagues amb nata Pizza Mendoza Fruita de temporada



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				1 
4 Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Verdures a la planxa Fruita de temporada	5 Amanida Mediterrània Tonyina amb pebrerets Llenties amb verdures ecològiques Fruita de temporada	6 Pasta sense gluten Carabassó a la planxa Fruita de temporada	7 Crema de floricol Verdures a la planxa Fruita de temporada	8 Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Carabassó a la planxa Fruita de temporada
11 Arròs a banda Verdures a la planxa Fruita de temporada	12 Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Verdures a la planxa Fruita de temporada	13 Mongetes a la jardinera Peix amb salsa verda i amanida Fruita de temporada	14 Amanida Marinera Bullit valencià Verdures a la planxa Gelatina	15 Amanida Mendoza Bollit Complement sense carn Fruita de temporada
18 Amanida Tropical crema de verdures Verdures a la planxa Fruita de temporada	19 Amanida Mediterrània Llenties amb verdures Peix amb pesols Gelatina	20 Amanida mixta Pasta sense gluten Carabassó a la planxa Fruita de temporada	21 Potatge de cigrons i verdures Verdures a la planxa Fruita de temporada	22 Amanida Campera Paella de verdures Peix al forn Fruita de temporada
25 Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada	26 Amanida mixta Pasta sense gluten Albergina al forn Gelatina	27 Marmitako de tonyina Verdures a la planxa Fruita de temporada	28 Arròs blanc amb pèsols Verdures a la planxa Fruita de temporada	29 Amanida Mendoza Pasta sense gluten Crema de verdures Fruita de temporada


# Menú sin marisco



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				1 
4 Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruita de temporada	5 Amanida Mediterrània Tonyina amb pebreretes Llenties amb verdures ecològiques Fruita de temporada	6 Macarrons integrals amb salsa bolonyesa Truita de carabasseta amb amanida Fruita de temporada	7 Crema de floricol Peix a la andalusa amb amanida Fruita de temporada	8 Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Pollastre amb tomaca natural Fruita de temporada
11 Paella de verdures Truita francesa amb amanida mixta Fruita de temporada	12 Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Pollastre moruno amb cous cous Fruita de temporada	13 Mongetes a la jardinera Peix amb salsa verda i amanida Fruita de temporada	14 Amanida Marinera Bullit valencià Secreto amb salsa de xampinyos Iogurt artesà	15 Amanida Mendoza Sopa de fideus Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada
18 Amanida Tropical crema de verdures Remenat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada	19 Amanida Mediterrània Llenties amb verdures Peix amb pesols Iogurt artesà	20 Amanida mixta Pasta integral al pesto Falafel amb salsa de iogurt Fruita de temporada	21 Potatge de cigrons i verdures Truita de creïlla amb amanida mediterrània Fruita de temporada	22 Salmorejo Arròs al forn amb cigrons i carn Bunyols de bacallar Fruita de temporada
25 Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada	26 Amanida mixta Tallarines a la napolitana Llom amb salsa i creïlles fregides Gelatina	27 Marmitako de tonyina Truita francesa amb amanida ecològica Fruita de temporada	28 Arròs blanc amb tomaca Nuggets caseros amb amanida Fruita de temporada	29 Amanida Mendoza Crema d'espinagues amb nata Pizza Mendoza Fruita de temporada

# Menú sin pescado



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				1 
4 Amanida mixta Arròs integral amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruita de temporada	5 Amanida Mediterrània Llenties amb verdures ecològiques Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada	6 Macarrons integrals amb salsa bolonyesa Truita de carabasseta amb amanida Fruita de temporada	7 Crema de floricol Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada	8 Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Pollastre amb tomaca natural Fruita de temporada
11 Paella de verdures Truita francesa amb amanida mixta Fruita de temporada	12 Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Pollastre moruno amb cous cous Fruita de temporada	13 Mongetes a la jardinera Pit de pollastre amb salsa xampinyons Fruita de temporada	14 Amanida Mediterrània Bullit valencià Secreto amb salsa de xampinyos Iogurt artesà	15 Amanida Mendoza Sopa de fideus Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada
18 Amanida Tropical crema de verdures Remenat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada	19 Amanida Mediterrània Llenties amb verdures Pit de pollastre Iogurt artesà	20 Amanida mixta Pasta integral al pesto Falafel amb salsa de iogurt Fruita de temporada	21 Potatge de cigrons i verdures Truita de creïlla amb amanida mediterrànea Fruita de temporada	22 Salmorejo Arròs al forn amb cigrons i carn Varetes de verdura Fruita de temporada
25 Amanida Mediterrània Crema de llegums Pit de pollastre Fruita de temporada	26 Amanida mixta Tallarines a la napolitana Llom amb salsa i creïlles fregides Gelatina	27 Guisat de verdures i creïlles Truita francesa amb amanida ecològica Fruita de temporada	28 Arròs blanc amb tomaca Nuggets caseros amb amanida Fruita de temporada	29 Amanida Mendoza Crema d'espinagues amb nata Pizza Mendoza Fruita de temporada

# Menu sin pescado ni tomate



DILLUNS/LUNES	DIMARTS/MARTES	DIMECRES/MIÉRCOLES	DIJOUS/JUEVES	DIVENDRES/VIERNES
				1
4 Amanida mixta Arròs blanc amb péssols Ou fregit amb llonganissa Fruita de temporada	5 Amanida Mediterrània Llenties amb verdures ecològiques Pit de pollastre amb ximurri Fruita de temporada	6 Macarrons carbonara Truita de carabassó Fruita de temporada	7 Crema de floricol Pollastre al forn Fruita de temporada	8 Amanida Tropical Potatge de cigrons i verdures Carabassó a la planxa Fruita de temporada
11 Paella valenciana Verdures a la planxa Fruita de temporada	12 Amanida ecològica Crema de carabassa i carlota Pollastre al forn Fruita de temporada	13 Mongetes a la jardinera Albergina gratinada Fruita de temporada	14 Amanida Campera Bullit valencià Secreto amb salsa de xampinyos Iogurt artesà	15 Amanida Campera Sopa de fideus Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada
18 Amanida Tropical crema de verdures Remenat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada	19 Amanida Mediterrània Albergina al forn Llenties amb verdures Iogurt artesà	20 Amanida mixta Pasta integral al pesto Falafel amb salsa de iogurt Fruita de temporada	21 Potatge de cigrons i verdures Verdures a la planxa Fruita de temporada	22 Amanida Campera Paella valenciana Llom fresc Fruita de temporada
25 Amanida Mediterrània Albergina al forn Crema de llegums Fruita de temporada	26 Amanida mixta Tallarins carbonara Albergina al forn Gelatina	27 Bollit Truita francesa Fruita de temporada	28 Arròs tres delícies Nuggets caseros amb amanida Fruita de temporada	29 Amanida Campera Macarrons Crema d'espinagues amb nata Fruita de temporada