



COLORES DE TEMPORADA



Programación de actividades
CURSO 2025/2026

COLORES DE TEMPORADA

¡BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS A UNA NUEVA AVENTURA EN LOS COMEDORES ESCOLARES!

Este año nos sumergiremos en un proyecto vivo, sabroso y en constante transformación: **los colores y sabores de temporada**. Un hilo conductor sencillo pero poderoso que nos ayudará a conectar con la naturaleza, la alimentación saludable, el cuidado del medioambiente y las emociones a lo largo de las estaciones del año.

¿Por qué colores y sabores?

Los **sabores** nos ayudarán a conocer mejor los alimentos, a probar cosas nuevas y a comprender qué nos ofrece la naturaleza en cada momento del año. Lo haremos a través de frutas, verduras y recetas sencillas que podremos preparar por nosotros mismos.

Los **colores** nos acompañarán a decorar, crear manualidades, observar el entorno, pintar y descubrir cómo cambia el mundo a nuestro alrededor con el paso de los meses. Los árboles se transforman, la luz también, y nosotros lo percibimos. Aunque el hilo conductor del proyecto son los colores y sabores de temporada, muchas de las actividades están diseñadas para ayudar a los niños y niñas a identificar, expresar y gestionar sus emociones.

Los colores no solo están presentes en la naturaleza o en los alimentos: también nos acompañan por dentro. A través de talleres y actividades artísticas y lúdicas, los niños y niñas podrán asociar un color a una emoción, una sensación o un estado de ánimo.

De esta manera, el proyecto se convierte en una oportunidad para trabajar la educación emocional de forma sencilla, natural y adaptada a cada etapa.



¿Cómo organizaremos las actividades este curso?

Este año queremos que el proyecto sea más flexible, participativo y adaptado a la realidad de cada comedor.

Por eso, no propondremos una actividad para cada día, como en cursos anteriores. En su lugar, cada mes compartiremos una propuesta de actividades, y será cada centro quien decida cómo y cuándo ponerlas en marcha.

¿Cómo lo haremos?

Hemos dividido el curso en tres grandes momentos:

- **En otoño** (octubre, noviembre y diciembre), trabajaremos con los colores cálidos (naranja, amarillo, marrón) y con sabores como la calabaza, la manzana o la granada.
- **En invierno** (enero, febrero, marzo), nos rodearán los colores fríos (blanco, gris, azul, verde oscuro) y sabores como la naranja, la coliflor o las patatas.
- **En primavera** (abril, mayo, junio), todo se volverá más vivo y alegre, con colores como el verde claro, rosa, rojo o lila, y alimentos como la fresa, el guisante o el haba.

Cada mes habrá:

- **Talleres de cocina** con alimentos de temporada (fáciles y saludables).
- **BasurArt**, manualidades inspiradas en los colores y elementos de la estación.
- **Juegos de patio** para movernos y disfrutar en grupo.
- **Emociona't**, actividades relacionadas con nuestras emociones.
- **Días especiales** que nos conectan con el planeta, la alimentación o las emociones.

Además, cada centro recibirá una plantilla mensual en blanco para realizar su propia planificación, adaptándola al ritmo, las necesidades y los intereses de cada grupo de niños y niñas.

