

PROYECTO ESCOLAR

"La vida es mejor con fruta,
leche y verdura"



¡UNA MAÑANA LLENA DE SABOR, APRENDIZAJE Y DIVERSIÓN EN EL COLE!

Nuestro alumnado de quinto de Educación Primaria ha participado en una jornada educativa muy especial dentro del programa escolar "**La vida es mejor con fruta, leche y verdura**", una iniciativa europea que promueve hábitos alimentarios saludables desde la infancia.



🌿 Todo el taller se desarrolló en nuestro patio, transformado en un espacio de aprendizaje dinámico y participativo. **L@s niñ@s disfrutaron de actividades diseñadas para fomentar una alimentación equilibrada y consciente:**



 **El Mercadito:** Un mini mercado donde, con un presupuesto asignado, eligieron frutas, hortalizas y productos lácteos para crear menús saludables.





🍇 **La Yincana de la Cosecha:** Una divertida competición por equipos para clasificar frutas y verduras según su temporada.

🧠 **Juegos interactivos:** Adivinanzas, retos visuales y juegos de memoria para reconocer alimentos frescos y locales.



Esta experiencia no solo les enseñó la importancia de consumir productos frescos y de proximidad, sino también a **tomar decisiones conscientes sobre su alimentación**, todo en un entorno lúdico y colaborativo.



¡Gracias a los monitores por su entusiasmo y a nuestro alumnado por su participación activa!

¡Aprender nunca fue tan delicioso!