

# PROYECTO ESCOLAR

**"La vida es mejor con fruta,  
leche y verdura"**



# ¡UNA MAÑANA LLENA DE SABOR, APRENDIZAJE Y DIVERSIÓN EN EL COLE!

Nuestro alumnado de quinto de Educación Primaria ha participado en una jornada educativa muy especial dentro del programa escolar **"La vida es mejor con fruta, leche y verdura"**, una iniciativa europea que promueve hábitos alimentarios saludables desde la infancia.

**LA VIDA  
ES MEJOR**  
con  
**fruta, leche  
y verdura**

PROGRAMA ESCOLAR DE CONSUMO DE FRUTAS, HORTALIZAS Y LECHE.

Con el fin de promover el consumo de frutas, hortalizas y leche en la población escolar, la Unión Europea, en el marco de la Organización Común de Mercados, apoya la distribución de estos productos en centros escolares para contribuir al desarrollo de hábitos saludables, la disminución de la obesidad y enfermedades asociadas, a través del "Programa Escolar de consumo de frutas, hortalizas y leche", en colaboración con la Generalitat Valenciana.

GENERALITAT  
VALENCIANA

Financiado por la Unión Europea

Todo el taller se desarrolló en nuestro patio, transformado en un espacio de aprendizaje dinámico y participativo. L@s niñ@s disfrutaron de actividades diseñadas para fomentar una alimentación equilibrada y consciente:



🛒 **El Mercadito:** Un mini mercado donde, con un presupuesto asignado, eligieron frutas, hortalizas y productos lácteos para crear menús saludables.





🍇 **La Yincana de la Cosecha:** Una divertida competición por equipos para clasificar frutas y verduras según su temporada.

# 🧠 Juegos interactivos: Adivinanzas, retos visuales y juegos de memoria para reconocer alimentos frescos y locales.



Esta experiencia no solo les enseñó la importancia de consumir productos frescos y de proximidad, sino también a **tomar decisiones conscientes sobre su alimentación**, todo en un entorno lúdico y colaborativo.



¡Gracias a los monitores por su entusiasmo y a nuestro alumnado por su participación activa!

¡Aprender nunca fue tan delicioso!