



LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES																																			
3	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i></p> <p>Tallarins napolitana 🍴🌱</p> <p>Tallarines napolitana 🍴🌱</p> <p>Peix a l'andalusa 🐟🍴</p> <p>Pescado a la andaluza 🐟🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 705.8 HC: 103.1 P: 23.9 G: 21.2</p>	4	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i></p> <p>Guisat de faves 🍴</p> <p>Guiso de habas 🍴</p> <p>Truita a la francesa amb formatge 🍴🧀</p> <p>Tortilla a la francesa con queso 🍴🧀</p> <p>logurt artesà / <i>Yogur artesano</i> 🥛</p> <p>E: 722 HC: 80.9 P: 32.3 G: 29.2</p>	5	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i></p> <p>Crema de carabasseta 🍴</p> <p>Crema de calabacín 🍴</p> <p>Mandonguilles a la jardineria 🍴</p> <p>Albónigas a la jardineria 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 740.7 HC: 93.5 P: 23.9 G: 29.5</p>	6	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i></p> <p>Llentilles estofades 🍴</p> <p>Lentejas estofadas 🍴</p> <p>Pollastre al forn 🍴</p> <p>Pollo al horno 🍴</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruita ecológica de temporada</i></p> <p>E: 743.7 HC: 83.6 P: 38.2 G: 27.8</p>	7			10	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida d'hivern / <i>Ensalada de invierno</i></p> <p>Pasta al pesto 🍴🌱</p> <p>Pasta al pesto 🍴🌱</p> <p>Hamburguesa i ceba 🍴🥬</p> <p>Hamburguesa y cebolla 🍴🥬</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 781.9 HC: 105.4 P: 19.8 G: 30.7</p>	11	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🐟</p> <p>Cigrons amb espinacs 🍴🌱</p> <p>Garbanzos con espinacas 🍴🌱</p> <p>Peix al forn amb salsa de tomaca 🍴🍅</p> <p>Pescado al horno con salsa de tomate 🍴🍅</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruita ecológica de temporada</i></p> <p>E: 823 HC: 93 P: 35.3 G: 33.7</p>	12	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i></p> <p>Guisat de pota 🍴🍲</p> <p>Estofado de pota 🍴🍲</p> <p>Truita de pit de titot 🍴🐟</p> <p>Tortilla de pechuga de pavo 🍴🐔</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruita ecológica de temporada</i></p> <p>E: 674.8 HC: 85.9 P: 26.3 G: 24.4</p>	13	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i></p> <p>Sopa de putxero 🍴🍲</p> <p>Sopa de puchero 🍴🍲</p> <p>Acompanyament de putxero amb pilota 🍴🍲</p> <p>Complemento de cocido con pelota 🍴🍲</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruita ecológica de temporada</i></p> <p>E: 778.3 HC: 95.8 P: 35.7 G: 27.2</p>	14	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida completa amb ou 🍴🥚</p> <p>Ensalada completa con huevo 🍴🥚</p> <p>Arròs a banda 🍴🍚</p> <p>Arroz a banda 🍴🍚</p> <p>Fruita de temporada 🍴</p> <p>Fruita de temporada 🍴</p> <p>E: 787.4 HC: 115.5 P: 33 G: 22.3</p>	17	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mendoza / <i>Ensalada mendoza</i></p> <p>Fideuà de la llotja vilera 🍴🍚🌱</p> <p>Fideuà de la lonja vilera 🍴🍚🌱</p> <p>Truita de carabasseta 🍴🍲</p> <p>Tortilla de calabacín 🍴🍲</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 768.3 HC: 97.7 P: 32.6 G: 26.8</p>	18	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i></p> <p>Crema de llegums 🍴🌱</p> <p>Crema de legumbres 🍴🌱</p> <p>Cinta de llom amb salsa de tomaca 🍴🍅</p> <p>Cinta de lomo con salsa de tomate 🍴🍅</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 762.1 HC: 96 P: 31.4 G: 27.3</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera 🍴</p> <p>Ensalada campera 🍴</p> <p>Arròs a la cubana amb ou i llonganissa 🍴🥚🍴</p> <p>Arroz a la cubana con huevo y longaniza 🍴🥚🍴</p> <p>Fruita ecològica de temporada 🍴</p> <p>Fruita ecológica de temporada 🍴</p> <p>E: 784.3 HC: 103.7 P: 25.2 G: 29.1</p>	21	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Hummus / <i>Hummus</i> 🍴🌱</p> <p>Crema de verdures 🍴🌱</p> <p>Crema de verduras 🍴🌱</p> <p>Peix arrebossat 🍴🐟</p> <p>Pescado rebozado 🍴🐟</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruita ecológica de temporada</i></p> <p>E: 775 HC: 93.4 P: 26.6 G: 32.1</p>	24	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida d'hivern / <i>Ensalada de invierno</i></p> <p>Sopa de maravilla 🍴🌱</p> <p>Sopa de maravilla 🍴🌱</p> <p>Pollastre amb salsa 🍴🍲</p> <p>Pollo con salsa 🍴🍲</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 782.2 HC: 96.5 P: 33.9 G: 27.4</p>	25	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Crema de carabassa 🍴🍲</p> <p>Crema de calabaza 🍴🍲</p> <p>Lasanya Mendoza 🍴</p> <p>Lasaña Mendoza 🍴</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 736.6 HC: 99.1 P: 23.1 G: 26.8</p>	26	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida de formatge i carabassa / <i>Ensalada de queso y calabaza</i> 🧀🍴</p> <p>Arròs al forn amb carn i cigrons 🍴🍚</p> <p>Arroz al horno con carne y garbanzos 🍴🍚</p> <p>Bunyols de bacallar 🍴🐟</p> <p>Buñuelos de bacalao 🍴🐟</p> <p>Fruita ecològica de temporada / <i>Fruita ecológica de temporada</i></p> <p>E: 773.5 HC: 96.2 P: 36.7 G: 26</p>	27	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i></p> <p>Macarrons integrals a la carbonara 🍴🍲</p> <p>Macarrones integrales carbonara 🍴🍲</p> <p>Peix al forn amb salsa verda 🍴🍲</p> <p>Pescado al horno con salsa verde 🍴🍲</p> <p>logurt artesà / <i>Yogur artesano</i> 🥛</p> <p>E: 767.1 HC: 92.6 P: 30.5 G: 29.4</p>	28	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🐟</p> <p>Fesols amb verdures 🍴🌱</p> <p>Alubias con verduras 🍴🌱</p> <p>Remenat d'ou 🍴🥚</p> <p>Revuelto de huevo 🍴🥚</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 728.8 HC: 92.2 P: 32.1 G: 24.9</p>	31	<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i></p> <p>Guisat de pollastre 🍴🍲</p> <p>Estofado de pollo 🍴🍲</p> <p>Crep de pernil i formatge 🍴🍲🧀</p> <p>Crep de jamón y queso 🍴🍲🧀</p> <p>Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i></p> <p>E: 758.2 HC: 92.3 P: 30.8 G: 28.8</p>

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí IN° Col:CV00669.

MARÇ MARZO



Julivert

L'estrela de la primavera

El julivert dona un toc fresc a qualsevol plat i comença a estar més disponible en esta època. Afig-lo fresc a amanides, pastes i sopes al final per un sabor extra.

AMANIDA FRESCA DE JULIVERT

Mescla tomaca, cogombre, ceba i julivert picat.

Afig llimó, oli d'oliva i sal al gust. Una explosió de frescor i vitamines!

➡ Ric en vitamina C i ferro

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 SOPAR · CENA Fesols amb tomaca i allet. Truita. Fruita. <i>Alubias con tomate y ajo. Tortilla. Fruta.</i>	4 SOPAR · CENA Amanida amb alvocat i crostons de pa. Filet de vedella. logurt. Ensalada con aguacate y picatostes. Filete de ternera. Yogur.	5 SOPAR · CENA Amanida amb remolatxa. Cavalla. Fruita. <i>Ensalada con remolacha. Caballa. Fruta.</i>	6 SOPAR · CENA Sopa de verdures. Peix al forn. Fruita. <i>Sopa de verduras. Pescado al horno. Fruta.</i>	7 SOPAR · CENA Arròs amb xampinyó i daus de titot. Fruita. <i>Arroz con champiñón y dados de pavo. Fruta.</i>
10 SOPAR · CENA Quinoa amb carabasseta i xampinyó. Peix blanc al forn. logurt. Quinoa con calabacín y champiñón. Pescado blanco al horno. Yogur.	11 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Truita amb amanida. Fruita. <i>Sopa de fideos. Tortilla con ensalada. Fruta.</i>	12 SOPAR · CENA Cigrons amb pebre saltat. Musclos al vapor. Fruita. <i>Garbanzos con pimiento salteado. Mejillones al vapor. Fruta.</i>	13 SOPAR · CENA Carxofes torrades. Panini york-formatge. logurt. Alcachofas tostadas. Panini york-queso. Yogur.	14 SOPAR · CENA Llentilles amb xampinyó i daus de pollastre. Fruita. <i>Lentejas con champiñón y dados de pollo. Fruta.</i>
17 SOPAR · CENA Amanida amb formatge. Truita d'all's tendres. Fruita. <i>Ensalada con queso. Tortilla de ajos tiernos. Fruta.</i>	18 SOPAR · CENA Amanida amb crostons de pa. Boquerons. Fruita. <i>Ensalada con picatostes. Boquerones. Fruta.</i>	19 SOPAR · CENA	20 SOPAR · CENA Pesols amb pernil. Calamar a la planxa. Fruita. <i>Guisantes con jamón. calamar a la plancha. Fruta.</i>	21 SOPAR · CENA Crep farcit d'hortalisses saltejades. Titot. logurt. Crep relleno de hortalizas salteadas. Pavo. Yogur.
24 SOPAR · CENA Simfaina. Truita de creilla. Fruita. <i>Pisto. Tortilla de patata. Fruta.</i>	25 SOPAR · CENA Amanida amb cigrons i olives. Peix blanc a la planxa. logurt. Ensalada con garbanzos y aceitunas. Pescado blanco a la plancha. Yogur.	26 SOPAR · CENA Formatge fresc. Bullit de verdures i ou dur. Fruita. <i>Queso fresco. Hervido de verduras con huevo duro. Fruta.</i>	27 SOPAR · CENA Amanida amb fruits secs. Filet de vedella. Fruita. <i>Ensalada con frutos secos. Solomillo de ternera. Fruta.</i>	28 SOPAR · CENA Cuscús amb saltejat d'hortalisses. Llenguado amb sticks de moniato. Fruita. <i>Cuscús con salteado de hortalizas. Lengüado con sticks de boniato. Fruta.</i>
31 SOPAR · CENA Cigrons amb salsa casolana de tomaca i ou escalfat. Fruita. <i>Garbanzos con salsa casera de tomate y huevo escalfado. Fruta.</i>				



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
 info@mendozacatering.com
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendozacatering.com

mendoza colectividades

Menu sin carne



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
<p>3</p> <p>Amanida Campera Tallarines a la napolitana Peix a l'andalusa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Tallarines a la napolitana Pescado a la andaluza Fruta de temporada</p>	<p>4</p> <p>Amanida valenciana Truita de formatge Guisat de faves logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Tortilla de queso Guisado de habas Yogur artesanal</p>	<p>5</p> <p>Amanida Mendoza Purè de carabassó Mandonguilles de peix Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Albóndigas de pescado Fruta de temporada</p>	<p>6</p> <p>Amanida valenciana Lentilles amb bledes de proximitat Carabassó gratinat Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas con acelgas de proximitad Calabacín gratinado Fruta ecològica de temporada</p>	<p>7</p> <p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza Mendoza de tonyina Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza Mendoza de atún Fruta ecològica de temporada</p>
<p>10</p> <p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa vegetal Ceba Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa vegetal cebolla Fruta de temporada</p>	<p>11</p> <p>Amanida Marinera Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Potaje de garbanzos y espinacas de proximitad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecològica de temporada</p>	<p>12</p> <p>Amanida valenciana Guisat de calamar Truita francesa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de pota Tortilla francesa Fruta ecològica de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida Mendoza Sopa hortolana Complement sense carn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa hortelana Complemento sin carne Fruta ecològica de temporada</p>	<p>14</p> <p>Amanida completa amb ou dur Arròs a banda Fruita de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Arroz a banda Fruta de temporada</p>
<p>17</p> <p>Amanida Mendoza Fideuà de peix de la llotja Vilera Truita de carabassó Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado de la lonja Vilera Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	<p>18</p> <p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	<p>20</p> <p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Varetes de verdura Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Varitas de verdura Fruta ecològica de temporada</p>	<p>21</p> <p>Hummus Crema de verdures Peix arrebossat Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pescado empanado Fruta ecològica de temporada</p>
<p>24</p> <p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta de temporada</p>	<p>25</p> <p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya sense carn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña sin carne Fruta de temporada</p>	<p>26</p> <p>Amanida de carabassa i formatge Arròs amb fesols sense carn Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz con alubias sin carne Buñuelos de bacalao Fruta ecològica de temporada</p>	<p>27</p> <p>Amanida mixta Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa verda logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones con verdura Pescado al horno en salsa verde Yogur artesanal</p>	<p>28</p> <p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>
<p>31</p> <p>Amanida Campera Guisat de verdures i creïlles Crep salad amb formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de verduras y patatas Crep salado de queso Fruta de temporada</p>				

Menú bajo en grasas



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
3	<p>Amanida Campera Tallarines a la napolitana Peix a l'andalusa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Tallarines a la napolitana Pescado a la andaluza Fruita de temporada</p>	4	<p>Amanida valenciana Guisat de faves Trita francesa logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de habas Tortilla francesa Yogur artesanal</p>	5	<p>Amanida Mendoza Puré de carabassó Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Albondigas a la jardineria Fruita de temporada</p>	6	<p>Amanida valenciana Llenties amb verdures ecològiques Pollastre al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas con verduras ecológicas Pollo al horno Fruita ecològica de temporada</p>	7	<p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza de tomaca i xampinyons Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza de tomate y champiñones Fruita ecològica de temporada</p>	
10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa Ceba Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa cebolla Fruita de temporada</p>	11	<p>Amanida Marinera Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Guisat de calamar Trita de pit de titot Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de pota Tortilla de pechuga de pavo Fruita ecològica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada</p>	14	<p>Amanida completa amb ou dur Arròs a banda Fruita de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Arroz a banda Fruita de temporada</p>	
17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix de la llotja Vilera Trita de carabassó Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado de la lonja Vilera Tortilla de calabacín Fruita de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruita de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruita ecològica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Peix arrebossat Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pescado empanado Fruita ecològica de temporada</p>
24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruita de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Macarrons Crema de carabassa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Macarrones Crema de calabaza Fruita de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Espirals Peix al forn amb salsa verda logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Espirales Pescado al horno en salsa verde Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruita de temporada</p>	
31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruita de temporada</p>									

Menú rico en fibra



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
3	<p>Amanida Campera Tallarines a la napolitana Peix a l'andalusa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Tallarines a la napolitana Pescado a la andaluza Fruta de temporada</p>	4	<p>Amanida valenciana Truita de formatge Guisat de faves logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Tortilla de queso Guisado de habas Yogur artesanal</p>	5	<p>Amanida Mendoza Purè de carabassó Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Albondigas a la jardineria Fruta de temporada</p>	6	<p>Amanida valenciana Llenties estofades Pollastre al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas estofadas Pollo al horno Fruta ecològica de temporada</p>	7	<p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza de tomaca i xampinyons Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza de tomate y champiñones Fruta ecològica de temporada</p>	
10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa Ceba Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa cebolla Fruta de temporada</p>	11	<p>Amanida Marinera Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Guisat de calamar Truita de pit de titot Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de pota Tortilla de pechuga de pavo Fruta ecològica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecològica de temporada</p>	14	<p>Amanida completa amb ou dur Arròs a banda Fruita de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Arroz a banda Fruta de temporada</p>	
17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix de la llotja Vilera Truita de carabassó Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado de la lonja Vilera Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruta ecològica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Peix arrebossat Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pescado empanado Fruta ecològica de temporada</p>
24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana Mendoza Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruta ecològica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Macarrons integrals amb salsa bolonyesa Peix al forn amb salsa verda logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	
31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>									

Menú sin atún ni pan integral



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
<p>3</p> <p>Amanida Campera Tallarines a la napolitana Pollastre al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Tallarines a la napolitana Pollo al horno Fruta de temporada</p>	<p>4</p> <p>Amanida valenciana Truita de formatge Guisat de faves logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Tortilla de queso Guisado de habas Yogur artesanal</p>	<p>5</p> <p>Amanida Mendoza Puré de carabassó Mandonguilles amb salsa jardinera Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Albondigas a la jardinera Fruta de temporada</p>	<p>6</p> <p>Amanida valenciana Llenties estofades Pollastre al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas estofadas Pollo al horno Fruta ecológica de temporada</p>	<p>7</p> <p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza de tomaca i xampinyons Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza de tomate y champiñones Fruta ecológica de temporada</p>
<p>10</p> <p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa Ceba Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa cebolla Fruta de temporada</p>	<p>11</p> <p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Pollastre al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pollo al horno Fruta ecológica de temporada</p>	<p>12</p> <p>Amanida valenciana Guisat de verduras i creïlles Truita de pit de titot Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Tortilla de pechuga de pavo Fruta ecológica de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida Mendoza Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada</p>	<p>14</p> <p>Amanida completa amb ou dur Paella de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Paella de verdura Fruta de temporada</p>
<p>17</p> <p>Amanida Mendoza Fideuà de pollastre Truita de carabassó Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pollo Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	<p>18</p> <p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	<p>20</p> <p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruta ecológica de temporada</p>	<p>21</p> <p>Hummus Crema de verdures Pit de pollastre Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pechuga de pollo Fruta ecológica de temporada</p>
<p>24</p> <p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	<p>25</p> <p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana Mendoza Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada</p>	<p>26</p> <p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Varetes de verdura Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Varitas de verdura Fruta ecológica de temporada</p>	<p>27</p> <p>Amanida mixta Macarrons integrals a la carbonara Pollastre al forn logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la carbonara Pollo al horno Yogur artesanal</p>	<p>28</p> <p>Amanida Mendoza Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>
<p>31</p> <p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>				

Menú sin carne, huevo, pescado



mendozaactividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
3	<p>Amanida Campera Tallarines a la napolitana Verdures a la planxa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Tallarines a la napolitana Verdura a la plancha Fruta de temporada</p>	4	<p>Amanida valenciana Guisat de faves Verdures a la planxa logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de habas Verdura a la plancha Yogur artesanal</p>	5	<p>Amanida Mendoza Puré de carbassó Falafel Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Falafel Fruta de temporada</p>	6	<p>Amanida valenciana Lentilles amb bledes de proximitat Verdures a la planxa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas con acelgas de proximidad Verdura a la plancha Fruta ecológica de temporada</p>	7	<p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza vegetal Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza vegetal Fruta ecológica de temporada</p>	
10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa vegetal Ceba Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa vegetal cebolla Fruta de temporada</p>	11	<p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Verdures a la planxa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Verdura a la plancha Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Carabassó a la planxa Guisat de verdures i creïlles Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Calabacín plancha Guisado de verduras y patatas Fruta ecológica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa hortolana Complement sense carn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa hortelana Complemento sin carne Fruta ecológica de temporada</p>	14	<p>Amanida Mediterrània Paella de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Paella de verdura Fruta de temporada</p>	
17	<p>Amanida Mendoza Carabassó a la planxa Fideuà de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Calabacín plancha Fideua de verdura Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Verdures a la planxa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Verdura a la plancha Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Varetes de verdura Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Varitas de verdura Fruta ecológica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Verdures a la planxa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Verdura a la plancha Fruta ecológica de temporada</p>
24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Verdures a la planxa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Verdura a la plancha Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Bollit Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Hervido Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldos Varetes de verdura Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso Varitas de verdura Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Espirals amb verdures Verdures a la planxa logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Espirales con verdura Verdura a la plancha Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Mendoza Mongetes amb verdures ecològiques Verdures a la planxa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Alubias con verduras ecológicas Verdura a la plancha Fruta de temporada</p>	
31	<p>Amanida Campera Guisat de verdures i creïlles Rollet de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de verduras y patatas Rollito de verdura Fruta de temporada</p>									

Menu sin gluten y sin carne



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
3	<p>Amanida Campera Pasta sense gluten Lluç a la andalusa sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Pasta sin gluten Bacaladilla a la andalusa sin gluten Fruita de temporada</p>	4	<p>Amanida valenciana Truita de formatge Guisat de faves logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Tortilla de queso Guisado de habas Yogur artesanal</p>	5	<p>Amanida Mendoza Purè de carabassó Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Pescado al horno Fruita de temporada</p>	6	<p>Amanida valenciana Llenties amb bledes de proximitat Carabassó gratinat Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas con acelgas de proximidad Calabacín gratinado Fruita ecològica de temporada</p>	7	<p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza sense gluten i sense proteïna de la vaca Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza sin gluten y sin proteína de la vaca Fruita ecològica de temporada</p>	
10	<p>Amanida d'hivern Menestra de verdures Crema de moniato, porro Ceba Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Menestra de verduras salteadas Crema de boniato, puerro cebolla Fruita de temporada</p>	11	<p>Amanida Marinera Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Guisat de calamar Truita francesa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de pota Tortilla francesa Fruita ecològica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Bollit Complement sense carn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Hervido Complemento sin carne Fruita ecològica de temporada</p>	14	<p>Amanida completa amb ou dur Arròs a banda Fruita de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Arroz a banda Fruita de temporada</p>	
17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix sense gluten Truita de carabassó Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado sin gluten Tortilla de calabacín Fruita de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Verdures a la planxa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Verdura a la plancha Fruita ecològica de temporada</p>	21	<p>Hummus Bollit Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Hervido Pescado al horno Fruita ecològica de temporada</p>
24	<p>Amanida d'hivern Crema de verdures Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de verduras Pescado al horno Fruita de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Albergina al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Berenjena al horno Fruita de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs amb fesols sense carn Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz con alubias sin carne Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Pasta sense gluten Albergina al forn logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Pasta sin gluten Berenjena al horno Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruita de temporada</p>	
31	<p>Amanida Campera Guisat de verdures i creïlles Crep salad amb formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de verduras y patatas Crep salado de queso Fruita de temporada</p>									

Menu sin gluten

mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO



LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
3	<p>Amanida Campera Pasta sense gluten Lluç a la andalusa sense gluten Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Pasta sin gluten Bacaladilla a la andalusa sin gluten Fruta de temporada</p>	4	<p>Amanida valenciana Truitada de formatge Guisat de faves logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Tortilla de queso Guisado de habas Yogur artesanal</p>	5	<p>Amanida Mendoza Purè de carabassó Mandonguilles amb salsa jardineria Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Albondigas a la jardineria Fruta de temporada</p>	6	<p>Amanida valenciana Llenties estofades Pollastre al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas estofadas Pollo al horno Fruta ecológica de temporada</p>	7	<p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza vegetal sense gluten Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza sin gluten Fruta ecológica de temporada</p>	
10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa Ceba Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa cebolla Fruta de temporada</p>	11	<p>Amanida Marinera Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Guisat de calamar Truitada de pit de titot Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de pota Tortilla de pechuga de pavo Fruta ecológica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada</p>	14	<p>Amanida completa amb ou dur Arròs a banda Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Arroz a banda Fruta de temporada</p>	
17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix sense gluten Truitada de carabassó Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado sin gluten Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruta ecológica de temporada</p>	21	<p>Hummus Bullit valencià Peix al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Hervido valenciano Pescado al horno Fruta ecológica de temporada</p>
24	<p>Amanida d'hivern Sopa sense gluten Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa sin gluten Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya sense gluten Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña sin gluten Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Bunyols de bacallar Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Pasta sense gluten Peix al forn logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Pasta sin gluten Pescado al horno Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	
31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad sense gluten Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado sin gluten Fruta de temporada</p>									

MENU SIN KIWI NI CAQUI



mendozaactividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES																																								
3	<p>Amanida Campera Tallarines a la napolitana Peix a l'andalusa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Tallarines a la napolitana Pescado a la andaluza Fruta de temporada</p>	4	<p>Amanida valenciana Truita de formatge Guisat de faves logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Tortilla de queso Guisado de habas Yogur artesanal</p>	5	<p>Amanida Mendoza Purè de carabassó Mandonguilles amb salsa jardineria Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Albondigas a la jardineria Fruta de temporada</p>	6	<p>Amanida valenciana Llenties estofades Pollastre al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas estofadas Pollo al horno Fruta ecológica de temporada</p>	7	<p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza de tomaca i xampinyons Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza de tomate y champiñones Fruta ecológica de temporada</p>	10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa Ceba Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa cebolla Fruta de temporada</p>	11	<p>Amanida Marinera Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Guisat de calamar Truita de pit de titot Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de pota Tortilla de pechuga de pavo Fruta ecológica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada</p>	14	<p>Amanida completa amb ou dur Arròs a banda Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Arroz a banda Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix de la llotja Vilera Truita de carabassó Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado de la lonja Vilera Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruta ecológica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Peix arrebossat Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pescado empanado Fruta ecológica de temporada</p>	24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana Mendoza Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Bunyols de bacallar Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Macarrons integrals a la carbonara Peix al forn amb salsa verda logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la carbonara Pescado al horno en salsa verde Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>						
10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa Ceba Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa cebolla Fruta de temporada</p>	11	<p>Amanida Marinera Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Guisat de calamar Truita de pit de titot Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de pota Tortilla de pechuga de pavo Fruta ecológica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada</p>	14	<p>Amanida completa amb ou dur Arròs a banda Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Arroz a banda Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix de la llotja Vilera Truita de carabassó Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado de la lonja Vilera Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruta ecológica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Peix arrebossat Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pescado empanado Fruta ecológica de temporada</p>	24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana Mendoza Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Bunyols de bacallar Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Macarrons integrals a la carbonara Peix al forn amb salsa verda logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la carbonara Pescado al horno en salsa verde Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>																
17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix de la llotja Vilera Truita de carabassó Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado de la lonja Vilera Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruta ecológica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Peix arrebossat Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pescado empanado Fruta ecológica de temporada</p>	24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana Mendoza Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Bunyols de bacallar Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Macarrons integrals a la carbonara Peix al forn amb salsa verda logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la carbonara Pescado al horno en salsa verde Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>																										
24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana Mendoza Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Bunyols de bacallar Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Macarrons integrals a la carbonara Peix al forn amb salsa verda logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la carbonara Pescado al horno en salsa verde Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>																																					
31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>																																															

Menú sin marisco



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
3	<p>Amanida Campera Tallarines a la napolitana Peix a l'andalusa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Tallarines a la napolitana Pescado a la andaluza Fruita de temporada</p>	4	<p>Amanida valenciana Truita de formatge Guisat de faves logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Tortilla de queso Guisado de habas Yogur artesanal</p>	5	<p>Amanida Mendoza Purè de carabassó Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Albondigas a la jardineria Fruita de temporada</p>	6	<p>Amanida valenciana Llenties estofades Pollastre al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas estofadas Pollo al horno Fruita ecològica de temporada</p>	7	<p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza de tomaca i xampinyons Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza de tomate y champiñones Fruita ecològica de temporada</p>	
10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa Ceba Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa cebolla Fruita de temporada</p>	11	<p>Amanida Marinera Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Truita de pit de titot Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Tortilla de pechuga de pavo Fruita ecològica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada</p>	14	<p>Amanida completa amb ou dur Paella de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Paella de verdura Fruita de temporada</p>	
17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de verdures Truita de carabassó Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideua de verdura Tortilla de calabacín Fruita de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruita de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruita ecològica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pescado al horno Fruita ecològica de temporada</p>
24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruita de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana Mendoza Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña casera Mendoza Fruita de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Macarrons integrals a la carbonara Peix al forn amb salsa verda logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la carbonara Pescado al horno en salsa verde Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruita de temporada</p>	
31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruita de temporada</p>									

Menú sin pescado



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES																																								
3	<p>Amanida Campera Tallarines a la napolitana Pollastre al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Tallarines a la napolitana Pollo al horno Fruta de temporada</p>	4	<p>Amanida valenciana Truita de formatge Guisat de faves logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Tortilla de queso Guisado de habas Yogur artesanal</p>	5	<p>Amanida Mendoza Puré de carabassó Mandonguilles amb salsa jardineria Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Albondigas a la jardineria Fruta de temporada</p>	6	<p>Amanida valenciana Llenties estofades Pollastre al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas estofadas Pollo al horno Fruta ecológica de temporada</p>	7	<p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza de tomaca i xampinyons Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza de tomate y champiñones Fruta ecológica de temporada</p>	10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa Ceba Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa cebolla Fruta de temporada</p>	11	<p>Amanida Mediterrània Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Pit de pollastre Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pechuga de pollo Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Truita de pit de titot Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Tortilla de pechuga de pavo Fruta ecológica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada</p>	14	<p>Amanida completa amb ou dur Paella de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Paella de verdura Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de verdures Truita de carabassó Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideua de verdura Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruta ecológica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Pit de pollastre Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pechuga de pollo Fruta ecológica de temporada</p>	24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana Mendoza Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Varetes de verdura Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Varitas de verdura Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Macarrons integrals a la carbonara Pit de pollastre logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la carbonara Pechuga de pollo Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Mediterrània Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>						
10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Hamburguesa Ceba Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Hamburguesa cebolla Fruta de temporada</p>	11	<p>Amanida Mediterrània Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Pit de pollastre Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pechuga de pollo Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Truita de pit de titot Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Tortilla de pechuga de pavo Fruta ecológica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada</p>	14	<p>Amanida completa amb ou dur Paella de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Paella de verdura Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de verdures Truita de carabassó Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideua de verdura Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruta ecológica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Pit de pollastre Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pechuga de pollo Fruta ecológica de temporada</p>	24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana Mendoza Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Varetes de verdura Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Varitas de verdura Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Macarrons integrals a la carbonara Pit de pollastre logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la carbonara Pechuga de pollo Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Mediterrània Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>																
17	<p>Amanida Mendoza Fideuà de verdures Truita de carabassó Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideua de verdura Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de tomaca Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de tomate Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Ou fregit amb llonganissa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Huevo frito con salchicha Fruta ecológica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Pit de pollastre Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pechuga de pollo Fruta ecológica de temporada</p>	24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana Mendoza Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Varetes de verdura Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Varitas de verdura Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Macarrons integrals a la carbonara Pit de pollastre logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la carbonara Pechuga de pollo Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Mediterrània Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>																										
24	<p>Amanida d'hivern Sopa maravilla Pollastre amb salsa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Sopa maravilla Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Lasanya casolana Mendoza Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs caldós amb fesols i nap Varetes de verdura Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz caldoso con alubias y nabo Varitas de verdura Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Macarrons integrals a la carbonara Pit de pollastre logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Macarrones integrales a la carbonara Pechuga de pollo Yogur artesanal</p>	28	<p>Amanida Mediterrània Mongetes amb verdures ecològiques Remenat d'ou Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Alubias con verduras ecológicas Revuelto de huevo Fruta de temporada</p>	31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>																																					
31	<p>Amanida Campera Guisat de pollastre Crep salad de permil dolç i formatge Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de pollo Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>																																															

Menú sin trigo, clara de huevo ni carne



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
<p>3</p> <p>Amanida Campera Pasta sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Pasta sin gluten Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>4</p> <p>Amanida valenciana Guisat de faves Verdures a la planxa logurt artesà</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de habas Verdura a la plancha Yogur artesanal</p>	<p>5</p> <p>Amanida Mendoza Purè de carabassó Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>6</p> <p>Amanida valenciana Lentilles amb verdures ecològiques Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas con verduras ecológicas Pescado al horno Fruta ecológica de temporada</p>	<p>7</p> <p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza sense gluten i sense proteïna de la vaca Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza sin gluten y sin proteína de la vaca Fruta ecológica de temporada</p>
<p>10</p> <p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Verdures a la planxa Ceba Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Verdura a la plancha cebolla Fruta de temporada</p>	<p>11</p> <p>Amanida Marinera Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecológica de temporada</p>	<p>12</p> <p>Amanida valenciana Carabassó a la planxa Guisat de calamar Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Calabacín plancha Guisado de pota Fruta ecológica de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruta ecológica de temporada</p>	<p>14</p> <p>Amanida Mendoza Arròs a banda Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz a banda Fruta de temporada</p>
<p>17</p> <p>Amanida Mendoza Carabassó a la planxa Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Calabacín plancha Fideuà de pescado sin gluten Fruta de temporada</p>	<p>18</p> <p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>	<p>20</p> <p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Verdures a la planxa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Verdura a la plancha Fruta ecológica de temporada</p>	<p>21</p> <p>Hummus Crema de verdures Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pescado al horno Fruta ecológica de temporada</p>
<p>24</p> <p>Amanida d'hivern Crema de verdures Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de verduras Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>25</p> <p>Amanida mixta Pasta sense gluten Crema de carabassa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Pasta sin gluten Crema de calabaza Fruta de temporada</p>	<p>26</p> <p>Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pescado al horno Fruta ecológica de temporada</p>	<p>27</p> <p>Amanida mixta Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa verda logurt artesà</p> <p>Ensalada mixta Pasta sin gluten Pescado al horno en salsa verde Yogur artesanal</p>	<p>28</p> <p>Amanida Marinera Mongetes amb verdures ecològiques Verdures a la planxa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras ecológicas Verdura a la plancha Fruta de temporada</p>
<p>31</p> <p>Amanida Campera Guisat de verdures i creïlles Crep salad sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Guisado de verduras y patatas Crep salado sin gluten Fruta de temporada</p>				

Menú sin trigo, huevo, leche de vaca ni carne



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
MARÇ / MARZO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
3	<p>Amanida Campera Pasta sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Pasta sin gluten Pescado al horno Fruta de temporada</p>	4	<p>Amanida valenciana Guisat de faves Verdures a la planxa Gelatina</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de habas Verdura a la plancha Gelatina</p>	5	<p>Amanida Mendoza Purè de carabassó Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabacín Pescado al horno Fruta de temporada</p>	6	<p>Amanida valenciana Lentilles amb bledes de proximitat Carabassó a la planxa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Lentejas con acelgas de proximidad Calabacin plancha Fruta ecològica de temporada</p>	7	<p>Amanida de carlota amb vinagre i sal Sopa de quinoa Pizza sense gluten i sense proteïna de la vaca Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de zanahoria con vinagre y sal Sopa de quinoa Pizza sin gluten y sin proteina de la vaca Fruta ecològica de temporada</p>	
10	<p>Amanida d'hivern Crema de moniato, porro Verdures a la planxa Ceba Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de boniato, puerro Verdura a la plancha cebolla Fruta de temporada</p>	11	<p>Amanida Mediterrània Potatge de cigrons i espinacs de proximitat Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Potaje de garbanzos y espinacas de proximidad Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Carabassó a la planxa Guisat de verdures i creïlles Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Calabacin plancha Guisado de verduras y patatas Fruta ecològica de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruta ecològica de temporada</p>	14	<p>Amanida Mendoza Paella de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Paella de verdura Fruta de temporada</p>	
17	<p>Amanida Mendoza Carabassó a la planxa Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Calabacin plancha Fideuà de pescado sin gluten Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta de temporada</p>	19	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		20	<p>Amanida Campera Arròs blanc amb tomaca Verdures a la planxa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz blanco con tomate Verdura a la plancha Fruta ecològica de temporada</p>	21	<p>Hummus Crema de verdures Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Crema de verduras Pescado al horno Fruta ecològica de temporada</p>
24	<p>Amanida d'hivern Crema de verdures Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de verduras Pescado al horno Fruta de temporada</p>	25	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Albergina al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Berenjena al horno Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Pescado al horno Fruta ecològica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Pasta sense gluten Albergina al forn Gelatina</p> <p>Ensalada mixta Pasta sin gluten Berenjena al horno Gelatina</p>	28	<p>Amanida Mediterrània Mongetes amb verdures ecològiques Verdures a la planxa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Alubias con verduras ecológicas Verdura a la plancha Fruta de temporada</p>	
31	<p>Amanida Campera Pasta sense gluten Guisat de verdures i creïlles Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Pasta sin gluten Guisado de verduras y patatas Fruta de temporada</p>									