



LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1				3	
6		7		8		9		10	
<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Mixta / <i>Ensalada mixta</i> Arròs integral amb salsa de tomaca Arroz integral con salsa de tomate Truita de tonyina 🍷🍷 Tortilla de atún 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 711.8 HC: 96.3 P: 20.2 G: 27.2</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Crema de llegums Crema de legumbres Peix al forn amb salsa de tomaca natural 🍷 Pescado al horno con salsa de tomate natural 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 740.1 HC: 91.3 P: 31.7 G: 27</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Pasta al pesto 🍷🍷🍷 Pasta al pesto 🍷🍷🍷 Pollastre amb xampinyons Pollo con champiñones Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 832.8 HC: 99.6 P: 35.5 G: 30.6</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida d'hivern / <i>Ensalada de invierno</i> Llenties amb bledes Lentejas con acelgas Bunyols de bacallar 🍷🍷🍷 Buñuelos de bacalao 🍷🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 773.9 HC: 94.6 P: 38.7 G: 26</p>	
13		14		15		16		17	
<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Crema de carabassa Crema de calabaza Peix a l'andalusa 🍷🍷 Pescado a la andaluza 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 758.7 HC: 94.9 P: 22.3 G: 31.6</p>		<p>DE L'HORT A LA TAULA</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Guisat de verdures i creïlles Guiso de verduras y patata Pollastre amb salsa Pollo en salsa Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 765.8 HC: 88.6 P: 37.3 G: 28.4</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Sopa de putxero 🍷🍷 Sopa de puchero 🍷🍷 Complement de putxero amb pilota 🍷 Complemento de puchero con pelota 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 760.4 HC: 92.9 P: 31.3 G: 28.5</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Favada Fabada Truita i formatge fresc 🍷🍷 Tortilla y queso fresco 🍷🍷 Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 784.4 HC: 91 P: 37.5 G: 29.3</p>	
20		21		22		23		24	
<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Sopa de fideus 🍷🍷 Sopa de fideos 🍷🍷 Calamar en salsa amb creïlles 🍷 Calamar en salsa con patatas 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 765.4 HC: 89.4 P: 25.5 G: 33.7</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Arròs caldós amb fesols i naps 🍷 Arroz caldoso con alubias y nabos 🍷 Hamburguesa amb ceba caramel·litzada 🍷 Hamburguesa con cebolla caramelizada 🍷 Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 734.2 HC: 99.3 P: 23.3 G: 26.4</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🍷 Crema de carlotla Crema de zanahoria Pollastre empanat 🍷🍷 Pollo empanado 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 800.6 HC: 96.2 P: 36.5 G: 29.2</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida completa 🍷 Ensalada completa 🍷 Fideuà de peix de la llotja vilera 🍷🍷🍷 Fideuà de pescado de la lonja vilera 🍷🍷🍷 Fruita ecològica Fruta ecológica E: 821.8 HC: 109.9 P: 29.9 G: 28.4</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida d'hivern / <i>Ensalada de invierno</i> Olleta alcoiana 🍷 Olleta alcoiana 🍷 Truita de formatge 🍷🍷 Tortilla de queso 🍷🍷 Iogurt artesà / <i>Yogur artesano</i> 🍷 E: 817.7 HC: 83.9 P: 40.2 G: 35</p>	
27		28		29		30		31	
<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida de carabassa i formatge / <i>Ensalada de calabaza y queso</i> 🍷 Crema de verdures Crema de verduras Cinta de llom amb salsa de verdures Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 816.3 HC: 90.3 P: 35.8 G: 34.1</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Taurons a la boloïesa 🍷 Tiburones a la boloïesa 🍷 Peix al forn amb salsa verda i pèsols 🍷 Pescado al horno con salsa verde y guisantes 🍷 Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 813.5 HC: 110.5 P: 34.4 G: 25</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Llenties amb bledes Lentejas con acelgas Remenat d'ou amb pit de titot 🍷 Revuelto de huevo con pechuga de pavo 🍷 Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 769.4 HC: 90.8 P: 32.8 G: 29.8</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Sopa de peix de la llotja 🍷 Sopa de pescado de la lonja 🍷 Mandonguilles amb salsa Albóndigas con salsa Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 717.4 HC: 93.6 P: 27.4 G: 25.3</p>		<p>DINAR · COMIDA</p> <p>Amanida Marinera / <i>Ensalada Marinera</i> 🍷 Paella de verdures Paella de verduras Crep de formatge i pernil dolç 🍷🍷 Crep de queso y jamón 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 772.5 HC: 104.2 P: 24.5 G: 27.8</p>	

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

GENER ENERO



Romani

El millor amic de l'hivern!

El romani és una planta resistent que fa olor a frescor. És conegut pel seu efecte per donar energia i millorar la memòria.

Ideal per a amanir creïlles, arrossos, o fins i tot per a preparar una deliciosa infusió calenta.

CREÏLLES AL FORN AMB ROMANÍ

Talla les creïlles a grills, mescla-les amb un rajolí d'oli, romani fresc, sal i pebre. Forneja-les a 200°C durant 25-30 minuts fins que estiguen daurades.

Perfectes per acompanyar qualsevol plat!

➡ Digestiu i antioxidant

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		1	2	3
4	5 SOPAR · CENA Amanida. Guisat d'abadejo amb creïlla. Fruita. Ensalada. Guiso de bacalao con patata. Fruita.	6 SOPAR · CENA Cots de brúsel·les. Pit de titot amb arròs al curri. Iogurt. Coles de Bruselas. Pechuga de pavo con arroz al curri. Yogur.	7 SOPAR · CENA Bledes saltejades amb allet. Salmó amb tires de moniato. Fruita. Acelgas salteadas con ajo. Salmón con tiras de boniato. Fruita.	8 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Truita amb carxofa. Fruita. Sopa de fideus. Tortilla con alcachofa. Fruita.
9 SOPAR · CENA Cigrons amb saltejat d'hortalisses i ou dur. Iogurt. Garbanzos con salteado de hortalizas y huevo duro. Yogur.	10 SOPAR · CENA Coques de dacsà amb verdura saltejada. Peix blanc. Iogurt. Tortitas de maiz con verdura salteada. Pescado blanco. Yogur.	11 SOPAR · CENA Crema de carabassí amb ou poché. Fruita. Crema de calabacín con huevo poché. Fruita.	12 SOPAR · CENA Amanida amb crostons de pa. Cavalla. Fruita. Ensalada con picatostes. Caballa. Fruita.	13 SOPAR · CENA Amanida amb anous i panses. Pit de titot a la planxa. Fruita. Ensalada con nueces y pasas. Pechuga de pavo a la plancha. Fruita.
14 SOPAR · CENA Carxofes torrades. Llom. Fruita. Alcachofas asadas. Lomo. Fruita.	15 SOPAR · CENA Quinoa amb alvocat, cherry i tonyina. Iogurt amb pipes. Quinoa con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	16 SOPAR · CENA Llenties amb cebeta i carlota. Truita. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla. Fruita.	17 SOPAR · CENA Arròs amb xampinyons. Filet d'abadejo. Fruita. Arroz con champiñones. Filete de bacalao. Fruita.	18 SOPAR · CENA Sticks de moniato al forn. Daus de tofu marinat o filet de vedella. Fruita. Sticks de boniato al horno. Dados de tofu marinado o filete de tenera. Fruita.
19 SOPAR · CENA Tortetes amb molletes de peix i pebre de colors. Fruita. Tortitas con pollo desmigado y pimienta de colores. Fruita.	20 SOPAR · CENA Brocoli amb bechamel. Truita de creïlla. Fruita. Brocoli con bechamel. Tortilla de patata. Fruita.	21 SOPAR · CENA Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. Hervido valenciano. Sepia a la planxa. Fruita.	22 SOPAR · CENA Crema de carabassí. Peix blau. Fruita. Crema de calabacín. Pescado azul. Fruita.	23 SOPAR · CENA Porro al forn. Fesolets amb pernil. Fruita. Puerro al horno. Alubias con jamón. Fruita.



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendozacatering.com

mendoza colectividades

Menu sin carne




mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
GENER / ENERO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1 				3	
6 		<p>Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Trita de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruita de temporada</p>		<p>8 </p> <p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita de temporada</p>		<p>9</p> <p>Amanida mixta Pasta al pesto Rollet de verdures Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Pasta al pesto Rollito de verdura Fruita ecològica de temporada</p>		<p>10</p> <p>Amanida d'hivern Lentilles amb verdures ecològiques Bunyols de bacallao Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Lentejas con verduras ecológicas Buñuelos de bacalao Fruita de temporada</p>	
<p>13</p> <p>Amanida mixta Crema de carabassa Peix arrebossat Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Pescado empanado Fruita de temporada</p>		<p>14</p> <p>Amanida Mendoza amb vinagreta de taronja Verdures en tempura Bolonyesa de llentilles Poma rostida</p> <p>Ensalada Mendoza con vinagreta de naranja Verdura en tempura Boloñesa de lentejas Manzana al horno</p>		<p>15</p> <p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Rollet de verdures Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Rollito de verdura Fruita ecològica de temporada</p>		<p>16</p> <p>Amanida Campera Sopa hortolana Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa hortolana Complemento sin carne Fruita de temporada</p>		<p>17</p> <p>Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Trita de formatge fresc de callosa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla francesa con queso fresco callosa Fruita ecològica de temporada</p>	
<p>20</p> <p>Amanida Mediterrània Sopa hortolana Calamaret amb salsa Creïlles fregides Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa hortolana Calamar en salsa Patatas frites Fruita de temporada</p>		<p>21</p> <p>Amanida valenciana Arròs amb fesols sense carn Hamburguesa vegetal Ceba caramelitzada Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz con alubias sin carne Hamburguesa vegetal cebolla caramelizada Fruita ecològica de temporada</p>		<p>22</p> <p>Amanida Marínera Crema de carlota Carabassó gratinat Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marínera Crema de zanahoria Calabacín gratinado Fruita de temporada</p>		<p>23</p> <p>Amanida completa amb ou dur Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruita ecològica de temporada</p>		<p>24</p> <p>Amanida d'hivern Trita de formatge **Guisado logurt artesà</p> <p>Ensalada de invierno Tortilla de queso Guisado Yogur artesanal</p>	
<p>27</p> <p>Amanida de carabassa i formatge Crema de verdures Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Crema de verduras Pescado al horno Fruita de temporada</p>		<p>28</p> <p>Amanida Mediterrània Espaguetis a la bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Espaguetis a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruita ecològica de temporada</p>		<p>29</p> <p>Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Remenat de porro i carabassó Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Revuelto de puerro y calabacín Fruita ecològica de temporada</p>		<p>30</p> <p>Hummus Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles de peix Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Sopa de pescado de la lonja Vilera Albóndigas de pescado Fruita ecològica de temporada</p>		<p>31</p> <p>Amanida Marínera Paella de verdures Crep salat amb formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marínera Paella de verdura Crep salado de queso Fruita de temporada</p>	

Menú bajo en grasas



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
GENER / ENERO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1		2		3	
6		7	<p>Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Llom fresc Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Lomo fresco Fruta de temporada</p>	8	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta de temporada</p>	9	<p>Amanida mixta Pasta al pesto Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Pasta al pesto Pollo al horno con champiñones Fruta ecològica de temporada</p>	10	<p>Amanida d'hivern Lentilles amb verdures ecològiques Bunyols de bacallar Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Lentejas con verduras ecológicas Buñuelos de bacalao Fruta de temporada</p>
13	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Peix arrebossat Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Pescado empanado Fruta de temporada</p>	14	<p>Amanida Mendoza amb vinagreta de taronja Verdures en tempura Bolonysa de llentilles Poma rostida</p> <p>Ensalada Mendoza con vinagreta de naranja Verdura en tempura Boloñesa de lentejas Manzana al horno</p>	15	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Pollastre en salsa amb creïlles Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Pollo en salsa con patatas Fruta ecològica de temporada</p>	16	<p>Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida Mendoza Favada Trita de formatge fresc de callosa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fabada Tortilla francesa con queso fresco callosi Fruta ecològica de temporada</p>
20	<p>Amanida Mediterrània Sopa de fideus Calamaret amb salsa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de fideos Calamar en salsa Fruta de temporada</p>	21	<p>Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Hamburguesa Ceba caramelitzada Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Hamburguesa cebolla caramelizada Fruta ecològica de temporada</p>	22	<p>Amanida Marínera Crema de carlota Escalopa de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marínera Crema de zanahoria Escalope de pollo Fruta de temporada</p>	23	<p>Amanida completa amb ou dur Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Fideuà de pescado de la lonja Vilera Fruta ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida d'hivern **Guisado Trita francesa logurt artesà</p> <p>Ensalada de invierno Guisado Tortilla francesa Yogur artesanal</p>
27	<p>Amanida de carabassa i formatge Crema de verdures Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Crema de verduras Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>	28	<p>Amanida Mediterrània Espaguetis a la bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Espaguetis a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta ecològica de temporada</p>	29	<p>Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Remenat d'ous amb pit de titot Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Huevos revueltos con pechuga de pavo Fruta ecològica de temporada</p>	30	<p>Hummus Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Sopa de pescado de la lonja Vilera ALBONDIGAS A LA JARDINERA Fruta ecològica de temporada</p>	31	<p>Amanida Marínera Paella de verdures Crep salat de permil dolç i formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marínera Paella de verdura Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>

Menú rico en fibra



mendozaactividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2025
GENER / ENERO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1		2		3	
6		7	<p>Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Truita de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada</p>	8	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta de temporada</p>	9	<p>Amanida mixta Pasta al pesto Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Pasta al pesto Pollo al horno con champiñones Fruta ecològica de temporada</p>	10	<p>Amanida d'hivern Lentilles amb verdures ecològiques Bunyols de bacallà Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Lentejas con verduras ecológicas Buñuelos de bacalao Fruta de temporada</p>
13	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Peix arrebossat Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Pescado empanado Fruta de temporada</p>	14	<p>Amanida Mendoza amb vinagreta de taronja Verdures en tempura Bolonysa de llentilles Poma rostida</p> <p>Ensalada Mendoza con vinagreta de naranja Verdura en tempura Boloñesa de lentejas Manzana al horno</p>	15	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Pollastre en salsa amb creïlles Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Pollo en salsa con patatas Fruta ecològica de temporada</p>	16	<p>Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida Mendoza Favada Truita de formatge fresc de callosa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fabada Tortilla francesa con queso fresco callosi Fruta ecològica de temporada</p>
20	<p>Amanida Mediterrània Sopa de fideus Calamaret amb salsa Creïlles fregides Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de fideos Calamar en salsa Patatas fritas Fruta de temporada</p>	21	<p>Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Hamburguesa Ceba caramelitzada Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Hamburguesa cebolla caramelizada Fruta ecològica de temporada</p>	22	<p>Amanida Marínera Crema de carlota Escalopa de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marínera Crema de zanahoria Escalope de pollo Fruta de temporada</p>	23	<p>Amanida completa amb ou dur Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida d'hivern Oleta Alcoiana Truita de formatge logurt artesà</p> <p>Ensalada de invierno Oleta Alcoiana Tortilla de queso Yogur artesanal</p>
27	<p>Amanida de carabassa i formatge Crema de verdures Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Crema de verduras Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>	28	<p>Amanida Mediterrània Espaguetis a la bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Espaguetis a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta ecològica de temporada</p>	29	<p>Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Remenat d'ous amb pit de titot Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Huevos revueltos con pechuga de pavo Fruta ecològica de temporada</p>	30	<p>Hummus Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles amb salsa jardinerà Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Sopa de pescado de la lonja Vilera ALBONDIGAS A LA JARDINERA Fruta ecològica de temporada</p>	31	<p>Amanida Marínera Paella de verdures Crep salat de permil dolç i formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marínera Paella de verdura Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>

Menú sin atún ni pan integral



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
GENER / ENERO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1		2		3	
6		7	<p>Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Truita francesa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla francesa Fruta de temporada</p>	8	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Pollastre al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Pollo al horno Fruta de temporada</p>	9	<p>Amanida mixta Pasta al pesto Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Pasta al pesto Pollo al horno con champiñones Fruta ecològica de temporada</p>	10	<p>Amanida d'hivern Lentilles amb verdures ecològiques Varetes de verdura Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Lentejas con verduras ecológicas Varitas de verdura Fruta de temporada</p>
13	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Pit de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Pechuga de pollo Fruta de temporada</p>	14	<p>Amanida Mendoza amb vinagreta de taronja Verdures en tempura Bolonysa de llentilles Poma rostida</p> <p>Ensalada Mendoza con vinagreta de naranja Verdura en tempura Boloñesa de lentejas Manzana al horno</p>	15	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Pollastre en salsa amb creïlles Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Pollo en salsa con patatas Fruta ecològica de temporada</p>	16	<p>Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida Mendoza Favada Truita de formatge fresc de callosa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fabada Tortilla francesa con queso fresco callosi Fruta ecològica de temporada</p>
20	<p>Amanida Mediterrània Sopa de fideus Calamaret amb salsa Creïlles fregides Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de fideos Calamar en salsa Patatas fritas Fruta de temporada</p>	21	<p>Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Hamburguesa Ceba caramel·litzada Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Hamburguesa cebolla caramelizada Fruta ecològica de temporada</p>	22	<p>Amanida Mendoza Crema de carlota Escalopa de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de zanahoria Escalope de pollo Fruta de temporada</p>	23	<p>Amanida completa amb ou dur Fideuà de pollastre Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Fideuà de pollo Fruta ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida d'hivern Oleta Alcoiana Truita de formatge logurt artesà</p> <p>Ensalada de invierno Oleta Alcoiana Tortilla de queso Yogur artesanal</p>
27	<p>Amanida de carabassa i formatge Crema de verdures Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Crema de verduras Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>	28	<p>Amanida Mediterrània Espaguetis a la bolonyesa Pollastre al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Espaguetis a la boloñesa Pollo al horno Fruta ecològica de temporada</p>	29	<p>Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Remenat d'ous amb pit de titot Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Huevos revueltos con pechuga de pavo Fruta ecològica de temporada</p>	30	<p>Hummus Sopa hortolana Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Sopa hortelana ALBONDIGAS A LA JARDINERA Fruta ecològica de temporada</p>	31	<p>Amanida Mendoza Paella de verdures Crep salat de pernil dolç i formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Paella de verdura Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>

Menú sin carne, huevo, pescado



mendozaactividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2025
GENER / ENERO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1 					
6 		7 Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Carabassó a la planxa Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Calabacín plancha Fruta de temporada		8 Amanida Mediterrània Crema de llegums Verdures a la planxa Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Verdura a la plancha Fruta de temporada		9 Amanida mixta Pasta al pesto Rollet de verdura Fruita ecològica de temporada Ensalada mixta Pasta al pesto Rollito de verdura Fruta ecològica de temporada		10 Amanida d'hivern Lentilles amb verdures ecològiques Varetes de verdura Fruita de temporada Ensalada de invierno Lentejas con verduras ecológicas Varitas de verdura Fruta de temporada	
13 Amanida mixta Crema de carabassa Verdures a la planxa Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabaza Verdura a la plancha Fruta de temporada		14 Amanida Mendoza amb vinagreta de taronja Verdures en tempura Bolonysa de llentilles Poma rostida Ensalada Mendoza con vinagreta de naranja Verdura en tempura Boloñesa de lentejas Manzana al horno		15 Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Verdures a la planxa Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Verdura a la plancha Fruta ecològica de temporada		16 Amanida Campera Sopa hortolana Complement sense carn Fruita de temporada Ensalada Campera Sopa hortelana Complemento sin carne Fruta de temporada		17 Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Trita de formatge fresc de callosa Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla francesa con queso fresco callosa Fruta ecològica de temporada	
20 Amanida Mediterrània Sopa hortolana Calamaret amb salsa Creïlles fregides Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Sopa hortelana Calamar en salsa Patatas frites Fruta de temporada		21 Amanida valenciana Arròs caldos Hamburguesa vegetal Ceba caramelitzada Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Arroz caldoso Hamburguesa vegetal Cebolla caramelizada Fruta ecològica de temporada		22 Amanida Mendoza Crema de carloteta Falafel Fruita de temporada Ensalada Mendoza Crema de zanahoria Falafel Fruta de temporada		23 Amanida Mediterrània Fideuà de verdura Fruita ecològica de temporada Ensalada Mediterrània Fideua de verdura Fruta ecològica de temporada		24 Amanida d'hivern **Guisado Verdures a la planxa logurt artesà Ensalada de invierno Guisado Verdura a la plancha Yogur artesanal	
27 Amanida de carabassa i formatge Crema de verdura Rollet de verdura Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Crema de verduras Rollito de verdura Fruta de temporada		28 Amanida Mediterrània Espaguetis a la boloñesa Verdures a la planxa Fruita ecològica de temporada Ensalada Mediterrània Espaguetis a la boloñesa Verdura a la plancha Fruta ecològica de temporada		29 Amanida Campera Lentilles amb bledes de proximitat Verdures a la planxa Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Verdura a la plancha Fruta ecològica de temporada		30 Hummus Sopa hortolana Falafel Fruita ecològica de temporada Hummus Sopa hortelana Falafel Fruta ecològica de temporada		31 Amanida Mendoza Paella de verdura Rollet de verdura Fruita de temporada Ensalada Mendoza Paella de verdura Rollito de verdura Fruta de temporada	



Menu sin gluten y sin carne



mendozaactividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2025
GENER / ENERO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1		2		3	
6		7	Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Trita de tonyina Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruita de temporada	8	Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruita de temporada	9	Amanida mixta Pasta sense gluten Verdures a la planxa Fruita ecològica de temporada Ensalada mixta Pasta sin gluten Verdura a la plancha Fruita ecològica de temporada	10	Amanida d'hivern Lentilles amb verdures ecològiques Bunyols de bacallao Fruita de temporada Ensalada de invierno Lentejas con verduras ecológicas Buñuelos de bacalao Fruita de temporada
13	Amanida mixta Crema de carabassa Peix al forn Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabaza Pescado al horno Fruita de temporada	14	Amanida Mendoza amb vinagreta de taronja Verdures en tempura Bolonysa de llentilles Poma rostida Ensalada Mendoza con vinagreta de naranja Verdura en tempura Boloñesa de lentejas Manzana al horno	15	Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Verdures a la planxa Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Verdura a la plancha Fruita ecològica de temporada	16	Amanida Campera Bollit Complement sense carn Fruita de temporada Ensalada Campera Hervido Complemento sin carne Fruita de temporada	17	Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Trita de formatge fresc de callosa Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla francesa con queso fresco callosa Fruita ecològica de temporada
20	Amanida Mediterrània Bullit valencià Calamaret amb salsa Creïlles fregides Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Hervido valenciano Calamar en salsa Patatas fritas Fruita de temporada	21	Amanida valenciana Menestra de verdures Arròs amb fesols sense carn Ceba caramel·litzada Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Menestra de verduras salteadas Arroz con alubias sin carne cebolla caramelizada Fruita ecològica de temporada	22	Amanida Marínera Crema de carlota Carabassó gratinat Fruita de temporada Ensalada Marínera Crema de zanahoria Calabacín gratinado Fruita de temporada	23	Amanida completa amb ou dur Fideuà de peix sense gluten Fruita ecològica de temporada Ensalada completa con huevo duro Fideuà de pescado sin gluten Fruita ecològica de temporada	24	Amanida d'hivern Trita de formatge **Guisado logurt artesà Ensalada de invierno Tortilla de queso Guisado Yogur artesanal
27	Amanida de carabassa i formatge Bollit Peix al forn Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Hervido Pescado al horno Fruita de temporada	28	Amanida Mediterrània Albergina al forn Espaguetis a la bolonyesa Fruita ecològica de temporada Ensalada Mediterrània Berenjena al horno Espaguetis a la boloñesa Fruita ecològica de temporada	29	Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Remenat de porro i carabassó Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Revuelto de puerro y calabacín Fruita ecològica de temporada	30	Hummus Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita ecològica de temporada Hummus Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruita ecològica de temporada	31	Amanida Marínera Paella de verdures Crep salat amb formatge Fruita de temporada Ensalada Marínera Paella de verdura Crep salado de queso Fruita de temporada

MENU SIN KIWI NI CAQUI



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
GENER / ENERO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1		2		3	
6		7	<p>Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Truita de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada</p>	8	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta de temporada</p>	9	<p>Amanida mixta Pasta al pesto Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Pasta al pesto Pollo al horno con champiñones Fruta ecològica de temporada</p>	10	<p>Amanida d'hivern Lentilles amb verdures ecològiques Bunyols de bacallao Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Lentejas con verduras ecológicas Buñuelos de bacalao Fruta de temporada</p>
13	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Peix arrebossat Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Pescado empanado Fruta de temporada</p>	14	<p>Amanida Mendoza amb vinagreta de taronja Verdures en tempura Bolonysa de lentilles Poma rostida</p> <p>Ensalada Mendoza con vinagreta de naranja Verdura en tempura Boloñesa de lentejas Manzana al horno</p>	15	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Pollastre en salsa amb creïlles Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Pollo en salsa con patatas Fruta ecològica de temporada</p>	16	<p>Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida Mendoza Favada Truita de formatge fresc de callosa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fabada Tortilla francesa con queso fresco callosi Fruta ecològica de temporada</p>
20	<p>Amanida Mediterrània Sopa de fideus Calamaret amb salsa Creïlles fregides Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de fideus Calamar en salsa Patatas frites Fruta de temporada</p>	21	<p>Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Hamburguesa Ceba caramelitzada Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Hamburguesa cebolla caramelizada Fruta ecològica de temporada</p>	22	<p>Amanida Marínera Crema de carlota Escalopa de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marínera Crema de zanahoria Escalope de pollo Fruta de temporada</p>	23	<p>Amanida completa amb ou dur Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Fideuà de pescado de la lonja Vilera Fruta ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida d'hivern Oleta Alcoiana Truita de formatge logurt artesà</p> <p>Ensalada de invierno Oleta Alcoiana Tortilla de queso Yogur artesanal</p>
27	<p>Amanida de carabassa i formatge Crema de verdures Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Crema de verduras Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>	28	<p>Amanida Mediterrània Espaguetis a la bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Espaguetis a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta ecològica de temporada</p>	29	<p>Amanida Campera Lentilles amb bledes de proximitat Remenat d'ous amb pit de titot Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Huevos revueltos con pchuga de pavo Fruta ecològica de temporada</p>	30	<p>Hummus Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Sopa de pescado de la lonja Vilera ALBONDIGAS A LA JARDINERA Fruta ecològica de temporada</p>	31	<p>Amanida Marínera Paella de verdures Crep salat de permil dolç i formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marínera Paella de verdura Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada</p>



Menu sin marisco



mendozaactividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2025
GENER / ENERO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1 					
6 		7 Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Truita de tonyina Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada		8 Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta de temporada		9 Amanida mixta Pasta al pesto Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada Ensalada mixta Pasta al pesto Pollo al horno con champiñones Fruta ecològica de temporada		10 Amanida d'hivern Lentilles amb verdures ecològiques Bunyols de bacallao Fruita de temporada Ensalada de invierno Lentejas con verduras ecológicas Buñuelos de bacalao Fruta de temporada	
13 Amanida mixta Crema de carabassa Pollastre al forn Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabaza Pollo al horno Fruta de temporada		14 Amanida Mendoza amb vinagreta de taronja Verdures en tempura Bolonysa de llentilles Poma rostida Ensalada Mendoza con vinagreta de naranja Verdura en tempura Boloñesa de lentejas Manzana al horno		15 Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Pollastre en salsa amb creïlles Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Pollo en salsa con patatas Fruta ecològica de temporada		16 Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada		17 Amanida Mendoza Favada Truita de formatge fresc de callosa Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Fabada Tortilla francesa con queso fresco callosi Fruta ecològica de temporada	
20 Amanida Mediterrània Sopa de fideus Calamaret amb salsa Creïlles fregides Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Sopa de fideos Calamar en salsa Patatas frites Fruta de temporada		21 Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Hamburguesa Ceba caramel·litzada Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Hamburguesa Cebolla caramelizada Fruta ecològica de temporada		22 Amanida Marínera Crema de carlota Escalopa de pollastre Fruita de temporada Ensalada Marínera Crema de zanahoria Escalope de pollo Fruta de temporada		23 Amanida completa amb ou dur Fideuà de verdures Fruita ecològica de temporada Ensalada completa con huevo duro Fideua de verdura Fruta ecològica de temporada		24 Amanida d'hivern Oleta Alcoiana Truita de formatge logurt artesà Ensalada de invierno Oleta Alcoiana Tortilla de queso Yogur artesanal	
27 Amanida de carabassa i formatge Crema de verdures Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Crema de verduras Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada		28 Amanida Mediterrània Espaguetis a la bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruita ecològica de temporada Ensalada Mediterrània Espaguetis a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta ecològica de temporada		29 Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Remenat d'ous amb pit de titot Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Huevos revueltos con pechuga de pavo Fruta ecològica de temporada		30 Hummus Sopa hortolana Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita ecològica de temporada Hummus Sopa hortelana ALBONDIGAS A LA JARDINERA Fruta ecològica de temporada		31 Amanida Marínera Paella de verdures Crep salat de pernil dolç i formatge Fruita de temporada Ensalada Marínera Paella de verdura Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada	

Menú sin pescado




mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2025
GENER / ENERO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1 					
6 		7 Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Truita francesa Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla francesa Fruta de temporada		8 Amanida Mediterrània Crema de llegums Pit de pollastre Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Crema de llegums Pechuga de pollo Fruta de temporada		9 Amanida mixta Pasta al pesto Pollastre al fom amb xampinyons Fruita ecològica de temporada Ensalada mixta Pasta al pesto Pollo al horno con champiñones Fruta ecològica de temporada		10 Amanida d'hivern Lentilles amb verdures ecològiques Varetes de verdura Fruita de temporada Ensalada de invierno Lentejas con verduras ecológicas Varitas de verdura Fruta de temporada	
13 Amanida mixta Crema de carabassa Pit de pollastre Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabaza Pechuga de pollo Fruta de temporada		14 Amanida Mendoza amb vinagreta de taronja Verdures en tempura Bolonysa de llentilles Poma rostida Ensalada Mendoza con vinagreta de naranja Verdura en tempura Boloñesa de lentejas Manzana al horno		15 Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Pollastre en salsa amb creïlles Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Pollo en salsa con patatas Fruta ecològica de temporada		16 Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada		17 Amanida Mendoza Favada Truita de formatge fresc de callosa Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Fabada Tortilla francesa con queso fresco callosi Fruta ecològica de temporada	
20 Amanida Mediterrània Sopa de fideus Calamaret amb salsa Creïlles fregides Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Sopa de fideos Calamar en salsa Patatas frites Fruta de temporada		21 Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Hamburguesa Ceba caramel·litzada Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Hamburguesa cebolla caramelizada Fruta ecològica de temporada		22 Amanida Mediterrània Crema de carlota Escalopa de pollastre Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Crema de zanahoria Escalope de pollo Fruta de temporada		23 Amanida completa amb ou dur Fideuà de verdures Fruita ecològica de temporada Ensalada completa con huevo duro Fideua de verdura Fruta ecològica de temporada		24 Amanida d'hivern Olleta Alcoiana Truita de formatge logurt artesà Ensalada de invierno Olleta Alcoiana Tortilla de queso Yogur artesanal	
27 Amanida de carabassa i formatge Crema de verdures Cinta de lllom amb salsa de verdures Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Crema de verduras Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada		28 Amanida Mediterrània Espaguetis a la bolonyesa Pit de pollastre Fruita ecològica de temporada Ensalada Mediterrània Espaguetis a la bolonyesa Pechuga de pollo Fruta ecològica de temporada		29 Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Remenat d'ous amb pit de titot Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Huevos revueltos con pechuga de pavo Fruta ecològica de temporada		30 Hummus Sopa hortolana Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita ecològica de temporada Hummus Sopa hortelana ALBONDIGAS A LA JARDINERA Fruta ecològica de temporada		31 Amanida Mediterrània Paella de verdures Crep salat de pernil dolç i formatge Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Paella de verdura Crep salado de jamón y queso Fruta de temporada	

Menú sin trigo, clara de huevo ni carne



mendozaactividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2025
GENER / ENERO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1		2		3	
6		7	<p>Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Carabassó a la planxa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Calabacín plancha Fruta de temporada</p>	8	<p>Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta de temporada</p>	9	<p>Amanida mixta Pasta sense gluten Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Pasta sin gluten Pescado al horno Fruta ecològica de temporada</p>	10	<p>Amanida d'hivern Lentilles amb verdures ecològiques Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Lentejas con verduras ecológicas Pescado al horno Fruta de temporada</p>
13	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Pescado al horno Fruta de temporada</p>	14	<p>Amanida Mendoza amb vinagreta de taronja Verdures en tempura Bolonysa de llentilles Poma rostida</p> <p>Ensalada Mendoza con vinagreta de naranja Verdura en tempura Boloñesa de lentejas Manzana al horno</p>	15	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Pescado al horno Fruta ecològica de temporada</p>	16	<p>Amanida Campera Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Trita de formatge fresc de callosa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla francesa con queso fresco callosa Fruta ecològica de temporada</p>
20	<p>Amanida Mediterrània **Sopa juliana Calamaret amb salsa Creïlles fregides Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa juliana Calamar en salsa Patatas frites Fruta de temporada</p>	21	<p>Amanida valenciana Arròs blanc amb tomaca Verdures a la planxa Ceba caramelitzada Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Verdura a la plancha cebolla caramelizada Fruta ecològica de temporada</p>	22	<p>Amanida Marínera Crema de carlota Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marínera Crema de zanahoria Pescado al horno Fruta de temporada</p>	23	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix sense gluten Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado sin gluten Fruta ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida d'hivern Potatge de cigrons i verdures Verdures a la planxa logurt artesà</p> <p>Ensalada de invierno Potaje de garbanzos con verduras Verdura a la plancha Yogur artesanal</p>
27	<p>Amanida de carabassa i formatge Crema de verdures Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Crema de verduras Pescado al horno Fruta de temporada</p>	28	<p>Amanida Mediterrània Espaguetis a la bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Espaguetis a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta ecològica de temporada</p>	29	<p>Amanida Campera Llentilles amb bledes de proximitat Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Pescado al horno Fruta ecològica de temporada</p>	30	<p>Hummus Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruta ecològica de temporada</p>	31	<p>Amanida Marínera Paella de verdures Crep salat sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marínera Paella de verdura Crep salado sin gluten Fruta de temporada</p>

Menú sin trigo, huevo, leche de vaca ni carne



mendozaactividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2025
GENER / ENERO

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1 					
6 		7 Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Carabassó a la planxa Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Calabacín plancha Fruta de temporada		8 Amanida Mediterrània Crema de llegums Peix al forn amb salsa de tomaca natural Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Crema de legumbres Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta de temporada		9 Amanida mixta Pasta sense gluten Peix al forn Fruita ecològica de temporada Ensalada mixta Pasta sin gluten Pescado al horno Fruta ecològica de temporada		10 Amanida d'hivern Lentilles amb verdures ecològiques Peix al forn Fruita de temporada Ensalada de invierno Lentejas con verduras ecológicas Pescado al horno Fruta de temporada	
13 Amanida mixta Crema de carabassa Peix al forn Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabaza Pescado al horno Fruta de temporada		14 Amanida Mendoza amb vinagreta de taronja Verdures en tempura Bolonysa de llentilles Poma rostida Ensalada Mendoza con vinagreta de naranja Verdura en tempura Boloñesa de lentejas Manzana al horno		15 Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Peix al forn Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Guisado de verduras y patatas Pescado al horno Fruta ecològica de temporada		16 Amanida Campera Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruita de temporada Ensalada Campera Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruta de temporada		17 Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Trita de formatge fresc de callosa Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla francesa con queso fresco callosa Fruta ecològica de temporada	
20 Amanida Mediterrània **Sopa juliana Calamaret amb salsa Creïlles fregides Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Sopa juliana Calamar en salsa Patatas frites Fruta de temporada		21 Amanida valenciana Arròs blanc amb tomaca Verdures a la planxa Ceba caramelitzada Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Verdura a la plancha cebolla caramelizada Fruta ecològica de temporada		22 Amanida Mediterrània Carabassó a la planxa Crema de carlota Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Calabacín plancha Crema de zanahoria Fruta de temporada		23 Amanida Mendoza Fideuà de peix sense gluten Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Fideuà de pescado sin gluten Fruta ecològica de temporada		24 Amanida d'hivern Potatge de cigrons i verdures Verdures a la planxa Gelatina Ensalada de invierno Potaje de garbanzos con verduras Verdura a la plancha Gelatina	
27 Amanida Mendoza Crema de verdures Peix al forn Fruita de temporada Ensalada Mendoza Crema de verduras Pescado al horno Fruta de temporada		28 Amanida Mediterrània Albergina al forn Espaguetis a la bolonyesa Fruita ecològica de temporada Ensalada Mediterrània Berenjena al horno Espaguetis a la boloñesa Fruta ecològica de temporada		29 Amanida Campera Lentilles amb bledes de proximitat Peix al forn Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Pescado al horno Fruta ecològica de temporada		30 Hummus Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita ecològica de temporada Hummus Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruta ecològica de temporada		31 Amanida Mediterrània Paella de verdures Pasta sense gluten Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Paella de verdura Pasta sin gluten Fruta de temporada	