




DESEMBRE

Curs 2024/2025

HORARI MENSUAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 TALLER DE PINTURA	3 MANUALITAT: JARDI CASA DEL PARE NOEL	4 APRENEM SOBRE... LA FLOR DE NADAL I EL BOIX	5 CURSA SANT SILVESTRE	6 
9 BINGO DE NADAL	10 MANUALITAT: ARBRE DE NADAL AMB PASTA	11 DIA MUNDIAL DE LES MUNTANYES CREAR NEU	12 TALLER DE GALLETES	13 GIMCANA ACONSEGUEIX L'ESTRELLA
16 TU MANES!	17 CINEMA	18 GOT TALENT	19 TALLER DE BROTXETES DE FRUITA I XOCOLATE	20 EL MATÍ DE CAP D'ANY

BONES FESTES!

CALENDARI D'ADVENT

DESEMBRE 2024

Benvinguts i benvingudes a la màgia de Nadal al nostre menjador escolar!

Des de hui i fins al 20 de desembre, anem a viure una aventura plena de sorpreses cada dia, perquè comença el nostre calendari d'advent.

Però, sabeu què és això? Un calendari d'advent és com un camí cap a Nadal, on cada dia descobrirem alguna cosa nova, divertida i especial.

Així és! Cada dia hi haurà una activitat sorpresa relacionada amb la natura i amb Nadal. Els xiquets i xiquetes no sabran què els espera fins que arribe el moment de descobrir-ho. Vosaltres sereu les encarregades i encarregats de que aquest calendari siga especial per a totes i tots.

MATERIALS que vos enviarem a cada centre:

- 14 sobres de paper
- 14 números per a que pegueu als sobre
- Corda de pita
- Pinces

COM HO FAREM?

Buscarem el lloc, el que més ens agrada del menjador per a preparar el nostre calendari d'advent que ens acompanyarà fins l'últim dia de col·le.

Com es prepara el calendari? Collocarem la corda i penjarem d'ella els sobres amb les pinces. **Que farem?** Cada dia del mes de desembre tindreu un sobre amb un número que serà el dia en el qual estiguem, dins del sobre tindreu una carta per a llegir a les xiquetes i xiquets on explicarà un poc en què consistirà l'activitat, el joc, el taller o el que haurem de fer eixe dia. Vos demaneu que ho feu amb il·lusió, amb alegria que creeu la sorpresa que tant els agrada i les contagieu de la vostra màgia.

IDEES DE COM PREPARAR EL CALENDARI D'ADVENT



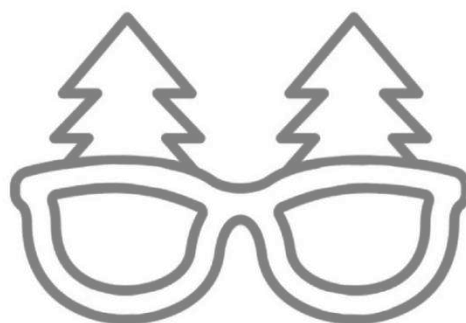
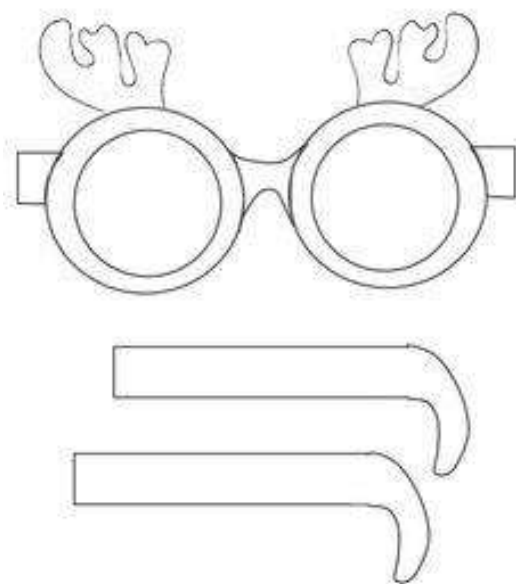
2 DE DESEMBRE

TALLER DE PINTURA

Vos enviarem dibuixos de Nadal i complements nadalencs per a pintar. Poden fer-ho com més els agrade, sols heu d'ajudar en el que necessiten.

RECORDEU

Tots els complements que pinten poseu-li el nom i guardeu-los fins al dijous que ens faran falta.



3 DE DESEMBRE

JARDÍ CASA DEL PARE NOEL

MATERIALS:

Gots de iogurt o potes xicotets de plàstic (els poden decorar amb motius nadalencs)

Cotó

Llentilles

Aigua

Dibuix de la casa en cartolina

Colors

Pegament

COM HO FAREM:

Primer que tot, reparteix a cada xiquet/a un dibuix de la casa del pare Noel perquè el pinte i el decore al seu gust.

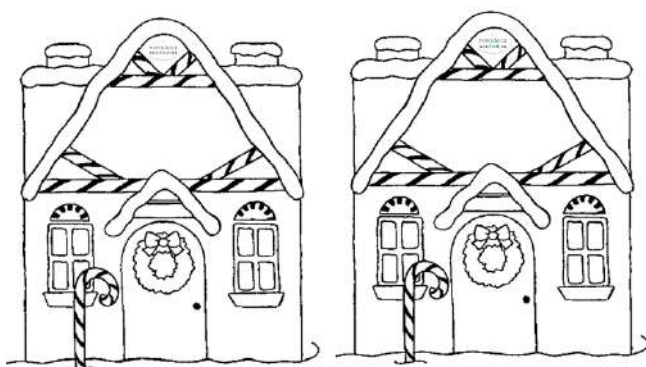
Col·loca una capa de cotó o tovallons de paper en el fons del got o recipient, cobrint tota la superfície. Explica'ls que el cotó és com la "terra" del seu jardí.

Després hem de posar un xicotet grapat de lentilles damunt del cotó ben distribuïdes per cobrir tota la superfície.

Amb un poquet d'aigua, fes que humitegen el cotó, però sense que estiga massa banyat (ha d'estar humit, però no xopat).

Explica'ls que han de portar la seua caseta de Pare Noel amb el seu jardí a casa i posar-lo en un lloc on hi haja llum natural, però sense sol directe. Hauran de vigilar que el cotó sempre estiga humit i no s'asseque. Les lentilles germinen ràpidament, així que en pocs dies (3-5) començaran a veure brots verds.

Explica'ls també que aquest jardí és una representació de com la naturalesa també celebra Nadal al "créixer" i "renàixer" durant aquesta època.



4 DE DESEMBRE

GARNALDA DE BOIX

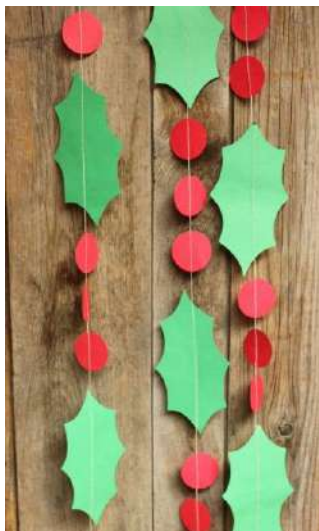
MATERIALS

Cartolina verda i roja
Corda de pita
Pegament
Tisores
Globus rojos

COM HO FAREM:

Dibuixa en la cartolina verda les fulles de grévol i en la cartolina roja les baies

retalla-ho tot i munta-ho formant una garlanda amb la corda. Després la posarem en un lloc al nostre menjador perquè ens acompanye fins Nadal.



5 DE DESEMBRE

CURSA - SANT SILVESTRE

Nadal és una època de tradicions, i no coneixem una millor manera d'encetar el Nadal que en la **"I CURSA SANT SILVESTRE DE MENDOZA"**
Anem allà!

MATERIAL:

Prèviament, li hem demanat a xiquets i xiquetes que per a aquest dia porten al menjador algun complement nadalenc

Dibuixos i complements que haurem preparat

Cinta per a la Meta (en fulls reciclats)

Cartells per al pòdium

Premi per als guanyadors/es.

Elf Mendozin (serà amagat previamente per les monitores/rs)

COM HO FAREM:

Tres categories:

- Infantil
- 1r – 2n – 3r de primària
- 4t – 5è – 6è de primària

Delimitem un recorregut i a la Meta hem de posar una cinta perquè el guanyador/a la trenque en passar.

En primer lloc, participaran els més menuts (infantil) i la resta de xiquets i xiquetes animaran. Després 1r – 2n – 3r de primària i per últim 4t – 5è – 6è de primària.

Als guanyadors/es de la cursa en cadascuna de les categories se'ls donarà un detallet que arplegaran en el pòdium.

Una vegada finalitzada la cursa, el guanyador/a serà l'encarregat de buscar a L'elf Mendozin i el posem en el menjador perquè passe Nadal amb nosaltres.

9 DE DESEMBRE

BINGO DE NADAL

MATERIALS:

Targetes de Bingo amb dibuixos de temàtica nadalenca

Marcadors o fitxes per marcar les caselles.

Pegatines nadalenques (premi guanyadors/es)

COM HO FAREM:

Cada vegada que es menciona una imatge, els participants del Bingo de Nadal hauran de marcar-la si està a la seua targeta.

Quan algú complete una línia o tota la targeta, haurà de cridar "Bingo!" i mostrar-la per a comprovar-ho.

Hi haurà un premi per als qui completen una línia i un premi especial per als qui completen la targeta sencera.

BINGO de Nadal



BINGO de Nadal



10 DE DESEMBRE

ARBRE DE NADAL AMB PASTA

MATERIALS:

Diferents tipus de pasta alimentària

Cartó

Pinzells

Pintura

Pegament o silicona

Mini adorns

Tisores

COM HO FAREM:

Retalleu un triangle gran en el cartó, que serà la base del vostre arbre. Retalleu també un rectangle per al tronc i el col·loqueu en la part inferior del triangle. Trieu diferents tipus de pasta i comenceu a enganxar-los sobre el triangle, omplint tot l'espai o també podeu pintar primer tota la pasta i una vegada seca la pegueu. Podeu fer patrons, com files de macarrons, cercles de petxines o fins i tot adorns amb espirals. Cada arbre serà únic!

Feu servir el color verd per a les parts de l'arbre i els colors que preferiu per a decorar la pasta com si foren adorns nadalencs.

També podeu dibuixar xicotetes estrelles o boles de Nadal en algunes parts. Deixeu que l'arbre s'asseque completament. Una vegada sec, podeu afegir més detalls!



11 DE DESEMBRE

CREAR NEU ARTIFICIAL

Com l'hivern s'acosta, hui portarem un trosset de les muntanyes a l'aula. La neu.

MATERIALS:

Bicarbonat de sodi
Aigua (pot ser freda per un millor efecte)
Recipients per mesclar
Pals de mescla o culleres.

COM HO FAREM:

En un recipient, poseu dues tasses de bicarbonat de sodi. Aneu afegint aigua a poc a poc mentre remeneu fins que aconseguim una textura semblant a la neu. Ha de ser prou compacta per a fer boles.

Un cop tingueu la neu, és moment de crear el vostre paisatge muntanyós. Podeu fer muntanyes amb boles grans de neu, petits arbres amb figuretes o altres objectes. També podeu afegir boles de cotó per a crear efectes de neu recentment caiguda o simplement jugar amb ella.

Una vegada completat el paisatge, ja poden gaudir tocant i jugant amb la neu! Es poden fer ninots xicotets de neu, boles o simplement sentir de la sensació de tindre un trosset d'hivern a les mans.

Si voleu fer una altra activitat, podeu crear petites boles de neu i simular una "batalla de neu" sobre la taula o també poden escriure missatges de l'hivern amb els dits en la neu.



12 DE DESEMBRE

TALLER DE GALLETES

Només necessites uns pocs ingredients bàsics. Anem allà!

Farina – La farina és l'esquelet de les nostres galetes, sense ella no hi ha paradís cruixent!

Sucre – La dolçor que no pot faltar, i a més, ens regala eixe color daurat tan apetible en enforar.

Ous – La cola natural que uneix tots els sabors i aporta eixa textura esponjosa que ens encanta.

Oli de gira-sol – És un dels més utilitzats a causa del seu sabor neutre i la seua bona capacitat de resistència a altes temperatures. És ideal per a pastissos, galetes i altres postres.

Aromatitzants – Siga vainilla o la ratlladura d'una llima fresca, aquests són els secrets per a unes galetes amb ànima. No escatimes en ells, són l'essència!

COM HO FAREM:

Anem per la preparació de la massa!

El primer que farem és mesclar els ingredients secs. En aquest cas, només tenim farina, però és important que estiga ben tamisada per a evitar grumolls.

A continuació, incorporem els ingredients humits. En la nostra recepta, utilitzem ous i oli d'oliva en lloc de mantega.

Una vegada que tenim tots els ingredients junts, arriba el moment del pastat. Amb un poc de paciència i afecte, aconseguiràs una textura suau i uniforme en un tancar i obrir d'ulls.

Ja estem llestos per a donar forma a les delicioses masses i enforar-les!

Primer, estén la massa sobre una superfície enfarinada. Després, utilitza un tallador de galletes per a donar-los la forma desitjada.

Una vegada que tingues totes les galletes formades, col·loca-les en una safata de forn folrada amb paper especial de forn. Assegura't de deixar un poc d'espai entre elles perquè no es peguen en enforar. Posteriorment, fica-les en el forn a temperatura mitjana i enfora fins que estiguen daurades.

Això sol prendre uns 10-15 minuts, però recorda que cada forn és diferent, així que vigila les teues galletes perquè no es cremen!



GALLETES DE NADAL

INGREDIENTS

300 g de farina
120 g de sucre
2 ous
80 ml d'oli de gira-sol
1 cullereta d'essència de vainilla.

*Temps de preparació: 20 minuts
Temps d'enforat: 10-15 minuts*



INSTRUCCIONS PAS A PAS

Precalfa el forn a 180 °C (a dalt i a baix) i cobreix una safata amb paper d'enforar.

En un bol gran, mescla la farina i el sucre.

Afig els ous, l'oli i l'aromatitzant triat.

Pasta tots els ingredients fins a obtenir una massa suau i homogènia.

Estén sobre una superfície enfarinada, amb un gruix d'aproximadament 0,5 cm.

Utilitza un tallador per a donar forma i col·loca-les en la safata preparada.

Enfora durant 10-15 minuts, o fins que estiguen lleugerament daurades.

13 DE DESEMBRE

GIMCANA

Una gimcana consisteix en un conjunt de proves de destresa o enginy que es realitza per equips al llarg d'un recorregut, normalment a l'aire lliure i amb finalitat lúdica.

La gimcana té molts beneficis com per exemple, la realització d'exercici físic, ajuda a millorar les relacions personals, fomenta el treball en equip, treballa les habilitats d'orientació.

COM HO FAREM:

Inclourem proves esportives i desafius, quan superen una prova trobaran la pista o altra prova i així successivament fins a tindre totes les pistes que et porten al final. En aquest cas consistirà en muntar un arbre de Nadal, i l'objectiu final és trobar l'estrella Mendoza, el primer equip que l'aconsegueixca serà el guanyador.

PRIMÀRIA

Farem equips de 10 jugadors/es (Cada centre heu d'adaptar-se a les vostres situacions i necessitats) Necessitarem la col·laboració de diverses monitores i monitors perquè estiguen a les diferents proves.

INFANTIL

Per a fer aquesta gimcana no farem proves, ja que són molt menuts i menudes per a poder portar a terme aquest joc. El que fareu és amagar els adorns de l'arbre de Nadal pel pati de l'escola i fent-los de guia (per exemple jugant al típic joc de "caliente o frio") anar fent que entre totes i tots troben els objectes i finalment per aconseguir l'estrella farem el joc de les estàtues, i el xiquet/a que guanye serà el que li pose l'estrella Mendoza a l'arbre de Nadal.

16 DE DESEMBRE

TU MANES!

Voleu muntar una pista de carreres? Preferiu una cerca del tresor? O potser muntar una ciutat de plastilina? Elles i ells tenen el poder! Així que sols heu d'estar ahí per al que necessiten, i ajudar-los amb el que faça falta. A jugar!



17 DE DESEMBRE

CINEMA

Ens reunirem en el nostre cinema per a gaudir d'una sessió molt especial: amb entrades i crispetes perquè visquen una autèntica experiència de cinema nadalenc.

Des del moment en què s'assenten amb la bossa de crispetes, es transportaran a un món ple de neu, regals i les històries més boniques d'amistat, família i esperança que ens porta aquesta època.

MATERIAL:

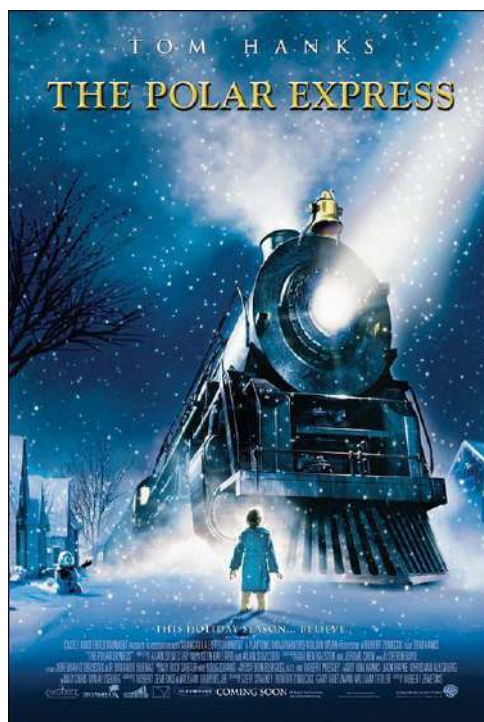
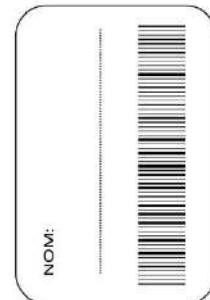
Crispetes
Pel·lícula
Entrades.



DIA:
17 DE DESEMBRE



HORA: 15:45H
CINEMA: _____



18 DE DESEMBRE

GOT TALENT

Imagineu un escenari ple de llums brillants i decoracions festives, on tots serem part d'un espectacle inoblidable. Pot ser que algú siga un gran cantant, un ballarí espectacular, un talentós mag o fins i tot un narrador de contes fascinant... No hi ha límits per a la creativitat!

Hui tindran l'oportunitat de presentar el seu número, siga en solitari o en grup.

MATERIAL

Equip de música

El que necessiten els xiquets i xiquetes.



**GOT
★
TALENT**

19 DE DESEMBRE

TALLER DE BROTXETES DE FRUITA I XOCOLATE

Una de les receptes estrela, per la seua facilitat i per ser considerada una recepta bastant saludable, és la de les broquetes de fruites amb xocolate. Un tipus de recepta que pot ajudar a incrementar el seu hàbit per menjar fruita.

Que necessitem?

A més de la **fruita i el xocolate**, també necessitem:

- Un bol o recipient apte per a microones
- Pinxos moruns per a broquetes

Una vegada tinguem tots els ingredients preparats veurem com fer aquestes delicioses broquetes de fruites amb xocolate.

Pas 1

El primer pas és preparar les fruites per a poder fer les broquetes. Per a això has de pelar i tallar les peces de fruita en una grandària de mos.

Pas 2

El següent pas és el més divertit i en el qual es poden perdre ingredients, ja que se'n poden anar a la boca si tenim molt antull. Un procés ideal per a fer amb xiquets i xiquetes, sempre amb la supervisió d'un adult, és el d'inserir les peces tallades prèviament en els escuradents.

Ací podeu fer la combinació que més us abellisca, per exemple, una broqueta només de plàtan i poma o en una xicoteta gamma cromàtica. Imaginació al poder!

Pas 3

En aquest moment s'ha de deixar assecar la fruita, moment ideal per a preparar el nostre xocolate per a fondre. El procediment és senzill, o bé al bany maria o amb tandes de 15 a 20 segons en el microones.

Pas 4

Una vegada tens les broquetes de fruites llestes és hora de banyar-les amb el xocolate recentment fos. Aquest pas és molt senzill, pots fer ús d'una cullera i deixar que el mateix degoteig s'encarregue de banyar la fruita.

Una vegada fet això tens dues opcions, o esperar que es refrede el xocolate per a donar-li una textura cruixent a les broquetes o... menjar-te-les!

20 DE DESEMBRE

EL MATÍ DE CAP D'ANY

No sé si ho sabreu, que en Austràlia el canvi d'any no es celebra a les 12 de la nit, sinó a les 16:00 de la vesprada, i nosaltres ens unim. Així que, a l'estil australià, hui ho celebrarem nosaltres també, a les 4 de la vesprada en punt!

Ací, al nostre estimat menjador escolar, acomiadarem junts el 2024. Prepararem una festa plena de sorpreses i, per descomptat, no pot faltar el cotilló per a omplir-nos de color i alegria. Amb cada campanada, pintarem un raïm. I no és un raïm qualsevol, són desitjos! Desitjos perquè l'any que ve estiga ple de coses boniques, de rialles, de noves aventures i, sobretot, de moments que compartim junts.

Hui serà un comiat del 2024, perquè fins al 2025 no ens tornarem a veure, però amb una festa inoblidable!

MATERIAL:

Dibuix raïm
Mata-sogres
Canó confeti
Rellotge de les campanades
Música
Cartó
Pintura
Globus

COM HO FAREM:

Dissenyarem un rellotge amb un cartó, dibuixarem un cercle i el tallarem i pintarem les hores, el podem decorar com més els agrade a totes i tots. Després unflarem 12 globus podeu pegar-los al rellotge o en altre lloc, però la idea és que cada campanada explote un globus, i així fins que sone l'últim i tirarem el canó de confeti. I festa!

Com a idea podem demanar als xiquets i xiquetes que per a eixe dia porten complements de la nit de Cap d'Any.