



DiCiEMBRE

Curso 2024/2025

HORARIO MENSUAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 TALLER DE PINTURA	3 MANUALIDAD: JARDIN CASA DEL PAPA NOEL	4 APRENDEMOS SOBRE: LA FLOR DE NAVIDAD Y EL ACEBO	5 CURSA SAN SILVESTRE	6 
9 BINGO DE NAVIDAD	10 MANUALIDAD: ARBRE DE NADAL AMB PASTA	11 DIA MUNDIAL DE LAS MONTAÑAS CREAR NEU	12 TALLER DE GALLETAS	13 GINCANA CONSIGUE LA ESTRELLA
16 TÚ MANDAS!	17 CINE	18 GOT TALENT	19 TALLER DE BROCHETAS DE FRUTA Y CHOCOLATE	20 LA MAÑANA DE FIN DE AÑO

FELICES FIESTAS

CALENDARIO DE ADVIENTO

DICIEMBRE 2024

Bienvenidos y bienvenidas a la magia de Navidad en nuestro comedor escolar.

Desde hoy y hasta el 20 de diciembre, vamos a vivir una aventura llena de sorpresas cada día, porque empieza nuestro calendario de adviento.

¿Pero, sabéis qué es esto? Un calendario de adviento es como un camino hacia Navidad, donde cada día descubriremos algo nueva, divertida y especial.

Así es. Cada día habrá una actividad sorpresa relacionada con la naturaleza y con Navidad. Los niños y niñas no sabrán qué los espera hasta que llegue el momento de descubrirlo. Vosotros seréis las encargadas y encargados de que este calendario sea especial.

MATERIALES que os enviaremos en cada centro:

- 14 sobres de papel
- 14 números para que pegáis en los sobres
- Cuerda de pita
- Pinzas

¿CÓMO LO HAREMOS?

Buscaremos el lugar, el que más nos guste del comedor para preparar nuestro calendario de adviento que nos acompañará hasta el último día de cole.

¿Cómo se prepara el calendario? Colocaremos la cuerda y colgaremos de ella los sobres con las pinzas.

¿Que haremos? Cada día del mes de diciembre tendréis un sobre con un número que será el día en el que estemos, dentro de los sobre tendréis una carta para leer a las niñas y niños donde explicará un poco en que consistirá la actividad, el juego, el taller o el que tendremos que hacer ese día. Os pedimos que lo hagáis con ilusión, con alegría que creéis la sorpresa que tanto les gusta y les contagiéis de vuestra magia.

IDEAS DE COMO PREPARAR EL CALENDARIO DE ADVIENTO



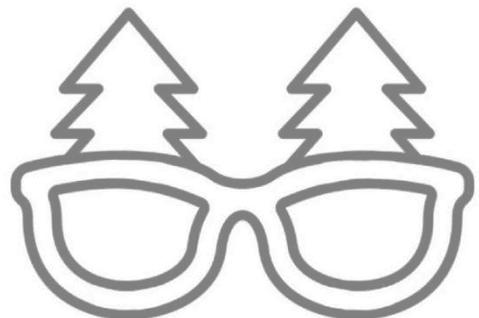
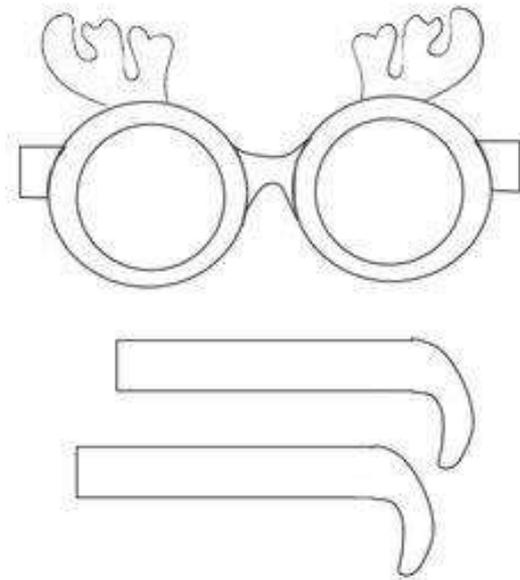
2 DE DICIEMBRE

TALLER DE PINTURA

Os enviaré dibujos de Navidad y complementos navideños para pintar. Pueden hacerlo como más les guste, solo tenéis que ayudar en lo que necesiten.

RECORDAD

Todos los complementos que pinten, ponedles el nombre y guardadlos hasta el jueves que los necesitaremos.



3 DE DICIEMBRE

JARDÍN CASA DE PAPA NOEL

MATERIALES:

Vasos de yogur o pequeños recipientes de plástico (pueden decorarlos con motivos navideños)

Algodón

Lentejas

Agua

Dibujo de la casa de Papá Noel en cartulina

Colores

Pegamento

CÓMO LO VAMOS A HACER:

Primero de todo, reparte a cada niño/a un dibujo de la casa de Papá Noel para que lo pinten y decoren a su gusto.

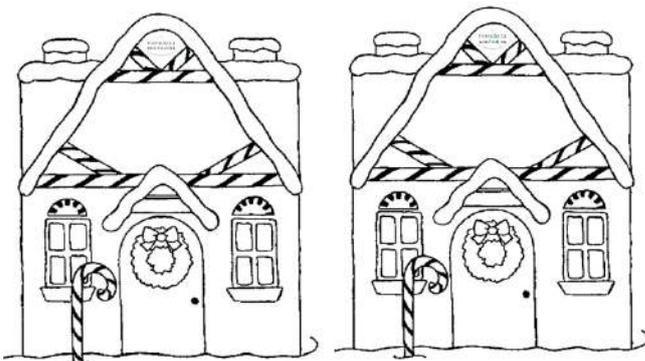
Coloca una capa de algodón o servilletas de papel en el fondo del vaso o recipiente, cubriendo toda la superficie. Explícales que el algodón es como la "tierra" de su jardín.

Después, hay que poner un pequeño puñado de lentejas encima del algodón, bien distribuidas para cubrir toda la superficie.

Con un poquito de agua, haz que humedezcan el algodón, pero sin que quede demasiado mojado (debe estar húmedo, pero no empapado).

Explícales que deben llevar su casita de Papá Noel con su jardín a casa y colocarla en un lugar donde haya luz natural, pero sin sol directo. Tendrán que vigilar que el algodón siempre esté húmedo y no se seque. Las lentejas germinan rápidamente, así que en pocos días (3-5) comenzarán a ver brotes verdes.

También explícales que este jardín es una representación de cómo la naturaleza también celebra la Navidad al "crecer" y "renacer" durante esta época.



4 DE DICIEMBRE

GUIRNALDA DE ACEBO

MATERIALES

Cartulina verde y roja
Cuerda de pita
Pegamento
Tijeras
Globos rojos

CÓMO LO VAMOS A HACER

Dibuja en la cartulina verde las hojas de acebo y en la cartulina roja las bayas.

Recorta todo y móntalo formando una guirnalda con la cuerda. Después la colocaremos en un lugar de nuestro comedor para que nos acompañe hasta Navidad.



5 DE DICIEMBRE

CARRERA - SAN SILVESTRE

La Navidad es una época de tradiciones, y no conocemos una mejor manera de empezar las fiestas que con la “**I CARRERA SANT SILVESTRE DE MENDOZA**”. ¡Vamos allá!

MATERIALES:

Previamente, hemos pedido a los niños y niñas que para este día traigan al comedor algún complemento navideño.

Dibujos y complementos que habremos preparado.

Cinta para la meta.

Carteles para el podio.

Premio para los ganadores/as.

Elfo Mendozin (será escondido previamente por las monitoras/*rs)

CÓMO LO VAMOS A HACER:

Tres categorías:

- Infantil
- 1º – 2º – 3º de primaria
- 4º – 5º – 6º de primaria

Delimitamos un recorrido y en la meta colocamos una cinta para que el ganador/a la rompa al pasar.

En primer lugar, participarán los más pequeños (infantil) y el resto de los niños y niñas animarán. Luego será el turno de 1º, 2º y 3º de primaria y, por último, 4º, 5º i 6º de primaria.

A los ganadores/as de la carrera en cada una de las categorías se les dará un pequeño detalle que recogerán en el podio.

Una vez finalizada la carrera, el ganador/a será el encargado de buscar al Elfo Mendozin y lo pongamos en el comedor para que pase la Navidad con nosotros.

9 DE DICIEMBRE

BINGO DE NAVIDAD

MATERIALES:

Tarjetas de Bingo con dibujos de temática navideña.

Marcadores o fichas para marcar las casillas.

Pegatinas navideñas (premio ganadores/as)

CÓMO LO VAMOS A HACER:

Cada vez que se mencione una imagen, los participantes del Bingo de Navidad deberán marcarla si está en su tarjeta.

Cuando alguien complete una línea o toda la tarjeta, deberá gritar "¡Bingo!" y mostrarla para comprobarlo.

Habrà un premio para quienes completen una línea y un premio especial para quienes completen la tarjeta completa.

BINGO de Nadal



BINGO de Nadal



10 DE DICIEMBRE

ARBOL DE NAVIDAD CON PASTA

MATERIALES:

Diferentes tipos de pasta alimentaria
Cartón
Pinceles
Pintura
Pegamento o silicona
Mini adornos
Tijeras

CÓMO LO VAMOS A HACER:

Corta un triángulo grande en el cartón, que será la base de tu árbol. Corta también un rectángulo para el tronco y colócalo en la parte inferior del triángulo.

Elige diferentes tipos de pasta y empieza a pegarlos sobre el triángulo, llenando todo el espacio. También puedes pintar primero toda la pasta y, una vez seca, pegarla. Puedes hacer patrones, como filas de macarrones, círculos de conchas o incluso adornos con espirales. ¡Cada árbol será único! Usa el color verde para las partes del árbol y los colores que prefieras para decorar la pasta, como si fueran adornos navideños.

También puedes dibujar pequeñas estrellas o bolas de Navidad en algunas partes. Deja que el árbol se seque completamente. ¡Una vez seco, puedes agregar más detalles!



11 DE DICIEMBRE

CREAR NIEVE ARTIFICIAL

Como el invierno se acerca, hoy traeremos un trocito de las montañas al aula. La nieve.

MATERIALES:

Bicarbonato de sodio
Agua (puede ser fría para un mejor efecto)
Recipientes para mezclar
Palos de mezcla o cucharas

CÓMO LO VAMOS A HACER:

En un recipiente, coloca dos tazas de bicarbonato de sodio. Ve añadiendo agua poco a poco mientras revuelves, hasta conseguir una textura parecida a la nieve. Debe ser lo suficientemente compacta como para hacer bolitas.

Una vez tengas la nieve, es momento de crear tu paisaje montañoso. Puedes hacer montañas con grandes bolitas de nieve, pequeños árboles con figuritas o otros objetos. También puedes añadir bolas de algodón para crear efectos de nieve recién caída, o simplemente jugar con ella.

Una vez completado el paisaje, ¡ya pueden disfrutar tocando y jugando con la nieve! Pueden hacer pequeños muñecos de nieve, bolitas o simplemente sentir la sensación de tener un trocito de invierno en las manos. Si quieren hacer otra actividad, pueden crear pequeñas bolas de nieve y simular una "batalla de nieve" sobre la mesa, o también pueden escribir mensajes de invierno con los dedos en la nieve.



12 DE DICIEMBRE

TALLER DE GALLETAS

¡Solo necesitas unos pocos ingredientes básicos! ¡Vamos allá!

- **Harina** – La base de nuestras galletas, sin ella no hay paraíso crujiente.
- **Azúcar** – La dulzura imprescindible, además de regalarnos ese color dorado tan apetecible al hornear.
- **Huevos** – El pegamento natural que une todos los sabores y da esa textura esponjosa que tanto nos gusta.
- **Aceite de girasol** – Es uno de los más utilizados debido a su sabor neutro y su buena capacidad de resistencia a altas temperaturas. Es ideal para pasteles, galletas y otros dulces.
- **Aromatizantes** – Ya sea vainilla o la ralladura de una lima fresca, estos son los secretos para unas galletas con alma. ¡No escatimes, son la esencia!

CÓMO LO VAMOS A HACER:

¡Vamos a por la preparación de la masa!

Lo primero que haremos será mezclar los ingredientes secos. En este caso, solo tenemos harina, pero es importante que esté bien tamizada para evitar grumos.

Luego, incorporamos los ingredientes húmedos. En nuestra receta, usamos huevos y aceite de oliva en lugar de mantequilla.

Una vez que tenemos todos los ingredientes juntos, llega el momento de amasar. Con un poco de paciencia y cariño, conseguirás una textura suave y uniforme en un abrir y cerrar de ojos.

¡Ya estamos listos para dar forma a las deliciosas galletas y hornearlas!

Primero, extiende la masa sobre una superficie enharinada. Luego, utiliza un cortador de galletas para darles la forma deseada.

Una vez que tengas todas las galletas formadas, colócalas en una bandeja de horno forrada con papel de hornear. Asegúrate de dejar un poco de espacio entre ellas para que no se peguen al hornear.

Luego, ponlas en el horno a temperatura media y hornea hasta que estén doradas.

Esto suele tomar entre 10-15 minutos, pero recuerda que cada horno es diferente, así que vigila tus galletas para que no se quemen.



GALLETES DE NADAL

INGREDIENTS

300 g de farina
120 g de sucre
2 ous
80 ml d'oli de gira-sol
1 cullereta d'essència de vainilla.

*Temps de preparació: 20 minuts
Temps d'enfornat: 10-15 minuts*



INSTRUCCIONS PAS A PAS

Prealfa el forn a 180 °C (a dalt i a baix) i cobreix una safata amb paper d'enfornar.

En un bol gran, mescla la farina i el sucre.

Afig els ous, l'oli i l'aromatitzant triat.

Pasta tots els ingredients fins a obtenir una massa suau i homogènia.

Estén sobre una superfície enfarinada, amb un gruix d'aproximadament 0,5 cm.

Utilitza un tallador per a donar forma i col·loca-les en la safata preparada.

Enforna durant 10-15 minuts, o fins que estiguen lleugerament daurades.

13 DE DICIEMBRE

GINCANA

Una gincana consiste en un conjunto de pruebas de destreza o ingenio que se realizan por equipos a lo largo de un recorrido, normalmente al aire libre y con finalidad lúdica.

La gincana tiene muchos beneficios, como por ejemplo, la realización de ejercicio físico, ayuda a mejorar las relaciones personales, fomenta el trabajo en equipo y trabaja las habilidades de orientación.

CÓMO LO VAMOS A HACER:

Incluirá pruebas deportivas y desafíos. Cuando superen una prueba, encontrarán una pista y así sucesivamente hasta tener todas las pistas que los llevarán al final. En este caso, consistirá en montar un árbol de Navidad, y el objetivo final es encontrar la estrella Mendoza. El primer equipo que lo consiga será el ganador.

PRIMARIA

Haremos equipos de 10 jugadores. (Cada centro deberá adaptarse a sus situaciones y necesidades). Necesitaremos la colaboración de varias monitoras y monitores para estar en las diferentes pruebas.

INFANTIL

Para hacer esta gincana no realizaremos pruebas, ya que son muy pequeños para llevar a cabo este tipo de juego. Lo que haremos será esconder los adornos del árbol de Navidad en el patio de la escuela y, haciendo de guías (por ejemplo, jugando al clásico juego de "caliente o frío"), ir ayudando a que entre todos encuentren los objetos. Finalmente, para conseguir la estrella, jugaremos al juego de las estatuas, y el niño o niña que gane será quien coloque la estrella Mendoza en el árbol de Navidad.

16 DE DICIEMBRE

¡TÚ MANDAS!

¿Queréis montar una pista de carreras? ¿Preferís una búsqueda del tesoro? ¿O quizás crear una ciudad de plastilina? ¡Ellos y ellas tienen el poder! Así que solo tenéis que estar ahí para lo que necesiten y ayudarles con lo que haga falta. ¡A jugar!



17 DE DICIEMBRE

CINE

Nos reuniremos en nuestro cine para disfrutar de una sesión muy especial: con entradas y palomitas para vivir una auténtica experiencia de cine navideño.

Desde el momento en que se sientan con su bolsa de palomitas, se transportarán a un mundo lleno de nieve, regalos y las historias más bonitas de amistad, familia y esperanza que nos trae esta época.

MATERIALES:

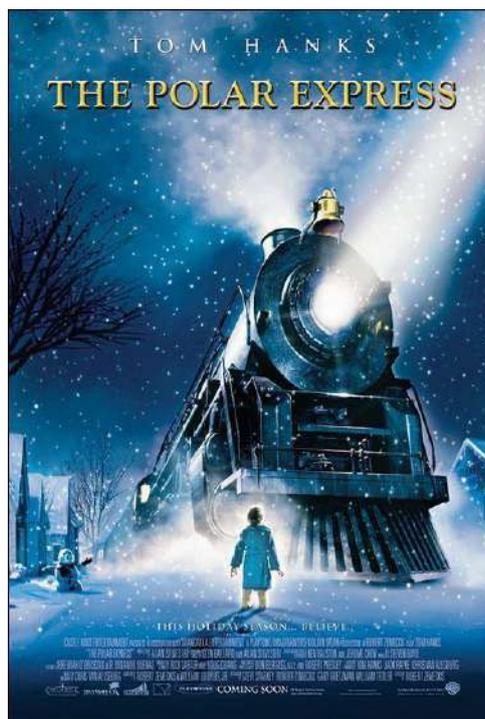
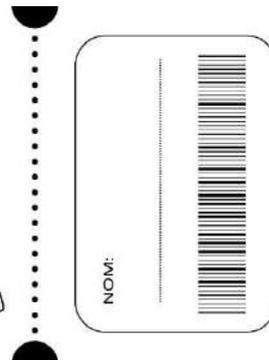
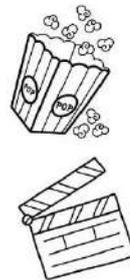
- Palomitas
- Película
- Entradas



DIA:
17 DE DISEMBRE

POLAR
EXPRESS

HORA: 15:45H CINEMA: _____



18 DE DICIEMBRE

GOT TALENT

Imaginad un escenario lleno de luces brillantes y decoraciones festivas, donde todos seremos parte de un espectáculo inolvidable.

Puede que alguien sea un gran cantante, un bailarín espectacular, un talentoso mago o incluso un narrador de cuentos fascinante... ¡No hay límites para la creatividad!

Hoy tendrán la oportunidad de presentar su número, ya sea en solitario o en grupo.

MATERIAL:

Equipo de música

Lo que necesiten los niños y niñas



**GOT
★
TALENT**

19 DE DICIEMBRE

TALLER DE BROCHETAS DE FRUTA Y CHOCOLATE

Una de las recetas estrella, por su facilidad y por ser considerada bastante saludable, es la de las brochetas de frutas con chocolate.

Un tipo de receta que puede ayudar a incrementar su hábito de comer fruta.

¿Qué necesitaremos? Además de la fruta y el chocolate, también necesitaremos:

- Un bol o recipiente apto para microondas
- Palitos de brocheta

Una vez tengamos todos los ingredientes listos, veremos cómo hacer estas deliciosas brochetas de frutas con chocolate.

Paso 1 El primer paso es preparar la fruta para hacer las brochetas. Para ello, debes pelar y cortar las piezas de fruta en tamaño de bocado.

Paso 2 El siguiente paso es el más divertido, ¡y en el que se pueden perder ingredientes! Ya que es fácil que se vayan a la boca si tienes mucha tentación. Este es un proceso ideal para hacer con niños y niñas, siempre bajo la supervisión de un adulto. Consiste en insertar las piezas de fruta cortadas previamente en los palitos de brocheta.

Aquí puedes hacer la combinación que más te guste, por ejemplo, una brocheta solo de plátano y manzana o hacer una pequeña gama cromática de frutas. ¡Imaginación al poder!

Paso 3 En este momento, se debe dejar secar la fruta, ¡y es el momento ideal para preparar el chocolate para fundir! El procedimiento es sencillo, puedes hacerlo al baño maría o en tandas de 15 a 20 segundos en el microondas.

Paso 4 Una vez tienes las brochetas de frutas listas, es hora de bañarlas con el chocolate recién fundido. Este paso es muy fácil, puedes usar una cuchara y dejar que el chocolate se derrame sobre la fruta.

Una vez hecho esto, tienes dos opciones: esperar a que se enfríe el chocolate para darle una textura crujiente a las brochetas o...

¡comértelas! ¡Y listo! Disfruta de unas deliciosas y saludables brochetas de fruta con chocolate.

20 DE DICIEMBRE

LA MAÑANA DE FIN DE AÑO

No sé si lo sabéis, pero en Australia el cambio de año no se celebra a las 12 de la noche, sino a las 16:00 de la tarde, ¡y nosotros nos unimos! Así que, al estilo australiano, hoy lo celebraremos nosotros también, a las 4 de la tarde en punto.

Aquí, en nuestro querido comedor escolar, despediremos juntos el 2024. Prepararemos una fiesta llena de sorpresas y, por supuesto, no puede faltar el cotillón para llenarnos de color y alegría. Con cada campanada, pintaremos una uva. Y no es una uva cualquiera, ¡son deseos! Deseos para que el próximo año esté lleno de cosas bonitas, de risas, de nuevas aventuras y, sobre todo, de momentos que compartimos juntos.

Hoy será un adiós al 2024, porque hasta el 2025 no nos volveremos a ver... ¡pero con una fiesta inolvidable!

MATERIAL:

- Dibujo de uva
- Mata-suegras
- Cañón de confeti
- Reloj de las campanadas
- Música
- Cartón
- Pintura
- Globos

CÓMO LO VAMOS A HACER:

Diseñaremos un reloj con cartón. Dibujaremos un círculo, lo cortaremos y pintaremos las horas. Podemos decorarlo como más nos guste.

Después, inflaremos 12 globos. Podemos pegarlos al reloj o en otro lugar, pero la idea es que con cada campanada, ¡explotará un globo! Así, hasta que suene la última campanada, y entonces lanzaremos el cañón de confeti. ¡Y que empiece la fiesta!

Como idea adicional, podemos pedir a los niños y niñas que para ese día traigan complementos de la noche de Año Nuevo.