



LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES			
2	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Sopa de peix 🐟🌿🌱 Sopa de pescado 🐟🌿🌱 Mandonguilles amb salsa Jardinera Albóndigas con salsa Jardinera Fruita ecológica / <i>Fruita ecológica</i> E: 733.4 HC: 91.8 P: 27.3 G: 27.9</p>	3	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida Campera / <i>Ensalada campera</i> Fesols amb bledes Alubias con acelgas Truita de formatge 🧀🥚 Tortilla de queso 🧀🥚 Iogurt artesà / <i>Yogur artesano</i> 🥛 E: 766.8 HC: 77.5 P: 39.6 G: 32.1</p>	4	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Crema de carbassa Crema de calabaza Cinta de llong amb salsa de verdures Cinta de lomo con salsa de verdures Fruita ecológica / <i>Fruita ecológica</i> E: 741.9 HC: 93 P: 29.5 G: 27.3</p>	5	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida amb carbassa i formatge / <i>Ensalada con calabaza y queso</i> 🥛 Arròs blanc amb tomata Arroz blanco con tomate Peix a l'andalusa 🐟🌿 Pescado a la andaluza 🐟🌿 Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 800.8 HC: 100.4 P: 26.7 G: 31.7</p>	6	<p>NO LECTIU NO LECTIVO</p>		
9	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Llenties amb verdures Lentejas con verduras Hamburguesa amb creïlles 🍷 Hamburguesa con patatas 🍷 Fruita ecológica / <i>Fruita ecológica</i> E: 774.3 HC: 99.9 P: 32.3 G: 26.5</p>	10	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida Mediterrània / <i>Ensalada Mediterránea</i> Sopa de putxero 🌿🌱 Sopa de puchero 🌿🌱 Acompanyament de putxero amb pilota 🍷🍷 Acompañamiento de puchero con pelota 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 738.6 HC: 84.8 P: 32.8 G: 29</p>	11	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Hummus / <i>Hummus</i> Guisat de pollastre 🌿 Guisado de pollo 🌿 Truita de tonyina 🐟🌿 Tortilla de atún 🐟🌿 Fruita ecológica / <i>Fruita ecológica</i> E: 746.4 HC: 81.9 P: 34.3 G: 30.6</p>	12	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Pasta a la carbonara 🍷🥚 Pasta a la carbonara 🍷🥚 Peix al forn amb salsa verda i pèsols 🐟🌿 Pescado al horno con salsa verde y guisantes 🐟🌿 Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 712.6 HC: 91.4 P: 25.4 G: 26.7</p>	13	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida completa amb ou dur 🥚 Ensalada completa con huevo duro 🥚 Arròs al forn amb cigrons i carn Arroz al horno con garbanzos y carne Fruita de temporada Fruita de temporada E: 785.6 HC: 107.5 P: 27 G: 26.6</p>		
16	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida de la tardor / <i>Ensalada de otoño</i> 🍷 Cigrons amb bledes Garbanzos con acelgas Truita de pernil dolç 🍷 Tortilla de jamón cocido 🍷 Fruita ecológica / <i>Fruita ecológica</i> E: 875.7 HC: 109.5 P: 37.6 G: 31.2</p>	17	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida d'hivern / <i>Ensalada de invierno</i> Crema de carbasseta Crema de calabacín Pollastre al forn amb xampinyons Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 708.2 HC: 90.9 P: 30.4 G: 24</p>	18	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Arròs caldós amb fesols i naps 🌿 Arroz caldoso con alubias y nabo 🌿 Bunyols de bacallar 🐟🌿 Buñuelos de bacalao 🐟🌿 Fruita ecológica / <i>Fruita ecológica</i> E: 757.3 HC: 100.6 P: 28.1 G: 26.2</p>	19	<p>DINAR - COMIDA</p> <p>Amanida completa amb ou dur 🥚 Ensalada completa con huevo duro 🥚 Fideuà de peix 🐟🌿🌱 Fideuà de pescado 🐟🌿🌱 Fruita de temporada Fruita de temporada E: 783.3 HC: 109.7 P: 22.2 G: 27.6</p>	20	<p>MENÚ ESPECIAL DE NADAL</p>		
23			24			25			26		
30			31								

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

DESEMBRE DICIEMBRE

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

El tiempo que se disfruta es el verdadero tiempo vivido...

El temps que es gaudeix és el vertader temps viscut...

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
2 SOPAR · CENA Brocoli al vapor amb creïlla. Remenat amb gambetes. Fruita. <i>Brocoli al vapor con patata. Revuelto de gambas. Fruta.</i>	3 SOPAR · CENA Amanida tropical. Cuixes de pollastre. logurt. Ensalada tropical. Muslitos de pollo. Yogur.	4 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Lluç amb amanida. Fruita. Sopa de fideus Merluza con ensalada Fruta.	5 SOPAR · CENA Carxofes torrades. Truita de creïlla. Fruita. Alcachofas asadas. Tortilla de patata. Fruta.	6 SOPAR · CENA NO LECTIU NO LECTIU
9 SOPAR · CENA Amanida amb cigrons. Salmó. Fruita. Ensalada de garbanzos. Salmón. Fruta.	10 SOPAR · CENA Amanida amb alvocat. Llenguado. Fruita. Ensalada con aguacate. Lenguado. Fruta.	11 SOPAR · CENA Espinacs amb pinyons. Llom. Fruita. Espinacas con piñones. Lomo. Fruta.	12 SOPAR · CENA Llentilles amb xampinyó i ou dur. Fruita. Lentejas con champiñones y huevo duro. Fruta.	13 SOPAR · CENA Carxofes torrades. Llobarro. Fruita. Alcachofas asadas. Lubina. Fruta.
16 SOPAR · CENA Espaguetis integrals amb salsa de tomaca i daus de pollastre. Fruita. Espaguetis integrales con salsa de tomate y dados de pollo. Fruta.	17 SOPAR · CENA Amanida amb ametlles. Abadejo amb simfaina. Fruita. Ensalada con almendras. Bacalao con pisto. Fruta.	18 SOPAR · CENA Sticks de moniato al forn. Daus de titot/tofu amb amanida. logurt. Sticks de boniato al forn. Dados de pavo/tofu con ensalada. Yogur.	19 SOPAR · CENA Crema de porro. Hamburguesa. Fruita. Crema de puerro. Hamburguesa. Fruta.	20 
23 	24 	25 	26 	27
30 	31 			



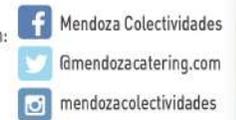
mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
 info@mendozacatering.com
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades
 @mendozacatering.com
 mendozacolectividades

Menu sin carne



mendoza.colectividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2024
DESEMBRE / DICIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES			
2	<p>Amanida Mendoza Sopa de peix Mandonguilles de peix Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de pescado Albóndigas de pescado Fruta de temporada</p>	3	<p>Amanida Campera Fesols amb bledes de proximitat Truita de formatge Iogurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Alubias con acelgas de proximitad Tortilla de queso Yogur artesanal</p>	4	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Peix al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Pescado al horno Fruta ecológica de temporada</p>	5	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Peix a l'andalusa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pescado a la andaluza Fruta de temporada</p>	6			
9	<p>Amanida Mendoza Llenties amb verdures ecològiques Hamburguesa vegetal Creïlles fregides Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con verduras ecológicas Hamburguesa vegetal Patatas fritas Fruta de temporada</p>	10	<p>Amanida Mediterrània Sopa hortolana Complement sense carn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa hortelana Complemento sin carne Fruta de temporada</p>	11	<p>Hummus Guisat de verdures i creïlles Truita de tonyina Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Guisado de verduras y patatas Tortilla de atún Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruta de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Macarrones con verdura Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada</p>	13	<p>Amanida completa amb ou dur Paella de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Paella de verdura Fruta de temporada</p>		
16	<p>Amanida de la tardor Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truita francesa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla francesa Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida d'hivern Purè de carabassó Rollet de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacín Rollito de verdura Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Arròs amb fesols sense carn Bunyols de bacallar Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz con alubias sin carne Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p>	19	<p>Amanida completa amb ou dur Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada</p>	20	<p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>		
23		24		25		26		27			
30		31									

Menú rico en fibra



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
DESEMBRE / DICIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
2	<p>Amanida Mendoza Sopa de peix Mandonguilles a la jardineria Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de pescado ALBONDIGAS A LA JARDINERA Fruta de temporada</p>	3	<p>Amanida Campera Fesols amb bledes de proximitat Truita de formatge logurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de queso Yogur artesanal</p>	4	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Cinta de llom amb salsa de verdures Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta ecológica de temporada</p>	5	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Peix a l'andalusa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pescado a la andaluza Fruta de temporada</p>	6		
9	<p>Amanida Mendoza Llentilles amb verdures ecològiques Hamburguesa Creilles fregides Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con verduras ecológicas Hamburguesa Patatas fritas Fruta de temporada</p>	10	<p>Amanida Mediterrània Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada</p>	11	<p>Hummus Guisat de pollastre Truita de tonyina Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Guisado de pollo Tortilla de atún Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Taurons carbonara Peix al forn amb salsa verda Fruta de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Tiburones carbonara Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada</p>	13	<p>Amanida completa amb ou dur Arròs al forn amb cigrons i carn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada</p>	
16	<p>Amanida de la tardor Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truita de pernil dolç Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla de jamón cocido Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida d'hivern Purè de carabassó Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacín Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i nap Bunyols de bacallar Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p>	19	<p>Amanida completa amb ou dur Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada</p>	20	<p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>	
23		24		25			26		27	
30		31								

Menú sin atún ni pan integral



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
DESEMBRE / DICIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
2	<p>Amanida Mendoza Sopa hortolana Mandonguilles a la jardineria Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa hortelana ALBONDIGAS A LA JARDINERA Fruta de temporada</p>	3	<p>Amanida Campera Fesols amb bledes de proximitat Truita de formatge logurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de queso Yogur artesanal</p>	4	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Cinta de llom amb salsa de verdures Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta ecológica de temporada</p>	5	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Pollastre al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pollo al horno Fruta de temporada</p>	6		
9	<p>Amanida Mendoza Llentilles amb verdures ecològiques Hamburguesa Creilles fregides Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con verduras ecológicas Hamburguesa Patatas fritas Fruta de temporada</p>	10	<p>Amanida Mediterrània Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada</p>	11	<p>Hummus Guisat de pollastre Truita francesa Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Guisado de pollo Tortilla francesa Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Taurons carbonara Pollastre al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Tiburones carbonara Pollo al horno Fruta de temporada</p>	13	<p>Amanida completa amb ou dur Arròs al forn amb cigrons i carn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada</p>	
16	<p>Amanida de la tardor Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truita de pernil dolç Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla de jamón cocido Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida d'hivern Purè de carabassó Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacín Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i nap Varetes de verdura Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Varitas de verdura Fruta ecológica de temporada</p>	19	<p>Amanida completa amb ou dur Fideuà de pollastre Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Fideuá de pollo Fruta de temporada</p>	20	<p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>	
23		24		25			26		27	
30		31								

Menú sin carne, huevo, pescado



mendozaactividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2024
DESEMBRE / DICIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
2	<p>Amanida Mendoza Sopa hortolana Falafel Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa hortelana Falafel Fruta de temporada</p>	3	<p>Amanida Campera Fesols amb bledes de proximitat Verdures a la planxa logurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Alubias con acelgas de proximidad Verdura a la plancha Yogur artesanal</p>	4	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Rollet de verdures Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Rollito de verdura Fruta ecológica de temporada</p>	5	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Verdures a la planxa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Verdura a la plancha Fruta de temporada</p>		
9	<p>Amanida Mendoza Llenties amb verdures ecològiques Hamburguesa vegetal Creïlles fregides Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con verduras ecológicas Hamburguesa vegetal Patatas frites Fruta de temporada</p>	10	<p>Amanida Mediterrània Sopa hortolana Complement sense carn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Sopa hortelana Complemento sin carne Fruta de temporada</p>	11	<p>Hummus Carabassó a la planxa Guisat de verdures i creïlles Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Calabacin plancha Guisado de verduras y patatas Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Taurons amb verdures Verdures a la planxa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Tiburones con verduras Verdura a la plancha Fruta de temporada</p>	13	<p>Amanida Mediterrània Paella de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Paella de verdura Fruta de temporada</p>
16	<p>Amanida de la tardor Potatge de cigrons i verdures ecològiques Carabassó a la planxa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Calabacin plancha Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida d'hivern Purè de carabassó Rollet de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacin Rollito de verdura Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Arròs caldos Varetes de verdura Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz caldoso Varitas de verdura Fruta ecológica de temporada</p>	19	<p>Amanida Mediterrània Fideuà de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Fideua de verdura Fruta de temporada</p>	<p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>	
23		24				26		27	
30		31							

Menu sin gluten y sin carne



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
DESEMBRE / DICIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES			
2	<p>Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada</p>	3	<p>Amanida Campera Fesols amb bledes de proximitat Truita de formatge logurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de queso Yogur artesanal</p>	4	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Pescado al horno Fruita ecològica de temporada</p>	5	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Lluç a la andalusa sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Bacaladilla a la andalusa sin gluten Fruita de temporada</p>				
9	<p>Amanida Mendoza Llenties amb verdures ecològiques Menestra de verdures Creïlles fregides Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con verduras ecológicas Menestra de verduras salteadas Patatas fritas Fruita de temporada</p>	10	<p>Amanida Mediterrània Bollit Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Hervido Complemento sin carne Fruita de temporada</p>	11	<p>Hummus Guisat de verdures i creïlles Truita de tonyina Fruita ecològica de temporada</p> <p>Hummus Guisado de verduras y patatas Tortilla de atún Fruita ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Pasta sense gluten Albergina al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Pasta sin gluten Berenjena al horno Fruita de temporada</p>				
16	<p>Amanida de la tardor Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truita francesa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla francesa Fruita de temporada</p>	17	<p>Amanida d'hivern Purè de carabassó Verdures a la planxa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacin Verdura a la plancha Fruita de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Arròs amb fesols sense carn Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz con alubias sin carne Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada</p>	19	<p>Amanida completa amb ou dur Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro Fideuá de pescado sin gluten Fruita de temporada</p>				
23		24		25		26					
30		31									

Menú sin trigo, clara de huevo ni carne



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
DESEMBRE / DICIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES			
2	<p>Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruta de temporada</p>	3	<p>Amanida Campera Fesols amb bledes de proximitat Verdures a la planxa Iogurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Alubias con acelgas de proximidad Verdura a la plancha Yogur artesanal</p>	4	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Peix al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Pescado al horno Fruta ecológica de temporada</p>	5	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Peix al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pescado al horno Fruta de temporada</p>			6	
9	<p>Amanida Mendoza Llenties amb verdures ecològiques Verdures a la planxa Creïlles fregides Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con verduras ecológicas Verdura a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada</p>	10	<p>Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruta de temporada</p>	11	<p>Hummus Carabassó a la planxa Guisat de verdures i creïlles Fruta ecológica de temporada</p> <p>Hummus Calabacin plancha Guisado de verduras y patatas Fruta ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana **Macarrones sin gluten tomate y atún Peix al forn amb salsa verda Fruta de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Macarrones sin gluten tomate y atún Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada</p>			13	<p>Amanida Mendoza Paella de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Paella de verdura Fruta de temporada</p>
16	<p>Amanida de la tardor Potatge de cigrons i verdures ecològiques Carabassó a la planxa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Calabacin plancha Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida d'hivern Purè de carabassó Peix al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacin Pescado al horno Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Peix al forn Fruta ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Pescado al horno Fruta ecológica de temporada</p>	19	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix sense gluten Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado sin gluten Fruta de temporada</p>	<p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>		20	
23		24		25			26				
30		31									

Menú sin trigo, huevo, leche de vaca ni carne



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
DESEMBRE / DICIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
2	<p>Amanida Mendoza Bullit valencià Peix al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Hervido valenciano Pescado al horno Fruta de temporada</p>	3	<p>Amanida Campera Fesols amb bledes de proximitat Verdures a la planxa Gelatina</p> <p>Ensalada Campera Alubias con acelgas de proximidad Verdura a la plancha Gelatina</p>	4	<p>Amanida mixta Crema de carabassa Peix al forn Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza Pescado al horno Fruta ecològica de temporada</p>	5	<p>Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Peix al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Pescado al horno Fruta de temporada</p>	6		
9	<p>Amanida Mendoza Llentilles amb verdures ecològiques Verdures a la planxa Creïlles fregides Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con verduras ecológicas Verdura a la plancha Patatas frites Fruta de temporada</p>	10	<p>Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruta de temporada</p>	11	<p>Hummus Carabassó a la planxa Guisat de verdures i creïlles Fruta ecològica de temporada</p> <p>Hummus Calabacin plancha Guisado de verduras y patatas Fruta ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida valenciana Pasta sense gluten Albergina al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Pasta sin gluten Berenjena al horno Fruta de temporada</p>	13	<p>Amanida Mendoza Arròs blanc Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz blanco Fruta de temporada</p>	
16	<p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures ecològiques Carabassó a la planxa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Calabacin plancha Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida d'hivern Purè de carabassó Peix al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacin Pescado al horno Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Peix al forn Fruta ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Pescado al horno Fruta ecològica de temporada</p>	19	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix sense gluten Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado sin gluten Fruta de temporada</p>	20	<p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>	
23		24		25			26		27	
30		31								