



mendoza.colectividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
NOVEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

4 **DINAR · COMIDA**

Amanida mixta / ~~Ensalada mixta~~
 Arròs blanc amb tomaca
 Arroz blanco con tomate
 Truita de tonyina 🍷🍷
 Tortilla con atún 🍷🍷
 Fruita de temporada / ~~Fruita de temporada~~
 E: 762.4 HC: 95.1 P: 25.2 G: 31.1

5 **DINAR · COMIDA**

Amanida Mendoza / ~~Ensalada Mendoza~~
 Llentilles amb bledes
 Lentejas con acelgas
 Hamburguesa amb creïlles 🍷🍷
 Hamburguesa con patatas 🍷🍷
 Fruita de temporada / ~~Fruita de temporada~~
 E: 717.9 HC: 90.5 P: 28.2 G: 26.4


6 **DINAR · COMIDA**

Amanida Mediterrània / ~~Ensalada Mediterránea~~
 Sopa de peix de la llotja vilera 🍷🍷🍷
 Sopa de pescado de la lonja vilera 🍷🍷🍷
 Cinta de llom amb salsa de verdures
 Cinta de lomo con salsa de verduras
 Fruita ecològica / ~~Fruita ecológica~~
 E: 758.1 HC: 95.5 P: 32.7 G: 26.5

7 **DINAR · COMIDA**

Amanida valenciana / ~~Ensalada valenciana~~
 Macarrons a la bolonyesa 🍷
 Macarrones a la boloñesa 🍷
 Peix al forn amb salsa de taronja 🍷🍷
 Pescado al horno con salsa de naranja 🍷🍷
 Fruita ecològica / ~~Fruita ecológica~~
 E: 787.6 HC: 98.6 P: 28.3 G: 28.8

1 **NO LECTIU NO LECTIVO**



8 **DINAR · COMIDA**

Amanida de carabassa i formatge 🍷
 Ensalada de calabaza y queso 🍷
 Crema de llegums / ~~Crema de legumbres~~
 Pizza Mendoza 🍷🍷
 Pizza Mendoza 🍷🍷
 Fruita de temporada / ~~Fruita de temporada~~
 E: 787.6 HC: 98.6 P: 28.3 G: 28.8





14 **DINAR · COMIDA**

Amanida valenciana / ~~Ensalada valenciana~~
 Potatge de cigrons amb verdures
 Potaje de garbanzos con verduras
 Bunyols de bacallar 🍷🍷
 Buñuelos de bacalao 🍷🍷
 Fruita de temporada / ~~Fruita de temporada~~
 E: 801.9 HC: 94.3 P: 38.2 G: 29.5

15 **DINAR · COMIDA**

Amanida mixta / ~~Ensalada mixta~~
 Crema de carabasseta
 Crema de calabacín
 Pollastre amb alls i pesols
 Pollo con ajos y guisantes
 Fruita de temporada / ~~Fruita de temporada~~
 E: 737.5 HC: 92.3 P: 32.1 G: 25.9

18 **DINAR · COMIDA**

Amanida mediterrània / ~~Ensalada mediterránea~~
 Guisat de verdures i creïlles
 Guisado de verduras y patatas
 Lluç empanat 🍷🍷
 Merluza empanada 🍷🍷
 Fruita de temporada / ~~Fruita de temporada~~
 E: 752.3 HC: 96.5 P: 23 G: 29.8

19 **DINAR · COMIDA**

Amanida valenciana / ~~Ensalada valenciana~~
 Arròs caldos amb fesols i naps 🍷
 Arroz caldoso con alubias y nabo 🍷
 Truita de pit de pollastre 🍷
 Tortilla de pechuga de pollo 🍷
 Fruita de temporada / ~~Fruita de temporada~~
 E: 762.3 HC: 94.5 P: 27.7 G: 29.7

20 **DINAR · COMIDA**



21 **DINAR · COMIDA**

Amanida campera / ~~Ensalada campera~~
 Sopa de putxero 🍷🍷
 Sopa de puchero 🍷🍷
 Acompanyament de putxero i pilota 🍷🍷🍷
 Acompañamiento de puchero con pelota 🍷🍷🍷
 Fruita ecològica / ~~Fruita ecológica~~
 E: 750.9 HC: 89.3 P: 32.6 G: 28.5

22 **DINAR · COMIDA**

Amanida parisina / ~~Ensalada parisina~~ 🍷
 Bollit valencià
 Hervido valenciano
 Lasanya casolana Mendoza 🍷🍷
 Lasaña casera Mendoza 🍷🍷
 Fruita de temporada / ~~Fruita de temporada~~
 E: 739.3 HC: 94.1 P: 27.8 G: 27.3

25 **DINAR · COMIDA**

Amanida de la tardor / ~~Ensalada de otoño~~ 🍷
 Sopa de peix de la llotja vilera 🍷🍷🍷
 Sopa de pescado de la lonja vilera 🍷🍷🍷
 Pit de pollastre amb salsa ximixurri
 Pechuga de pollo con salsa chimichurri
 Fruita de temporada / ~~Fruita de temporada~~
 E: 751.9 HC: 89.8 P: 33.4 G: 28.2

26 **DINAR · COMIDA**

Amanida Mendoza / ~~Ensalada Mendoza~~
 Llentilles amb bledes
 Lentejas con acelgas
 Truita de tonyina 🍷🍷
 Tortilla de atún 🍷🍷
 Fruita ecològica / ~~Fruita ecológica~~
 E: 761.5 HC: 95.3 P: 35.7 G: 25.6

27 **DINAR · COMIDA**

Amanida mixta / ~~Ensalada mixta~~
 Guisat de vedella 🍷
 Guisado de ternera 🍷
 Peix al forn amb tubercles 🍷
 Pescado al horno con tubérculos 🍷
 Fruita de temporada / ~~Fruita de temporada~~
 E: 773.7 HC: 90.5 P: 32.5 G: 30.7

28 **DINAR · COMIDA**

Amanida completa amb fruits secs i ou dur 🍷🍷
 Ensalada completa con frutos secos y huevo duro 🍷🍷
 Arròs al forn amb cigrons i carn 🍷
 Arroz al horno con garbanzos y carne 🍷
 Iogurt artesà 🍷
 Yogurt artesano 🍷
 E: 770.5 HC: 89.9 P: 32.6 G: 29.1

29 **DINAR · COMIDA**

Amanida amb formatge / ~~Ensalada con queso~~ 🍷
 Crema de carabassa
 Crema de calabaza
 Llonganisses amb tomaca natural
 Salchichas con tomate natural
 Fruita de temporada / ~~Fruita de temporada~~
 E: 770.5 HC: 89.9 P: 32.6 G: 29.1

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí INº Col:CV006691.

NOVEMBRE

NOVIEMBRE

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

Aunque las hojas caigan, el árbol sigue en pie...

Encara que les fulles caiguen, l'arbre segueix de peus...

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRÉS	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 SOPAR · CENA NO LECTIU NO LECTIU
4 SOPAR · CENA Cigrons amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. Garbanzos con pimienta y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita.	5 SOPAR · CENA Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. logurt. Ensalada con frutos secos y picañotes. Lubina. Yogur.	6 SOPAR · CENA Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. Ensalada con huevo duro. Panini york-queso. Fruita.	7 SOPAR · CENA Crema de carabassó. Fruita. Fruita. Crema de calabacín. Tortilla. Fruita.	8 SOPAR · CENA Fesols amb cebeta i tomaca. Fruita. logurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur.
11 SOPAR · CENA Bollit de verdures i ou dur. logurt. Hervido de verduras y huevo duro. Yogur.	12 SOPAR · CENA Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'ailet. Fruita. Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruita.	13 SOPAR · CENA Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruita.	14 SOPAR · CENA Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruita.	15 SOPAR · CENA Sticks de moniato. Abadejo amb simfaina. Fruita. Sticks de boniato. Bacalao con pisto. Fruita.
18 SOPAR · CENA Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. logurt. Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Yogur.	19 SOPAR · CENA Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruita.	20 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruita.	21 SOPAR · CENA Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria.	22 SOPAR · CENA Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carabassó torrades. Fruita. Filet de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Fruita.
25 SOPAR · CENA Brocoli amb carlota. Truita. logurt. Brocoli con zanahoria. Tortilla. Yogur.	26 SOPAR · CENA Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. Fruita. Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Fruita.	27 SOPAR · CENA Hummus amb cruditès. logurt. Torrada york-formatge. Yogur.	28 SOPAR · CENA Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruita.	29 SOPAR · CENA Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Llenguado. Fruita. Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Lenguado poché. Fruita.



mendozaactividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com

Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

Mendoza Colectividades

@mendoza catering.com

mendozaactividades

Menú bajo en grasas



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
NOVIEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
								1	
4	<p>Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Llom fresc Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Lomo fresco Fruta de temporada</p>	5	<p>Amanida Mendoza Llenties amb bledes de proximitat Hamburguesa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa Fruta ecològica de temporada</p>	6	<p>Amanida Mediterrània Sopa de peix de la llotja vilera Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de pescado de la lonja Vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>	7	<p>Amanida valenciana Espirals Peix al forn amb salsa de taronja Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Espirales Pescado al horno con salsa de naranja Fruta ecològica de temporada</p>	8	<p>Amanida de carabassa i formatge Crema de llegums Pizza Mendoza Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Crema de legumbres Pizza Mendoza Fruta de temporada</p>
11		12		13		14	<p>Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Bunyols de bacallar Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao Fruta de temporada</p>	15	<p>Amanida mixta Purè de carabassó Pollastre amb alls Pèsols Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabacín Pollo ai ajillo guisantes Fruta de temporada</p>
18	<p>Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Lluç arrebossat Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Guisado de verduras y patatas Merluza empanada Fruta de temporada</p>	19	<p>Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Trita de pit de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Tortilla de pechuga de pollo Fruta de temporada</p>	20	<p>Amanida de cigrons Crema vichyssoise Coca valenciana de mullaor Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de garbanzos Crema vichyssoise Coca valenciana de pisto Fruta de temporada</p>	21	<p>Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecològica de temporada</p>	22	<p>Amanida parisina Macarrons Bullit valencià Fruita de temporada</p> <p>Ensalada parisina Macarrones Hervido valenciano Fruta de temporada</p>
25	<p>Amanida de la tardor Sopa de peix de la llotja vilera Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Sopa de pescado de la lonja Vilera Pechuga de pollo con ximixurri Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida Mendoza Llenties amb bledes de proximitat Llom fresc Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Lomo fresco Fruta ecològica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Guisat de vedella Peix al forn amb tubèrculs Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de ternera Pescado al horno con tubérculos Fruta de temporada</p>	28	<p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs blanc amb tomaca logurt artesà</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz blanco con tomate Yogur artesanal</p>	29	<p>**Ensalada de quesos Crema de carabassa Llonganisses amb tomaca Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de quesos Crema de calabaza Salchichas frescas con tomate Fruta de temporada</p>

Menú rico en fibra







mendozacolectividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
NOVEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 
4 Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Truita de tonyina Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada	5 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Hamburguesa Creilles fregides Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa Patatas fritas Fruta ecológica de temporada	6 Amanida Mediterrània Sopa de peix de la llotja vilera Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada Ensalada Mediterránea Sopa de pescado de la lonja Vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada	7 Amanida valenciana Macarrons bolonyesa Peix al forn amb salsa de taronja Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Macarrones a la boloñesa Pescado al horno con salsa de naranja Fruta ecológica de temporada	8 Amanida de carabassa i formatge Crema de llegums Pizza Mendoza Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Crema de legumbres Pizza Mendoza Fruta de temporada
11 	12 	13 	14 Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Bunyols de bacallar Fruita de temporada Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao Fruta de temporada	15 Amanida mixta Puré de carabassó Pollastre amb alls Pèsols Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabacín Pollo al ajillo guisantes Fruta de temporada
18 Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Lluç arrebossat Fruita de temporada Ensalada Mediterránea Guisado de verduras y patatas Merluza empanada Fruta de temporada	19 Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Truita de pit de pollastre Fruita de temporada Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Tortilla de pechuga de pollo Fruta de temporada	20 Amanida de cigrons Crema vichyssoise Coca valenciana de mullaor Fruita de temporada Ensalada de garbanzos Crema vichyssoise Coca valenciana de pisto Fruta de temporada	21 Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada	22 Amanida parisina Bullit valencià Lasanya casolana Mendoza Fruita de temporada Ensalada parisina Hervido valenciano Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada
25 Amanida de la tardor Sopa de peix de la llotja vilera Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada Ensalada de otoño Sopa de pescado de la lonja Vilera Pechuga de pollo con ximixurri Fruta de temporada	26 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Truita de tonyina Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruta ecológica de temporada	27 Amanida mixta Guisat de vedella Peix al forn amb tubèrculs Fruita de temporada Ensalada mixta Guisado de ternera Pescado al horno con tubérculos Fruta de temporada	28 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i carn logurt artesà Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Yogur artesanal	29 **Ensalada de quesos Crema de carabassa Llonganisses amb tomaca Fruita de temporada Ensalada de quesos Crema de calabaza Salchichas frescas con tomate Fruta de temporada

Menú sin atún ni pan integral







mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
NOVIEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
									
4	<p>Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Truita francesa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla francesa Fruta de temporada</p>	5	<p>Amanida Mendoza Llenties amb bledes de proximitat Hamburguesa Creïlles fregides Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa Patatas frites Fruta ecológica de temporada</p>	6	<p>Amanida Mediterrània Sopa hortolana Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa hortelana Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>	7	<p>Amanida valenciana Macarrons bolonyesa Pollastre al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Macarrones a la boloñesa Pollo al horno Fruta ecológica de temporada</p>	8	<p>Amanida de carabassa i formatge Crema de llegums Pizza sense gluten i sente proteïna de la vaca Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Crema de legumbres Pizza sin gluten y sin proteína de la vaca Fruta de temporada</p>
									
11		12		13		14	<p>Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Varetes de verdura Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Varitas de verdura Fruta de temporada</p>	15	<p>Amanida mixta Purè de carabassó Pollastre amb alls Pèsols Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabacín Pollo al ajillo guisantes Fruta de temporada</p>
18	<p>Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Pit de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Guisado de verduras y patatas Pechuga de pollo Fruta de temporada</p>	19	<p>Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Truita de pit de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Tortilla de pechuga de pollo Fruta de temporada</p>	20	<p>Amanida de cigrons Crema vichyssoise Coca valenciana de mullaor Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de garbanzos Crema vichyssoise Coca valenciana de pisto Fruta de temporada</p>	21	<p>Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada</p>	22	<p>Amanida parisina Bullit valencià Lasanya casolana Mendoza Fruita de temporada</p> <p>Ensalada parisina Hervido valenciano Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada</p>
25	<p>Amanida de la tardor Sopa hortolana Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Sopa hortelana Pechuga de pollo con ximixurri Fruta de temporada</p>	26	<p>Amanida Mendoza Llenties amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Guisat de vedella Pollastre al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de ternera Pollo al horno Fruta de temporada</p>	28	<p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i carn iogurt artesà</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Yogur artesanal</p>	29	<p>**Ensalada de quesos Crema de carabassa Llonganisses amb tomaca Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de quesos Crema de calabaza Salchichas frescas con tomate Fruta de temporada</p>



Menú sin carne, huevo, pescado



mendozaactividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2024
NOVIEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 
4 Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Carabassó a la planxa Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Calabacín plancha Fruta de temporada	5 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Hamburguesa vegetal Creïlles fregides Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa vegetal Patatas frites Fruta ecológica de temporada	6 Amanida Mediterrània Sopa hortolana Rollot de verdures Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Sopa hortelana Rollito de verdura Fruta de temporada	7 Amanida valenciana Espirals amb verdures Albergina al forn Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Espirales con verdura Berenjena al horno Fruta ecológica de temporada	8 Amanida de carabassa i formatge Crema de llegums Pizza sense gluten i sente proteïna de la vaca Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Crema de legumbres Pizza sin gluten y sin proteina de la vaca Fruta de temporada
11 	12 	13 	14 Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Varetes de verdura Fruita de temporada Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Varitas de verdura Fruta de temporada	15 Amanida mixta Purè de carabassó Albergina al forn Pèsols Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabacín Berenjena al horno guisantes Fruta de temporada
18 Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Varetes de verdura Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Guisado de verduras y patatas Varitas de verdura Fruta de temporada	19 Amanida valenciana Carabassó a la planxa Arròs caldos Fruita de temporada Ensalada valenciana Calabacín plancha Arroz caldoso Fruta de temporada	20 Amanida de cigrons Crema vichyssoise Coca valenciana de mullaor Fruita de temporada Ensalada de garbanzos Crema vichyssoise Coca valenciana de pisto Fruta de temporada	21 Amanida Campera Sopa hortolana Complement sense carn Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Sopa hortelana Complemento sin carne Fruta ecológica de temporada	22 Amanida Mendoza Bullit valencià Bollit Fruita de temporada Ensalada Mendoza Hervido valenciano Hervido Fruta de temporada
25 Amanida de la tardor Sopa hortolana Albergina gratinada Fruita de temporada Ensalada de otoño Sopa hortelana Berenjena Gratinada Fruta de temporada	26 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Carabassó a la planxa Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Calabacín plancha Fruta ecológica de temporada	27 Amanida mixta Broqueta de verdura **Guisado Fruita de temporada Ensalada mixta Brocheta de verdura Guisado Fruta de temporada	28 Amanida Mediterrània Paella de verdures Iogurt artesà Ensalada Mediterrània Paella de verdura Yogur artesanal	29 **Ensalada de quesos Crema de carabassa Falafel Fruita de temporada Ensalada de quesos Crema de calabaza Falafel Fruta de temporada

Menu sin carne



mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
NOVIEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

4

Amanida mixta
Arròs blanc amb tomata
Trita de tonyina
Fruita de temporada

Ensalada mixta
Arroz blanco con tomate
Tortilla de atún
Fruta de temporada

11

Amanida Campera
Sopa hortelana
Mandonguilles de peix
Fruita de temporada

Ensalada Campera
Sopa hortelana
Albóndigas de pescado
Fruta de temporada

18

Amanida Mediterrània
Guisat de verdures i creïlles
Lluç arrebossat
Fruita de temporada

Ensalada Mediterrània
Guisado de verduras y patatas
Merluza empanada
Fruta de temporada

25

Amanida de la tardor
Sopa de peix de la llotja vilera
Rollet de verdures
Fruita de temporada

Ensalada de otoño
Sopa de pescado de la lonja Vilera
Rollito de verdura
Fruta de temporada

5

Amanida Mendoza
Llentilles amb bledes de proximitat
Hamburguesa vegetal
Creïlles fregides
Fruita ecològica de temporada

Ensalada Mendoza
Lentejas con acelgas de proximidad
Hamburguesa vegetal
Patatas fritas
Fruta ecológica de temporada

12

Amanida de la tardor
Trita de formatge
Guisat de verdures i creïlles
Fruita de temporada

Ensalada de otoño
Tortilla de queso
Guisado de verduras y patatas
Fruta de temporada

19

Amanida valenciana
Arròs amb fesols sense carn
Trita francesa
Fruita de temporada

Ensalada valenciana
Arroz con alubias sin carne
Tortilla francesa
Fruta de temporada

26

Amanida Mendoza
Llentilles amb bledes de proximitat
Trita de tonyina
Fruita ecològica de temporada

Ensalada Mendoza
Lentejas con acelgas de proximidad
Tortilla de atún
Fruta ecológica de temporada

6

Amanida Mediterrània
Sopa de peix de la llotja vilera
Peix al forn
Fruita de temporada

Ensalada Mediterrània
Sopa de pescado de la lonja Vilera
Pescado al horno
Fruta de temporada

13

Amanida completa amb ou dur i fruits secs
Arròs negre
Fruita ecològica de temporada

Ensalada completa con huevo duro y pasas
Arroz negro
Fruta ecológica de temporada

20

Amanida de cigrons
Crema vichyssoise
Coca valenciana de mullaor
Fruita de temporada

Ensalada de garbanzos
Crema vichyssoise
Coca valenciana de pisto
Fruta de temporada

27

Amanida mixta
Guisat de verdures i creïlles
Peix al forn amb tubèrculs
Fruita de temporada

Ensalada mixta
Guisado de verduras y patatas
Pescado al horno con tubérculos
Fruta de temporada

7

Amanida valenciana
Macarrons amb verdures
Peix al forn amb salsa de taronja
Fruita ecològica de temporada

Ensalada valenciana
Macarrones con verdura
Pescado al horno con salsa de naranja
Fruta ecológica de temporada

14

Amanida valenciana
Potatge de cigrons i verdures
Bunyols de bacallar
Fruita de temporada

Ensalada valenciana
Potaje de garbanzos con verduras
Buñuelos de bacalao
Fruta de temporada

21

Amanida Campera
Sopa hortelana
Complement sense carn
Fruita ecològica de temporada

Ensalada Campera
Sopa hortelana
Complemento sin carne
Fruta ecológica de temporada

28

Amanida completa amb ou dur i fruits secs
Paella de verdures
Iogurt artesà

Ensalada completa con huevo duro y pasas
Paella de verdura
Yogur artesanal

8



Amanida de carabassa i formatge
Crema de llegums
Pizza Mendoza de tonyina
Fruita de temporada

Ensalada de calabaza y queso
Crema de legumbres
Pizza Mendoza de atún
Fruta de temporada

15

Amanida mixta
Puré de carabassó
Peix al forn
Pèsols
Fruita de temporada

Ensalada mixta
Crema de calabacín
Pescado al horno
guisantes
Fruta de temporada

22

Amanida parisina
Bullit valencià
Lasanya sense carn
Fruita de temporada

Ensalada parisina
Hervido valenciano
Lasaña sin carne
Fruta de temporada

29

**Ensalada de quesos
Crema de carabassa
Peix al forn
Fruita de temporada

Ensalada de quesos
Crema de calabaza
Pescado al horno
Fruta de temporada

Menu sin gluten y sin carne







mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
NOVIEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
								1	
4	<p>Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Trita de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruita de temporada</p>	5	<p>Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Menestra de verdures Creïlles fregides Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Menestra de verduras salteadas Patatas fritas Fruita ecológica de temporada</p>	6	<p>Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada</p>	7	<p>Amanida valenciana Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de taronja Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Pasta sin gluten Pescado al horno con salsa de naranja Fruita ecológica de temporada</p>	8	<p>Amanida de carabassa i formatge Crema de llegums Pizza sense gluten i sente proteïna de la vaca Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Crema de legumbres Pizza sin gluten y sin proteina de la vaca Fruita de temporada</p>
11		12		13		14	<p>Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Bunyols de bacallar Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao Fruita de temporada</p>	15	<p>Amanida mixta Puré de carabassó Peix al forn Pèsols Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabacín Pescado al horno guisantes Fruita de temporada</p>
18	<p>Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Lluç al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Guisado de verduras y patatas Merluza al horno Fruita de temporada</p>	19	<p>Amanida valenciana Arròs amb fesols sense carn Trita francesa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz con alubias sin carne Tortilla francesa Fruita de temporada</p>	20	<p>Amanida de cigrons Crema vichyssoise Coca valenciana de mullaor Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de garbanzos Crema vichyssoise Coca valenciana de pisto Fruita de temporada</p>	21	<p>Amanida Campera Bollit Complement sense carn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Hervido Complemento sin carne Fruita ecológica de temporada</p>	22	<p>Amanida parisina Bullit valencià Albergina al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada parisina Hervido valenciano Berenjena al horno Fruita de temporada</p>
25	<p>Amanida de la tardor Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada</p>	26	<p>Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Trita de tonyina Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruita ecológica de temporada</p>	27	<p>Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Peix al forn amb tubèrculs Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pescado al horno con tubérculos Fruita de temporada</p>	28	<p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Iogurt artesà</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella de verdura Yogur artesanal</p>	29	<p>**Ensalada de quesos Crema de carabassa Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de quesos Crema de calabaza Pescado al horno Fruita de temporada</p>

MENU SIN KIWI NI CAQUI







mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
NOVEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 
4 Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Trita de tonyina Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada	5 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Hamburguesa Creïlles fregides Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa Patatas frites Fruta ecológica de temporada	6 Amanida Mediterrània Sopa de peix de la llotja vilera Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada Ensalada Mediterránea Sopa de pescado de la lonja Vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada	7 Amanida valenciana Macarrons bolonyesa Peix al forn amb salsa de taronja Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Macarrones a la boloñesa Pescado al horno con salsa de naranja Fruta ecológica de temporada	8 Amanida de carabassa i formatge Crema de llegums Pizza Mendoza Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Crema de legumbres Pizza Mendoza Fruta de temporada
11 	12 	13 	14 Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Bunyols de bacallar Fruita de temporada Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao Fruta de temporada	15 Amanida mixta Purè de carabassó Pollastre amb alls Pèsols Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabacín Pollo al ajillo guisantes Fruta de temporada
18 Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Lluç arrebossat Fruita de temporada Ensalada Mediterránea Guisado de verduras y patatas Merluza empanada Fruta de temporada	19 Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Trita de pit de pollastre Fruita de temporada Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Tortilla de pechuga de pollo Fruta de temporada	20 Amanida de cigrons Crema vichyssoise Coca valenciana de mullaor Fruita de temporada Ensalada de garbanzos Crema vichyssoise Coca valenciana de pisto Fruta de temporada	21 Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada	22 Amanida parisina Bullit valencià Lasanya casolana Mendoza Fruita de temporada Ensalada parisina Hervido valenciano Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada
25 Amanida de la tardor Sopa de peix de la llotja vilera Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada Ensalada de otoño Sopa de pescado de la lonja Vilera Pechuga de pollo con ximixurri Fruta de temporada	26 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Trita de tonyina Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruta ecológica de temporada	27 Amanida mixta Guisat de vedella Peix al forn amb tubèrculs Fruita de temporada Ensalada mixta Guisado de ternera Pescado al horno con tubérculos Fruta de temporada	28 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i carn logurt artesà Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Yogur artesanal	29 **Ensalada de quesos Crema de carabassa Llonganisses amb tomaca Fruita de temporada Ensalada de quesos Crema de calabaza Salchichas frescas con tomate Fruta de temporada

Menú sin marisco







mendozaactividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
NOVEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 
4 Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Truitada de tonyina Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada	5 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Hamburguesa Creïlles fregides Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa Patatas frites Fruta ecológica de temporada	6 Amanida Mediterrània Sopa hortolana Cinta de l'om amb salsa de verdures Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Sopa hortelana Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada	7 Amanida valenciana Macarrons bolonyesa Peix al forn Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Macarrones a la boloñesa Pescado al horno Fruta ecológica de temporada	8 Amanida de carabassa i formatge Crema de llegums Pizza Mendoza Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Crema de legumbres Pizza Mendoza Fruta de temporada
11 	12 	13 	14 Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Bunyols de bacallar Fruita de temporada Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Buñuelos de bacalao Fruta de temporada	15 Amanida mixta Purè de carabassó Pollastre amb alls Pèsols Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabacín Pollo al ajillo guisantes Fruta de temporada
18 Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Lluç arrebossat Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Guisado de verduras y patatas Merluza empanada Fruta de temporada	19 Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Truitada de pit de pollastre Fruita de temporada Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Tortilla de pechuga de pollo Fruta de temporada	20 Amanida de cigrons Crema vichyssoise Coca valenciana de mullaor Fruita de temporada Ensalada de garbanzos Crema vichyssoise Coca valenciana de pisto Fruta de temporada	21 Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada	22 Amanida parisina Bullit valencià Lasanya casolana Mendoza Fruita de temporada Ensalada parisina Hervido valenciano Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada
25 Amanida de la tardor Sopa hortolana Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada Ensalada de otoño Sopa hortelana Pechuga de pollo con ximixurri Fruta de temporada	26 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Truitada de tonyina Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruta ecológica de temporada	27 Amanida mixta Guisat de vedella Peix al forn amb tubérculs Fruita de temporada Ensalada mixta Guisado de ternera Pescado al horno con tubérculos Fruta de temporada	28 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i carn iogurt artesà Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Yogur artesanal	29 **Ensalada de quesos Crema de carabassa Llonganisses amb tomaca Fruita de temporada Ensalada de quesos Crema de calabaza Salchichas frescas con tomate Fruta de temporada

Menú sin pescado







mendoza.colectividades.com

AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024
NOVIEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 
4 Amanida mixta Arròs blanc amb tomata Truita francesa Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Tortilla francesa Fruta de temporada	5 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Hamburguesa Creïlles fregides Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa Patatas frites Fruta ecológica de temporada	6 Amanida Mediterrània Sopa hortolana Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Sopa hortelana Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada	7 Amanida valenciana Macarrons bolonyesa Pollastre al forn Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Macarrones a la boloñesa Pollo al horno Fruta ecológica de temporada	8 Amanida de carabassa i formatge Crema de llegums Pizza mendoza Fruita de temporada Ensalada de calabaza y queso Crema de legumbres Pizza mendoza Fruta de temporada
11 	12 	13 	14 Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Varetes de verdura Fruita de temporada Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Varitas de verdura Fruta de temporada	15 Amanida mixta Purè de carabassó Pollastre amb alls Pèsols Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabacín Pollo al ajillo guisantes Fruta de temporada
18 Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Pit de pollastre Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Guisado de verduras y patatas Pechuga de pollo Fruta de temporada	19 Amanida valenciana Arròs caldós amb fesols i nap Truita de pit de pollastre Fruita de temporada Ensalada valenciana Arroz caldoso con alubias y nabo Tortilla de pechuga de pollo Fruta de temporada	20 Amanida de cigrons Crema vichyssoise Coca valenciana de mullaor Fruita de temporada Ensalada de garbanzos Crema vichyssoise Coca valenciana de pisto Fruta de temporada	21 Amanida Campera Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada	22 Amanida parisina Bullit valencià Lasanya casolana Mendoza Fruita de temporada Ensalada parisina Hervido valenciano Lasaña casera Mendoza Fruta de temporada
25 Amanida de la tardor Sopa hortolana Pit de pollastre amb ximixurri Fruita de temporada Ensalada de otoño Sopa hortelana Pechuga de pollo con ximixurri Fruta de temporada	26 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta ecológica de temporada	27 Amanida mixta Guisat de vedella Pit de pollastre Fruita de temporada Ensalada mixta Guisado de ternera Pechuga de pollo Fruta de temporada	28 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i carn iogurt artesà Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Yogur artesanal	29 **Ensalada de quesos Crema de carabassa Llonganisses amb tomaca Fruita de temporada Ensalada de quesos Crema de calabaza Salchichas frescas con tomate Fruta de temporada

Menú sin trigo, huevo, leche de vaca ni carne





mendozaactividades.com

AL MENJADOR
Com a casa!

MENU 2024
NOVIEMBRE / NOVIEMBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
								1 	
4 Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Carabassó a la planxa Fruita de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Calabacín plancha Fruita de temporada		5 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Verdures a la planxa Creïlles fregides Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Verdura a la plancha Patatas frites Fruita ecológica de temporada		6 Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada		7 Amanida valenciana Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de taronja Fruita ecològica de temporada Ensalada valenciana Pasta sin gluten Pescado al horno con salsa de naranja Fruita ecológica de temporada		8 Amanida Mendoza Crema de llegums Fruita de temporada Ensalada Mendoza Crema de legumbres Fruita de temporada	
11 		12 		13 		14 Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Peix al forn Fruita de temporada Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Pescado al horno Fruita de temporada		15 Amanida mixta Puré de carabassó Peix al forn Pèsols Fruita de temporada Ensalada mixta Crema de calabacín Pescado al horno guisantes Fruita de temporada	
18 Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Verdures a la planxa Fruita de temporada Ensalada Mediterrània Guisado de verduras y patatas Verdura a la plancha Fruita de temporada		19 Amanida valenciana Arròs blanc amb tomaca Carabassó a la planxa Fruita de temporada Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Calabacín plancha Fruita de temporada		20 Amanida de cigrons Crema vichyssoise Coca valenciana de mullaor Fruita de temporada Ensalada de garbanzos Crema vichyssoise Coca valenciana de pisto Fruita de temporada		21 Amanida Campera Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruita ecològica de temporada Ensalada Campera Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruita ecológica de temporada		22 Amanida Mendoza Bullit valencià Albergina al forn Fruita de temporada Ensalada Mendoza Hervido valenciano Berenjena al horno Fruita de temporada	
25 Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita de temporada Ensalada Mendoza Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada		26 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Carabassó a la planxa Fruita ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Calabacín plancha Fruita ecológica de temporada		27 Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Peix al forn amb tubèrculs Fruita de temporada Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pescado al horno con tubérculos Fruita de temporada		28 Amanida Mendoza Arròs blanc Gelatina Ensalada Mendoza Arroz blanco Gelatina		29 **Ensalada de quesos Crema de carabassa Verdures a la planxa Fruita de temporada Ensalada de quesos Crema de calabaza Verdura a la plancha Fruita de temporada	



LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
				1 
4 Amanida mixta Arròs blanc amb tomaca Carabassó a la planxa Fruta de temporada Ensalada mixta Arroz blanco con tomate Calabacín plancha Fruta de temporada	5 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Verdures a la planxa Creïlles fregides Fruta ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Verdura a la plancha Patatas frites Fruta ecológica de temporada	6 Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruta de temporada Ensalada Mediterrània Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruta de temporada	7 Amanida valenciana Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de taronja Fruta ecològica de temporada Ensalada valenciana Pasta sin gluten Pescado al horno con salsa de naranja Fruta ecológica de temporada	8 Amanida de carabassa i formatge Crema de llegums Pizza sense gluten i sense proteïna de la vaca Fruta de temporada Ensalada de calabaza y queso Crema de legumbres Pizza sin gluten y sin proteina de la vaca Fruta de temporada
11 	12 	13 	14 Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Peix al forn Fruta de temporada Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Pescado al horno Fruta de temporada	15 Amanida mixta Purè de carabassó Peix al forn Pèsols Fruta de temporada Ensalada mixta Crema de calabacín Pescado al horno guisantes Fruta de temporada
18 Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Peix al forn Fruta de temporada Ensalada Mediterrània Guisado de verduras y patatas Pescado al horno Fruta de temporada	19 Amanida valenciana Arròs blanc amb tomaca Carabassó a la planxa Fruta de temporada Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Calabacín plancha Fruta de temporada	20 Amanida de cigrons Crema vichyssoise Coca valenciana de mullaor Fruta de temporada Ensalada de garbanzos Crema vichyssoise Coca valenciana de pisto Fruta de temporada	21 Amanida Campera Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruta ecològica de temporada Ensalada Campera Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruta ecológica de temporada	22 Amanida Mendoza Pasta sense gluten Bullit valencià Fruta de temporada Ensalada Mendoza Pasta sin gluten Hervido valenciano Fruta de temporada
25 Amanida de la tardor Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruta de temporada Ensalada de otoño Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruta de temporada	26 Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Carabassó a la planxa Fruta ecològica de temporada Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Calabacín plancha Fruta ecológica de temporada	27 Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Peix al forn amb tubèrculs Fruta de temporada Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pescado al horno con tubérculos Fruta de temporada	28 Amanida Mendoza Paella de verdures iogurt artesà Ensalada Mendoza Paella de verdura Yogur artesanal	29 **Ensalada de quesos Crema de carabassa Peix al forn Fruta de temporada Ensalada de quesos Crema de calabaza Pescado al horno Fruta de temporada