



LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
		1	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida de la tardor / <i>Ensalada de otoño</i> 🍎 Llentilles estofades Lentejas estofadas Truita de pit de titot 🍷🍷🍷 Tortilla de pechuga de pavo 🍷🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 831.5 HC: 93.6 P: 36 G: 34.4	2	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Sopa de peix de la llotja vilera 🍷🍷🍷 Sopa de pescado de la lonja vilera 🍷🍷🍷 Pollastre al forn amb xampinyons Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 705.4 HC: 86.6 P: 31.5 G: 25.3	3	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida Mendoza / <i>Ensalada con verduras eco</i> Crema de carabassa Crema de calabaza Hamburguesa amb creïlles al forn 🍷🍷 Hamburguesa con patatas al horno 🍷🍷 Fruita ecològica / <i>Fruita ecològica</i> E: 759.6 HC: 100.7 P: 21.1 G: 29.5	4	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida completa amb ou dur i panses 🍷 <i>Ensalada completa con huevo duro y pasas</i> 🍷 Fideuà de peix de la llotja vilera 🍷🍷🍷 Fideuà de pescado de la lonja vilera 🍷🍷🍷 logurt artesà 🍷 Yogur artesano 🍷 E: 758.8 HC: 90 P: 34.5 G: 28.2
7	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterranea</i> Sopa de pollastre 🍷🍷 Sopa de pollo 🍷🍷 Cinta de llom amb salsa de verdura Cinta de lomo con salsa de verdura Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 755.9 HC: 95.1 P: 30.9 G: 27.3	8	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Crema de verdures 🍷 Crema de verduras 🍷 Mandonguilles a la jardineria Albóndigas a la jardineria Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 789.7 HC: 97 P: 29.2 G: 30.9	9	<b>NO LECTIU NO LECTIVO</b> 	10	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Arròs blanc amb tomaca Arroz blanco con tomate Truita de tonyina 🍷🍷 Tortilla de atún 🍷🍷 Fruita ecològica / <i>Fruita ecològica</i> E: 757.9 HC: 100.6 P: 19.8 G: 30	11	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Fesols estofats Alubias estofadas Peix al forn amb hortalisses 🍷 Pescado al horno con hortalizas 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 734.6 HC: 84.9 P: 35.7 G: 27.4
14	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Paella valenciana Paella valenciana Peix a l'andalusa 🍷🍷 Pescado a la andaluza 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 771.4 HC: 96.3 P: 29.1 G: 29.3	15	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida de la tardor / <i>Ensalada de otoño</i> Llentilles amb verdures de proximitat Lentejas con verduras de proximidad Truita de formatge 🍷🍷 Tortilla de queso 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 849.7 HC: 94.8 P: 39.6 G: 34.1	16	<b>DINAR · COMIDA</b> 	17	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida parisena / <i>Ensalada parisina</i> 🍷 Sopa de putxero 🍷 Sopa de puchero 🍷 Acompanyament de putxero amb pilota 🍷🍷🍷 Complemento de cocido con pelota 🍷🍷🍷 Fruita ecològica / <i>Fruita ecològica</i> E: 732.3 HC: 81.1 P: 35.4 G: 28.9	18	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Bollit valencià Hervido valenciano Peix al forn amb salsa verda i pèsols 🍷🍷 Pescado al horno en salsa verde con guisantes 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 717.6 HC: 92.6 P: 29 G: 27.1
21	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Sopa de peix de la llotja vilera 🍷🍷🍷 Sopa de pescado de la lonja vilera 🍷🍷🍷 Pollastre guisat amb ceba Pollo guisado con cebolla Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 781.5 HC: 98 P: 32.4 G: 28.1	22	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Crema de llegums Crema de legumbres Ventresca de lluç amb salsa de tomaca 🍷 Ventresca de merluza con salsa de tomate 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 743.2 HC: 95.1 P: 27.3 G: 27.4	23	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida completa amb ou dur i panses 🍷 <i>Ensalada completa con huevo duro y pasas</i> 🍷 Arròs al forn amb cigrons i carn 🍷 Arroz al horno con garbanzos y carne 🍷 Fruita de temporada Fruita de temporada E: 799.6 HC: 107.6 P: 29.5 G: 27.5	24	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Fesols amb bledes de proximitat Alubias con acelgas de proximidad Truita de pernil dolç 🍷 Tortilla de jamón cocido 🍷 Fruita ecològica / <i>Fruita ecològica</i> E: 738.3 HC: 92 P: 33.2 G: 25.6	25	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Guisat de pollastre 🍷 Guisado de pollo 🍷 Bunyols de bacallar 🍷🍷 Buñuelos de bacalao 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 717.6 HC: 82.9 P: 35.7 G: 26.3
28	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Bollit valencià Hervido valenciano Peix empanat amb cherrys al forn 🍷 Pescado empanado con cherrys al horno 🍷 Fruita ecològica / <i>Fruita ecològica</i> E: 732.1 HC: 96.7 P: 24.2 G: 26.8	29	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Potatge de cigrons Potaje de garbanzos Truita francesa amb formatge fresc callosi 🍷🍷 Tortilla francesa con queso fresco de Callosa 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruita de temporada</i> E: 812.6 HC: 104.5 P: 35.3 G: 27.3	30	<b>DINAR · COMIDA</b> Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Paella mixta Paella mixta Pernil dolç i formatge 🍷 Jamón cocido y queso 🍷 logurt artesà / <i>Yogur artesano</i> 🍷 E: 759.6 HC: 92.9 P: 32.3 G: 28	31	<b>DINAR · COMIDA</b>  MENU ESPECIAL HALLOWEEN		

\* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".


Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

# OCTUBRE OCTUBRE

El otoño es una segunda primavera, donde cada hoja es una flor...

La tardor és una segona primavera, on cada fulla és una flor...

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
	<b>1</b> SOPAR · CENA · DINNER  Abadejo amb tabulé. Fruita. Bacalao con tabulé. Fruita.	<b>2</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb fruits secs. Cigrons amb daus de carabassí, logurt. Ensalada con frutos secos. Garbanzos con dados de calabacín, Yogur.	<b>3</b> SOPAR · CENA · DINNER  Quinoa amb saltejat de pebre de colors. Ou escalfat, Fruita. Quinoa con salteado de pimiento de colores. Huevo escalfado, Fruita.	<b>4</b> SOPAR · CENA · DINNER  Xampinyons amb all i julivert. Truita de creïlla. Fruita. Champiñones con ajo y perejil. Tortilla de patata. Fruita.
<b>7</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb formatge. Truita amb carabassó. Fruita. Ensalada con queso. Tortilla con calabacín. Fruita.	<b>8</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida d'enciam i hortalisses. Peix blau, Fruita. Ensalada de lechuga y hortalizas. Pescado azul, Fruita.	<b>9</b> SOPAR · CENA · DINNER  NO LECTIU NO LECTIU	<b>10</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb cigrons. Sípia a la planxa. Fruita. Ensalada con garbanzos. Sepia a la planxa Fruita.	<b>11</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb remolatxa. Llom de porc. Fruita. Ensalada con remolacha. Lomo de cerdo. Fruita.
<b>14</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb cigrons i olives, Pollastre. Fruita. Ensalada con garbanzos y aceitunas, Pollo. Fruita.	<b>15</b> SOPAR · CENA · DINNER  Surtit d'hortalisses al forn. Pollastre al forn. Fruita. Surtido de hortalizas al horno. Pollo asado. Fruita.	<b>16</b> SOPAR · CENA · DINNER  Crema de porro. Escopinyes. Fruita. Crema de puerro. Berberechos. Fruita.	<b>17</b> SOPAR · CENA · DINNER  Llenties amb cebeta. Truita francesa. logurt. Lentejas con cebolla. Tortilla francesa. Yogur.	<b>18</b> SOPAR · CENA · DINNER  Bullit de verdures amb ou dur. Fruita. Hervido de verduras con huevo duro Fruita.
<b>21</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida. Mini-pizza casolana. Fruita. Ensalada. Mini-pizza casera Fruita.	<b>22</b> SOPAR · CENA · DINNER  Mandonguilles de soja texturitzada amb arròs blanc. Fruita. Albondigas de soja texturizada con arroz blanco. Fruita.	<b>23</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida de quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruita.	<b>24</b> SOPAR · CENA · DINNER  Espirals amb tomaca i daus de pollastre. Fruita. Espirales con tomate y dados de pollo. Fruita.	<b>25</b> SOPAR · CENA · DINNER  Crema de carabassí. Titot. Fruita. Crema de calabacín. Pavo. Fruita.
<b>28</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb ou dur. Llesca york-formatge, logurt. Ensalada con huevo duro. Rebanada york-queso Yogur.	<b>29</b> SOPAR · CENA · DINNER  Bledes. Lluç amb rodanxes de moniato al forn. Fruita, Acelgas. Merluza con rodajas de boniato al horno. Fruita.	<b>30</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb anous. Remenat d'esparrècs. Fruita. Ensalada con nueces. Revuelto de espárragos. Fruita.	<b>31</b>  Halloween	



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21,  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendozacatering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendozacatering.com

mendozacolectividades

# Menu sin carne




mendozaactividades.com

# AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024  
OCTUBRE / OCTUBRE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
	<p>1</p> <p>Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximitad Tortilla francesa Fruta ecològica de temporada</p>	<p>2</p> <p>Amanida mixta Sopa de peix de la llotja vilera Rollet de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Sopa de pescado de la lonja Vilera Rollito de verdura Fruta de temporada</p>	<p>3</p> <p>Amanida Mendoza Crema de calabassa Hamburguesa vegetal Creïlles al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabaza Hamburguesa vegetal patatas al horno Fruta ecològica de temporada</p>	<p>4</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera iogurt artesà</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuà de pescado de la lonja Vilera Yogur artesanal</p>
<p>7</p> <p>Amanida Mediterrània Sopa hortolana Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrànea Sopa hortolana Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>8</p> <p>Amanida Campera Crema de verdures Mandonguilles de peix Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Crema de verduras Albòndigas de pescado Fruta ecològica de temporada</p>	<p>9</p> 	<p>10</p> <p>Amanida valenciana Arros blanc amb tomaca Truita de tonyina Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta ecològica de temporada</p>	<p>11</p> <p>Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximitad Pescado al horno con hortalizas Fruta de temporada</p>
<p>14</p> <p>Amanida Mendoza Paella de verdures Peix a l'andalusa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Paella de verdura Pescado a la andaluza Fruta de temporada</p>	<p>15</p> <p>Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Truita de formatge Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximitad Tortilla de queso Fruta ecològica de temporada</p>	<p>16</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegana Hummus amb crudités Chips d'hortalizes Fruita de temporada</p> <p>Macarrones con boloñesa vegana Hummus con crudités Chips de hortalizas Fruta de temporada</p>	<p>17</p> <p>Amanida parisina Sopa hortolana Complement sense carn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada parisina Sopa hortolana Complemento sin carne Fruta ecològica de temporada</p>	<p>18</p> <p>Amanida valenciana Bollit Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Hervido Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada</p>
<p>21</p> <p>Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa de pescado de la lonja Vilera Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>22</p> <p>Amanida Mendoza Crema de llegums Ventresca de lluç amb salsa de tomaca Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de legumbres Ventresca de merluza con salsa de tomate Fruta ecològica de temporada</p>	<p>23</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella de verdura Fruta de temporada</p>	<p>24</p> <p>Amanida Mediterrània Fesols amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrànea Alubias con acelgas de proximitad Tortilla francesa Fruta ecològica de temporada</p>	<p>25</p> <p>Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Bunyols de bacallar Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Bunuelos de bacalao Fruta de temporada</p>
<p>28</p> <p>Amanida Mediterrània Bullit valencià Peix arrebossat amb tomaca Tomaca cherry al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrànea Hervido valenciano Pescado empanado con tomate Tomate cherry al horno Fruta de temporada</p>	<p>29</p> <p>Amanida mixta Potatge de cigrons i verdures Truita francesa Formatge fresc callosí Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Queso fresco de Callosa Fruta ecològica de temporada</p>	<p>30</p> <p>Amanida Campera Paella de verdures Formatge i vareta de verdura iogurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Paella de verdura Queso y varita de verdura Yogur artesanal</p>	<p>31</p> <p>**Perrito und **Fantasmas de halloween Crema de calabassa Rollet de verdures Gelatina</p> <p>Perrito und Fantasmas de halloween Crema de calabaza Rollito de verdura Gelatina</p>	

# Menú sin carne ni pescado



mendozaactividades.com

**AL MENJADOR**  
*Com a casa!*

MENU 2024  
OCTUBRE / OCTUBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
	1		2		3		4		
7	8		9		10		11		
14	15		16		17		18		
Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Truita francesa Fruita de temporada	Amanida d'estiu Crema de llegums Rollet de verdures Fruita de temporada	Amanida de pasta sense carn Albergina al forn Fruita de temporada	Amanida Mediterrània Llenties amb bledes de proximitat Varetes de verdura Fruita de temporada	Amanida Mendoza Sopa hortolana Rollet de verdures Fruita de temporada	Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Tortilla francesa Fruta de temporada	Ensalada de verano Crema de legumbres Rollito de verdura Fruta de temporada	Ensalada Mendoza Sopa hortelana Rollito de verdura Fruta de temporada	Ensalada Mendoza Sopa hortelana Rollito de verdura Fruta de temporada	Amanida Mendoza Sopa hortolana Rollet de verdures Fruita de temporada
21	22		23		24		25		
Amanida Mendoza Macarrons amb verdures Albergina al forn Fruita de temporada	Amanida valenciana Crema de carabassa Hamburguesa vegetal Ceba caramelitzada Fruita de temporada	Amanida Tropical Sopa hortolana Complement sense carn Fruita de temporada	Amanida Campera Paella de verdures Formatge i vareta de verdura Gelats	Amanida parisisa Llenties amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita de temporada	Ensalada Mendoza Macarrones con verdura Berenjena al horno Fruta de temporada	Ensalada valenciana Crema de calabaza Hamburguesa vegetal Cebolla caramelizada Fruta de temporada	Ensalada tropical Sopa hortelana Complemento sin carne Fruta de temporada	Ensalada Campera Paella de verdura Queso y varita de verdura Helado	Ensalada parisisa Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta de temporada
28	29		30		31				
Amanida de carabassa i formatge Sopa hortolana Varetes de verdura Fruita de temporada	Amanida Campera Guisat de verdures i creïlles Rollet de verdures Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Iogurt artesà	Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita de temporada	Amanida parisisa Purè de carabassó Pizza vegetal Fruita de temporada	Ensalada de calabaza y queso Sopa hortelana Varitas de verdura Fruta de temporada	Ensalada Campera Guisado de verduras y patatas Rollito de verdura Fruta de temporada	Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella de verdura Yogur artesanal	Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta de temporada	Ensalada parisisa Crema de calabacin Pizza vegetal Fruta de temporada

# Menú sin frutos secos



mendozaactividades.com

# AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024  
OCTUBRE / OCTUBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
	1	Amanida Mendoza Lentilles estofadas Trita de pit de titot Fruita ecològica de temporada	2	Amanida mixta Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada	3	Amanida Mendoza Crema de carabassa Hamburguesa Creïlles al forn Fruita ecològica de temporada	4	Amanida Mediterrània Fideuà de peix de la llotja Vilera Iogurt artesà		
	7	Amanida Mediterrània Sopa de pollastre Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada	8	Amanida Campera Crema de verdures Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita ecològica de temporada	9	Ensalada mixta Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada	10	Ensalada Mendoza Crema de calabaza Hamburguesa patatas al horno Fruita ecològica de temporada	11	Ensalada Mediterrània Fideuà de pescado de la lonja Vilera Yogur artesanal
	14	Ensalada Mediterrània Sopa de pollo Cinta de lomo con salsa de verdures Fruita de temporada	15	Amanida Campera Crema de verdures Albòndigas a la jardineria Fruita ecològica de temporada	16	Macarrons amb bolonyesa vegana Hummus amb crudités Chips d'hortalizes Fruita de temporada	17	Amanida valenciana Arros blanc amb tomaca Trita de tonyina Fruita ecològica de temporada	18	Amanida Mendoza Fesols estofats Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada
	21	Amanida Mendoza Paella valenciana Peix a l'andalusa Fruita de temporada	22	Amanida Campera Crema de verdures Albòndigas a la jardineria Fruita ecològica de temporada	19	Macarrones con boloñesa vegana Hummus con crudités Chips de hortalizas Fruita de temporada	20	Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruita ecològica de temporada	21	Amanida valenciana Bollit Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada
	28	Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada	29	Amanida Mendoza Paella valenciana Pescado a la andaluz Fruita de temporada	23	Amanida parisisa Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada	24	Ensalada parisisa Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada	25	Ensalada valenciana Hervido Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruita de temporada
	7	Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada	8	Amanida Mendoza Paella valenciana Pescado a la andaluz Fruita de temporada	10	Amanida Mediterrània Arros amb bledes de proximitat Chips d'hortalizes Fruita de temporada	11	Amanida parisisa Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada	12	Amanida mixta Guisat de pollastre Bunyols de bacallar Fruita de temporada
	14	Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada	15	Amanida Mendoza Paella valenciana Pescado a la andaluz Fruita de temporada	16	Amanida Mediterrània Arros al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada	17	Amanida Mediterrània Fesols amb bledes de proximitat Trita de pemil dolç Fruita ecològica de temporada	18	Amanida mixta Guisado de pollo Bunuelos de bacalao Fruita de temporada
	21	Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada	22	Amanida Mendoza Paella valenciana Pescado a la andaluz Fruita de temporada	23	Ensalada Mediterrània Arroz al horno con garbanzos y carne Fruita de temporada	24	Ensalada Mediterrània Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de jamón cocido Fruita ecològica de temporada	25	Ensalada mixta Guisado de pollo Bunuelos de bacalao Fruita de temporada
	28	Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada	29	Amanida Mendoza Paella valenciana Pescado a la andaluz Fruita de temporada	30	Amanida Campera Paella mixta Pemil dolç i formatge Iogurt artesà	31	**Perrito und **Fantasmas de halloween Crema de carabassa Dits ensangonats de Halloween Gelatina		
	7	Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada	8	Amanida Mendoza Paella valenciana Pescado a la andaluz Fruita de temporada	10	Amanida Campera Paella mixta Pemil dolç i formatge Iogurt artesà	11	Perrito und Fantasmas de halloween Crema de calabaza Dedos ensangrentados de Halloween		
	14	Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada	15	Amanida Mendoza Paella valenciana Pescado a la andaluz Fruita de temporada	16	Amanida Campera Paella mixta Pemil dolç i formatge Iogurt artesà	17	Perrito und Fantasmas de halloween Crema de calabaza Dedos ensangrentados de Halloween		
	21	Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada	22	Amanida Mendoza Paella valenciana Pescado a la andaluz Fruita de temporada	23	Amanida Campera Paella mixta Pemil dolç i formatge Iogurt artesà	24	Perrito und Fantasmas de halloween Crema de calabaza Dedos ensangrentados de Halloween		
	28	Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada	29	Amanida Mendoza Paella valenciana Pescado a la andaluz Fruita de temporada	30	Amanida Campera Paella mixta Pemil dolç i formatge Iogurt artesà	31	Perrito und Fantasmas de halloween Crema de calabaza Dedos ensangrentados de Halloween		

# Menu sin gluten




mendozaactividades.com

# AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024  
OCTUBRE / OCTUBRE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
	<p>1 Amanida de la tardor Llenties estofades Trita de pit de titot Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Lentejas estofadas Tortilla de pechuga de pavo Fruta ecològica de temporada</p>	<p>2 Amanida mixta Sopa de peix sense gluten Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Sopa de pescado sin gluten Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada</p>	<p>3 Amanida Mendoza Crema de calabaza Hamburguesa Creïlles al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabaza Hamburguesa patatas al horno Fruta ecològica de temporada</p>	<p>4 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix sense gluten iogurt artesà</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuà de pescado sin gluten Yogur artesanal</p>
<p>7 Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Cinta de llong amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de pescado sin gluten Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>	<p>8 Amanida Campera Bullit valencià Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Hervido valenciano Albóndigas a la jardineria Fruta ecològica de temporada</p>	<p>9 </p>	<p>10 Amanida valenciana Arros blanc amb tomaca Trita de tonyina Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta ecològica de temporada</p>	<p>11 Amanida Mendoza Favada Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fabada Pescado al horno con hortalizas Fruta de temporada</p>
<p>14 Amanida Mendoza Paella valenciana Lluç a la andalusa sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Paella valenciana Bacaladilla a la andalusa sin gluten Fruta de temporada</p>	<p>15 Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Trita de formatge Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de queso Fruta ecològica de temporada</p>	<p>16 Pasta sense gluten Hummus amb cruditès Chips d'hortalizes Fruita de temporada</p> <p>Pasta sin gluten Hummus con crudités Chips de hortalizas Fruta de temporada</p>	<p>17 Amanida parisina Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada parisina Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruta ecològica de temporada</p>	<p>18 Amanida valenciana Bollit Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Hervido Pescado al horno Fruta de temporada</p>
<p>21 Amanida Campera Sopa de peix sense gluten Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa de pescado sin gluten Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada</p>	<p>22 Amanida Mendoza Crema de llegums Ventresca de lluç amb salsa de tomaca Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de legumbres Ventresca de merluza con salsa de tomate Fruta ecològica de temporada</p>	<p>23 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Paella de verdura Fruta de temporada</p>	<p>24 Amanida Mediterrània Fesols amb bledes de proximitat Trita de pemil dolç Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de jamón cocido Fruta ecològica de temporada</p>	<p>25 Amanida mixta Guisat de pollastre Bunyols de bacallar Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de pollo Bunuelos de bacalao Fruta de temporada</p>
<p>28 Amanida Mediterrània Bullit valencià Peix al forn Tomaca cherry al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Hervido valenciano Pescado al horno Tomate cherry al horno Fruta de temporada</p>	<p>29 Amanida mixta Potatge de cigrons i verdures Trita francesa Formatge fresc callosí Fruita ecològica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Queso fresco de Callosa Fruta ecològica de temporada</p>	<p>30 Amanida Campera Paella mixta Pemil dolç i formatge iogurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Paella mixta Jamón cocido y queso Yogur artesanal</p>	<p>31 **Fantasmas de halloween Crema de calabaza Dits ensangonats de Halloween Gelatina</p> <p>Fantasmas de halloween Crema de calabaza Dedos ensangrentados de Halloween Gelatina</p>	

# Menu sin huevo




mendozaactividades.com

# AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024  
OCTUBRE / OCTUBRE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
	<p>1</p> <p>Amanida de la tardor Lentilles estofadas Llom fresc Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Lentejas estofadas Lomo fresco Fruta ecológica de temporada</p>	<p>2</p> <p>Amanida mixta Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada</p>	<p>3</p> <p>Amanida Mendoza Crema de calabassa Hamburguesa Cretilles al forn Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabaza Hamburguesa patatas al horno Fruta ecológica de temporada</p>	<p>4</p> <p>Amanida Mediterrània Fideuà de peix de la llotja Vilera iogurt artesà</p> <p>Ensalada Mediterrània Fideuà de pescado de la lonja Vilera Yogur artesanal</p>
<p>7</p> <p>Amanida Mediterrània Sopa de pollastre Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de pollo Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>	<p>8</p> <p>Amanida Campera Crema de verdures Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Campera Crema de verduras Albóndigas a la jardineria Fruta ecológica de temporada</p>	<p>9</p> 	<p>10</p> <p>Amanida valenciana Arròs blanc amb tomaca Llom fresc Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Lomo fresco Fruta ecológica de temporada</p>	<p>11</p> <p>Amanida Mendoza Fesols estofats Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Alubias estofadas Pescado al horno con hortalizas Fruta de temporada</p>
<p>14</p> <p>Amanida Mendoza Paella valenciana Peix a l'andalusa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Paella valenciana Pescado a la andaluza Fruta de temporada</p>	<p>15</p> <p>Amanida de la tardor Lentilles amb bledes de proximitat Llom fresc Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Lomo fresco Fruta ecológica de temporada</p>	<p>16</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegana Hummus amb crudités Chips d'hortalizes Fruita de temporada</p> <p>Macarrones con boloñesa vegana Hummus con crudités Chips de hortalizas Fruta de temporada</p>	<p>17</p> <p>Amanida Mendoza Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada</p>	<p>18</p> <p>Amanida valenciana Bollit Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Hervido Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada</p>
<p>21</p> <p>Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada</p>	<p>22</p> <p>Amanida Mendoza Crema de llegums Ventresca de lluç amb salsa de tomaca Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de legumbres Ventresca de merluza con salsa de tomate Fruta ecológica de temporada</p>	<p>23</p> <p>Amanida Mediterrània Arròs al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada</p>	<p>24</p> <p>Amanida Mediterrània Fesols amb bledes de proximitat Llom fresc Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Alubias con acelgas de proximidad Lomo fresco Fruta ecológica de temporada</p>	<p>25</p> <p>Amanida mixta Guisat de pollastre Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de pollo Pescado al horno Fruta de temporada</p>
<p>28</p> <p>Amanida Mediterrània Bullit valencià Peix arrebossat amb tomaca Tomaca cherry al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Hervido valenciano Pescado empanado con tomate Tomate cherry al horno Fruta de temporada</p>	<p>29</p> <p>Amanida mixta Potatge de cigrons i verdures Llom fresc Formatge fresc callosí Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada mixta Potaje de garbanzos con verduras Lomo fresco Queso fresco de Callosa Fruta ecológica de temporada</p>	<p>30</p> <p>Amanida Campera Paella mixta Pernil dolç i formatge iogurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Paella mixta Jamón cocido y queso Yogur artesanal</p>	<p>31</p> <p>**Perrito und **Fantasmas de halloween Crema de calabassa Dits ensangonats de Halloween Gelatina</p> <p>Perrito und Fantasmas de halloween Crema de calabaza Dedos ensangrentados de Halloween Gelatina</p>	

# Menu sin lactosa



mendozaactividades.com

# AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024  
OCTUBRE / OCTUBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
	1		2		3		4		
		Amanida Mendoza Llenties amb bledes de proximitat Truita de pit de titot Fruita ecològica de temporada		Amanida mixta Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada		Amanida Mendoza Crema de carabassa Hamburguesa Creïlles al forn Fruita ecològica de temporada		Amanida Mediterrània Fideuà de peix de la llotja Vilera Gelatina	
		Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de pechuga de pavo Fruta ecològica de temporada		Ensalada mixta Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada		Ensalada Mendoza Crema de calabaza Hamburguesa patatas al horno Fruta ecològica de temporada		Ensalada Mediterrània Fideuà de pescado de la lonja Vilera Gelatina	
7	8								
		Amanida Campera Crema de verdures Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita ecològica de temporada				Amanida valenciana Arros blanc amb tomaca Truita de tonyina Fruita ecològica de temporada		Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada	
		Ensalada Campera Crema de verdures Albòndigas a la jardineria Fruta ecològica de temporada				Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta ecològica de temporada		Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Pescado al horno con hortalizas Fruta de temporada	
14	15								
		Amanida Mendoza Paella valenciana Peix a l'andalusa Fruita de temporada		Amanida Mendoza Llenties amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita ecològica de temporada		Macarrons amb bolonyesa vegana Hummus amb crudités Chips d'hortalizes Fruita de temporada		Amanida parisina Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada	
		Ensalada Mendoza Paella valenciana Pescado a la andalusa Fruta de temporada		Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta ecològica de temporada		Macarrones con boloñesa vegana Hummus con crudités Chips de hortalizas Fruta de temporada		Ensalada parisina Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecològica de temporada	
21	22								
		Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada		Amanida Mendoza Crema de llegums Ventresca de lluç amb salsa de tomaca Fruita ecològica de temporada		Amanida Mediterrània Arròs al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada		Amanida Mediterrània Fesols amb bledes de proximitat Truita de pemil dolç Fruita ecològica de temporada	
		Ensalada Campera Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada		Ensalada Mendoza Crema de legumbres Ventresca de merluza con salsa de tomate Fruta ecològica de temporada		Ensalada Mediterrània Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada		Ensalada Mediterrània Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de jamón cocido Fruta ecològica de temporada	
28	29								
		Amanida Mediterrània Bullit valencià Peix arrebossat amb tomaca Tomaca cherry al forn Fruita de temporada		Amanida mixta Potatge de cigrons i verdures Truita francesa Taquet de tomaca Fruita ecològica de temporada		Amanida Campera Paella mixta Pernil dolç i vareta de verdura Gelatina		**Perrito und **Fantasmas de halloween Crema de carabassa Dits ensangonats de Halloween Gelatina	
		Ensalada Mediterrània Hervido valenciano Pescado empanado con tomate Tomate cherry al horno Fruta de temporada		Ensalada mixta Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa taquito de tomate Fruta ecològica de temporada		Ensalada Campera Paella mixta Jamón cocido y varita de verdura Gelatina		Perrito und Fantasmas de halloween Crema de calabaza Dedos ensangrentados de Halloween Gelatina	



# Menú sin pescado



mendozaactividades.com

# AL MENJADOR

Com a casa!

MENU 2024  
OCTUBRE / OCTUBRE

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES		
	1	Amanida de la tardor Llenties estofades Truita de pit de titot Fruita ecològica de temporada	2	Amanida mixta Sopa hortolana Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada	3	Amanida Mendoza Crema de carabassa Hamburguesa Creïlles al forn Fruita ecològica de temporada	4	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideua de verdura iogurt artesà		
	7	Amanida Mediterrània Sopa de pollastre Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada	8	Amanida Campera Crema de verdures Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita ecològica de temporada	9	Ensalada mixta Sopa hortelana Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada	10	Ensalada Mendoza Crema de calabaza Hamburguesa patatas al horno Fruita ecològica de temporada	11	Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideua de verdura Yogur artesanal
	14	Ensalada Mediterrània Sopa de pollo Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada	15	Ensalada Campera Crema de verduras Albòndigas a la jardineria Fruita ecològica de temporada	16	Macarrons amb bolonyesa vegana Hummus amb crudités Chips d'hortalizes Fruita de temporada	17	Amanida valenciana Arros blanc amb tomaca Truita francesa Fruita ecològica de temporada	18	Amanida Mendoza Fesols estofats Pit de pollastre Fruita de temporada
	21	Amanida Mendoza Paella valenciana Pollastre al forn Fruita de temporada	22	Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de queso Fruita ecològica de temporada	23	Macarrones con boloñesa vegana Hummus con crudités Chips de hortalizas Fruita de temporada	24	Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Tortilla francesa Fruita ecològica de temporada	25	Ensalada Mendoza Alubias estofadas Pechuga de pollo Fruita de temporada
	28	Amanida Campera Sopa hortolana Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada	29	Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Truita de formatge Fruita ecològica de temporada	30	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada	31	Amanida parisina Sopa de putxero Acompañamiento de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada		
		Ensalada Mendoza Paella valenciana Pollo al horno Fruita de temporada		Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de queso Fruita ecològica de temporada		Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Fruita de temporada		Ensalada parisina Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruita ecològica de temporada		
		Amanida Campera Sopa hortolana Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada		Amanida Mendoza Crema de llegums Pit de pollastre Fruita ecològica de temporada		Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada		Amanida valenciana Bollit Pit de pollastre Fruita de temporada		
		Ensalada Campera Sopa hortolana Pollo guisado con cebolla Fruita de temporada		Ensalada Mendoza Crema de legumbres Pechuga de pollo Fruita ecològica de temporada		Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Fruita de temporada		Ensalada valenciana Hervido Pechuga de pollo Fruita de temporada		
		Amanida Mediterrània Bullit valencià Pit de pollastre Tomaca cherry al forn Fruita de temporada		Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Truita de formatge Fruita ecològica de temporada		Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i carn Fruita de temporada		Amanida mixta Guisat de pollastre Varetes de verdura Fruita de temporada		
		Ensalada Mediterrània Hervido valenciano Pechuga de pollo Tomate cherry al horno Fruita de temporada		Amanida mixta Potatge de cigrons i verdures Truita francesa Formatge fresc callosí Fruita ecològica de temporada		Amanida Campera Paella mixta Pernil dolç i formatge iogurt artesà		**Perrito und **Fantasmas de halloween Crema de carabassa Dits ensangonats de Halloween Gelatina		
		Ensalada Mediterrània Hervido valenciano Pechuga de pollo Tomate cherry al horno Fruita de temporada		Ensalada mixta Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Queso fresco de Callosa Fruita ecològica de temporada		Ensalada Campera Paella mixta Jamón cocido y queso Yogur artesanal		Perrito und Fantasmas de halloween Crema de calabaza Dedos ensangrentados de Halloween Gelatina		