



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<p><b>8</b></p>		<p><b>9</b></p>		<p><b>10</b></p>		<p><b>11</b></p>		<p><b>12</b></p>	
<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de calabaza y queso 🍷 Arroz blanco con tomate Tortilla de atún 🍷🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 769.7 HC: 103.6 P: 25.7 G: 27.3</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mixta Sopa de fideos 🍷🍷 Albóndigas a la jardinera 🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 708 HC: 89 P: 23.6 G: 27.9</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada valenciana Lentejas con acelgas de proximidad 🍷🍷 Pescado a la andaluza 🍷🍷 Fruta ecológica de temporada 🍷</p> <p>E: 738.7 HC: 92.1 P: 28.7 G: 27.6</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas 🍷 Fideuá de pescado de la lonja vilera 🍷🍷🍷🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 812.4 HC: 107.7 P: 29.8 G: 28.4</p>			
<p><b>15</b></p>		<p><b>16</b></p>		<p><b>17</b></p>		<p><b>18</b></p>		<p><b>19</b></p>	
<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada campera Guisado de alcachofas 🍷 Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 774.1 HC: 97.4 P: 34.9 G: 26.3</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de brócoli Macarrones a la boloñesa 🍷 Pescado al horno con salsa verde y guisantes Fruta ecológica de temporada 🍷</p> <p>E: 802 HC: 100.9 P: 34.1 G: 28.2</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mixta Sopa de cocido 🍷🍷 Complemento de cocido con pelota 🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 747.1 HC: 31.2 P: 28.3 G: 29.2</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada Mendoza Fabada 🍷 Tortilla de calabacín 🍷 Fruta ecológica de temporada 🍷</p> <p>E: 789 HC: 96.5 P: 33.4 G: 29.2</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada parisina 🍷 Crema de verduras 🍷 Pizza Mendoza 🍷🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 717.9 HC: 94.5 P: 27 G: 25</p>	
<p><b>22</b></p>		<p><b>23</b></p>		<p><b>24</b></p>		<p><b>25</b></p>		<p><b>26</b></p>	
<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mediterránea Espirales a la boloñesa 🍷 Pescado al horno con salsa de limón ecológico 🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 756.2 HC: 91.4 P: 27.8 G: 30.3</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada valenciana Guisado de pollo 🍷 Buñuelos de bacalao 🍷 Fruta ecológica de temporada 🍷</p> <p>E: 741.4 HC: 91.2 P: 31.6 G: 27</p>		<p><b>DIA DEL HOT DOG</b></p> <p><b>DINAR</b></p> <p>Ensalada con queso 🍷 Sopa de estrellitas 🍷 Hot dog completo 🍷🍷🍷 Helado 🍷</p> <p>E: 666.4 HC: 83.5 P: 21 G: 27</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de verano Crema de legumbres 🍷 Cinta de lomo con salsa de verduras 🍷 Yogur artesano 🍷</p> <p>E: 819.9 HC: 88.4 P: 45.3 G: 30.9</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de brócoli Lentejas con acelgas de proximidad 🍷 Tortilla de queso 🍷 Pan integral 🍷 y fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 748.2 HC: 90.8 P: 36.6 G: 25.7</p>	
<p><b>29</b></p>		<p><b>30</b></p>							
<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada campera Sopa de pescado de la lonja vilera 🍷 Pollo en salsa con patatas 🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 762.1 HC: 93.1 P: 34.7 G: 25.6</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos 🍷 Tortilla de jamón cocido 🍷 Fruta ecológica de temporada 🍷</p> <p>E: 804.7 HC: 95.5 P: 34.7 G: 30.7</p>							

\* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).



# ABRIL ABRIL

Las lluvias de  
abril, crean las  
flores de mayo...

Les pluges  
d'abril, creen les  
flors de maig..

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
1	2	3	4	5
	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Carxofa torrada. Hamburguesa de vedella. Fruita. Alcachofa asada. Hamburguesa de ternera. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Fesols amb cebeta i tomaca. Truita francesa. logurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla francesa. Yogur.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Cuscús amb pebre roig i carabassí. Pollastre. Fruita. Cuscús con pimiento rojo y calabacín. Pollo. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Hummus amb crudités. Abadejo amb sticks de moniato. Fruita. Hummus con crudités. Bacalao con sticks de boniato. Fruita.
15	16	17	18	19
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida de quinoa amb ou dur. Fruita. Ensalada de quinoa con huevo duro. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Hamburguesa de lletilles amb creïlles. logurt. Hamburguesa de lentejas con patatas. Yogur.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb crostons de pa. Sardines al forn. Fruita. Ensalada con picatostes. Sardinas al horno. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sopa de fideus. Clòtxines al vapor. Fruita. Sopa de fideus. Mejillones al vapor. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Cigrons amb xampinyons. Remenat d'espàrrecs. Fruita. Garbanzos con champiñones. Revuelto de espárragos. Fruita.
22	23	24	25	26
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb fruits secs. Truita de creïlla. logurt. Ensalada con frutos secos. Tortilla de patata. Yogur.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Pesols amb cebeta i carlota. Daus de tofu o pollastre saltejat amb espècies. Guisantes con cebolla y zanahoria. Dados de tofu o pollo salteados con especias.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Macarrons amb porro saltejat i tires de pollastre. logurt. Macarrones con puerro salteado y tiras de pollo. Yogur.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida de creïlla, tomaca i olives. Salmó. Fruita. Ensalada de patata, tomate y aceitunas. Salmón. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Hummus amb crudités. Pizza casolana. Fruita. Hummus con crudités. Pizza casera. Fruita.
29	30			
<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Albergínia i pebre torrats. Truita de creïlla. Fruita. Berenjena y pimiento asados. Tortilla de patata. Fruita.	<b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Lluç al papillot mb verdures. Fruita. Merluza al papillote con verduras. Fruita.			



mendoza  
colectividades

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendozacatering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades



@mendozacatering.com



mendozacolectividades





DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
<p><b>8</b></p>		<p><b>9</b></p>		<p><b>10</b></p>		<p><b>11</b></p>		<p><b>12</b></p>	
<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida de carbassa i formatge 🍷 Arròs blanc amb tomaca 🍷 Truita de tonyina 🍷🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 769.7 HC: 103.6 P: 25.7 G: 27.3</p>		<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida mixta 🍷 Sopa de fideus 🍷🍷 Mandonguilles amb salsa jardineria 🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 708 HC: 89 P: 23.6 G: 27.9</p>		<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida valenciana 🍷 Llenties amb bledes de proximitat 🍷🍷 Peix a l'andalusa 🍷🍷 eco Fruita ecològica de temporada 🍷</p> <p>E: 738.7 HC: 92.1 P: 28.7 G: 27.6</p>		<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida completa amb ou dur i panses 🍷 Fideuà de peix de la llotja vilera 🍷🍷🍷🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 812.4 HC: 107.7 P: 29.8 G: 28.4</p>			
<p><b>15</b></p>		<p><b>16</b></p>		<p><b>17</b></p>		<p><b>18</b></p>		<p><b>19</b></p>	
<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida campera 🍷 Guisat de carxofes 🍷 Pollastre al forn amb xampinyons 🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 774.1 HC: 97.4 P: 34.9 G: 26.3</p>		<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida de bròcoli 🍷 Macarrons a la bolonyesa 🍷 Peix al forn amb salsa verda i pèsols 🍷🍷 eco Fruita ecològica de temporada 🍷</p> <p>E: 802 HC: 100.9 P: 34.1 G: 28.2</p>		<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida mixta 🍷 Sopa de putxero 🍷🍷 Acompanyament de putxero amb pilota 🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 747.1 HC: 31.2 P: 28.3 G: 29.2</p>		<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida Mendoza 🍷 Fabada 🍷 Truita de carbasseta 🍷 eco Fruita ecològica de temporada 🍷</p> <p>E: 789 HC: 96.5 P: 33.4 G: 29.2</p>		<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida parisenca 🍷 Crema de verdures 🍷 Pizza Mendoza 🍷🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 717.9 HC: 94.5 P: 27 G: 25</p>	
<p><b>22</b></p>		<p><b>23</b></p>		<p><b>24</b></p>		<p><b>25</b></p>		<p><b>26</b></p>	
<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida mediterrània 🍷 Espirals a la bolonyesa 🍷 eco Peix al forn amb salsa de llima ecològica 🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 756.2 HC: 91.4 P: 27.8 G: 30.3</p>		<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida valenciana 🍷 Guisat de pollastre 🍷 Bunyols de bacallar 🍷 eco Fruita ecològica de temporada 🍷</p> <p>E: 741.4 HC: 91.2 P: 31.6 G: 27</p>		<p><b>DIA DEL HOT DOG</b></p> <p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida de formatge 🍷 Sopa d'estreletes 🍷🍷 Hot dog complet 🍷🍷🍷 Gelat 🍷</p> <p>E: 666.4 HC: 83.5 P: 21 G: 27</p>		<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida d'estiu 🍷 Crema de llegums 🍷 Cinta de llong amb salsa de verdures 🍷 eco logurt artesà 🍷</p> <p>E: 819.9 HC: 88.4 P: 45.3 G: 30.9</p>		<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida de bròcoli 🍷 Llenties amb bledes de proximitat 🍷 Truita de formatge 🍷🍷 Pa integral 🍷 y fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 748.2 HC: 90.8 P: 36.6 G: 25.7</p>	
<p><b>29</b></p>		<p><b>30</b></p>							
<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida campera 🍷 Sopa de peix de la llotja vilera 🍷🍷🍷 Pollastre en salsa amb creïlles 🍷 Fruita de temporada 🍷</p> <p>E: 762.1 HC: 93.1 P: 34.7 G: 25.6</p>		<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida Mendoza 🍷 Potatge de cigrons 🍷 Truita de pernil dolç 🍷 eco Fruita ecològica de temporada 🍷</p> <p>E: 804.7 HC: 95.5 P: 34.7 G: 30.7</p>							

# Menú sin carne



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
1		2		3		4		5	
8		9	<p>Amanida de calabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Truitada de tonyina Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de calabaza y queso</b> Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruita de temporada</p>	10	<p>Amanida mixta Sopa hortolana Mandonguilles de peix Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa hortolana Albóndigas de pescado Fruita de temporada</p>	11	<p>Amanida valenciana Llenties amb bledes de proximitat Peix a l'andalusa Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Lentejas con acelgas de proximidad Pescado a la andalusa Fruita ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada completa con huevo duro y pasas</b> Fideuà de pescado de la lonja Vilera Fruita de temporada</p>
15	<p>Amanida Campera Guisat de carxofes i creïlles Rollet de verdures Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Guisado de alcachofas con patatas Rollito de verdura Fruita de temporada</p>	16	<p>Amanida de bròcoli Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> Macarrones con verdura Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruita ecològica de temporada</p>	17	<p>Amanida mixta Sopa hortolana Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa hortolana Complemento sin carne Fruita de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truitada de carabassó Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de calabacin Fruita ecològica de temporada</p>	19	<p>Amanida parisina Crema de verdures Pizza Mendoza de tonyina Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada parisina</b> Crema de verduras Pizza Mendoza de atún Fruita de temporada</p>
22	<p>Amanida Mediterrània Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterránea</b> Macarrones con verdura Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruita de temporada</p>	23	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Guisado de verduras y patatas Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida de calabassa i formatge Sopa hortolana Verdures a la planxa Gelats</p> <p><b>Ensalada de calabaza y queso</b> Sopa hortolana Verdura a la plancha Helado</p>	25	<p>Amanida d'estiu Crema de llegums Peix al forn Iogurt artesà</p> <p><b>Ensalada de verano</b> Crema de legumbres Pescado al horno Yogur artesanal</p>	26	<p>Amanida de bròcoli Llenties amb bledes de proximitat Truitada de formatge Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de queso Fruita de temporada</p>
29	<p>Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Rollet de verdures Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Sopa de pescado de la lonja Vilera Rollito de verdura Fruita de temporada</p>	30	<p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures Truitada francesa Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Fruita ecològica de temporada</p>						

# Menú sin carne, huevo, pescado



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
1		2		3		4		5	
8		9	<p>Amanida de calabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Carabassó a la planxa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de calabaza y queso</b> Arroz blanco con tomate Calabacin plancha Fruita de temporada</p>	10	<p>Amanida mixta Sopa hortolana Rollet de verdures Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa hortolana Rollito de verdura Fruita de temporada</p>	11	<p>Amanida valenciana Llenties amb bledes de proximitat Verdures a la planxa Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Lentejas con acelgas de proximidad Verdura a la plancha Fruita ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida Mediterrània Fideuà de verdures Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Fideua de verdura Fruita de temporada</p>
15	<p>Amanida Campera Guisat de carxofes i creïlles Rollet de verdures Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Guisado de alcachofas con patatas Rollito de verdura Fruita de temporada</p>	16	<p>Amanida de bròcoli Espirals amb verdures Verdures a la planxa Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada de bròcoli</b> Espirales con verdura Verdura a la plancha Fruita ecològica de temporada</p>	17	<p>Amanida mixta Sopa hortolana Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa hortolana Complemento sin carne Fruita de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Carabassó a la planxa Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Alubias con acelgas de proximidad Calabacin plancha Fruita ecològica de temporada</p>	19	<p>Amanida Mendoza Crema de verdures Pizza vegetal Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Crema de verduras Pizza vegetal Fruita de temporada</p>
22	<p>Amanida Mediterrània Espirals amb verdures Albergina gratinada Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Espirales con verdura Berenjena Gratinada Fruita de temporada</p>	23	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Varetes de verdura Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Guisado de verduras y patatas Varitas de verdura Fruita ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida de calabassa i formatge Sopa hortolana Verdures a la planxa Gelats de gel sabors</p> <p><b>Ensalada de calabaza y queso</b> Sopa hortolana Verdura a la plancha Helado de hielo sabores</p>	25	<p>Amanida d'estiu Crema de llegums Rollet de verdures logurt artesà</p> <p><b>Ensalada de verano</b> Crema de legumbres Rollito de verdura Yogur artesanal</p>	26	<p>Amanida de bròcoli Llenties amb bledes de proximitat Verdures a la planxa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de bròcoli</b> Lentejas con acelgas de proximidad Verdura a la plancha Fruita de temporada</p>
29	<p>Amanida Campera Sopa hortolana Verdures a la planxa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Sopa hortolana Verdura a la plancha Fruita de temporada</p>	30	<p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures Carabassó a la planxa Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Potaje de garbanzos con verduras Calabacin plancha Fruita ecològica de temporada</p>						



# Menu sin gluten y sin carne



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
1		2		3		4		5	
8		9	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Fruita de tonyina Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de calabaza y queso</b> <b>Arroz blanco con tomate</b> <b>Tortilla de atún</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	10	<p>Amanida mixta Bullit valencià Albergina al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> <b>Hervido valenciano</b> <b>Berenjena al horno</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	11	<p>Amanida valenciana Llentilles amb bledes de proximitat Lluç a la andalusa sense gluten Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> <b>Lentejas con acelgas de proximidad</b> <b>Bacaladilla a la andaluza sin gluten</b> <b>Fruita ecològica de temporada</b></p>	12	<p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada completa con huevo duro y pasas</b> <b>Fideuà de pescado sin gluten</b> <b>Fruita de temporada</b></p>
15	<p>Amanida Campera Guisat de carxofes i creïlles Verdures a la planxa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> <b>Guisado de alcachofas con patatas</b> <b>Verdura a la plancha</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	16	<p>Amanida de bròcoli Pasta sense gluten Albergina al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> <b>Pasta sin gluten</b> <b>Berenjena al horno</b> <b>Fruita ecològica de temporada</b></p>	17	<p>Amanida mixta Bullit Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> <b>Hervido</b> <b>Complemento sin carne</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	18	<p>Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Fruita de carabassó Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> <b>Alubias con acelgas de proximidad</b> <b>Tortilla de calabacin</b> <b>Fruita ecològica de temporada</b></p>	19	<p>Amanida parisina Bullit Pizza sense gluten i sente proteïna de la vaca Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada parisina</b> <b>Hervido</b> <b>Pizza sin gluten y sin proteína de la vaca</b> <b>Fruita de temporada</b></p>
22	<p>Amanida Mediterrània Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterránea</b> <b>Pasta sin gluten</b> <b>Pescado al horno con salsa de limón ecológico</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	23	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> <b>Guisado de verduras y patatas</b> <b>Buñuelos de bacalao</b> <b>Fruita ecològica de temporada</b></p>	24	<p>Amanida de carabassa i formatge Sopa de peix sense gluten Verdures a la planxa Gelats</p> <p><b>Ensalada de calabaza y queso</b> <b>Sopa de pescado sin gluten</b> <b>Verdura a la plancha</b> <b>Helado</b></p>	25	<p>Amanida d'estiu Crema de llegums Peix al forn logurt artesà</p> <p><b>Ensalada de verano</b> <b>Crema de legumbres</b> <b>Pescado al horno</b> <b>Yogur artesanal</b></p>	26	<p>Amanida de bròcoli Llentilles amb bledes de proximitat Fruita de formatge Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> <b>Lentejas con acelgas de proximidad</b> <b>Tortilla de queso</b> <b>Fruita de temporada</b></p>
29	<p>Amanida Campera Sopa de peix sense gluten Verdures a la planxa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> <b>Sopa de pescado sin gluten</b> <b>Verdura a la plancha</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	30	<p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures Truita francesa Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> <b>Potaje de garbanzos con verduras</b> <b>Tortilla francesa</b> <b>Fruita ecològica de temporada</b></p>						

# Menú sin pescado



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
1		2		3		4		5	
8		9	<p>Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Truita francesa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de calabaza y queso</b> <b>Arroz blanco con tomate</b> <b>Tortilla francesa</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	10	<p>Amanida mixta Sopa de fideus Mandonguilles amb salsa jardineria Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> <b>Sopa de fideus</b> <b>Albóndigas a la jardineria</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	11	<p>Amanida valenciana Llenties amb bledes de proximitat Pollastre al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> <b>Lentejas con acelgas de proximidad</b> <b>Pollo al horno</b> <b>Fruita ecològica de temporada</b></p>	12	<p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de verdures Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada completa con huevo duro y pasas</b> <b>Fideua de verdura</b> <b>Fruita de temporada</b></p>
15	<p>Amanida Campera Guisat de carxofes i creïlles Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> <b>Guisado de alcachofas con patatas</b> <b>Pollo al horno con champiñones</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	16	<p>Amanida de bròcoli Macarrons bolonyesa Pit de pollastre Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> <b>Macarrones a la boloñesa</b> <b>Pechuga de pollo</b> <b>Fruita ecològica de temporada</b></p>	17	<p>Amanida mixta Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> <b>Sopa de cocido</b> <b>Complemento de cocido con pelota</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	18	<p>Amanida Mendoza Favada Truita de carabassó Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> <b>Fabada</b> <b>Tortilla de calabacín</b> <b>Fruita ecològica de temporada</b></p>	19	<p>Amanida parisina Crema de verdures Pizza Mendoza Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada parisina</b> <b>Crema de verduras</b> <b>Pizza Mendoza</b> <b>Fruita de temporada</b></p>
22	<p>Amanida Mediterrània Espirals a la bolonyesa Pollastre al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterránea</b> <b>Espirales a la boloñesa</b> <b>Pollo al horno</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	23	<p>Amanida valenciana Guisat de pollastre Varetes de verdura Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> <b>Guisado de pollo</b> <b>Varitas de verdura</b> <b>Fruita ecològica de temporada</b></p>	24	<p>Amanida de carabassa i formatge Sopa d'estrelletes Hot dog Gelats</p> <p><b>Ensalada de calabaza y queso</b> <b>Sopa de estrellitas</b> <b>Hot dog</b> <b>Helado</b></p>	25	<p>Amanida d'estiu Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de verdures logurt artesà</p> <p><b>Ensalada de verano</b> <b>Crema de legumbres</b> <b>Cinta de lomo con salsa de verduras</b> <b>Yogur artesanal</b></p>	26	<p>Amanida de bròcoli Llenties amb bledes de proximitat Truita de formatge Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> <b>Lentejas con acelgas de proximidad</b> <b>Tortilla de queso</b> <b>Fruita de temporada</b></p>
29	<p>Amanida Campera Sopa hortolana Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> <b>Sopa hortolana</b> <b>Pollo en salsa</b> <b>Fruita de temporada</b></p>	30	<p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures Truita de pemil dolç Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> <b>Potaje de garbanzos con verduras</b> <b>Tortilla de jamón cocido</b> <b>Fruita ecològica de temporada</b></p>						

# Menú sin proteína de la vaca



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
1		2		3		4		5	
8		9	<p>Amanida Mendoza Arros blanc amb tomaca Trita de tonyina Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruita de temporada</p>	10	<p>Amanida mixta Sopa de fideus Mandonguilles amb salsa jardinera Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa de fideus Albóndigas a la jardinera Fruita de temporada</p>	11	<p>Amanida valenciana Llenties amb bledes de proximitat Peix a l'andalusa Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Lentejas con acelgas de proximidad Pescado a la andaluza Fruita ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida Mediterrània Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Fideuà de pescado de la lonja Vilera Fruita de temporada</p>
15	<p>Amanida Campera Guisat de carxofes i creïlles Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Guisado de alcachofas con patatas Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada</p>	16	<p>Amanida de bròcoli Macarrons bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada de bròcoli</b> Macarrones a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruita ecològica de temporada</p>	17	<p>Amanida mixta Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruita de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Trita de carabassó Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Alubias con acelgas de proximidad Tortilla de calabacin Fruita ecològica de temporada</p>	19	<p>Amanida parisina Crema de verdures Pizza sense lactosa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada parisina</b> Crema de verduras Pizza sin lactosa Fruita de temporada</p>
22	<p>Amanida Mediterrània Espirals a la bolonyesa Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Espirales a la boloñesa Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruita de temporada</p>	23	<p>Amanida valenciana Guisat de pollastre Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Guisado de pollo Buñuelos de bacalao Fruita ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida Mendoza Sopa d'estrelletes Pit de pollastre Gelats de gel sabors</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Sopa de estrellitas Pechuga de pollo Helado de hielo sabores</p>	25	<p>Amanida d'estiu Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de verdures Gelatina</p> <p><b>Ensalada de verano</b> Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Gelatina</p>	26	<p>Amanida de bròcoli Llenties amb bledes de proximitat Trita francesa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de bròcoli</b> Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruita de temporada</p>
29	<p>Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo en salsa Fruita de temporada</p>	30	<p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures Trita de pemil dolç Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de jamón cocido Fruita ecològica de temporada</p>						



# MENU rico en fibra



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
1		2		3		4		5	
8		9	<p>Amanida Arròs blanc amb tomaca Truitada de tonyina Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada</b> Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruita de temporada</p>	10	<p>Amanida mixta Sopa de fideus Pollastre al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa de fideus Pollo al horno Fruita de temporada</p>	11	<p>Amanida valenciana Llenties amb bledes de proximitat Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Lentejas con acelgas de proximidad Pescado al horno Fruita ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida completa amb ou dur i panses Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada completa con huevo duro y pasas</b> Fideuà de pescado de la lonja Vilera Fruita de temporada</p>
15	<p>Amanida campera Guisat de carxofes Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada campera</b> Guisado de alcachofas Pollo al horno con champiñones Fruita de temporada</p>	16	<p>Amanida de bròcoli Macarrons a la bolonyesa Peix al forn amb salsa verda i pèsols Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> Macarrones a la boloñesa Pescado al horno con salsa verde y guisantes Fruita ecològica de temporada</p>	17	<p>Amanida mixta Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pollastre Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa de cocido Complemento de cocido con pollo Fruita de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Fesols amb verdures Truitada de carabasseta Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Alubias con verduras Tortilla de calabacín Fruita ecològica de temporada</p>	19	<p>Amanida parisenc Crema de verdures Pollastre al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada parisina</b> Crema de verduras Pollo al horno Fruita de temporada</p>
22	<p>Amanida mediterrània Espirals a la bolonyesa Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mediterránea</b> Espirales con salsa boloñesa Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruita de temporada</p>	23	<p>Amanida valenciana Guisat de pollastre Verdures al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Guisado de pollo Verdura al horno Fruita ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida Sopa d'estreletes Pit de pollastre Gel de gel</p> <p><b>Ensalada</b> Sopa de estrellitas Pechuga de pollo Helado de hielo</p>	25	<p>Amanida d'estiu Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de verdures Gelatina</p> <p><b>Ensalada de verano</b> Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Gelatina</p>	26	<p>Amanida de bròcoli Llenties amb bledes de proximitat Truitada francesa Pa integral i fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Pan integral y fruta de temporada</p>
29	<p>Amanida campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada campera</b> Sopa de pescado de la lonja vilera Pollo al horno Fruita de temporada</p>	30	<p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons Truitada francesa Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Potaje de garbanzos Tortilla francesa Fruita ecològica de temporada</p>						

# Menú sin trigo, clara de huevo ni carne



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
1		2		3		4		5	
8		9	<p>Amanida de calabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Carabassó a la planxa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de calabaza y queso</b> Arroz blanco con tomate Calabacin plancha Fruita de temporada</p>	10	<p>Amanida mixta **Sopa juliana Peix al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa juliana Pescado al horno Fruita de temporada</p>	11	<p>Amanida valenciana Llenties amb bledes de proximitat Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Lentejas con acelgas de proximidad Pescado al horno Fruita ecològica de temporada</p>	12	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Fideuà de pescado sin gluten Fruita de temporada</p>
15	<p>Amanida Campera Guisat de carxofes i creïlles Peix al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Guisado de alcachofas con patatas Pescado al horno Fruita de temporada</p>	16	<p>Amanida de bròcoli Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa verda Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> Pasta sin gluten Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruita ecològica de temporada</p>	17	<p>Amanida mixta Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruita de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Carabassó a la planxa Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Alubias con acelgas de proximidad Calabacin plancha Fruita ecològica de temporada</p>	19	<p>Amanida Mendoza Crema de verdures Pizza sense gluten i sente proteïna de la vaca Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Crema de verduras Pizza sin gluten y sin proteina de la vaca Fruita de temporada</p>
22	<p>Amanida Mediterrània Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Pasta sin gluten Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruita de temporada</p>	23	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Peix al forn Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Guisado de verduras y patatas Pescado al horno Fruita ecològica de temporada</p>	24	<p>Amanida de calabassa i formatge **Sopa juliana Verdures a la planxa Gelats de gel sabors</p> <p><b>Ensalada de calabaza y queso</b> Sopa juliana Verdura a la plancha Helado de hielo sabores</p>	25	<p>Amanida d'estiu Crema de llegums Peix al forn Iogurt artesà</p> <p><b>Ensalada de verano</b> Crema de legumbres Pescado al horno Yogur artesanal</p>	26	<p>Amanida de bròcoli Llenties amb bledes de proximitat Verdures a la planxa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> Lentejas con acelgas de proximidad Verdura a la plancha Fruita de temporada</p>
29	<p>Amanida Campera Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada</p>	30	<p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures Carabassó a la planxa Fruita ecològica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Potaje de garbanzos con verduras Calabacin plancha Fruita ecològica de temporada</p>						

# Menú sin trigo, huevo, leche de vaca ni carne



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
1		2		3		4		5	
8		9	<p>Amanida Mendoza Arros blanc amb tomaca Carabassó a la planxa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Arroz blanco con tomate Calabacin plancha Fruita de temporada</p>	10	<p>Amanida mixta **Sopa juliana Albergina al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa juliana Berenjena al horno Fruita de temporada</p>	11	<p>Amanida valenciana Llenties amb bledes de proximitat Peix al forn Fruita ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Lentejas con acelgas de proximidad Pescado al horno Fruita ecológica de temporada</p>	12	<p>Amanida Mendoza Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Fideuà de pescado sin gluten Fruita de temporada</p>
15	<p>Amanida Campera Guisat de carxofes i creïlles Peix al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Guisado de alcachofas con patatas Pescado al horno Fruita de temporada</p>	16	<p>Amanida de bròcoli Pasta sense gluten Albergina al forn Fruita ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> Pasta sin gluten Berenjena al horno Fruita ecológica de temporada</p>	17	<p>Amanida mixta Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruita de temporada</p>	18	<p>Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Carabassó a la planxa Fruita ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Alubias con acelgas de proximidad Calabacin plancha Fruita ecológica de temporada</p>	19	<p>Amanida Mendoza Crema de verduras Pizza sense gluten i sente proteïna de la vaca Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Crema de verduras Pizza sin gluten y sin proteína de la vaca Fruita de temporada</p>
22	<p>Amanida Mediterrània Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa de llima ecológica Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterrània</b> Pasta sin gluten Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruita de temporada</p>	23	<p>Amanida valenciana Guisat de verdures i creïlles Peix al forn Fruita ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Guisado de verduras y patatas Pescado al horno Fruita ecológica de temporada</p>	24	<p>Amanida Mendoza Bullit valencià Verdures a la planxa Gelats de gel sabors</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Hervido valenciano Verdura a la plancha Helado de hielo sabores</p>	25	<p>Amanida d'estiu Crema de llegums Peix al forn Gelatina</p> <p><b>Ensalada de verano</b> Crema de legumbres Pescado al horno Gelatina</p>	26	<p>Amanida de bròcoli Llenties amb bledes de proximitat Verdures a la planxa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> Lentejas con acelgas de proximidad Verdura a la plancha Fruita de temporada</p>
29	<p>Amanida Campera Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada</p>	30	<p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures Carabassó a la planxa Fruita ecológica de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Potaje de garbanzos con verduras Calabacin plancha Fruita ecológica de temporada</p>						