

mendoza  
colectividades



Desembre

2023

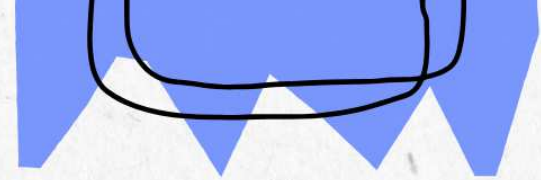




# HORARI MENSUAL



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 <b>CONCURS DE DIBUIXOS DE NADAL</b>
4 DECOREM EL NOSTRE MENJADOR	5 ARBRE DE NADAL AMB UNA REVISTA	6 	7 SOPA DE ZIG ZAG <i>Hervé Tullet</i>	8 
11 JOC I DINÀMIQUES	12 ARBRE DE NADAL AMB UNA REVISTA	13 PAPIROFLÈXIA FLOCS DE NEU	14 ARBRE DE NADAL AMB LLANA I CARTRÓ	15 <b>DIA DEL JERSEI NADALENC</b> VINE AMB EL TEU JERSEI ----- PINTEM I DECOREM
18 TALLER ADORN NADALENC <i>PASTA DE SAL</i>	19 TALLER ADORN NADALENC <i>PASTA DE SAL</i>	20 IOGA	21 TU TRIES EL JOC	22 <b>BONES VACANCES</b>
25	26	27	28	29



# JOCS I DINÀMIQUES

## INFANTIL

### **BUSQUEM EL BASTÓ DE CAMEL**

Prepararem uns bastons de caramel amb cartó, o amb els materials que tinguem.

Després ho amagarem pel pati o per la classe i els buscaran, podem anar introduint pistes per a facilitar la cerca.

## PRIMÀRIA

### **LA CADIRA MUSICAL DE NADAL**

Col·loca cadires en cercle al ritme de la música nadalenca i elimina una cadira en cada ronda. Els participants han d'asseure's quan es detinga la música, i el que se quede sense cadira és eliminat.





## DECOREM EL NOSTRE MENJADOR

Buscarem materials reciclats i comencem. Ací teniu algunes idees, podem començar creant garnaldes amb paper de diari o revistes antigues, o fent figures i adorns amb ampolles de plàstic i llaunes de beguda.

També podeu crear un mural de temàtica de Nadal amb materials com cartons, taps de suro, i altres elements reciclats. A més, podeu col·locar llums de nadal en ampolles de vidre o de plàstic buides. De segur que queda genial.



## **ARBRE DE NADAL RECICLAT**

Fer un arbre de Nadal amb una revista és una manualitat creativa i divertida.

Com ho farem?

Comencem:

1. Dobra les pàgines de la revista per la meitat en sentit vertical.
2. Comença amb la primera pàgina i doblega la part superior de la pàgina cap avall formant un angle agut per crear la forma de la primera capa de l'arbre.
3. Continua doblegant les pàgines de la mateixa manera.
4. Pots afegir decoracions com estrelles o altres detalls per donar-li un toc nadalenc.

### **Materials i eines:**

Una revista

Pegament de barra o silicona

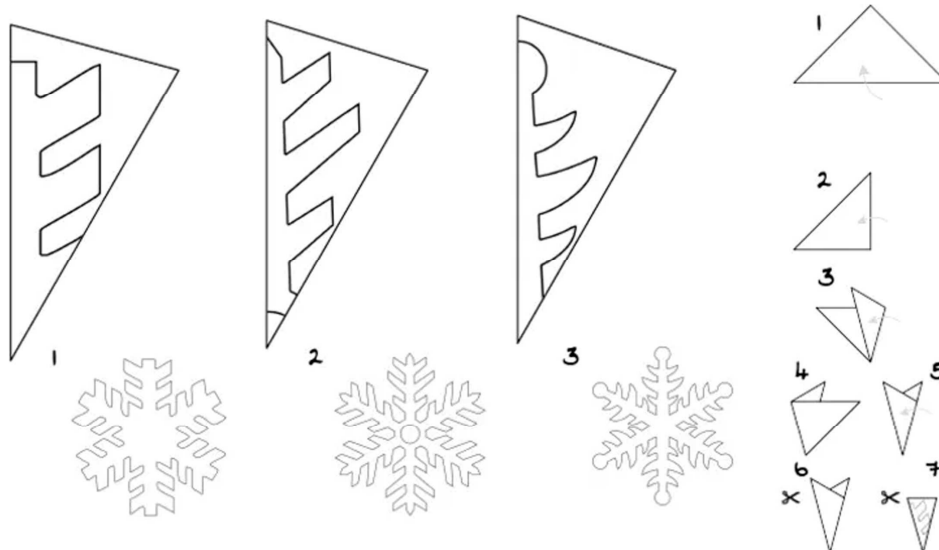


## PAPIROFLÈXIA FLOCS DE NEU

Amb aquests flocs de neu podeu fer garlandes unint els uns amb els altres, pegar-los en finestres, i moltes coses més. Els podeu deixar del color del paper utilitzat, o pintar-los de colors.

Només necessiteu un quadrat paper de color blanc i unes tisores.  
Vos deixo el pas a pas:

1. Doblega el quadrat de paper per la meitat formant un triangle.
2. Ara torna a doblegar eixe triangle per la meitat formant un triangle més xicotet.
3. Torna a doblegar-ho però ara només fins a la tercera part tal com indica la figura.
4. Finalment, doblega del costat contrari com indica la figura.
5. Talla les puntes sobrants deixant un triangle.
6. Ara retalla el teu triangle amb les formes que vulgues.
7. Obri el paper i sorprèn-te amb la teua creació.





## ARBRE DE NADAL AMB LLANA I CARTRÓ

Aci teniu com ho podem fer:

1. Agafa un troç de cartró i dibuixa un triangle que sembla la forma d'un arbre de Nadal.
2. Dibuixa unes quantes línies horitzontals a través de l'arbre per indicar on vols que vaja la llana.
3. Aplica cola blanca al llarg de les línies que has dibuixat.
4. Prepara un tros de llana del color que vulgues i comença a enrotllar-lo sobre la línia de cola. Continua fins que cobrisques completament les línies i hages creat la forma de l'arbre.
5. Deixa que la cola se seque completament abans de manipular l'arbre de llana i cartó.
6. Després podem afegir decoració amb trossets de cartolina o qualsevol cosa que ens agrade per a decorar.



# CREANT MATERIALS

## PASTA DE SAL

El modelatge és una activitat fonamental per al desenvolupament motriu dels xiquets/es sobretot en edat infantil pero per a més majors també. Modelar ajuda a percebre i comprendre la tridimensionalitat i fomenta la creativitat. Una de les masses preferides es la pasta de sal, ja que és un material fàcil de treballar i a més té l'avantatge que deixant-la secar, els objectes que fem amb ella es conserven per molt de temps i poden ser pintats.

Que vos sembla si ens fem adorns de nadal?

## **INGREDIENTS I MATERIALS**

Per a fer esta pintura només necessitaràs:

1 tassa d'aigua

1 tassa de farina

1 tassa de sal

Colorants alimentaris

Pintura per a decorar

Com la preparem?

Agafem un bol gran i mesquem la sal i el farina, i agreguem l'aigua poc a poc, pastem fins que la massa estiga perfecta. Si ens passem d'aigua caldrà afegir més sal i farina per a obtindre la consistència adequada.

Tarda diversos dies en secar, cal deixar la pasta unes hores a l'aire lliure i anar-la girant, perquè s'asseque per igual per tots els costats. Per això és aconsellable després secar-la en el forn, podeu coure-les en el forn a 100°, fins que estiguen ben dures. Si us passeu amb la temperatura del forn és possible que la massa es clivelle.





# IOGA

Tornarem a jugar als jocs que ja hem après del ioga, però aquesta vegada el farem amb algun complement nadalenc, un barret, una diadema... qualsevol cosa que tinguem. Serà el ioga del Nadal.

- EL JOC DE LES ESTATUES
- EL YOGUI DIU
- EL DADO IOGA
- LA RESPIRACIÓ COMPLETA



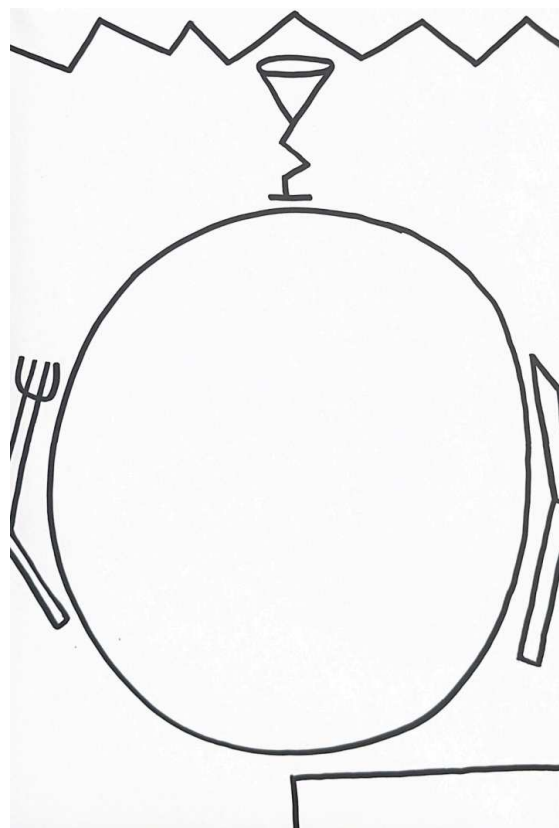
# LA CUINA DE DIBUJOS DE HERVÉ TULLET

Recordem que en aquesta obra del mestre **Hervé Tullet**, cada recepta artística està assaonada amb humor i se serveix acompanyat de diversió . Aquestes receptes imaginatives estimulen la capacitat de visualització i la imaginació. En este mes, cuinarem :

## NOTES:

- Per als més majors ho podem fer també amb els ulls tapats.
- Feu primer una prova en un paper per a reciclar abans de fer el plat per al nostre llibre de la cuina de dibuixos.

## SOPA DE ZIGZAG



# DIES ESPECIALS

DEL 1 AL 5 DE DESEMBRE CONCURS DE DIBUIX DE NADAL



# CONCURS DE DIBUIX nadalenc



VOLS PARTICIPAR?

*Només necessites:*

- DIBUIX NADALENC AMB UN FULL A4
- POSAR DARRERE EL TEU NOM COMPLET, CURS I CENTRE.
- CADA CENTRE TRIARÀ EL SEU DIBUIX GUANYADOR.

**EL CONCURS FINALITZA EL 5 DE DESEMBRE**

L'equip Mendoza, del dibuix guanyador de cada centre, triarà...

## LA POSTAL DE NADAL 2023





## 15 DE DESEMBRE DIA DEL JERSEI NADALENC

El tercer divendres de desembre se celebra el dia del jersei nadalenc. És una tradició americana que està de moda. Són originals, divertits i calentets, per això vos proposem seguir aquesta tradició i vindre totes i tots amb un jersei nadalenc, ens farem fotos i a més ens emportarem a casa les nostres roques de xocolata!

També vos deixem una fitxa amb uns jerséis nadalencs per a que pinteu i que dissenyeu el vostre.

