



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1 <b>COMIDA</b>  Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada  E: 730.6 HC: 92.9 P: 28.8 G: 26.4	
4 <b>COMIDA</b>  Ensalada Mendoza Sopa de pescado Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada  E: 715.6 HC: 92.9 P: 22.9 G: 27.4		5 <b>COMIDA</b>  Ensalada campera Alubias con acelgas Tortilla de queso Yogur artesano  E: 770.5 HC: 89.1 P: 36.9 G: 28.8		6 <b>COMIDA</b>  DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA		7 <b>COMIDA</b>  Ensalada de calabaza Arroz con leche Escabeche de la pinda Fruta de temporada  E: 831.9 HC: 96.4 P: 23.6 G: 38.5		8 <b>COMIDA</b>  DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN	
11 <b>COMIDA</b>  Ensalada Mendoza Crema de verduras Hamburguesa con patatas Fruta de temporada  E: 741.7 HC: 90.9 P: 26.3 G: 29.7		12 <b>COMIDA</b>  Ensalada mediterránea Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada  E: 751.2 HC: 93.6 P: 33.9 G: 24.3		13 <b>COMIDA</b>  Ensalada mixta Guisado de pollo Tortilla de atún Fruta de temporada  E: 751.2 HC: 88.8 P: 32.5 G: 28.8		14 <b>COMIDA</b>  Ensalada valenciana Tiburones a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada  E: 769.4 HC: 92.9 P: 35.4 G: 27.8		15 <b>COMIDA</b>  Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada  E: 807.9 HC: 105.4 P: 29.4 G: 29.5	
18 <b>COMIDA</b>  Ensalada de Otoño Lentejas con acelgas Tortilla de jamón cocido Fruta de temporada  E: 763.7 HC: 92.1 P: 35 G: 27.6		19 <b>COMIDA</b>  Ensalada de invierno Crema de calabacín ecológico Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada  E: 775.9 HC: 93.4 P: 31.2 G: 30.2		20 <b>COMIDA</b>  Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruta de temporada  E: 747.9 HC: 93.4 P: 27.9 G: 26.2		21 <b>COMIDA</b>  Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado Fruta de temporada  E: 863.8 HC: 108.4 P: 29.9 G: 33.8		22 <b>COMIDA</b>  MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	
25 <b>Feliz Navidad</b> 				28 		29 			

\* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																																				
								1	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida mixta Crema de carabassa ecològica  Cinta de llom amb salsa de verdures  Fruita de temporada </p> <p>E: 730.6 HC: 92.9 P: 28.8 G: 26.4</p>																																			
4	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida Mendoza Sopa de peix  Mandonguilles amb salsa jardineria  Fruita de temporada </p> <p>E: 715.6 HC: 92.9 P: 22.9 G: 27.4</p>	5	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida campera Fesols amb bledes  Truita de formatge  logurt artesà </p> <p>E: 770.5 HC: 89.1 P: 36.9 G: 28.8</p>	6	<p><b>DINAR</b></p> <p>DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA</p>	7	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida de carabassa  Arròs caldós amb fesols i naps  Bunyols de bacallar  Fruita de temporada </p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>E: 831.9 HC: 96.4 P: 23.6 G: 38.5</p>	8	<p><b>DINAR</b></p> <p>DIA DE LA IMMACULADA CONCEPCIÓ</p>	11	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida Mendoza Crema de verdures  Hamburguesa amb creïlles  Fruita de temporada </p> <p>E: 741.7 HC: 90.9 P: 26.3 G: 29.7</p>	12	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida mediterrània Sopa de putxero  Acompanyament de putxero amb pilota  Fruita de temporada </p> <p>E: 751.2 HC: 93.6 P: 33.9 G: 24.3</p>	13	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida mixta Guisat de pollastre  Truita de tonyina  Fruita de temporada </p> <p>E: 751.2 HC: 88.8 P: 32.5 G: 28.8</p>	14	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Amanida valenciana Taurons a la bolonyesa  Peix al forn amb salsa verda i pèsols  Fruita de temporada </p> <p>E: 769.4 HC: 92.9 P: 35.4 G: 27.8</p>	15	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida completa amb ou dur i panses  Arròs al forn amb cigrons i carn  Fruita de temporada </p> <p>E: 807.9 HC: 105.4 P: 29.4 G: 29.5</p>	18	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida de la tardor  Llenties amb bledes  Truita de pernil dolç  Fruita de temporada </p> <p>E: 763.7 HC: 92.1 P: 35 G: 27.6</p>	19	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida d'hivern Crema de carabasseta ecològica  Pollastre al forn amb xampinyons  Fruita de temporada </p> <p>E: 775.9 HC: 93.4 P: 31.2 G: 30.2</p>	20	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i naps  Bunyols de bacallar  Fruita de temporada </p> <p>E: 747.9 HC: 93.4 P: 27.9 G: 26.2</p>	21	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida completa amb ou dur i panses  Fideuà de peix  Fruita de temporada </p> <p>E: 863.8 HC: 108.4 P: 29.9 G: 33.8</p>	22	<p><b>DINAR</b></p> <p><b>MENÚ ESPECIAL DE NADAL</b></p>	25	<p><b>Bon Nadal</b></p>		26			27			28			29		
18	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida de la tardor  Llenties amb bledes  Truita de pernil dolç  Fruita de temporada </p> <p>E: 763.7 HC: 92.1 P: 35 G: 27.6</p>	19	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida d'hivern Crema de carabasseta ecològica  Pollastre al forn amb xampinyons  Fruita de temporada </p> <p>E: 775.9 HC: 93.4 P: 31.2 G: 30.2</p>	20	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i naps  Bunyols de bacallar  Fruita de temporada </p> <p>E: 747.9 HC: 93.4 P: 27.9 G: 26.2</p>	21	<p><b>DINAR</b></p> <p>Amanida completa amb ou dur i panses  Fideuà de peix  Fruita de temporada </p> <p>E: 863.8 HC: 108.4 P: 29.9 G: 33.8</p>	22	<p><b>DINAR</b></p> <p><b>MENÚ ESPECIAL DE NADAL</b></p>	25	<p><b>Bon Nadal</b></p>		26			27			28			29																						
25	<p><b>Bon Nadal</b></p>		26			27			28			29																																

# \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

## DESEMBRE DICIEMBRE



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Bròcoli al vapor amb creïlla. Trita de carabasseta. Fruita. <i>Bròcoli al vapor con patata. Tortilla de calabacín. Fruita.</i>
4 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida tropical. "Muntadet" de truita. iogurt. <i>Ensalada tropical. Montadito de tortilla. Yogur.</i>	5 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sopa de fideus. Lluç al forn. Fruita. <i>Sopa de fideos. Merluza al horno. Fruita.</i>	6 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA	7 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Fesols amb cebeta, carlota i gambetes. iogurt. <i>Alubias con cebolla, zanahoria y gambas. Yogur.</i>	8 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DIA DE LA IMMACULADA CONCEPCIÓ DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN
11 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sopa d'arròs. Pit de titot. Fruita. <i>Sopa de arroz. Pechuga de pavo. Fruita.</i>	12 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Espinacs amb pinyons. Llom. Fruita. <i>Espinacas con piñones. Lomo. Fruita.</i>	13 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida de pasta amb alvocat. Llenguado a la planxa. Fruita. <i>Ensalada de pasta con aguacate. Lenguado a la plancha. Fruita.</i>	14 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Llenties amb xampinyons i ou dur. Fruita. <i>Lentejas con champiñones y huevo duro. Fruita.</i>	15 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Carxofes torrades. Llobarro al forn. Fruita. <i>Alcachofas asadas. Lubina al horno. Fruita.</i>
18 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Espaguetis integrals amb salsa de tomaca i ou dur. Fruita. <i>Espaguetis integrales con salsa de tomate y huevo duro. Fruita.</i>	19 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb ametlles. Abadejo amb samfaina. Fruita. <i>Ensalada con almendras. Bacalao con pisto Fruita.</i>	20 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sticks de moniato al forn. Daus de titot o tofu amb amanida, iogurt. <i>Sticks de boniato al horno. Dados de pavo o tofu con ensalada. Yogur.</i>	21 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Crema de porros. Hamburguesa. Fruita. Crema de pueros. Hamburguesa. Fruita.	22 
25 	26 	27 	28 	29 



mendoza  
colectividades

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendoza catering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendoza catering.com

mendoza colectividades

# Menú sin carne



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1 Amanida mixta Crema de calabassa Peix al forn Fruita de temporada  Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Pescado al horno Fruta de temporada
4 Amanida Mendoza Sopa de peix Mandonguilles de peix Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Sopa de pescado Albóndigas de pescado Fruta de temporada	5 Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Trita de formatge logurt artesà  Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Tortilla de queso Yogur artesanal	6	7 Amanida de calabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Peix a l'andaluza Fruita de temporada <b>FESTIVO</b> Crema de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pescado a la andaluza Fruta de temporada	8
11 Amanida Mendoza Crema de verdures Hamburguesa vegetal Creïlles al forn Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Crema de verdures Hamburguesa vegetal patatas al horno Fruta de temporada	12 Amanida Mediterrània Sopa hortolana Complement sense carn Fruita de temporada  Ensalada Mediterrània Sopa hortelana Complemento sin carne Fruta de temporada	13 Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Trita de tonyina Fruita de temporada  Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Tortilla de atún Fruta de temporada	14 Amanida valenciana Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada  Ensalada valenciana Macarrones con verdura Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada	15 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Fruita de temporada  Ensalada completa con frutos secos y huevo Paella de verdura Fruta de temporada
18 Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Trita francesa Fruita de temporada  Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta de temporada	19 Amanida d'hivern Crema de carbasseta ecològica Rolle de verdures Fruita de temporada  Ensalada de invierno Crema de calabacín ecológico Rollito de verdura Fruta de temporada	20 Amanida Mendoza Arròs amb fesols sense carn Bunyols de bacallar Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Arroz con alubias sin carne Buñuelos de bacalao Fruta de temporada	21 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruita de temporada  Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada	22 MENU ESPECIAL DE NADAL   MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
25	26	27	28	29

# Menú sin carne, huevo, pescado



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1 Amanida mixta Crema de carabassa Rollet de verdures Fruita de temporada  Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Rollito de verdura Fruita de temporada
4 Amanida Mendoza Sopa hortolana Rollet de verdures Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Sopa hortolana Rollito de verdura Fruita de temporada	5 Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Albergina gratinada Iogurt artesà  Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Berenjena Gratinada Yogur artesanal	6	7	8
11 Amanida Mendoza Crema de verdures Hamburguesa vegetal Creïlles al forn Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Crema de verdures Hamburguesa vegetal patatas al horno Fruita de temporada	12 Amanida Mediterrània Sopa hortolana Complement sense carn Fruita de temporada  Ensalada Mediterrània Sopa hortelana Complemento sin carne Fruita de temporada	13 Amanida mixta Carabassó a la planxa Guisat de verdures i creïlles Fruita de temporada  Ensalada mixta Calabacín plancha Guisado de verduras y patatas Fruita de temporada	14 Amanida valenciana Espirals amb verdures Verdures a la planxa Fruita de temporada  Ensalada valenciana Espirales con verdura Verdura a la plancha Fruita de temporada	15 Amanida Mediterrània Paella de verdures Fruita de temporada  Ensalada Mediterrània Paella de verdura Fruita de temporada
18 Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Rollet de verdures Fruita de temporada  Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Rollito de verdura Fruita de temporada	19 Amanida d'hivern Crema de carabasseta ecològica Rollet de verdures Fruita de temporada  Ensalada de invierno Crema de calabacín ecológico Rollito de verdura Fruita de temporada	20 Amanida Mendoza Arròs caldos Varetes de verdura Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Arroz caldoso Varitas de verdura Fruita de temporada	21 Amanida Mediterrània Fideuà de verdures Fruita de temporada  Ensalada Mediterrània Fideua de verdura Fruita de temporada	22 MENU ESPECIAL DE NADAL    MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
25	26	27	28	29

# Menu sin gluten y sin carne



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1 Amanida mixta Crema de calabassa Peix al forn Fruita de temporada  Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Pescado al horno Fruita de temporada
4 Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Albergina al forn Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Sopa de pescado sin gluten Berenjena al horno Fruta de temporada	5 Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Trita de formatge logurt artesà  Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Tortilla de queso Yogur artesanal	6	7	8
11 Amanida Mendoza Bullit Menestra de verdures Creïlles al forn Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Hervido Menestra de verduras salteadas patatas al horno Fruta de temporada	12 Amanida Mediterrània Bullit Complement sense carn Fruita de temporada  Ensalada Mediterrània Hervido Complemento sin carne Fruta de temporada	13 Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Trita de tonyina Fruita de temporada  Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Tortilla de atún Fruta de temporada	14 Amanida valenciana Pasta sense gluten Albergina al forn Fruita de temporada  Ensalada valenciana Pasta sin gluten Berenjena al horno Fruta de temporada	15 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Fruita de temporada  Ensalada completa con frutos secos y huevo Paella de verdura Fruta de temporada
18 Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Trita francesa Fruita de temporada  Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta de temporada	19 Amanida d'hivern Crema de carabasseta ecològica Verdures a la planxa Fruita de temporada  Ensalada de invierno Crema de calabacín ecológico Verdura a la plancha Fruta de temporada	20 Amanida Mendoza Arròs amb fesols sense carn Bunyols de bacallar Fruita de temporada  Ensalada Mendoza Arroz con alubias sin carne Buñuelos de bacalao Fruta de temporada	21 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada  Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuá de pescado sin gluten Fruta de temporada	22 MENU ESPECIAL DE NADAL    MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
25	26	27	28	29

# Menú sin atún ni pan integral



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				<p>1</p> <p>Amanida mixta Crema de calabassa Cinta de llom amb salsa de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>
<p>4</p> <p>Amanida Mendoza Sopa hortolana Mandonguilles amb salsa jardinera Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa hortolana Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada</p>	<p>5</p> <p>Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Truita de formatge logurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Tortilla de queso Yogur artesanal</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
<p>11</p> <p>Amanida Mendoza Crema de verdures Hamburguesa Creïlles al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de verdures Hamburguesa patatas al horno Fruta de temporada</p>	<p>12</p> <p>Amanida Mediterrània Sopa de putxero Acompañament de putxero amb pilota Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida mixta Guisat de pollastre Truita francesa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de pollo Tortilla francesa Fruta de temporada</p>	<p>14</p> <p>Amanida valenciana Taurons a la bolonyesa Pollastre al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Tiburones a la bolonesa Pollo al horno Fruta de temporada</p>	<p>15</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i carn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con frutos secos y huevo Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada</p>
<p>18</p> <p>Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Truita de pemil dolç Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de jamón cocido Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>Amanida d'hivern Crema de carabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacín ecológico Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada</p>	<p>20</p> <p>Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i nap Varetes de verdura Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Varitas de verdura Fruta de temporada</p>	<p>21</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de pollastre Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuà de pollo Fruta de temporada</p>	<p>22</p> <p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>

# MENU bajo en grasa



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				<p>1</p> <p>Amanida mixta Crema de calabassa Cinta de llom amb salsa de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>
<p>4</p> <p>Amanida Mendoza Sopa de peix Pit de pollastre Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de pescado Pechuga de pollo Fruta de temporada</p>	<p>5</p> <p>Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Truitada francesa Gelatina</p> <p>Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Tortilla francesa Gelatina</p>	<p>6</p> <p>NO LECTIU</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>7</p> <p>Amanida de calabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Peix al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>8</p> <p>NO LECTIU</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>11</p> <p>Amanida Mendoza Crema de verdures Pollastre al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de verduras Pollo al horno Fruta de temporada</p>	<p>12</p> <p>Amanida Mediterrània Sopa de putxero Acompanyament de putxero sense pilota Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de cocido Complemento de cocido sin pelota Fruta de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida mixta Guisat de pollastre Truitada de tonyina Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de pollo Tortilla de atún Fruta de temporada</p>	<p>14</p> <p>Amanida valenciana Taurons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruta de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Tiburones con verduras Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada</p>	<p>15</p> <p>Amanida completa amb ou dur i panses Arròs al forn amb cigrons sense carn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos sin carne Fruta de temporada</p>
<p>18</p> <p>Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Truitada francesa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>Amanida d'hivern Crema de calabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacin ecológico Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada</p>	<p>20</p> <p>Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i nap Peix al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>21</p> <p>Amanida completa amb ou dur i panses Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada</p>	<p>22</p> <p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>



# Menú sin pescado



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1 Amanida mixta Crema de calabassa Cinta de llom amb salsa de verdures Fruta de temporada  Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada
4 Amanida Mendoza Sopa de pollastre Mandonguilles amb salsa jardinera Fruta de temporada  Ensalada Mendoza Sopa de pollo Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada	5 Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Truita de formatge logurt artesà  Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Tortilla de queso Yogur artesanal	6	7 Amanida de calabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Pollastre al forn Fruta de temporada <b>FESTIVO</b> Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pollo al horno Fruta de temporada	8
11 Amanida Mendoza Crema de verdures Hamburguesa Creïlles al forn Fruta de temporada  Ensalada Mendoza Crema de verdures Hamburguesa patatas al horno Fruta de temporada	12 Amanida Mediterrània Sopa de putxero Acompanyament de putxero amb pilota Fruta de temporada  Ensalada Mediterrània Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada	13 Amanida mixta Guisat de pollastre Truita francesa Fruta de temporada  Ensalada mixta Guisado de pollo Tortilla francesa Fruta de temporada	14 Amanida valenciana Taurons a la bolonyesa Pit de pollastre Fruta de temporada  Ensalada valenciana Tiburones a la bolonyesa Pechuga de pollo Fruta de temporada	15 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i carn Fruta de temporada  Ensalada completa con frutos secos y huevo Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada
18 Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Truita de pemil dolç Fruta de temporada  Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de jamón cocido Fruta de temporada	19 Amanida d'hivern Crema de carabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada  Ensalada de invierno Crema de calabacin ecológico Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	20 Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i nap Varetes de verdura Fruta de temporada  Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Varitas de verdura Fruta de temporada	21 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de verdures Fruta de temporada  Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideua de verdura Fruta de temporada	22 MENU ESPECIAL DE NADAL    MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
25	26	27	28	29

# MENU rico en fibra



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1 Amanida mixta Crema de calabassa Cinta de llom amb salsa de verdures Fruta de temporada  Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada
4 Amanida Mendoza Sopa de peix Pit de pollastre Fruta de temporada  Ensalada Mendoza Sopa de pescado Pechuga de pollo Fruta de temporada	5 Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Truitada francesa Gelatina  Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Tortilla francesa Gelatina	6 NO LECTIU  NO LECTIVO	7 Amanida de calabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Peix al forn Fruta de temporada  Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pescado al horno Fruta de temporada	8 NO LECTIU  NO LECTIVO
11 Amanida Mendoza Crema de verdures Pollastre al forn Fruta de temporada  Ensalada Mendoza Crema de verduras Pollo al horno Fruta de temporada	12 Amanida Mediterrània Sopa de putxero Acompanyament de putxero sense pilota Fruta de temporada  Ensalada Mediterrània Sopa de cocido Complemento de cocido sin pelota Fruta de temporada	13 Amanida mixta Guisat de pollastre Truitada de tonyina Fruta de temporada  Ensalada mixta Guisado de pollo Tortilla de atún Fruta de temporada	14 Amanida valenciana Taurons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruta de temporada  Ensalada valenciana Tiburones con verduras Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada	15 Amanida completa amb ou dur i panses Arròs al forn amb cigrons sense carn Fruta de temporada  Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos sin carne Fruta de temporada
18 Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Truitada francesa Fruta de temporada  Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta de temporada	19 Amanida d'hivern Crema de calabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada  Ensalada de invierno Crema de calabacin ecológico Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	20 Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i nap Peix al forn Fruta de temporada  Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Pescado al horno Fruta de temporada	21 Amanida completa amb ou dur i panses Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruta de temporada  Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada	22 MENU ESPECIAL DE NADAL  MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
25	26	27	28	29

# Menú sin trigo, clara de huevo ni carne



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				<p>1</p> <p>Amanida mixta Crema de calabassa Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Pescado al horno Fruita de temporada</p>
<p>4</p> <p>Amanida Mendoza Sopa de peix sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de pescado sin gluten Pescado al horno Fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Peix al forn logurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Pescado al horno Yogur artesanal</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
<p>11</p> <p>Amanida Mendoza Crema de verdures Verdures a la planxa Creïlles al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de verdures Verdura a la planxa patatas al horno Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruita de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pescado al horno Fruita de temporada</p>	<p>14</p> <p>Amanida valenciana Pasta sense gluten Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Pasta sin gluten Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruita de temporada</p>	<p>15</p> <p>Amanida Mendoza Paella de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Paella de verdura Fruita de temporada</p>
<p>18</p> <p>Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Pescado al horno Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Amanida d'hivern Crema de carabasseta ecològica Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacín ecológico Pescado al horno Fruita de temporada</p>	<p>20</p> <p>Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Pescado al horno Fruita de temporada</p>	<p>21</p> <p>Amanida Mendoza Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado sin gluten Fruita de temporada</p>	<p>22</p> <p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>

# Menú sin trigo, huevo, leche de vaca ni carne



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				<p>1</p> <p>Amanida mixta Crema de calabassa Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Pescado al horno Fruta de temporada</p>
<p>4</p> <p>Amanida Mendoza Bullit valencià Abergina al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Hervido valenciano Berenjena al horno Fruta de temporada</p>	<p>5</p> <p>Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Peix al forn Gelatina</p> <p>Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Pescado al horno Gelatina</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
<p>11</p> <p>Amanida Mendoza Crema de verdures Verdures a la planxa Creïlles al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de verduras Verdura a la plancha patatas al horno Fruta de temporada</p>	<p>12</p> <p>Amanida Mediterrània Sopa de peix sense gluten Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa de pescado sin gluten Complemento sin carne Fruta de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>14</p> <p>Amanida valenciana Pasta sense gluten Abergina al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Pasta sin gluten Berenjena al horno Fruta de temporada</p>	<p>15</p> <p>Amanida Mendoza Arròs blanc Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz blanco Fruta de temporada</p>
<p>18</p> <p>Amanida Mendoza Llentilles amb bledes de proximitat Carabassó a la planxa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Calabacin plancha Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>Amanida d'hivern Crema de carabasseta ecològica Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacín ecológico Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>20</p> <p>Amanida Mendoza Arròs blanc amb tomaca Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz blanco con tomate Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>21</p> <p>Amanida Mendoza Fideuà de peix sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Fideuà de pescado sin gluten Fruta de temporada</p>	<p>22</p> <p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>