



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Lentejas con calabacín y zanahoria Tortilla francesa <i>con dados de boniato</i> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 884 h.c. 84,3 lip. 44,0 p. 33,6	3  Ensalada completa con queso fresco, atún y crujiente de cebolla Arroz a banda Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 896 h.c. 120,0 lip. 37,0 p. 21,2	4  Ensalada con lechuga, lombarda y pipas en salsa de yogur Potaje de garbanzos Longanizas <i>con salteado mediterráneo</i> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 964 h.c. 90,8 lip. 50,3 p. 32,5	5 Ensalada de lechuga, tomate y picadillo de variantes Espirales integrales napolitana Abadejo Orly <i>con zanahoria</i> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 849 h.c. 97,4 lip. 32,0 p. 39,6	6  Ensalada mezclum con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Crema de zanahoria eco Ragú de pavo a la jardinera <i>con daditos de patata</i> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 813 h.c. 69,8 lip. 40,4 p. 39,9
9 Ensalada mezclum, soja y aceitunas Olleta Alicantina Cordon Bleu Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1075 h.c. 113,7 lip. 50,7 p. 37,7	10 Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Guisado de patata marinero Huevos en frittata con toppings de tomate y queso <i>con champiñones</i> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 738 h.c. 55,9 lip. 40,9 p. 36,2	11  Ensalada de espinacas, manzana y remolacha Caldo de cocido con pelota Carne, verdura y garbanzos del cocido Fruta de temporada Pan integral Kcal. 636 h.c. 72,6 lip. 21,8 p. 34,3	12 Ensalada completa con atún, huevo y crudités Arroz al horno Yogur con pera Pan blanco Kcal. 848 h.c. 103,1 lip. 35,3 p. 28,5	13    Ensalada con iceberg, aguacate, lombarda y olivas negras Macarrones con salsa de queso Limanda en salsa cremosa de calabaza ecológica Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 947 h.c. 97,6 lip. 41,1 p. 45,1
16  Ensalada de lechuga, zanahoria y col Tallarines con caballa y albahaca Pastel casero de lenteja y verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 989 h.c. 135,5 lip. 29,6 p. 39,6	17   Ensalada iceberg, soja y aceitunas Arròs amb bledes Pollo teriyaki casero con salteado de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 949 h.c. 108,6 lip. 40,9 p. 34,5	18  Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Garbanzos con bacalao Combo de aros de cebolla y fingers de pescado Yogur de sabor Pan integral Kcal. 771 h.c. 95,1 lip. 29,1 p. 28,7	19   Ensalada con lechuga, aguacate, y maíz Hervido valenciano Jamón asado casero <i>con guisantes ecológicos salteados</i> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 701 h.c. 64,9 lip. 33,3 p. 32,7	20  Ensalada con lechuga, lombarda y pipas en salsa de yogur Sopa de pescado y marisco con boniato en caldo de lonja con limanda troceada Tortilla de atún <i>con patatas fritas caseras</i> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 902 h.c. 53,7 lip. 56,7 p. 44,4
23  Ensalada con lechuga, naranja y maíz Sopa con daditos de verduras casera Pizza casera barbacoa vegetal Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 690 h.c. 96,6 lip. 24,2 p. 19,3	24 Crema bretona Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Yogur artesano con plátano Pan blanco Kcal. 930 h.c. 90,7 lip. 46,7 p. 28,5	25    Ensalada mezclum, soja y aceitunas Guisado de patatas con pollo Gallineta en tempura <i>Espárragos salteados</i> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 814 h.c. 71,6 lip. 38,2 p. 43,5	26 Ensalada con remolacha y repollo Lentejas estofadas con verduras Tortilla con quesito Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 687 h.c. 72,2 lip. 30,3 p. 29,1	27   Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Arroz con tomate Papillote de salmón con verduras Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 930 h.c. 132,2 lip. 29,9 p. 31,5