

Ausolan.

CEIP GABRIEL
MIRO

Basal

Gener
2026

PRIMÀRIA
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Festiu	2 Festiu
5 Festiu	6 Festiu	7 Guacamole casolà amb natxos Ensalada completa amb tonyina, ou i crudités Fideuà de marisc Fruita de temporada Pa integral Kcal. 713 h.c. 93,0 lip. 27,7 p. 21,5	8 Ensalada d'encisam, col, poma i carlota Fesols amb carabassa eco Contracuixa empanada casolana amb titaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 688 h.c. 75,0 lip. 25,8 p. 34,3	9 Ensalada amb encisam, llombarda i pipes en salsa de iogurt Creilles tex mex en salsa de formatge Rellom en salsa de poma i curri amb arròs integral Pa de calatrava Pa blanc Kcal. 1185 h.c. 113,0 lip. 50,0 p. 68,6
12 Ensalada amb iceberg, api i cogombrets Sopa harira vegetal Truita de titot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 669 h.c. 67,1 lip. 29,8 p. 31,4	13 Cèrcols de ceba al forn Ensalada amb verat Paella Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 783 h.c. 110,0 lip. 28,7 p. 22,0	14 Ensalada d'encisam, espinac, poma, api i llombarda Purè de carabassa i carlota Titot en salsa de pruna Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 57,8 lip. 31,6 p. 46,9	15 Romanç-La dama i el rodamon Acció-Punyys d'Hulk Aventura-en la selva Fantasia-llépola Pa blanc Kcal. 1182 h.c. 116,7 lip. 63,2 p. 31,0	16 Humus amb bastons de carlota Guisat mariner Burrito de carn Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 823 h.c. 83,7 lip. 39,7 p. 32,4
19 Ensalada amb encisam, pinya i remolatxa Llentilles estofades Mandonguilles de bovi i porc en salsa amb jardineria de verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 676 h.c. 79,0 lip. 27,6 p. 23,2	20 Caragolets a la carbonara Filet de tonyina amb ceba en salsa de tomaca Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 931 h.c. 108,6 lip. 36,9 p. 39,0	21 Ensalada amb iceberg, alvocat, dacsà i carlota Crema de bledes amb crostons San Jacobo amb creilles Fruita de temporada Pa integral Kcal. 951 h.c. 114,1 lip. 45,0 p. 18,5	22 Ensalada d'iceberg, api i llombarda Cassola de cigrons amb verdures eco Ales de pollastre amb saltejat de porro i carlota Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 590 h.c. 70,1 lip. 20,5 p. 28,3	23 Ensalada d'encisam, brots i carlota Sopa de peix de llotja amb arròs Truita de formatge Iogurt artesà Pa blanc Kcal. 802 h.c. 74,2 lip. 37,2 p. 43,3
26 Ensalada amb iceberg, mango, col blanca i olives Creilles de pobre Hamburguesa de coliflor i formatge amb hummus de remolatxa Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 1046 h.c. 96,3 lip. 58,1 p. 31,8	27 Ensalada d'espinacs, poma i remolatxa Crema bretona Tires de calamar arrebossades casolanes amb daus de moniato Fruita ecològica Pa blanc Kcal. 785 h.c. 86,4 lip. 31,0 p. 35,7	28 Ensalada amb iceberg, carlota i cogombrets Paella de verdura Truita de pernil Fruita de temporada Pa integral Kcal. 887 h.c. 102,3 lip. 38,9 p. 31,3	29 Ensalada mesclum, tomaca i olives Sopa d'olla Carn, verdura i cigrons de l'olla Iogurt de sabors Pa blanc Kcal. 766 h.c. 96,7 lip. 26,5 p. 32,6	30 Ensalada d'encisam, llombarda i carlota Macarrons integrals gratinats Llom rostit amb saltat campestre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 913 h.c. 98,6 lip. 36,2 p. 45,3