

**Skool**arest

**COMER, mucho más que sentarse a la mesa**

**Un proyecto educativo  
que evoluciona a vuestro lado**

  
Scolarest

# Skoolarest



## Nuestros valores del Aula comedor

### PROYECTO EDUCATIVO

### VALORES & OBJETIVOS



# Skool arest 360

**Programación Educativa  
CURSO 22-23**

# Skool arest 360°

**Si un punto de vista es valioso, una visión 360° puede ser transformadora.**

Scolarest apuesta por este modelo de aprendizaje creando lazos entre el comedor, la escuela y las familias para hacer realidad nuestra misión educativa:

**El momento de COMER es mucho más que sentarse a la mesa,  
y el momento de PATIO es mucho más que jugar.**

Así es como surge, Skoolarest 360°, una programación educativa basada en este modelo de aprendizaje.

**4 áreas de aprendizaje:**



**X Salud**



**+ Convivencia**



**Compromiso TT**



**# Cultura**



## El binomio alimentación saludable y actividad física es un “básico” para nuestra salud.

En **Scolarest**, además de dar de comer sano y rico, fomentamos que los escolares desarrollen un criterio propio para saber elegir bien y aprender a vivir de forma saludable. Nuestra prioridad es ofrecer aquellos alimentos imprescindibles en una DIETA sana.

De forma paralela, consideramos que el tiempo del patio es el momento idóneo para fomentar actividades que nos alejan del sedentarismo, estimulando la autoestima, el bienestar emocional, el compañerismo y los valores de equipo.

**X Salud** promueve acciones para implicar al alumnado en su propio desarrollo y bienestar, invitándoles a observar, experimentar, reflexionar y responsabilizarse de sus propias decisiones.

## NUESTROS PROYECTOS





## El binomio alimentación saludable y actividad física es un “básico” para nuestra salud.



El pescado juega un papel muy importante dentro de una dieta equilibrada siendo un pilar fundamental en la Dieta Mediterránea.

### Actividades:

- ✓ Fenómenos para la salud
- ✓ Sabiondos del pescado
- ✓ El mar en tus manos



Si hay un producto referente de la Dieta Mediterránea, ése es el Aceite de Oliva.

Descubrimos algunos de los secretos de este ingrediente tan único, creando una Olioescuela.

### Actividades:

- ✓ Del olivo a la mesa
- ✓ Lo que la botella esconde
- ✓ Esta gota alimenta mucho.
- ✓ Oleovida.



## El binomio alimentación saludable y actividad física es un “básico” para nuestra salud.



El equilibrio es el ingrediente principal para tener un estilo de vida saludable.

### Actividades:

- ✓ Educando el paladar
- ✓ Menos (excesos) es más (salud)
- ✓ Con la comida sí se juega
- ✓ Escuela de funambulistas



Descubrimos los beneficios de incorporar alimentos de temporada y proximidad en nuestra alimentación.

### Actividades:

- ✓ Cuándo me comes?
- ✓ Color y sabor de temporada
- ✓ Huerto escolar



## El binomio alimentación saludable y actividad física es un “básico” para nuestra salud.



Si combinamos el ingrediente de la actividad física con la música, obtenemos una mezcla infalible: El Baile.

### Actividades:

- ✓ **Flashmob.**
- ✓ **Coreografía colectiva.**
- ✓ **Street Dance.**





 Con  
vivencia



## A vivir se aprende conviviendo

Lograr una **convivencia sana y positiva** en el comedor no es una tarea fácil. En un mismo tiempo y espacio compartimos vivencias personas con diferentes necesidades, valores e inquietudes.

En **Scolarest** trabajamos para crear un **entorno acogedor, respetuoso y seguro** durante el tiempo del mediodía; para que el proceso de aprendizaje sea significativo.

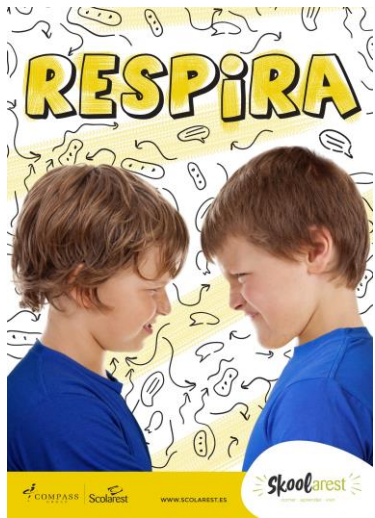
+ **Convivencia** contribuye a crear vínculos afectivos entre todos los miembros del comedor desde una perspectiva preventiva y proactiva.

## NUESTROS PROYECTOS





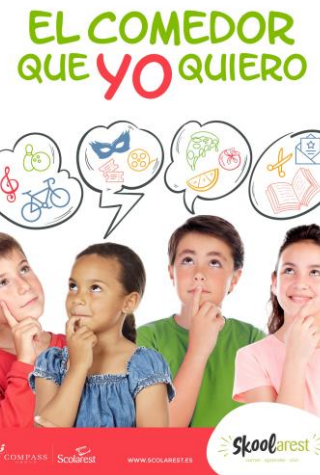
## A vivir se aprende conviviendo



Es necesario disponer de herramientas que nos permitan abordar el conflicto de forma constructiva y creativa, para convertirlo en una oportunidad de aprendizaje..

### Actividades:

- ✓ Las llaves mágicas
- ✓ Juego del Círculo
- ✓ Juego de la Telaraña



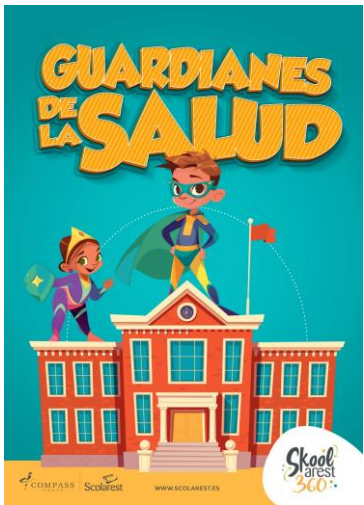
Queremos escucharnos más y mejor. Crearemos el Consejo Skoolarest en el que todos estaremos representados para compartir, exponer, escuchar y debatir el comedor que queremos.

### Actividades:

- ✓ Consejo Skoolarest
- ✓ Tu opinión cuenta



## A vivir se aprende conviviendo



Conscientes de la vulnerabilidad del alumnado con alergias e intolerancias alimentarias, ponemos el foco en la prevención para sensibilizar y gestionarlas adecuadamente.

### Actividades:

✓ **Alergiconsejos**



La Chef Appreciation Week nos ofrece la oportunidad de agradecerles su dedicación, compromiso y buen hacer

### Actividades:

✓ **Si fuera...**



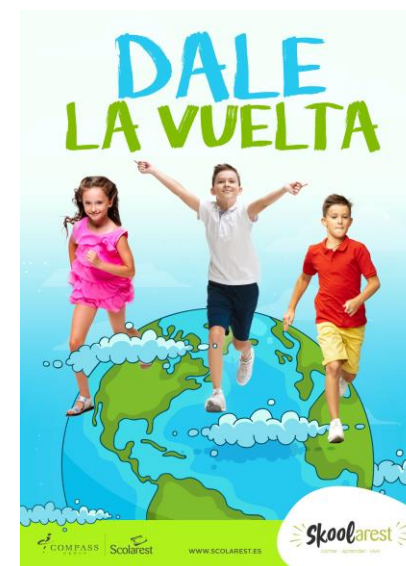
## El compromiso nos hace diferentes

El **compromiso** es cumplir con lo prometido a pesar de las adversidades. Es el ingrediente necesario para cambiar las cosas y transformarlas. Es la esencia de la proactividad.

En **ComprometeTT** promovemos iniciativas que nos permiten tomar conciencia de la importancia que tienen nuestras acciones en la construcción de una sociedad más solidaria, justa y sostenible.

Llevamos a cabo proyectos que motivan al alumnado y equipos a incorporar hábitos cuyo impacto va más allá del Centro Educativo, experimentando la **satisfacción personal de hacer algo con otros y por otros**.

## NUESTROS PROYECTOS





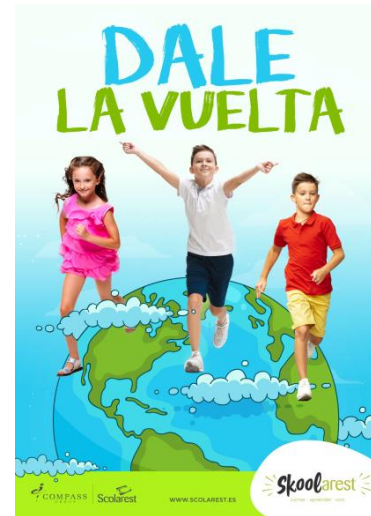
## El compromiso nos hace diferentes



La FAO, organismo de la ONU, hace un llamamiento global para tomar medidas con el fin de reducir al máximo el desperdicio alimentario.

### Actividades:

- ✓ Oso, lobo u hormiga
- ✓ PANteátelo
- ✓ Vayamos por partes
- ✓ Me lo sirvo
- ✓ El mejor residuo es el que no existe



Organizamos una maratón donde el deporte y la solidaridad se dan la mano con un objetivo claro: sumar kilómetros para dar la vuelta al mundo.

### Actividades:

- ✓ Maratón 360°



#Cultura



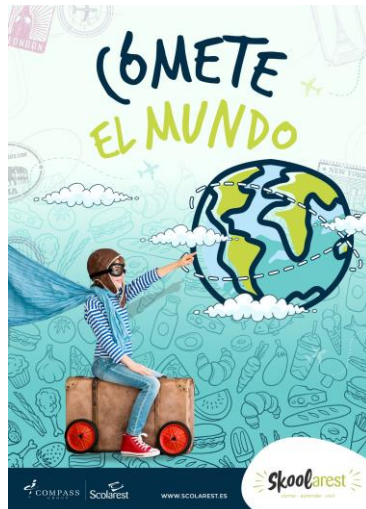
## La diversidad cultural es riqueza

El conjunto de conocimientos, tradiciones y costumbres que nos caracterizan es lo que conocemos por cultura. Es la esencia de una sociedad. Tal y como señala la UNESCO, engloba la gastronomía, los modos de vida, los derechos fundamentales de las personas, los valores, las tradiciones y las creencias, además de artes y letras.

**#Cultura nos abre la mente**, nos permite entrenar la mirada del auténtico viajero: ver, observar, aprender, saborear sin juzgar. Esto nos permite desarrollar empatía, tolerancia y respeto, además de estimular nuestra creatividad.

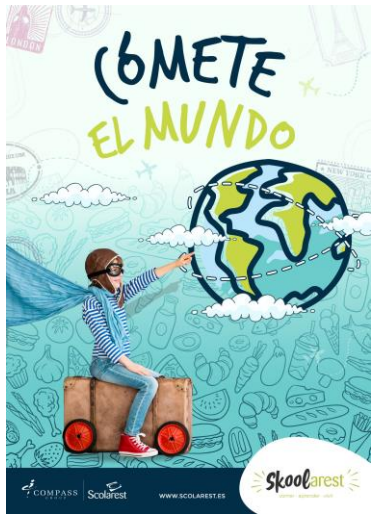
Todo lo celebramos entorno a una mesa.

## NUESTROS PROYECTOS





## La diversidad cultural es riqueza



Disfrutar de los aromas y sabores de algunos de los lugares del planeta, nos lleva a crear una propuesta gastronómica para “Comerse el mundo”.

### Actividades:

- ✓ Jornadas “CÓMETE EL MUNDO”



Uno de los días más especiales del año es el de nuestro cumpleaños. No hay cultura que se precie en la que el día del nacimiento no se haga una celebración especial. Así queremos que ocurra también en el comedor del colegio.

### Actividades:

- ✓ Photocall Skoolarest para los CUMPLEAÑOS
- ✓ Tarjeta Cumpleaños
- ✓ Corona de cumpleaños



#Cultura



## La diversidad cultural es riqueza



### 16 DE OCTUBRE. DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN Un monitor de cine

Rendimos homenaje a quienes nos acompañan y cuidan durante toda nuestra etapa escolar en el tiempo del mediodía: el equipo de monitores.



### NAVIDAD Qué buen rollo

Celebramos la Navidad con algo que todos tenemos: muy buen rollo.



### 8 DE MARZO. DÍA DE LA MUJER ¿Qué mujer sazona tu vida?

Rendimos tributo a todas aquellas mujeres que nos alimentan día a día.



### HALLOWEEN La escoba perdida

Comienza la cuenta atrás para la fiesta más terrorífica del año. Las escobas de bruja tendrán un protagonismo especial.



### 30 DE ENERO. DÍA ESCOLAR DE LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA. Con el viento a favor

Festival por todo lo alto de cometas de y por la Paz. Recuerda que antes de volar toca trabajar.



### 22 DE MARZO. DÍA MUNDIAL DEL AGUA Carteles que crean conciencia

Coge lápiz y papel para dejar un mensaje en este cartel que no dejará indiferente a nadie.



### 23 DE ABRIL. DÍA DEL LIBRO Una invitación muy familiar

Compartimos un momento especial con las historias, relatos, cuentos, etc... de una persona que te resultará "familiar".



### 20 DE NOVIEMBRE. DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO Bailando

Celebramos el día de los máximos protagonistas del comedor preparando un flashmob muy original.



### CARNAVAL Un carnaval 100% sostenible

Celebramos una gran fiesta respetando también el medio ambiente. ¡No hay excusas!



### 6 DE ABRIL. DÍA DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA Una dola, tela catola

Promovemos el juego tradicional que nos invita a movernos, jugar y disfrutar.



### 21 DE MAYO. DÍA INTERNACIONAL DE LA DIVERSIDAD. Diverdiversidad

¡Vamos a descubrir las mil y una maneras de saludarnos!



# NUESTROS COLABORADORES

Scolarest trabaja con **colaboradores** de gran prestigio que son referentes en el sector de la gastronomía, la educación y la nutrición, cuyos valores y propósitos son compartidos por nuestro Equipo y su labor dota nuestro servicio en los Centros de un gran valor añadido.

## Otras colaboraciones



El **chef del Mar, Ángel León**, ha liderado la propuesta gastronómica de FISH REVOLUTION, nuestro innovador proyecto R+D Gastronómico para incrementar el consumo de proteína marina en nuestros comedores, donde también colabora el Grupo Pescanova.

Ángel León, chef de prestigio internacional, con 3 Estrellas Michelin, está al frente de Aponiente, su reconocido restaurante, en el Puerto de Santa María (Cádiz).

APONIENTE



**Mar Romera** es profesora, Licenciada en Pedagogía y en Psicopedagogía. Especialista en inteligencia emocional y autora de varios libros dedicados a la escuela, la infancia y la didáctica activa.

Presidenta de la Asociación Pedagógica Francesco Tonucci (APFRATO).

Es asesora pedagógica en la implementación de programas de innovación en distintos centros de nuestro país.



**Aitor Sánchez** es un reconocido y respetado divulgador nutricional que ha participado en la creación del proyecto que abanderamos [www.aprendeacomersano.org](http://www.aprendeacomersano.org)

Es Licenciado en Tecnología de los Alimentos y Graduado en Nutrición Humana, colabora habitualmente con distintos programas en medios nacionales.





**Queremos crecer  
contigo**

