

SIN CARNE



El servicio de elección de menús y la elaboración y distribución de servicios gastronómicos de hoy en adelante, para garantizarlos desde ahora mejor.

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de berenjena con queso fresco Fruta	5 Tosta de hummus Ensalada de espirales, vegetales y cherries Merluza a la riojana Fruta	6 Chips de yuca Ensalada completa Paella de verduras y legumbres Yogur	7 Ensalada fresca de temporada Croqueta casera de bacalao con salsa tártara Garbanzos con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Longanizas veganas con samfaina Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza a la provenzal con guisantes Fruta	12 Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Curry de verduras y tofu con trigo tierno Fruta	13 Gazpacho andaluz Ensalada completa con caballa Arroz al horno vegetal con garbanzos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Huevos Bellavista Fabada vegetal Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Pescado horno con patatas asadas Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Abadejo a la vizcaina Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Cous cous con verduras y soja texturizada Fruta	20 Hummus con nachos Fideuà de verduras y champiñones Tortilla de queso con ensalada Fruta	21 Crema fría de melón Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Bocaditos veganos con patatas Yogur	22 Ensalada fresca de temporada San Jacobo casero de berenjena, y queso con maíz salteado Macarrones integrales con boloñesa vegetal Fruta
Comida / Dinar	25 Hummus de garbanzos Ensalada de coditos con vegetales y queso Bacaladilla enharinada con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Patatas chips con queso Hamburguesa completa vegetal con aros de cebolla Batido de fruta y leche	28 Ensalada fresca de temporada Coca casera de verdura gratinada Lentejas a la jardinera Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz con soja texturizada y aguacate Fruta

SIN LACTOSA  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de berenjena con york Fruta	5 Hummus permitido Ensalada de espirales con ingredientes permitidos Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	6 Chips de yuca Ensalada completa Paella valenciana Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Bacalao enharinado casero con zanahoria Garbanzos con verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** con samfaina Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con guisantes Fruta	12 Bastoncitos de zanahoria Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Pavo en salsa permitida con trigo tierno Fruta	13 Gazpacho andaluz** Ensalada completa con caballa Arroz con embutidos permitidos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Tortilla de atún con verduras Fabada vegetal Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas asadas Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias** Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta	20 Hummus permitido Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con ensalada Fruta	21 Crema fría de melón permitida Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Pollo al horno con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada San Jacobo casero de berenjena y pavo con maíz salteado Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	25 Hummus permitido Ensalada de coditos con ingredientes permitidos Bacaladilla enharinada casera** con brócoli Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Patatas chips Pollo plancha con verduras Batido de fruta y leche vegetal	28 Ensalada fresca de temporada Panini de verdura gratinada Lentejas a la jardinera Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz de pollo y aguacate Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.