

## CEIP FRANCESC PONS BOIGUES

usuari: francesc\_pons\_boigues

contraseña: 1472\_francesc\_pons\_boigues

Maig - 2026 MENU MENSUAL  
FRANCESC PONS BOIGUES

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1472

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º		CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S			<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º		CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S			<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º		CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S			<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	E		KCAL	PROT			1º		CA			FE	2º		HDC	P		LIP	S			<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Festiu</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	1	E		KCAL		PROT				1º	Festiu	CA				FE		2º		HDC		P		LIP		S																																																																																																																																																						
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																						
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																								
1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																						
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																						
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																						
P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																						
S																																																																																																																																																																																																																																																																								
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																						
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																								
1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																						
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																						
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																						
P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																						
S																																																																																																																																																																																																																																																																								
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																						
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																								
1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																						
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																						
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																						
P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																						
S																																																																																																																																																																																																																																																																								
E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																						
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																								
1º		CA																																																																																																																																																																																																																																																																						
		FE																																																																																																																																																																																																																																																																						
2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																						
P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																						
S																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	E		KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																							
	1º	Festiu	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
	2º		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
	P		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S																																																																																																																																																																																																																																																																							
<table border="1"> <tr><td>4</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>763,90</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres de temporada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>42,39g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>329,62mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>72,07g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,97g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	4	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL		PROT		763,90		1º	Lentilles amb verdres de temporada	CA				42,39g				329,62mg				FE				9,53mg				72,07g				HDC				LIP				33,97g		S	Carabasseta a la plantxa				Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>5</td><td>E</td><td>Torrada d'humus</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>801,41</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Amanida d'espivals amb vegetals, tomàquet i cherry</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,23g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>174,75mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,66mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>145,83g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,91g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Broquetes de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca /Fruita</td><td></td></tr> </table>	5	E	Torrada d'humus	KCAL		PROT		801,41		1º	Amanida d'espivals amb vegetals, tomàquet i cherry	CA				35,23g				174,75mg				FE				6,66mg				145,83g				HDC				LIP				26,91g		S	Broquetes de verdres				Carn blanca /Fruita		<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Xips de iuca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>770,65</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Amanida completa amb tonyina i ou</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,00g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>300,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,76mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>101,23g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>22,31g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casolana de verdres fresques de</td><td></td></tr> </table>	6	E	Xips de iuca	KCAL		PROT		770,65		1º	Amanida completa amb tonyina i ou	CA				41,00g				300,28mg				FE				4,76mg				101,23g				HDC				LIP				22,31g		S	Gaspatxo				Pizza casolana de verdres fresques de		<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>942,52</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>268,48mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>105,54g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>44,27g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	7	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		PROT		942,52		1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	CA				30,98g				268,48mg				FE				9,28mg				105,54g				HDC				LIP				44,27g		S	Minestra saltejada				Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>877,74</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>18,48g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>146,45mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,51mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,86g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>50,96g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Fesols tendres ofegats</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Truita de creïlla i ceba /Fruita</td><td></td></tr> </table>	8	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		PROT		877,74		1º	Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals	CA				18,48g				146,45mg				FE				5,51mg				87,86g				HDC				LIP				50,96g		S	Fesols tendres ofegats				Truita de creïlla i ceba /Fruita	
4	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		763,90																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Lentilles amb verdres de temporada	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			42,39g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			329,62mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			9,53mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			72,07g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			33,97g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Carabasseta a la plantxa																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
5	E	Torrada d'humus	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		801,41																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Amanida d'espivals amb vegetals, tomàquet i cherry	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			35,23g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			174,75mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			6,66mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			145,83g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			26,91g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Broquetes de verdres																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Carn blanca /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
6	E	Xips de iuca	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		770,65																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Amanida completa amb tonyina i ou	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			41,00g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			300,28mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			4,76mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			101,23g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			22,31g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Gaspatxo																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Pizza casolana de verdres fresques de																																																																																																																																																																																																																																																																						
7	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		942,52																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			30,98g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			268,48mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			9,28mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			105,54g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			44,27g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Minestra saltejada																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
8	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		877,74																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			18,48g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			146,45mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			5,51mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			87,86g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			50,96g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Fesols tendres ofegats																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Truita de creïlla i ceba /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
<table border="1"> <tr><td>11</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>803,18</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la italiana</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,37g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>321,59mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,96mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>112,10g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,50g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Tosta d'humus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	11	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL		PROT		803,18		1º	Espaguetis integrals a la italiana	CA				33,37g				321,59mg				FE				5,96mg				112,10g				HDC				LIP				26,50g		S	Tosta d'humus				Carn blanca magra /Fruita		<table border="1"> <tr><td>12</td><td>E</td><td>Bastonets de carlota amb salsa de iogurt</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>797,40</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,36g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>189,91mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,58mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>87,01g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,12g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Panolla amb sal</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	12	E	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	KCAL		PROT		797,40		1º	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	CA				36,36g				189,91mg				FE				5,58mg				87,01g				HDC				LIP				38,12g		S	Panolla amb sal				Peix a la llima /Fruita		<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Gaspatxo andalús</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>860,26</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Amanida completa amb verat</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>37,39g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>147,69mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,95mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>105,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,92g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Crema de carlota</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verdres /Fruita</td><td></td></tr> </table>	13	E	Gaspatxo andalús	KCAL		PROT		860,26		1º	Amanida completa amb verat	CA				37,39g				147,69mg				FE				8,95mg				105,71g				HDC				LIP				32,92g		S	Crema de carlota				Quiche de verdres /Fruita		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>783,82</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ous bellavista</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>387,64mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>72,35g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>39,33g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Péssols amb pernil i ceba</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td></td></tr> </table>	14	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		PROT		783,82		1º	Ous bellavista	CA				34,97g				387,64mg				FE				9,44mg				72,35g				HDC				LIP				39,33g		S	Péssols amb pernil i ceba				Broquetes de titot /Fruita		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>820,52</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa minestrone</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>45,54g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>132,23mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,05mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>123,29g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,71g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat d'espinaçs /Fruita</td><td></td></tr> </table>	15	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		PROT		820,52		1º	Sopa minestrone	CA				45,54g				132,23mg				FE				6,05mg				123,29g				HDC				LIP				32,71g		S	Amanida completa				Remenat d'espinaçs /Fruita	
11	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		803,18																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Espaguetis integrals a la italiana	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			33,37g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			321,59mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			5,96mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			112,10g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			26,50g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Tosta d'humus																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Carn blanca magra /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
12	E	Bastonets de carlota amb salsa de iogurt	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		797,40																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			36,36g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			189,91mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			5,58mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			87,01g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			38,12g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Panolla amb sal																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
13	E	Gaspatxo andalús	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		860,26																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Amanida completa amb verat	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			37,39g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			147,69mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			8,95mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			105,71g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			32,92g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Crema de carlota																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Quiche de verdres /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
14	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		783,82																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Ous bellavista	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			34,97g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			387,64mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			9,44mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			72,35g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			39,33g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Péssols amb pernil i ceba																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Broquetes de titot /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
15	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		820,52																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Sopa minestrone	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			45,54g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			132,23mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			6,05mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			123,29g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			32,71g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Amanida completa																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Remenat d'espinaçs /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
<table border="1"> <tr><td>18</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>777,80</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres i poma</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,60g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>256,47mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,25mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>103,93g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>23,35g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Bròquil al vapor</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	18	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL		PROT		777,80		1º	Lentilles amb verdres i poma	CA				38,60g				256,47mg				FE				10,25mg				103,93g				HDC				LIP				23,35g		S	Bròquil al vapor				Carn magra de porc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>19</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>806,85</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs tres delícies</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>114,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>97,46g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,10g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr> </table>	19	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL		PROT		806,85		1º	Arròs tres delícies	CA				34,80g				114,08mg				FE				5,44mg				97,46g				HDC				LIP				33,10g		S	Gaspatxo				Peix al papillote /Fruita		<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>875,37</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Fideua de titot i xampinyons</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>64,58g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>450,76mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>12,60mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>111,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>42,93g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	20	E	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ	KCAL		PROT		875,37		1º	Fideua de titot i xampinyons	CA				64,58g				450,76mg				FE				12,60mg				111,41g				HDC				LIP				42,93g		S	Carabasseta a la plantxa				Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Chupito de crema de meló</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>820,77</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Amanida de cigrons, verdres i quinoa</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>42,88g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>334,12mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,28mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>80,04g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,83g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Crema de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	21	E	Chupito de crema de meló	KCAL		PROT		820,77		1º	Amanida de cigrons, verdres i quinoa	CA				42,88g				334,12mg				FE				5,28mg				80,04g				HDC				LIP				36,83g		S	Crema de verdres				Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>837,72</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sant jacob d'albergina, formatge i polit amb dacs saltejada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,87g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>368,62mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,73mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>135,29g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,22g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Amanida completa</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Ous al plat /Fruita</td><td></td></tr> </table>	22	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		PROT		837,72		1º	Sant jacob d'albergina, formatge i polit amb dacs saltejada	CA				35,87g				368,62mg				FE				4,73mg				135,29g				HDC				LIP				34,22g		S	Amanida completa				Ous al plat /Fruita	
18	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		777,80																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Lentilles amb verdres i poma	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			38,60g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			256,47mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			10,25mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			103,93g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			23,35g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Bròquil al vapor																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
19	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		806,85																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Arròs tres delícies	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			34,80g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			114,08mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			5,44mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			97,46g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			33,10g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Gaspatxo																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
20	E	RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		875,37																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Fideua de titot i xampinyons	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			64,58g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			450,76mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			12,60mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			111,41g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			42,93g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Carabasseta a la plantxa																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
21	E	Chupito de crema de meló	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		820,77																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Amanida de cigrons, verdres i quinoa	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			42,88g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			334,12mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			5,28mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			80,04g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			36,83g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Crema de verdres																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
22	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		837,72																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Sant jacob d'albergina, formatge i polit amb dacs saltejada	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			35,87g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			368,62mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			4,73mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			135,29g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			34,22g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Amanida completa																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Ous al plat /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
<table border="1"> <tr><td>25</td><td>E</td><td>Humus de cigrons</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>758,28</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada de pasta amb vegetals i formatge</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,76g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>257,12mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,84mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>123,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,15g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr> </table>	25	E	Humus de cigrons	KCAL		PROT		758,28		1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	CA				36,76g				257,12mg				FE				6,84mg				123,27g				HDC				LIP				26,15g		S	Minestra saltejada				Carn roja magra /Fruita		<table border="1"> <tr><td>26</td><td>E</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>845,05</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa d'au amb verdres</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,84g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>141,98mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,38mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>112,83g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>44,37g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Graellada de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr> </table>	26	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL		PROT		845,05		1º	Sopa d'au amb verdres	CA				26,84g				141,98mg				FE				6,38mg				112,83g				HDC				LIP				44,37g		S	Graellada de verdres				Peix blanc /Fruita		<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>MOVIE FEST</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>954,78</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Bacon cheese fries</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>533,97mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>3,39mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>74,67g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>59,25g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Gaspatxo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Truita de verdura /Fruita</td><td></td></tr> </table>	27	E	MOVIE FEST	KCAL		PROT		954,78		1º	Bacon cheese fries	CA				29,27g				533,97mg				FE				3,39mg				74,67g				HDC				LIP				59,25g		S	Gaspatxo				Truita de verdura /Fruita		<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>842,47</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Coca de verdres gratinada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>198,51mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>9,44mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>111,38g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,08g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Wok de verdres</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr> </table>	28	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		PROT		842,47		1º	Coca de verdres gratinada	CA				26,85g				198,51mg				FE				9,44mg				111,38g				HDC				LIP				33,08g		S	Wok de verdres				Carn d'au /Fruita		<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>839,93</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,85g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>133,64mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,39mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>103,48g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,51g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Tosta d'humus</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		PROT		839,93		1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	CA				25,85g				133,64mg				FE				5,39mg				103,48g				HDC				LIP				36,51g		S	Tosta d'humus				Peix a la llima /Fruita	
25	E	Humus de cigrons	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		758,28																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Ensalada de pasta amb vegetals i formatge	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			36,76g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			257,12mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			6,84mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			123,27g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			26,15g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Minestra saltejada																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Carn roja magra /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
26	E	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		845,05																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Sopa d'au amb verdres	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			26,84g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			141,98mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			6,38mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			112,83g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			44,37g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Graellada de verdres																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Peix blanc /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
27	E	MOVIE FEST	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		954,78																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Bacon cheese fries	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			29,27g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			533,97mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			3,39mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			74,67g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			59,25g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Gaspatxo																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Truita de verdura /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
28	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		842,47																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Coca de verdres gratinada	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			26,85g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			198,51mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			9,44mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			111,38g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			33,08g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Wok de verdres																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Carn d'au /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						
29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																					
	PROT		839,93																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	CA																																																																																																																																																																																																																																																																					
			25,85g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			133,64mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																					
			5,39mg																																																																																																																																																																																																																																																																					
			103,48g																																																																																																																																																																																																																																																																					
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																					
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																					
			36,51g																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	Tosta d'humus																																																																																																																																																																																																																																																																						
		Peix a la llima /Fruita																																																																																																																																																																																																																																																																						

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

## CEIP FRANCESC PONS BOIGUES

usuario: francesc\_pons\_boigues

contraseña: 1472\_francesc\_pons\_boigues

### Mayo - 2026 MENU MENSUAL FRANCESC PONS BOIGUES

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

### DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1472

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Plato	Ingredientes	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1º							
2º							
P							
S							
4	Ensalada de verduras de temporada	763,90					
1º	Lentejas con verduras de temporada	42,39g					
2º	Tortilla de berenjena y queso fresco	9,53mg					
P	Fruta	72,07g					
S	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	33,97g					
5	Tosta de hummus	801,41					
1º	Ensalada de espirales, vegetales y cherrys	35,23g					
2º	Merluza a la riojana	6,66mg					
P	Fruta	145,83g					
S	Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta	26,91g					
6	Chips de yuca	770,65					
1º	Ensalada completa con atún y huevo	41,00g					
2º	Paella valenciana con pollo de campo	4,76mg					
P	Yogur	101,23g					
S	Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada	22,31g					
7	Ensalada fresca ecológica	942,52					
1º	Croqueta casera de bacalao con salsa tártara	30,98g					
2º	Estofado de garbanzos con verduras y majado	9,28mg					
P	Fruta ECO	105,54g					
S	Menestra salteada Carne de ave /Fruta	44,27g					
8	Ensalada fresca ecológica	877,74					
1º	Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones integrales	18,48g					
2º	Longanizas con samfaina	5,51mg					
P	Fruta	87,86g					
S	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta	50,96g					
11	Ensalada de verduras de temporada	803,18					
1º	Espaguetis integrales a la italiana	33,37g					
2º	Merluza a la provenzal con guisantes	5,96mg					
P	Fruta	112,10g					
S	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta	26,50g					
12	Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur	797,40					
1º	Ensalada de patata, vegetales y aceitunas con huevo duro	36,36g					
2º	Pavo al curry con trigo tierno	5,58mg					
P	Fruta	87,01g					
S	Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta	38,12g					
13	Gazpacho andaluz	860,26					
1º	Ensalada completa con caballa	37,39g					
2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	8,95mg					
P	Fruta	105,71g					
S	Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta	32,92g					
14	Ensalada fresca ecológica	783,82					
1º	Huevos bellavista	34,97g					
2º	Fabada vegetal	9,44mg					
P	Yogur	72,35g					
S	Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta	39,33g					
15	Ensalada fresca ecológica	820,52					
1º	Sopa minestrone	45,54g					
2º	Pollo al horno con patatas asadas	6,05mg					
P	Fruta ECO	123,29g					
S	Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta	32,71g					
18	Ensalada de verduras de temporada	777,80					
1º	Lentejas con verduras y manzana	38,60g					
2º	Abadejo a la vizcaína	10,25mg					
P	Fruta	103,93g					
S	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta	23,35g					
19	Ensalada de verduras de temporada	806,85					
1º	Arroz tres delicias	34,80g					
2º	Goulash de magro con cous cous	5,44mg					
P	Fruta	97,46g					
S	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta	33,10g					
20	RECETA GANADORA 9ª EDICIÓN Hummus de garbanzos con nachos	875,37					
1º	Fideua de pavo y champiñones	64,98g					
2º	Tortilla de queso con ensalada	12,60mg					
P	Fruta ECO	111,41g					
S	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	42,93g					
21	Chupito de crema de melón	820,77					
1º	Ensalada de garbanzos, verduras y quinoa	42,88g					
2º	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	5,28mg					
P	Yogur	80,04g					
S	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta	36,83g					
22	Ensalada fresca ecológica	837,72					
1º	San Jacobo casero de berenjena, queso y pavo con maíz salteado	35,87g					
2º	Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso	4,73mg					
P	Fruta	135,29g					
S	Ensalada completa Huevos al plato /Fruta	34,22g					
25	Hummus de garbanzos	758,28					
1º	Ensalada de coditos con vegetales y queso	36,76g					
2º	Bacaladilla enharinada con brócoli	6,84mg					
P	Fruta	123,27g					
S	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta	26,15g					
26	Ensalada de verduras de temporada	845,05					
1º	Sopa de ave con verduras	26,84g					
2º	Tortilla de patata con pan, tomate y jamón	6,38mg					
P	Fruta	112,83g					
S	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	44,37g					
27	MOVIE FEST Ensalada California	954,78					
1º	Bacon cheese fries	29,27g					
2º	Hamburguesa Paramount con aros de cebolla	3,39mg					
P	Batido de leche y frutas	74,67g					
S	Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta	59,25g					
28	Ensalada fresca ecológica	842,47					
1º	Coca de verduras gratinada	26,85g					
2º	Lentejas a la jardinera P/ECO	9,44mg					
P	Fruta ECO	111,38g					
S	Wok de verduras Carne de ave /Fruta	33,08g					
29	Ensalada fresca ecológica	839,93					
1º	Ensaladilla con huevo y atún	25,85g					
2º	Arroz de pollo y aguacate	5,39mg					
P	Fruta	103,48g					
S	Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta	36,51g					

Avenida 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.