

SIN CARNE

Comida / Dinar

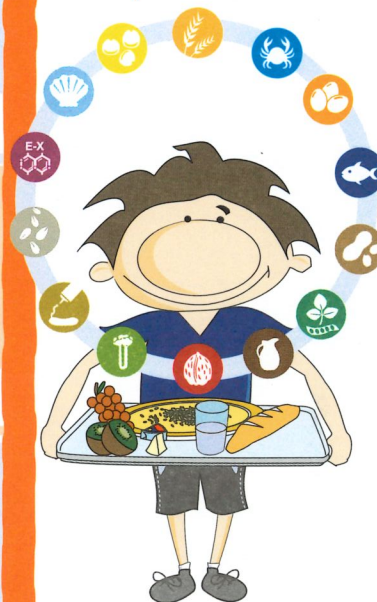
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
2 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piemontesa Gallineta a la espalda con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Yogur	4 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal con queso Arroz vegetal con garbanzos Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pepito valenciano Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con arroz pilaf integral Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Abadejo bilbaina con brócoli Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de verduras) Hamburguesa vegana con patatas Yogur	13 Hummus de remolacha Ensalada completa Fideuà Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Seitán con puré de manzana Fruta	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Suprema de merluza con zanahoria Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro con queso Merluza a la marinera Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con patatas Yogur	25 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Falafel con verduras Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz vegetal con garbanzos Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan y aceite Fruta
30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa vegetal con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla de espinacas con milhojas de tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
**solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Ensalada fresca de temporada Caracolas a la piamontesa (sin lácteos) Gallineta horno con guisantes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Quesadilla* vegetal con pavo Arroz con embutidos permitidos Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Panini* con pisto, atún y huevo duro Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Arroz de magro** con calabaza Abadejo al horno con brócoli Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta	13 Hummus permitido Ensalada completa Fideuà Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Lomo** a la plancha con puré de manzana Fruta	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro (sin lácteos) Merluza en salsa permitida Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Escalope de lomo** casero con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz con magro** Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pan con aceite Fruta
30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo plancha con mazorca Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Tortilla de espinacas con tomate Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.