



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Nachos con queso Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de verduras y legumbres Postre permitido	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Hummus con picos Caracolas a la italiana Suprema de merluza con ensalada Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Arroz de alubias y verduras Yogur
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Curry de verduras y tofu con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana Gallineta en salsa verde con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Seitán con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz con soja texturizada y aguacate Yogur	24 Ensalada fresca de temporada Coca casera de titaina Alubias blancas con verduras Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines tapenade Merluza a la provenzal con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos al gratén Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Fruta	30 Hummus de remolacha Arroz a la cubana Abadejo crujiente casero con ensalada Yogur	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA  
\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Nachos con hummus permitido Rabas enharinadas caseras con verduras Paella valenciana Postre permitido	2 FESTIVO	3 FESTIVO
Comida / Dinar	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 FESTIVO	10 FESTIVO
Comida / Dinar	13 FESTIVO	14 Hummus permitido Caracolas a la italiana (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con ensalada Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Calamares con tomate Arroz de alubias y verduras Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pavo en salsa permitida con arroz pilaf integral Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Gallineta al horno con brócoli Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** asado con patatas Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz de pollo y aguacate Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Panini de titaina Alubias blancas con verduras Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Tallarines tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con tomate Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Huevos al gratén (sin lácteos) Garbanzos con verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	30 Hummus permitido Arroz a la cubana Abadejo crujiente casero con ensalada Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.