

CEIP FRANCESC PONS BOIGUES

usuario: francesc_pons_boigues
contraseña: 1472_francesc_pons_boigues

Febrer - 2026 MENU MENSUAL
FRANCESC PONS BOIGUES

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

**DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP**



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1472

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge Lluç a la planxa amb bajoquetes saltades Fruita KCAL 768,75 37,82g 296,13mg 6,91mg 99,62g 25,04g S Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita	3 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Crema de pésols i oli d'alfàbega amb tostons integrals Magre amb tomaca Fruita KCAL 766,24 34,78g 123,62mg 5,46mg 69,49g 42,21g S Cous cous amb especes Peix a la llima /Fruita	4 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Arròs de verdres d'hivern Truita francesa amb torra de xampinyons gratinats Iogurt KCAL 766,46 24,73g 319,08mg 5,03mg 95,71g 31,63g S Amanida completa Carn blanca magra /Fruita	5 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa de putxero amb verdres ECO Pollo a l'ast amb creïlles Fruita ECO KCAL 753,36 49,47g 165,60mg 8,34mg 85,06g 27,36g S Pésols amb pernil i ceba Peix blau /Fruita	6 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Estofat de cigrons amb bledes Mandonguilles en salsa amb arròs pilaf integral Fruita KCAL 910,17 27,99g 270,49mg 9,40mg 120,79g 35,01g S Carabassa i creïlla al microones Truita de formatge /Fruita
9 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Llenties amb verdres i arròs Coca de titaina valenciana Fruita KCAL 809,10 25,38g 167,29mg 6,84mg 98,70g 35,80g S Bròquil al vapor Peix a la llima /Fruita	10 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Pasta amb salsa de carabassa i formatge Aladroc en tempura amb carlota vichy Fruita KCAL 875,00 31,22g 157,95mg 5,29mg 114,51g 34,65g S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Remenat de verdres /Fruita	11 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Sopa de putxero amb verdres ECO Putxero amb pilota Fruita ECO KCAL 751,94 53,70g 221,04mg 10,80mg 110,77g 33,35g S Torrada de verdres gratinades Peix al papillote /Fruita	12 E 1º 2º P Amanida de col Ensalada russa amb ou i tonyina Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) Iogurt KCAL 791,04 30,04g 261,83mg 6,56mg 83,77g 37,02g S Amanida completa Carn blanca magra /Fruita	13 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Crema bretona de fesols Pit de pollastre a la crema amb creïlles Fruita KCAL 810,35 41,89g 273,86mg 9,22mg 99,23g 27,53g S Panolla amb sal Peix blau /Fruita
16 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Estofat de creïlles i verdres de temporada amb majado Titot al curri amb pasta caragols de mar Fruita KCAL 807,65 36,52g 181,86mg 6,67mg 109,50g 37,29g S Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita	17 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Lluç amb salsa mery amb bròquil ECO Fruita KCAL 818,87 25,33g 187,24mg 5,27mg 87,26g 41,16g S Escalivada Carn blanca /Fruita	18 E 1º 2º P Ensalada d'enciams d'hivern Potatge de cigrons amb espinacs Aletes de pollastre a la mel i llima amb creïlles a l'all Iogurt KCAL 751,97 40,20g 357,12mg 8,68mg 72,13g 33,06g S Wok de verdres Truita de tonyina i carabasseta /Fruita	19 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Crema de chirivía i porro amb tostones Canelons gratinats amb beixamel de coliflor Fruita ECO KCAL 781,35 25,94g 208,60mg 3,83mg 84,08g 39,20g S Broquetes de verdres Peix blanc /Fruita	20 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica "Olleta de la plana" Truita de creïlla amb formatge Fruita KCAL 766,94 32,60g 332,78mg 9,53mg 109,74g 22,21g S Amanida completa Pizza casolana de verdres fresques de
23 E 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada Espaguetis integrals a la italiana Truita d'espinacs i pa amb oli i pebre roig Fruita KCAL 794,65 27,87g 335,43mg 7,52mg 106,73g 30,55g S Crema de porro Carn d'au /Fruita	24 E 1º 2º P COLOUR FEST Roses (Infantil: Dacsa saltada) Sopa de cinema Costelles Hollywood amb creïlles Coca casolana de pel·lícula Coliflor gratinada KCAL 979,22 44,75g 214,95mg 6,56mg 96,79g 52,66g S Peix blau /Fruita	25 E 1º 2º P Crudités de verdres amb salsa de iogurt Llenties amb verdres P/ECO Bunyols de bacallà amb amanida ecològica Fruita KCAL 789,82 27,14g 191,77mg 6,86mg 110,16g 27,29g S Xampinyons gratinats Carn roja magra /Fruita	26 E 1º 2º P Hummus de chirivía Amanida valenciana (espàrracs, ou i tonyina) Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals) Fruita ECO KCAL 742,51 28,83g 163,38mg 6,37mg 112,02g 20,48g S Carlota adobada amb pésols Remenat d'alls tendres /Fruita	27 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Crema festival de llegums amb tostones integrals Cap de llom rostida amb salsa de bolets amb cous cous Fruita KCAL 918,85 41,07g 236,85mg 12,23mg 104,75g 54,63g S Creïlles cuites Peix blanc /Fruita
E 1º 2º P KCAL S	E 1º 2º P KCAL S	E 1º 2º P KCAL S	E 1º 2º P KCAL S	E 1º 2º P KCAL S

CEIP FRANCESC PONS BOIGUES

usuario: francesc_pons_boigues

contraseña: 1472_francesc_pons_boigues

Febrero - 2026 MENU MENSUAL
FRANCESC PONS BOIGUES

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

**DESCARGA
NUESTRA APP**



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1472

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal, tomate y queso Merluza a la plancha con judías verdes salteadas Fruta KCAL 768,75 37,82g 296,13mg 6,91mg 99,62g 25,04g S Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	3 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema de guisantes y aceite de albahaca con tostones integrales Magro con tomate Fruta KCAL 766,24 34,78g 123,62mg 5,46mg 69,49g 42,21g S Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	4 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta de champiñones gratinados Yogur KCAL 761,46 24,73g 319,08mg 5,03mg 95,71g 31,63g S Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta	5 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido con verduras ECO Pollo a l'ast con patatas Fruta ECO KCAL 753,36 49,47g 165,60mg 8,34mg 85,06g 27,36g S Guisantes con cebolla y jamón Pescado azul /Fruta	6 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Estofado de garbanzos con acelgas Albóndigas en salsa con arroz pilaf integral Fruta KCAL 910,17 27,99g 270,49mg 9,40mg 120,79g 35,01g S Calabaza y patata al microondas Tortilla de queso /Fruta
9 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras y arroz Coca de titaina valenciana Fruta KCAL 809,10 25,38g 167,29mg 6,84mg 98,70g 35,80g S Brócoli al vapor Pescado al limón /Fruta	10 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Boquerones enharinados con zanahorias vichy Fruta KCAL 875,00 31,22g 157,95mg 10,80mg 114,51g 34,65g S Cebolleta y pimiento rojo plancha Revuelto de verduras /Fruta	11 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido con verduras ECO Cocido completo con pelota Fruta ECO KCAL 751,94 53,70g 221,04mg 10,80mg 110,77g 33,35g S Tosta de verduras gratinadas Pescado al papillote /Fruta	12 E 1º 2º P Ensalada de col Ensaladilla con huevo y atún Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Yogur KCAL 791,04 30,04g 261,83mg 6,56mg 83,77g 37,02g S Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta	13 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Crema bretona de alubias Pechuga pollo a la crema con patatas Fruta KCAL 810,35 41,89g 273,86mg 9,22mg 99,23g 27,53g S Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta
16 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Guisado de patatas y verduras de temporada con majado Pavo al curry con caracolas Fruta KCAL 807,65 36,52g 181,86mg 6,67mg 109,50g 37,29g S Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta	17 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Merluza en salsa mery con brócoli ECO Fruta KCAL 818,87 25,32g 187,24mg 5,27mg 87,26g 41,16g S Escalivada Carne blanca /Fruta	18 E 1º 2º P Ensalada de lechugas de invierno Potaje de garbanzos con espinacas Alitas de pollo a la miel y limón con patatas al ajillo Yogur KCAL 751,97 40,20g 357,12mg 8,68mg 72,13g 33,06g S Wok de verduras Tortilla de atún y calabacín /Fruta	19 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Crema de chirivía y puerro con tostones Canelones gratinados con bechamel coliflor Fruta ECO KCAL 781,35 25,94g 208,60mg 84,08g 39,20g S Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	20 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Olleta de la plana Tortilla de patata con queso Fruta KCAL 766,94 32,60g 332,78mg 9,53mg 109,74g 22,21g S Ensalada completa Pizza casera de verduras frescas de temporada
23 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas y pan con aceite pimentón Fruta KCAL 794,65 27,87g 335,43mg 7,52mg 106,73g 30,55g S Crema de puerros Carne de ave /Fruta	24 E 1º 2º P COLOUR FEST Palomitas (Infantil: Maíz salteado) Sopa de cine Costillas Hollywood con patatas Coca casera de película Coliflor gratinada KCAL 979,22 44,75g 214,95mg 6,56mg 96,79g 52,66g S Pescado azul /Fruta	25 E 1º 2º P Crudités de verduras con salsa de yogur Lentejas con verduras P/ECO Buñuelos de bacalao con ensalada ecológica Fruta KCAL 789,82 27,14g 191,77mg 8,86mg 110,16g 27,29g S Champiñones gratinados Carne roja magra /Fruta	26 E 1º 2º P Hummus de chirivía Ensalada valenciana (espárragos, huevo y atún) Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales) Fruta ECO KCAL 742,51 28,83g 163,38mg 6,37mg 112,02g 20,48g S Zanahoria aliñada con guisantes Revuelto de ajos tiernos /Fruta	27 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres con tostones integrales Cabeza de lomo asada con salsa de setas con cous cous Fruta KCAL 918,85 41,07g 236,85mg 12,23mg 104,75g 54,63g S Patatas cocidas Pescado blanco /Fruta
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S