

COMPETÈNCIES DIGITALS

DIGICOMP

Descripció

Aquest programa està pensat perquè les persones adultes adquirisquen o reforcen les competències digitals necessàries per a desenvolupar-se amb seguretat, eficàcia i esperit crític en entorns digitals, tant en la vida quotidiana com en l'àmbit laboral.

Es basa en el **Marc Europeu de Competències Digitals (DigComp)**, una referència comuna que descriu les habilitats digitals clau en termes de coneixements, capacitats i actituds, i que les organitza en nivells des de l'**A1 (bàsic)** fins al **C2 (altament avançat)**.

Objectius

- Dotar l'alumnat d'eines digitals útils i actualitzades.
- Millorar l'autonomia en la cerca, anàlisi i gestió de la informació digital.
- Fomentar una comunicació eficaç, respectuosa i segura en entorns digitals.
- Potenciar la creativitat digital i la producció de continguts propis.
- Promoure un ús responsable, ètic i saludable de les tecnologies.
- Resoldre problemes tècnics i adaptar-se als canvis tecnològics.

Àrees de treball

El curs aborda les **cinc àrees clau** del marc DigComp, mitjançant continguts pràctics i adaptats al nivell del grup:



1. Informació i anàlisi de dades

- Navegar, buscar i filtrar informació.
- Avaluar la fiabilitat dels continguts digitals.
- Organitzar i gestionar dades i arxius.



2. Comunicació i col·laboració

- Interactuar i compartir a través d'eines digitals.
- Participar en comunitats digitals i en la ciutadania activa.
- Gestionar la identitat digital i aplicar normes de convivència en línia (*netiquette*).



3. Creació de continguts digitals

- Desenvolupar i reelaborar continguts digitals.
- Integrar formats multimèdia.
- Conèixer drets d'autor, llicències i nocions bàsiques de programació.



4. Seguretat digital

- Protegir dispositius, dades personals i privacitat.
- Promoure el benestar digital i la salut postural i emocional.
- Fomentar hàbits sostenibles amb el medi ambient en l'ús de la tecnologia.



5. Resolució de problemes

- Identificar i resoldre problemes tècnics.
- Detectar necessitats i trobar solucions tecnològiques.
- Fer un ús creatiu de les tecnologies i identificar les pròpies mancances formatives.

Duració i format

- Formació modular i progressiva.
- Nivells A1, A2 i B1.
- **Modalitat presencial**, amb sessions pràctiques.
- D'**octubre a juny**, 2 hores setmanals (o segons programació del centre).

A qui s'adreça

A persones adultes que vulguen adquirir, actualitzar o millorar la seua competència digital, ja siga per a l'ús personal, educatiu, laboral o social. No cal tindre coneixements previs.

Com participar

Consulta l'oferta formativa del centre o contacta directament amb l'equip educatiu. El grup s'adaptarà a les necessitats i nivells de l'alumnat.

COMPETENCIAS DIGITALES DIGICOMP

Descripción

Este programa está diseñado para que las personas adultas adquieran o refuercen las competencias digitales necesarias para desenvolverse con seguridad, eficacia y sentido crítico en entornos digitales, tanto en la vida cotidiana como en el ámbito profesional.

Se basa en el **Marco Europeo de Competencias Digitales (DigComp)**, una referencia común que describe las habilidades digitales clave en términos de conocimientos, capacidades y actitudes, y las organiza en niveles que van desde el **A1 (básico)** hasta el **C2 (altamente avanzado)**.

Objetivos

- Dotar al alumnado de herramientas digitales útiles y actualizadas.
- Mejorar la autonomía en la búsqueda, análisis y gestión de la información digital.
- Fomentar una comunicación eficaz, respetuosa y segura en entornos digitales.
- Potenciar la creatividad digital y la producción de contenidos propios.
- Promover un uso responsable, ético y saludable de las tecnologías.
- Resolver problemas técnicos y adaptarse a los cambios tecnológicos.

Áreas de trabajo

El curso aborda las **cinco áreas clave** del marco DigComp, a través de contenidos prácticos y adaptados al nivel del grupo:



1. Información y análisis de datos

- Navegar, buscar y filtrar información.
- Evaluar la fiabilidad de contenidos digitales.
- Organizar y gestionar datos y archivos.



2. Comunicación y colaboración

- Interactuar y compartir a través de herramientas digitales.
- Participar en comunidades digitales y en la ciudadanía activa.
- Gestionar la identidad digital y aplicar normas de convivencia online (*netiquette*).



3. Creación de contenidos digitales

- Desarrollar y reelaborar contenidos digitales.
- Integrar formatos multimedia.
- Conocer derechos de autor, licencias y nociones básicas de programación.



4. Seguridad digital

- Proteger dispositivos, datos personales y privacidad.
- Promover el bienestar digital y la salud postural y emocional.
- Fomentar hábitos sostenibles con el medio ambiente en el uso de la tecnología.



5. Resolución de problemas

- Identificar y resolver problemas técnicos.
- Detectar necesidades y encontrar soluciones tecnológicas.
- Usar las tecnologías de forma creativa y detectar carencias formativas propias.

Duración y formato

- Formación modular y progresiva.
- Niveles A1, A2 y B1.
- **Modalidad presencial**, con sesiones prácticas.
- De **octubre a junio**, 2 horas semanales (o según programación del centro).

A quién va dirigido

A personas adultas que deseen adquirir, actualizar o mejorar su competencia digital, ya sea para el uso personal, educativo, laboral o social. No se requieren conocimientos previos.

Cómo participar

Consulta la oferta formativa del centro o contacta directamente con el equipo educativo. El grupo se adapta a las necesidades y niveles del alumnado.